

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست

۵	سخنی با والدین
۶	روش استفاده از دفتر برنامه ریزی
۱۵	داستان لاک پشت و خرگوش
۲۰	هفته های ۱-۲
۲۴	ایستگاه آموزش ۱: مقدمات مطالعه
۲۶	هفته های ۳-۴
۳۱	داستان طوفان بزرگ
۳۶	هفته های ۵-۶
۴۰	ایستگاه آموزش ۲: روش مطالعه
۴۲	هفته های ۷-۸
۴۷	داستان مرغ قرمز کوچولو
۵۲	هفته های ۹-۱۰
۵۶	ایستگاه آموزش ۳: تغذیه
۵۸	هفته های ۱۱-۱۲
۶۳	داستان موسی (ع) و فرعونیان
۶۸	هفته های ۱۳-۱۴
۷۲	ایستگاه آموزش ۴: آمادگی برای امتحانات
۷۴	هفته های ۱۵-۱۶
۷۹	داستان شیر و پلنگ
۸۴	هفته های ۱۷-۱۸
۸۸	ایستگاه آموزش ۵: برنامه ریزی
۹۰	هفته های ۱۹-۲۰
۹۵	داستان درگام ننگ
۱۰۰	هفته های ۲۱-۲۲
۱۰۴	ایستگاه آموزش ۶: خواب
۱۰۶	هفته های ۲۳-۲۴
۱۱۱	داستان خرچنگ و پلیکان
۱۱۶	هفته های ۲۵-۲۶
۱۲۰	ایستگاه آموزش ۷: چگونه انشا بنویسیم؟
۱۲۲	هفته های ۲۷-۲۸
۱۲۷	داستان گلستان در آتش
۱۳۲	هفته های ۲۹-۳۰
۱۳۶	ایستگاه آموزش ۸: تمرکز
۱۳۸	هفته های ۳۱-۳۲
۱۴۳	داستان چوپان دروغگو
۱۴۸	هفته های ۳۳-۳۴
۱۵۲	ایستگاه آموزش ۹: دقت
۱۵۴	هفته های ۳۵-۳۶
۱۵۹	داستان جوجه اردک زشت
۱۶۴	هفته های ۳۷-۴۰
۱۷۲	ایستگاه آموزش ۱۰: رنگ آمیزی



سخنی با والدین



والدین عزیز

سلام

فرزندانتان برای حرکت در مسیر موفقیت نیاز به همراهی دارند که بتوانند به او تکیه کنند. پدر و مادرها اغلب نمی‌دانند به چه صورت و به چه طریقی می‌توانند در امر آموزش و یادگیری به فرزندانشان کمک کنند. شاید بارها و بارها این جمله را که «درس بخوان» به فرزند خود گفته و تکرار کرده باشید، اما در بیشتر مواقع این شیوه جوابگو نبوده است. یادتان باشد در دوران ابتدایی فرزندانتان در زندگی تحصیلی خود به شما وابسته هستند و باید تلاش کنید در تحصیل آنها نقش فعال‌تری داشته باشید؛ این امر سبب می‌شود تا یادگیری برای آنها دلپذیرتر شده و اعتماد به نفس بیشتری پیدا کنند.

واقعیت این است که شما فرزند خود را بهتر از هرکس دیگری می‌شناسید، پس بهترین فردی که می‌تواند به فرزندتان کمک کند و همراه و تکیه‌ای برای او باشد، شما هستید.

بنابراین از همین ابتدای سال تحصیلی از شما می‌خواهیم که یار و همراه فرزندتان بوده و با رعایت نکاتی ساده اما مؤثر، مسیر او را هموار سازید. به همین منظور توصیه‌هایی را به شما می‌کنیم که مطمئن باشید با اجرا کردن آنها کمک بسیار زیادی به او خواهید کرد.

تذکر درسی به فرزندتان در ابتدای سال تحصیلی می‌تواند تاثیر مثبت داشته باشد، اما به یاد داشته باشید بعد از گذشت زمانی نه چندان زیاد او به این تذکرات بی‌اعتنا می‌شود و تا حدی پیش می‌رود که بعد از مدتی نسبت به تذکرات شما جبهه خواهد گرفت و این امر به بحث و جدل میان شما و فرزندتان خواهد انجامید. به شما توصیه می‌کنیم برای اینکه در روابطتان به مرحله‌ی سوم نرسید، از دادن تذکرات درسی خودداری کنید؛ چون باید بدانید که با دادن تذکر نه‌ایتناً دیر یا زود به مرحله‌ی سوم خواهید رسید، پس چه بهتر که از همین ابتدا جلوی این اتفاق را بگیرید. برای اینکه نظارت درستی بر درس فرزندتان داشته باشید، سعی کنید این وظیفه را برون‌سپاری کرده و از طریق مشاور تحصیلی یا معلمان مدرسه اقدام نمایید.

هیچ‌گاه مسائل درسی فرزندتان را به طور مستقیم به او تذکر ندهید. اگر مشکلی وجود دارد، سعی کنید آن را بدون در جریان قرار گرفتن فرزندتان به اطلاع مشاور یا معلم رسانده و راه‌ها را خواهید تا این موضوع را مطرح کنند. در ایام امتحانات با فرزندتان مدارای بیشتری کنید. حتی اگر دیدید پرسش شده آن را به حساب بی‌ادبی او نگذارید و بدانید به دلیل فشار امتحانات است؛ پس کمی بیشتر با آنها مدارا کنید.

اما در ارتباط با این دفتر، یعنی دفتر برنامه‌ریزی که روبه‌روی شماست، به منظور آشنایی فرزندانتان با امر برنامه‌ریزی با ساختاری کاملاً ساده در عین حال بسیار دقیق و برنامه‌ریزی شده نگارش شده است. در این دفتر سعی شده تا به زبانی ساده اصول برنامه‌ریزی، نکات آموزشی، مطالب علمی و داستان‌هایی آموزنده به مرور در اختیار فرزندانتان قرار گیرد تا در کنار برنامه‌ریزی درسی به رشد شخصیت آنها نیز پرداخته شود. به شما توصیه می‌کنیم که در تمام مراحل استفاده از این دفتر کنار فرزندانتان باشید. سعی کنید مطالب این دفتر را با آنها مطالعه کرده و در صورت نیاز برایشان بیشتر توضیح دهید (این مورد را به‌ویژه به والدینی توصیه می‌کنیم که فرزندانشان در مقاطع پایین‌تر ابتدایی مشغول به تحصیل هستند). همچنین می‌توانید از طریق این دفتر نظارت مستمری بر وضعیت تحصیلی فرزندانتان داشته باشید. به شما این اطمینان را می‌دهیم که در صورت استفاده‌ی مستمر از این دفتر و پیاده‌سازی اصول صحیح برنامه‌ریزی و مطالعه از سوی شما و فرزندانتان، این دفتر کمک خواهد کرد تا فرزندانتان در مدارس تیزهوشان و یا هر مدرسه‌ی دلخواه دیگری که مدنظرتان است به راحتی قبول شده و ادامه‌ی تحصیل دهند و روز به روز شاهد پیشرفت فرزندانتان خواهید بود. پس از همین ابتدا یار و همراه فرزندانتان در سال تحصیلی پیش‌رو باشید.