

۴۱۱۹

تریت فرزند از دیدگاه علم و دین

ملیکه صاعدواقفی

سرشناسه	صاعد واقفی، ملیکه، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	تربیت فرزند از دیدگاه علم ودین
مشخصات نشر	قم: جامعه القرآن الکریم، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۶۰ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۵۸-۰۰۶-۰
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nla.ir قابل دسترسی است
شناسه افزوده	موسسه فرهنگی، آموزشی جامعه القرآن الکریم
شماره کتابشناسی ملی	۳۷۹۶۲۵۱



انتشارات جامعه القرآن الکریم

قم، خیابان معلم، انتهای معلم، ۱۰، کوچه شماره ۸،
تلفن: ۳۷۷۴۶۸۸۲ فکس: ۳۷۷۳۰۰۰۹

نام کتاب تربیت فرزند از دیدگاه علم ودین
مؤلف ملیکه صاعد واقفی
طراح جلد گروه هنری جامعه القرآن (میرشفیعی)
چاپ پاسدار اسلام
نوبت چاپ اول- ۹۴
تیراژ ۲۰۰۰
قطع وزیری
قیمت ۷۰۰۰ تومان
ناشر انتشارات جامعه القرآن الکریم

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۸-۰۰۶-۰

«حق چاپ برای ناشر محفوظ است»

فهرست مطالب

حرف اول ۱۵

فصل اول: تربیت پیش از تولد / ۱۹

بخش اول: انتخاب همسر ۲۱

پدر صالح ۲۲

مادر شایسته ۲۳

معیارهای انتخاب همسر ۲۵

۱. دین داری ۲۵

۲. پاکی و عفت ۲۶

۳. شرافت و اصالت خانوادگی ۲۷
۴. برتری باکره بر بیوه ۲۷
۵. زن زایا ۲۷
- بخش دوم: انعقاد نطفه ۲۹
- سفارشهای دینی برای پیدایش فرزند پاک ۲۹
- بخش سوم: مراقبت از جنین ۳۳
- عوامل مؤثر در رشد جنین ۳۳
۱. تغذیه مادر ۳۳
۲. وضعیت جسمانی مادر ۳۴
۳. وضعیت روحی مادر ۳۴
- بخش چهارم: تغذیه در دوران بارداری ۳۷
- الف - دیدگاه دین ۳۷
- ب - دیدگاه علم ۳۸
- مصرف مکمل های دارویی در دوران بارداری ۳۹
- غذاهای پرهیزی زن باردار ۴۰
- بخش پنجم: مراقبتهای دوران بارداری ۴۱
- موضوعات دیگر: ۴۱

فصل دوم: تربیت پس از تولد / ۴۵

- بخش اول: احکام نوزاد ۴۷
- بخش دوم: شیردهی ۴۹
- الف - شرایط مادر در زمان شیردهی ۵۰
- ب - فواید شیر مادر برای کودک ۵۱
- ج - فواید شیردهی برای مادر ۵۲
- د - موارد ممنوعیت تغذیه با شیر مادر ۵۳
- بخش سوم: گرفتن دایه ۵۵
- شرایط دایه ۵۶
- شرایط محرمیت از طریق شیر دادن ۵۶

فصل سوم: تربیت از تولد تا سه سالگی / ۵۹

- مقدمه ۶۱
- دوره‌های سه‌گانه رشد ۶۳
- مرحله آقایی ۶۳
- دوره اول: شیرخوارگی ۶۳

- دوره دوم: پس از شیرخوارگی ۶۴
- بخش اول: از تولد تا یک سالگی ۶۷
- الف - دیدگاه دین ۶۷
- ب - دیدگاه علم ۶۹
- تغذیه کودک ۶ تا ۱۲ ماهه ۷۰
- بخش دوم: دو تا سه سالگی ۷۳
- الف - دیدگاه دین ۷۳
- تعلیم آداب زندگی ۷۷
- ب - دیدگاه علم ۷۸
- تدابیری برای کاستن از خطرها ۷۹
- ج - نکات تربیتی ۸۰
- نکته اول: بازی و اسباب بازی ۸۱
- فواید بازی برای کودکان ۸۱
- مراقبت از بازی کودکان ۸۲
- اسباب بازی ۸۳
- چند تذکر ۸۳
- نکته دوم: کمرویی کودکان ۸۴

۸۵	روشهای کاستن از کم‌رویی
۸۶	نکته سوم: پرخاشگری در کودکان
۸۶	روشهای کنترل پرخاشگری
۸۸	نکته چهارم: کودک و مهد کودک
۸۸	سن کودک
۸۹	مراقبان
۸۹	شرایط والدین
۹۰	خلاصه فصل:
۹۰	اصول تربیت در سه سال اول

فصل چهارم: تربیت از ۴ تا ۷ سالگی / ۹۳

۹۵	بخش اول: دیدگاه دین
۹۵	مقدمه
۹۷	موضوع اول: چند نکته
۹۷	۱. جداسازی بستر دختر و پسر
۹۸	۲. جداکردن بستر مادر و کودک
۹۸	۳. شرایط بوسیدن کودکان

۴. اجازه گرفتن برای ورود به اتاق والدین ۹۸
۵. آموزش عقائد و عبادات ۹۹
۶. آشنا کردن کودک با حجاب ۱۰۰
- موضوع دوم: روشهای تربیت دینی ۱۰۳
۱. هماهنگی پدر و مادر ۱۰۳
۲. آشنایی کودک با مسائل اعتقادی ۱۰۳
۳. پرورش اعتماد به نفس و اجتماعی شدن ۱۰۵
- نمونه اول: ۱۰۵
- نمونه دوم: ۱۰۵
۴. عادت دادن دختران به حجاب ۱۰۶
۵. علاقه‌مند کردن کودکان به قرآن و نماز ۱۰۷
- فعالیت قرآنی کودکان ۱۰۸
- اثر سوء اجبار ۱۰۸
- روشهای تشویق کودک به قرآن ۱۰۹
- روشهای تشویق کودک به نماز ۱۱۰
- موضوع سوم: تربیت جنسی ۱۱۳
- الف - وظایف والدین ۱۱۴

۱۱۶	ب - مراقبت از فرزندان.....
۱۲۱	موضوع چهارم: تنبیه.....
۱۲۷	موضوع پنجم: تشویق.....
۱۲۸	صورت‌های تشویق.....
۱۲۹	چند نکته.....
۱۳۱	بخش دوم: دیدگاه علم.....
۱۳۱	موضوع اول: تنبیه.....
۱۳۳	موضوع دوم: کودک و بدزبانی.....
۱۳۶	موضوع سوم: سلامت روان کودک.....
۱۳۶	اول: خانواده.....
۱۳۷	دوم: همسالان.....
۱۳۷	سوم: آموزش‌های مذهبی.....
۱۳۷	چهارم: دوستان.....
۱۳۸	چند نکته در دوست‌یابی.....
۱۳۹	موضوع چهارم: والدین و اصلاح رفتار کودک.....
۱۴۰	راه‌های ایجاد محیط آرام در خانواده.....
۱۴۰	الف - وجود صمیمت بین پدر و مادر.....

- ب - هوشیاری، دقت و حسابگری ۱۴۰
- ج - رفتار اخلاقی و شخصیت تربیتی ۱۴۱
- د - برخورد منطقی با خطاها ۱۴۱
- ه - بها دادن به نقاط قوت فرزندان ۱۴۱
- و - ایجاد محیطی صمیمانه برای بحث و گفتگو ۱۴۱
- ز - نظرخواهی در امور خانواده ۱۴۱
- ح - ایجاد محیط همکاری و تقسیم مسئولیت ۱۴۲
- ط - رعایت عدالت در بین فرزندان ۱۴۲
- ی - ایجاد جهان بینی مشترک بین افراد خانواده ۱۴۲
- موضوع پنجم: تلویزیون و بازیهای رایانه‌ای ۱۴۳
- تأثیر عادت والدین بر روی کودکان ۱۴۴
- تأثیر منفی تماشای زیاد تلویزیون ۱۴۵
- اثرات بازیهای رایانه‌ای ۱۴۶
- محاسن برنامه‌های رایانه‌ای ۱۴۶
- معایب بازیهای رایانه‌ای ۱۴۸
- الف - آسیبهای روانی - تربیتی ۱۴۸
۱. افزایش پرخاشگری ۱۴۸

۱۴۸	۲. افت تحصیلی
۱۴۸	۳. اعتیاد به بازی
۱۴۹	۴. تنبل شدن ذهن
۱۴۹	۵. انزواطلبی
۱۴۹	۶. زمینه‌ساز از خود بیگانگی
۱۴۹	۷. متزلزل شدن روابط خانواده
۱۵۰	۸. منزوی کردن کودک
۱۵۰	ب - آسیبه‌های جسمی بازیهای رایانه‌ای
۱۵۰	۱. مشکلات بینایی
۱۵۱	۲. مشکلات اسکلتی
۱۵۱	۳. چاقی
۱۵۱	مخرب‌ترین بازیها
۱۵۲	وظایف والدین
۱۵۵	خلاصه فصل
۱۵۷	منابع