

۵۲۶۳۲

بسم الله الرحمن الرحيم

«ن و القلم و ما یسطرون»

موفقیت با تکنیک سه چرخه

مؤلف: مهندس ایمین ضاراهداری

صفحه	فهرست
۶	یشگفتار
۱۹	صمیم به شروع
۲۰	مکن اس با یک مثال این تکنیک را توضیح دهید؟
۲۲	یا شما می‌توانید با این تکنیک موفقیت یکی از بزرگان ایران پرفسور سمیعی را توصیف دهید؟
۲۹	طفاً مثالی از خودتان درباره این موسوع بزنند؟
۳۵	ز شما یک سوال دارم «من مشکل مالی دارم چگونه بایستی از این فرمول استفاده کنم؟»
۳۸	گر شما بخواهید مردم را از نظر اثرشان با این فرمول دست بزنید کنید چگونه توضیح می‌دهید؟
۴۰	ما یک زن و شوهر هستیم دوست داریم روابط ما بهتر شود بایستی بکنیم؟
۴۵	شما مربی تفکر هستید این تکنیک ارتباطی به فکر هم دارد؟

۴۷	آیا خود شما هم از این تکنیک استفاده کرده‌اید؟
۴۸	تکنیک چیست؟
۵۰	بهترین کاربرد تکنیک سه چرخه کجاست؟
۵۲	علت عدم رشد افراد در زندگی را با اجرای این تکنیک توضیح می‌دهید؟
۵۳	من نمی‌دانم کدام کار را خوار کنم به کدام کار کیفیت بدهم یا تنوع بدهم؟
۵۴	من می‌خواهم سطح مالی خود را افزایش دهم، بایستی بکنم؟
۵۷	آقای راهداری شما در مشاوره‌های خود از طریق این تکنیک چگونه موفق به تغییر افراد شده‌اید؟
۵۸	لطفاً یک مثال بزنید

۵۹	آیا شما با این تکنیک مشکل دیوانگی را که در کتاب ((قوز (فکری)) طرح کرده‌اید را حل می‌کنید؟
۵۹	آیا ارناطی بن تکنیک سه چرخه با سایر تکنیکها هست؟
۶۰	یا با این تکنیک می‌توانید رفتارهای یک فرد افسرده را توضیح دهید؟
۶۱	آیا برای مداوای هر بیماری که دارای افسردگی است می‌توان از این تکنیک استفاده کرد؟
۶۱	آیا از این تکنیک برای عبادت و توصیحات دینی می‌توان استفاده کرد؟
۶۲	آیا ترتیب خاص در اجرای این تکنیک هست مثلاً اول تعداد بعد کیفیت و بعد تنوع؟
۶۳	من می‌خواهم کل زندگی‌ام رشد بکند چه بکنم؟
۶۴	آیا دفتر موفقیت ابزاری برای این کار است؟

۶۵	چرا وقتی کارمان را در دفتر روزانه می‌نویسیم احساس خوبی داریم؟
۶۵	من می‌خواهم رژیم بگیرم چگونه از این فرمول استفاده کنم؟
۶۶	شما در این کتاب چگونه این تکنیک را پیاده‌سازی کردید؟
۶۷	چرا در کتاب قبل شما که با عنوان «اتاق فکر» و «قوز فکری» است حجم کتاب آنقدر زیاد بود؟
۶۸	من می‌خواهم ازدواج کنم؟ آیا این فرمول به من کمکی می‌کند؟
۶۸	آیا مثالی از زندگی خودتان دارید که بتوانید بیان کنید؟
۷۴	چرا شما روی مقدار کارها دست می‌گذارید؟
۷۵	برخی اوقات انسان منظور از تعداد را نمی‌فهمد می‌توانید توضیح بیشتری دهید؟
۷۶	چرا شما این قدر به تکنیک‌ها علاقه دارید؟

۷۷	منظور از کیفیت چیست؟
۷۸	((مزیت رقابتی)) چیست؟
۸۰	می‌توانید مزیت را توضیح دهید؟
۸۰	آیا با تکرار کردن، هم می‌توان به کیفیت رسید؟
۸۱	سوال: من از کجا بدانم چه مهندسی به کار من کیفیت می‌دهد؟
۸۲	آیا شما تکنیک‌های دیگری بلد هستید؟
۸۳	آیا تکنیک سه چرخه سی دی هم دارد که مطالب بیشتری درباره آن یاد بگیریم؟
۸۴	آیا تکرار زیاد می‌تواند موفقیت به دنبال بیاورد؟
۸۴	شما با این فرمول خودتان، در مورد کتاب خواندن چه توضیحی دارید؟
۸۵	تنوع چگونه است آیا بایستی در یک شاخه تنوع داد یا شاخه و رشته کار را عوض کرد؟

۸۹	این کتاب نثر خاصی دارد دلیل آن چیست؟
۸۹	شما چه عناوینی برای کتاب انتخاب کردید؟
۹۱	ما چه جوری پول در بیاوریم؟
۹۱	چند دست یک بار بایستی تنوع داد؟
۹۳	ما اتفاقاً در کدام این تکنیک را چگونه کاربردی کنیم؟
۹۴	اگر بخواهید به مردمی که آدم‌ها توصیه کنید چه می‌گویید؟
۹۵	ما چگونه می‌توانیم این فرمول را در مدیریت زندگی خود وارد سازیم؟
۹۵	من یک بازاریاب هستم مسیر رشد من را با این فرمول توضیح دهید؟
۹۷	آیا تنوع دادن باعث همه کاره شدن نمی‌شود؟
۹۸	آیا این تکنیک برای توضیح قهرمان های ورزشی جواب می‌دهد؟
۹۹	من می‌خواهم خانه بخرم چگونه از این فرمول استفاده کنم؟
۱۰۰	من می‌خواهم خانه بخرم چگونه از این فرمول استفاده کنم؟

۱۰۱	من می‌خواهم درباره پول درآوردن بیشتر بدانم توضیح می‌دهید؟
۱۰۳	تکنیک «سه چرخه» را چگونه می‌توان با تکنیک «هشت پا» ترکیب کرد؟
۱۰۴	تنوع را چگونه می‌توان ایجاد کرد؟
۱۰۵	کیفیت را چگونه می‌تواند ایجاد کرد؟
۱۰۵	شما چگونه علاقه خود را توسعه می‌دهید؟
۱۰۸	سوال: من یک تعمیرکار شیرهای خارجی هستم که قبلاً دارای یک مغازه در شهرک غرب تهران بودم. اکنون این فرمول روند فعالیت مرا توضیح دهید چگونه بایستی در این مکان جدید که افراد ماشین خارجی کمتری دارند فعالیت کنم؟ ۱۰۸
۱۱۰	من چگونه کیفیت را افزایش دهم؟
۱۱۱	من چگونه تنوع را افزایش دهم؟
۱۱۲	یک مثال عملی از تجارب خودتان بزنید؟

پیشگفتار

روزی «برناردشاو» به دیدن نمایشنامه‌ای رفت که خودش آن را نوشته بود چون نمایش به پایان رسید تماشاگران که او را در تالار دیده بودند دسته جمعی فریاد برآوردند که «شاو» باید برای همه ما صحبت کند. شاو ناچار روی صحنه رفت و همه هم زبان ساکت شدند ولی هنوز لب به سخن نگشوده بود که ناگهان از انتهای سالن صدا، یک فرد انتقاد کننده برخاست: "نمایشنامه مزخرف بود"

لحظه‌ای سکوت بر جلسه حاکم شد، اگر فردی از شما انتقادی بی‌رحمانه در جمع کند چه می‌کنید؟

«شاو» پاسخ داد: من دقیقاً با شما هم عقیده هستم ولی منم که من و شما در مقابل این اکثریت عظیم در اقلیت قرار گرفته‌ایم.

وقتی این داستان را شنیدم از حاضر جوابی شاو شگفت زده شدم. یاد روزی افتادم که یک فردی به من توهین کرد، ای کاش آن روز این داستان را بلد بودم. پاسخ او را می‌دادم.

سالها بود که دنبال مدل و فرمولی بودم که بتوانم استعداد خود و جایگاه واقعی خود را در زندگی بیابم ولی مدت‌ها طول کشید تا این که من متوجه شدم من بایستی بتوانم کار روزانه خود را مدیریت کنم یعنی من می‌توانستم فقط با مدیریت رفتار روزانه خود به بخشی از موفقیت دست پیدا کنم، برای این کار تکنیک دفتر موفقیت را ایجاد کردم. که در کتاب قوز فکری و اتاق فکر در مورد آن صحبت کردم. به مرور متوجه شدم افراد موفق یک کار کلیدی دارند که هر روز آن را انجام می‌دهند بدون آن کار کلیدی عملاً موفقیت از یک سطحی بالاتر نمی‌رود. می‌خواستم طبق یک فرمول کار کلیدی را انتخاب و مشخص کنم. یعنی من بایستی هر روز یک کار کلیدی انجام بدهم و برای انتخاب آن نیاز به یک استراتژی مشخص داشتم. بعد از آرایزهای فراوان تکنیکی را ابداع کردم با عنوان سه چرخه که در این کتاب آن را بیان کرده‌ام.

این تکنیک می‌تواند استراتژی‌های زیبایی به افراد در طول زندگی‌شان بدهد. این تکنیک علل شکست و موفقیت افراد را در زندگی توضیح می‌دهد و از این نظر دارای قدرت فراوانی است.

داستان اولیه این کتاب، به نوعی افزایش تنوع ایده‌هاست یعنی داستان‌ها باعث تنوع ایده‌های انسانها می‌شوند و اعمال شما نیز متفاوت خواهد شد. هر چقدر شما داستان‌های بیشتری بلد باشید قدرت بیشتری دارید که در راستای تکنیک سه چرخه دگر برده شده است.

روزی پسری مدعی می‌کرد سنگ بزرگی را از وسط مسیر بردارد هر چه تلاش می‌کرد نشد. پدرش: کار او عبور می‌کرد پرسید: آیا تمام تلاش خود را کرده‌ای؟ گفت: بله

پدر گفت: نه، این کار را نکرده‌ای!

پسر گفت: چرا؟

گفت: چون از من کمک نخواستی.

این داستان بخوبی این موضوع را بسط و تبیین می‌کند که شاید تمام توان شما در استفاده از توان دیگران هم باشد.

شاید ما هر روز عبارات و جملات زیادی را به کار می‌بریم اما این داستان متفاوت از آنچه که در حال عادی بکار می‌بریم می‌باشد. نکات ظریف اما متنوع و متفاوت در عبارات روزمره کلامی خود نوعی تأثیرگذاری فکری است که با تکنیک سه چرخه قابل توجه است. بعد از خواندن کتاب، سعی کنید توضیح دهید چرا من در داستان کوتاه استفاده کردم؟ و ارتباط آن با تکنیک سه چرخه چیست؟ اگر به من دسترسی داشتید در کارگاه تکنیک سه چرخه شرکت کنید.

امیدوارم از خواندن این کتاب لذت ببرید. ۰۹۱۲۹۴۰۰۱۳۵

«چرا من به اهدافی که می‌خواهم نمی‌رسم؟»

«من شاکل چه کسی هستم؟»

«افکار من چقدر به من توانمند مرا موفق کنند؟ پس تا حالا چرا آنچه می‌خواهم انجام نشده است؟»

«من چه تغییری در زندگی ایجاد کردم که به یک سطح بالاتر بروم؟»

«آیا چیزی هست که دلیل شکست‌های مرا توضیح دهد؟»

«آیا کسی که پول، ثروت، رانت، آشنا، پدر و مادر پولدار ندارد راهی برای موفق شدن دارد؟»

شاید این سؤالات پرسشهایی باشد که شما هم در زندگی با آن مواجه شده باشید. آیا می‌توان به آنچه می‌خواهی بررسی حداقل خودت راضی باشی و این کار با موقعیت تو در زندگی سازگار باشد؟

یک عبارت کلیدی در جمله بالا بکار برده شده و آن این است که «با موقعیت تو در زندگی سازگار باشد.» یعنی چیزی نباشد که در زندگی شما قابل اجرا نباشد.

«کسی که سوال‌های خوبی بپرسد راه‌های بهتری پیدا می‌کند» این جمله آن قدر ارزشمند است که اگر آن را با آب طلا بنویسند سزاوار است.

سوال‌هایی که در ذهن من بود با شما در میان گذاشتم سوالی که دنبال پاسخ آن بودم.

واقعیت این است که راه‌حل‌های زیادی وجود دارد ولی ما، سوال را درست نمی‌دانیم نکته بسیار جالبی است جمله قبلی را یکبار دیگر بخوانید.

ما جواب زیاد داریم اما نمی‌دانیم این پاسخ کدام سوال است.

روزی معلمی در روز آزمون به درخواست بچه‌ها اجازه داد که کتاب‌های خود را باز کنند و از روی کتاب پاسخ سوالها را بدهند. اما با کمال تعجب شاگردان متوجه شدند که ۹۰ درصد آنها باز نمره قبولی نگرفتند داستان این هست که

اگر شما جواب‌های زیادی داشته باشید ولی سؤال را نفهمید باز گیج خواهید شد. چون نمی‌دانید کدام جواب مربوط به کدام پرسش است و همین امر باعث گمراهی شما خواهد شد.

اگر سؤال درباره مسیر زندگی یک فرد باشد پاسخ اشتباه، فاجعه را بیشتر خواهد کرد. مایندسخت‌هایی که به درد من می‌خورد به درد شما نخورد و برعکس.

اما بسیاری از مردم پاسخ‌هایی دارند که پرسش آن را نمی‌دانند و از آن بدتر، پاسخ دیگران را پاسخ سؤال خود تصور می‌کنند برای پیدا کردن سؤال خود، بایستی فکر کنید که از آن گریزی نیست. برای همین مهارت تفکر برای همه ضروری است اما تکنیک‌هایی وجود دارند که می‌توانند به شما در پرسش سؤال‌ها و پاسخ‌ها را آسانتر کنند که این کتاب در همین راستا در حال حاضر است.

من سالها در دایره زندگی می‌کردم. همان چیزی که خیلی از ما تجربه آن را داریم شاید یک دهه تلاش کردم تا خود را از آن دایره خارج کنم و سرانجام

هم موفق شدم و توانستم مسیر جدیدی را پیدا کنم و به دنبال آنالیز این

موفقیت هستم که آیا می‌توان راهی پیدا کرد که از دایره خارج شویم؟

آیا می‌توان به مردم تکنیکی داد که آنها را از دایره روزمرگی خارج و آهسته

آهسته به سمت موفقیت رهنمون کرد؟

بسیاری از افراد چون گذشته من، مداوم از خود سؤال می‌پرسند که من به درد

چه کاری می‌خورم که برای آن ساخته شده‌ام اما همچنان اقدامات و روزمرگی

گذشته خود را دارند آنها باید از کجا شروع کنند؟ چه مسیری را طی کنند؟

در اینجا روی پرسش دیگری متمرکز می‌شوم من به دنبال دارایی بودم که

بتواند مرا رشد دهد ولی دارایی وجود نداشت! هیچ!

چه بایستی می‌کردم؟

دنبال چیزی می‌گشتم که وجود نداشت؟

خنده دار به نظر می‌رسد اما بسیاری از مردم همین وضعیتی را که من در

گذشته داشتم دارند و همین دارایی هم ندارند.