

حس انسجام

به ضمیمه نسخه معتبر فارسی، راهنمای اجرا و نمره گذاری
آزمون ۳ ماده ای حس انسجام آنتونووسکی

علی اکبر محمدزاده

روان درمانگر و مدیر مرکز روانشناسی آسین

مدرس مدعو دانشگاه آزاد و دانشگاه پیام نور

نشر درمانگر

۱۳۹۲

سرشناسه	: محمدزاده، علی اکبر، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: حسن انسجام به ضمیمه نسخه معتبر فارسی، راهنمای اجرا و نمره گذاری آزمون ۱۳ ماده ای حسن انسجام آنتونوسکی؛ علی اکبر محمدزاده.
مشخصات نشر	: تهران: درمانگر، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ص.
فروست	: آزمونهای روانشناختی؛ ۱.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۵۹۱۱-۰۳-۲ هریال: ۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
پیدا شد	: کتابنامه.
موضوع	: حسن انسجام
موضوع	: فشار روانی -- آزمون ها
موضوع	: روان شناسی -- آزمون ها
رده بندی کنگر	: ۱۳۹۲ ج ۵ / م ۳ / QP۴۴۱
رده بندی دیسی	: ۶۱۳/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۱۸۹۶۷

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۹۱۱-۰۳-۲

حسن انسجام

به ضمیمه نسخه معتبر فارسی، راهنمای اجرای نمره گذاری

آزمون ۱۳ ماده ای حسن انسجام آنتونوسکی

تالیف: علی اکبر محمدزاده

ناشر: درمانگر، چاپ: چهار، صحافی: پروین، سال: ۱۳۹۲،

قطع و تعداد صفحات: رقعی ۸۰ صفحه، نوبت چاپ: اول، سال: ۱۳۹۲، جلد،

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

تمام حقوق کتاب برای نشر درمانگر محفوظ است هرگونه کپی برداری و تکثیر به ضرر
ممکن چه بصورت دیجیتال، کاغذی، افست، و... ممنوع بوده قانوناً جرم محسوب می گردد

استفاده از بخش هایی از مطالب با ذکر ماخذ بلامانع است



پیش از گفتار.....	۶
-------------------	---

فصل اول

حس انسجام، مفاهیم، تعاریف و زیرمقیاس ها.....	۷
مفاهیم نظری و عملیاتی متغیرها و زیر مقیاس ها.....	۱۲
زیر مقیاس درک پذیری.....	۱۳
زیر مقیاس استیلا پذیری.....	۱۴
زیر مقیاس معنا پذیری.....	۱۴

فصل دوم

حس انسجام و مفاهیم روانشناسی مشابه.....	۱۶
حس انسجام قبل از آنتونوسکی و مدل های مشابه از نظر او.....	۱۷
روانشناسان شناخت گرا.....	۱۷
مفاهیم مشابه در روانکاوی فروید و یونگ.....	۱۸
ویکتور فرانکل.....	۱۸
آبراهام مازلو و کارل راجرز.....	۱۹
عناصر ناپهنجاری از نظر روزنهان و سلیگمن.....	۱۹
مدل های مشابه با حس انسجام از دید آنتونوسکی.....	۱۹

فصل سوم

انواع آزمون و گستره پژوهشی حس انسجام.....	۲۰
انتقاد پژوهشگران بر پرسشنامه حس انسجام و دقت آن.....	۲۲
دیگر فرم های پرسشنامه حس انسجام.....	۲۴
پرسشنامه ۱۳ ماده ای حس انسجام.....	۲۵

- آزمون ۳ ماده‌ای حس انسجام ۲۶
- پرسشنامه حس انسجام، فرم خانواده ۲۷
- اعتبار و پایایی آزمون حس انسجام ۲۸
- حس انسجام و سلامت جسمانی ۲۹
- حس انسجام و آزمونهای شخصیت ۳۲
- شی و ویژگی دیدگاه سلامتی زا در ساختار حس انسجام ۳۳

فصل چهارم

- یافته‌های مرتبط با اختلالات روانشناختی و جسمانی ۳۵
- و پیش از اختلالات متاثر از استرس ۳۵
- الکل، دخانیات و مواد روانگردان ۳۶
- رابطه حس انسجام با تعصب، تغذیه، و طبقه اجتماعی ۳۸
- نمرات حس انسجام و رابطه آن با بهزیستی دانشجویان ۴۰
- رابطه حس انسجام با دیابت، بیماری قلبی، سکته، و آرتریت ۴۱
- پاسخ دستگاه ایمنی و حس انسجام ۴۳
- حسانسجام در طول زندگی ۴۴
- رابطه حس انسجام با افسردگی و اضطراب افسردگی ۴۶

فصل پنجم

- آزمون ۱۳ پرسشی حس انسجام ۴۸
- تشابه حس انسجام با آزمون سخت رویی سوزان کوباسا ۴۹
- تشابه ساختاری و همبستگی بین حس انسجام و سخت رویی ۵۰
- تشابه محتوایی ۵۱
- دیدگاه طراح مقیاس حس انسجام ۵۲

شیوه اجرا و نمره‌گذاری ۵۲

فصل ششم

رابطه ویژگی های جمعیت شناختی با نمره حس انسجام ۵۴

جمعیت ۵۴

ماهر و تجرد ۵۵

سطح تحصیلات ۵۵

الگوی غریک‌نواختن در دو جنس ۵۷

سن و نمره حس انسجام ۵۷

رتبه تولد ۵۸

زیرگروه‌های تحصیلی ۵۹

فصل هفتم

پرسشنامه ، ویژگی های روانسنجی، اجرا و نمره‌گذاری ۶۱

مقایسه حس انسجام مردان و زنان ۶۳

آزمودن روایی ملاکی حس انسجام ۶۴

مقایسه ماده‌های زیرمقیاس درک‌پذیری ، با زیرمقیاس و کل ۶۵

مقایسه ماده‌های مدیریت‌پذیری ، با زیر مقیاس و مقیاس کل ۶۷

مقایسه ماده‌های زیر مقیاس معناپذیری، و مقیاس کل ۶۸

پایایی بازآزمایی آزمون حس انسجام ۶۹

پایایی ناشی از محاسبه ضریب آلفا ۷۰

منابع و مأخذ ۷۴

پیش از گفتار

چه فاکتورهایی باعث می شوند پاسخ های روانشناختی و فیزیولوژیک هر یک از ما انسانها به شرایط و اتفاقات مشابه، متفاوت باشد؟ رویدادهایی که عموماً استرس را تلقی می شوند روی بعضی از ما اثرات فلج کننده و بیماری را دارند حال آنکه همان حادثه را بعضی از ما به راحتی و هزینه اندک پشت سر می گذاریم. این بحثی است مورد علاقه روانشناسان و بویژه روان درمانگران. زیرا در جواب همین سوال، رازهای نهان پیشگیری از ضربات و صدمات روانشناختی و هم درمان آنها نهفته است.

کارهای پژوهشی در مورد حس انسجام با سرعت قابل توجهی روبه فرونی گذاشته است. صرفنظر از اینکه این اوج فرودی هم خواهد داشت وسعت توجه و دستاوردها در سالهای اخیر بسیار جالب توجه بوده اند در دانشگاههای ما نیز بر این توجه افزوده شده است. بنا به مراجعات مکرر دانشجویان و پژوهندگان برای دریافت پرسشنامه و سپس نمره گذاری آن، انتشار این کتاب کوچک را مفید دیدیم. بدنه اصلی مصداتی که تا امروز در مورد حس انسجام و به فارسی دیده ام از همین متن کپی شد است. بنا به رون آنکه از آن بعنوان منبع یاد شود متن کامل نوشته حاضر بعنوان پایاننامه در سال ۱۳۸۷ ثبت و بایگانی شده است مرور مقالات بعد از آن، اضمحلال اخلاق و علمی طبقه ای را که وارد مارا تن مدرک گرفتن و انتشار مقاله شده اند گوسزد می کند. در پانزده سال اخیر از اینکه از کتب روانشناسی خودیار تالیف بنده (مانند کتاب مرکز فکر و...) کپی برداری شده گله مند بوده ام اما وقتی دانشجوی کورسناسی استاد دانشجوی دکتری هم به چنین امور اخلاقی بی قید هستند به آنها می گفتم که با فقر اطلاعات، عشق نویسنده شدن دارند خرده نمی توان گرفت. فراموش نکنیم که کار تحقیق و تالیف چندان دلگرم کننده نیست با قدر نشناسی و برداشتن از حاصل عمر و زحمت دیگران، دلسردی از کار را صد چندان نکنیم. در انجام پژوهش حاضر از راهنمایی پروفیسور حمید پورشریفی از دانشگاه تبریز و پروفیسور بیمزب. هاشمی از کالج چارلستون کارولینای جنوبی بهره مند بوده ام

علی اکبر محمدزاده

خرداد ۱۳۹۲ - شاهین دژ، آذربایجان غربی