

انرژی درمانی

(تماسهای شفابخش)

راه‌هایی از بیماری‌ها و ناراحتی‌ها بوسیله‌ی انرژی دست‌ها

نوشته‌ی: دکتر ژانت مکراو

ترجمه‌ی: دکتر قدیر گلکاریان



انتشارات طلایه

Macrae, Janet

مکری، جانت، ۱۹۴۷ - م.

انرژی درمانی (تماسهای شفابخش): رهایی از بیماریها و ناراحتیها
بوسیله انرژی دستها / نوشته ژانت مکراو: ترجمه قدیر گلکاریان. - تهران:
طلایه، ۱۳۸۳.

۱۲۰ ص.: مصور.

ISBN: 964 - 7751 - 58 - 3

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

Ijilestirici dokunuslar.

عنوان به ایتالیایی:

۱. فراروانشناسی و پزشکی. ۲. شفای روانی. ۳. تجسم. ۴. مدی تیشن.
۵. چاکراها. ۶. جسم و جان. الف. گلکاریان، قدیر، ۱۳۴۳ -، مترجم. ب.
عنوان. ج. عنوان: راه رهایی از بیماریها و ناراحتیها بوسیله انرژی دستها.

۶۱۵ / ۸۵۲

BF۱۰۴۵ / ۴۷ م

۱۳۸۳

م ۸۳ - ۲۹۲۰۱

کتابخانه ملی ایران



تهران، دفتر مرکزی، میدان انقلاب، خ منبری جاوید (اردیبهشت)، کوی مبین،
پلاک ۲۳۹، طبقه همکف. تلفن: ۶۴۶۳۲۴۱ - ۶۴۹۶۲۷۲، دورنگار: ۶۴۹۶۲۷۳
شعبه شماره ۱: بزرگراه لشکرک، میدان اول قائم، مجتمع تجاری ابریشم،
شماره ۳۲. تلفن: ۲۴۹۱۰۳۴ - ۲۴۶۱۰۹۱ - ۲۴۶۱۰۹۳

نام کتاب: انرژی درمانی (تماسهای شفابخش)

نویسنده: ژانت مکراو

مترجم: دکتر قدیر گلکاریان

لیتوگرافی: بزرگمهر

چاپ: مهارت / صحافی: کهنمویی زاده

چاپ جلد: طلایه ۸۰

چاپ اول: ۱۳۸۴

تیراژ: ۳۱۰۰ جلد

قطع رقعی ۱۲۰ صفحه

شابک: ۳ - ۵۸ - ۷۷۵۱ - ۹۶۴

ISBN: 964 - 7751 - 58 - 3

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست

۵		دیباجه مترجم
۹		سخن نویسنده
۱۷		● بخش اول: آشنایی با تماس تروپاتیک
۳۹		● بخش دوم: اصول و شروط راهگشا
۵۱		● بخش سوم: روشهای درمانی
۵۳		آماده شدن برای اجرای عملیات انرژی درمانی
۵۶		معاینه بیمار
۵۷		حرکات دستها
۶۲		نشانه‌ها
۶۴		انقطاع و انسداد انرژی به صورت خفیف
۶۴		حالت خفقان و یا احساس احتقان شدید
۶۷		کمبود انرژی
۶۹		عدم تعادل
۷۰		تشخیص بیماری و تصحیح معاینه
۷۲		تماسهای شفابخش
۷۴		با تمام وجود و روحیه به معاینه بپردازید
۷۶		نرمشهای شروع درمان
۷۸		بر طرف کردن احتقان خفیف
۸۱		علامت بیماری در مریض چگونه ارزیابی می‌شوند
۸۱		نرمشهای اجرایی
۸۶		انتقال انرژی
۸۸		چگونه از کاهش و یا نقصان انرژی مطلع گردیم؟
۹۰		پدر کردن انرژی در نقاطی که کمبود انرژی رخ داده است

۹۶	● بخش چهارم: انرژی درمانی روزمره
۹۶	آماده سازی دوره‌ی درمان:
۱۰۰	تجربیات شخصی بیماران:
۱۰۱	تعیین کردن مقادیر انرژی:
۱۰۵	● بخش پنجم: روش بازنگری درمان
۱۰۶	چگونگی درمان بیمار و رفع احتقان
۱۱۲	چگونگی به پایان رساندن دوره‌ی درمان
۱۱۵	خلاصه کلام:

دییاجهی مترجم

این کتاب به عنوان راهنما و رهبر نحوه‌ی اجرای عملیات تماس تروپاتیک یا به عبارتی استفاده از دستان شفا بخش در درمان بیمارها و ناراحتیهاست که آن را در یک کلام می‌توان بنام کتاب انرژی درمانی شناخت. زمانی که از مبحث درمان سخن به میان می‌آید، تمامی جوانب روحی و جسمی انسان را در بر می‌گیرد و واژه‌ی درمان می‌تواند برای جسم، ذهن و روح خلاق انسانی مصداق داشته باشد. از این رو وقتی از مبحث درمان در این موضوع بحث می‌شود، به واقع سعی بر آن خواهد بود که به وسیله‌ای، نیازهای شفایی انسان تأمین گردد. بدیهی است که درمان هم به صورت نامحسوس که به آن نام انرژی را داده‌اند می‌تواند مؤثر واقع گردد و هم این که می‌تواند به صورت استفاده از مواد گیاهی و یا شیمیایی صورت تحقق به خود بگیرد. در این کتاب سعی بر آن شده است که از دیدگاه متافیزیک موضوع درمان جسم و روح آدمی مورد بحث قرار گیرد که امروزه دنیای علم تجربی نیز مهر تأیید بر آن زده است.

همانگونه که می‌دانید، انسان و تمامی مخلوقات جهانی دارای روح و میادین مغناطیسی خاص خود هستند که به وسیله‌ی همین میادین می‌توانند با دیگر مخلوقات جهانی در تأثیر و تأثر باشند. زمانی که بحث انرژی درمانی در سالهای گذشته در دنیای غرب مطرح شد، آن را برگرفته از تخیلات و پندارهای آدمیان دانسته و بسیاری - حتی برخی از روانشناسان - بر این باور بودند که تمامی این

راه و روشها در سایه القائات و تلقینات انجام می‌گیرد. یعنی درمان‌پذیر با اعتقادی که به درمان‌کننده دارد، هر آنچه را که او می‌گوید و یا در مخیله‌اش حاکم می‌سازد، به نهایت منجر به باورهای روانی و روحی شده و در نتیجه به طور گذرا هم که شده، فرد بیمار درمان می‌پذیرد. حال اصلی قضیه در همین جاست که این گروه علیرغم عناد و مردود دانستن امر، با زبان خود موضوع القائات و تلقینات را پیش کشیده و با زبان بی‌زبانی اعتراف می‌نمایند که انسان می‌تواند در اثر تلقین بهبود یابد. پس با این تدبیر می‌توان گفت که تلقین خود برخی از نهادهای روحی بدن را به حرکتی جدید وادار ساخته و در بدن پادتنها و یا واکنشهای جدی در برابر بیماری اسجاد می‌نماید که این امر باعث می‌شود بیماری روبه بهبودی برود و یا به طور مقطعی درمان پذیرد.

با این باور یقین است که روح آدمی حاکم بر جسم اوست و می‌توان با به حرکت در آوردن و فعال کردن میادین مغناطیسی تمامی اعضا و جوارح انسان راههای درمان بیمارهای روحی و جسمی را در انسانها دریافت. امروزه علم ثابت کرده است که تمامی حواس پنجگانه‌ی آدمی اعم از شنیدن، لمس کردن، بوییدن، دیدن، چشیدن می‌تواند در اثر تأثیرات روحی متفعل شده و یا بسیار حساس و کارآمد باشند. علم انرژی درمانی که ابتدائاً از مشرق زمین و ثبت پا گرفته و در تمامی دنیا مطرح شده و شایع گشته است، امروزه وسیله‌ی درمانی بسیاری از روانشناسان و حتی پزشکان برشمرده می‌شود. حتی در بسیاری از کشورهای جهان و در سالهای اخیر در کشورمان ایران نیز

اساتیدی شناخته شده‌اند که می‌توانند با دستان شفابخش خود بسیاری از ناراحتیهای روحی و جسمی را درمان نمایند.

در اینجا ذکر این نکته لازم است که انرژی دهنده و درمانگر باید دارای روحی متعالی و خصوصیت اخلاقی والا باشد و در عین حال به کار و تأثیرات روحی و انرژی که از خود ساطع می‌گرداند، ایمان کافی داشته باشد. در این صورت است که هر انرژی ساطع شده به درمان‌پذیر می‌تواند مؤثر واقع گردد. نویسنده‌ی این کتاب خانم دکتر ژانت مکرو می‌باشند که خود سالیان سال در طول تحصیل و دوره‌های کارآموزی خویش در کنار بسیاری از درمانگران انرژی قرار گرفته و کارهای آنان را یاد گرفته است. او در مقدمه‌ای که مطالعه خواهید کرد، اعتراف می‌کند که از کجا این روش را آغاز نموده و در چه جهاتی آن را به کار بسته و با مشاهده‌ی موفقیت‌هایش به کار انرژی درمانی روی آورده و اکنون بیش از آن که به درمان شیمیایی همت گمارد، به انرژی درمانی اعتقاد داشته و به کار می‌گیرد.

شاید در سالهای گذشته بسیاری از جراید از این موضوع بحث کرده‌اند و شما خواننده‌ی گرامی اطلاعاتی از این قضیه دارید، و حتی شاید کتبی به چاپ رسیده‌اند که از آن‌ها کسب اطلاع نموده و موضوع انرژی درمانی را تا حدودی می‌دانید، لیکن در این کتاب علاوه بر این که موضوع انرژی درمانی به زبان ساده به بحث نهاده شده است، شیوه‌های آن نیز آموزش داده شده و شما خواننده‌ی گرامی می‌توانید در اثر تمرین و ممارست به نتایج مفیدی نائل آید. فراموش نکنید که اعتقاد و ایمان به کاری که انجام می‌دهید و باور آن چه که بدان اعتقاد

دارید، می‌تواند شما را به سر منزل مقصود برساند. داشتن روحی پاک و والا و ایمانی راسخ می‌تواند سرلوحه‌ی زندگی شما و حتی دیگران را تغییر دهد. به امید آن که همه برای همدیگر باشیم و این اثر نیز بتواند ما را در کنار یکدیگر و دوشادوش هم در رفع مشکلات یاری دهد، ترجمه‌ی این اثر را به عنوان برگ سبزی تقدیم شما عزیزان می‌نمایم. امید که مقبول افتد.

مترجم / تهران ۱۳۸۳

سخن نویسنده:

امروزه در تمامی عرصه‌های مرتب بر زندگی انسانی فعالیت‌ها و پیشرفتهای قابل ملاحظه‌ای صورت می‌پذیرد. به مثابه همین در زمینه علم پزشکی و راههای درمان بیماریها نیز فعالیتهای محسوسی صورت می‌پذیرد که تمامی این تلاشها به منظور تأمین سلامت و بهداشت روانی و جسمانی بشر و جهان بشریت انجام می‌پذیرد. در سالهای اخیر در کنار روشها و اسلوبهای رایج و طبیعی راههای دیگری نیز برای درمان بیماریها و رفع مشکلات روحی و جسمی انسانها در جهان رایج شده است که گرایش عموم به این روش به جای گزینش درمانهای شیمیایی و یا گیاهی یکی از دلایل عمده ترقی و توسعه درمان در زمینه انرژی است. درمان بیماریها به وسیله تأثیرات انرژی از دیر باز در میان مردم مشرق زمین رایج بوده ولی در سالهای اخیر و از نیمه‌ی دوم قرن بیستم در جهان غرب نیز توسعه یافته و طرفداران زیادی را به خود جلب نمود. امروزه بسیاری از کلینیکهای بهداشتی و درمانگاههای خاص انرژی درمانی در اقصای نقاط اروپا و آمریکا به چشم می‌خورد و مراجعه کنندگان بدان درمانگاهها با گرایش و علاقمندی و کسب نتایج سودمند بیش از پیش به امر انرژی درمانی پایبند می‌گردند.

همانگونه که می‌دانیم تولید انواع داروهای گیاهی و یا شیمیایی روز به روز بیشتر می‌شود و در کنار تأثیرات مثبت خود بر جسم و روح انسانی، در بسیاری مواقع تأثیرات نامطلوبی نیز بر انسان وارد

می نمایند. اما اگر در بطن قضایا به تولید داروها نظری داشته باشیم، آنگاه در خواهیم یافت که هر دارویی چه گیاهی و چه شیمیایی می توانند در وجود انسان نقاطی را با مواد و ترکیبات خود که در درون آن ها نیز تأثیرات انرژیکی وجود دارد، تحریک نموده و زمینه‌ی درمان را پدید بیاورند. اما در جریان انرژی درمانی آنچه که مهم جلوه می نماید این که، انرژی نه تنها تأثیرات منفی ندارد، بلکه تمامی وجود را تحت تأثیرات خود قرار می دهد و ما بدان نام هولیستیک^(۱) را داده ایم.

کتابی را که در پیش روی دارید حاصل تجربیات سالیانه شخص من بوده که در کنار اساتید مجربی آن ها را فرا گرفته و در حین گذراندن دوره های کارآموزی پزشکی توانسته ام راهکارهای سودمندی را فرا بگیرم. به طور عموم در زمینه‌ی درمان به وسیله انرژی اصطلاحاتی در میان ما پزشکان مرسوم است که در این کتاب بدان اسامی و اصطلاحات تأکید نکرده و به زبان ساده موضوعات را بیان خواهم کرد. در علم انرژی درمانی و منبعث از اصول و آثار مشرق زمین به کسی که تحت درمان قرار می گیرد و یا مشتری و یا به عبارتی مشتری درمان است، نام هیالی^(۲) یا سلینت^(۳) داده و به درمانگر عنوان بهیال^(۴) را می دهند. در این کتاب علاوه از آن که با نقاط مختلف و حساس بدن در کسب انرژی آشنا خواهید شد، با راهکارها و شیوه های آسان انرژی درمانی نیز آشنایی خواهید یافت و در مواقع مختلف خواهید توانست به سهولت بسیاری از ناراحتیهای روحی و

جسمی خودتان را رفع نمایید. در واقع کتاب موجود یکی از جزوهای مهم در اعمال فنون درمان و شفادهی به وسیله انرژی و بر حسب روش سیستماتیک می باشد.

برای نخستین بار انرژی درمانی به وسیله دکتر دوراکونز^(۱) آلمانی در جهان غرب اعمال شده و معرفی گردید. او در ابتدا چنان با قهر و رفتارهای طردآمیز هموطنان و جامعه پزشکان غربی قرار گرفت که بارها تصمیم گرفت که دست از کار بکشد ولی نیاز مردم به درمان شفا بخش وی و گرایش عموم به وی باعث گردید که احساس مسئولیتی سنگین در برابر مردم نموده و به کارش ادامه دهد. در همان سالها با روی آوردن مردم به وی نام زن جادوگر را به وی دادند ولی دورا به هیچوجه از راهی که در پیش گرفته بود، دلسرد نشده و به درمان انسانهای درمانده پرداخت و به نهایت علم انرژی درمانی را در جهان غرب شایع ساخت و امروزه این علم و گسترش آن در غرب مدیون استواری، عزم راسخ و اراده‌ی پولادین وی است.

برخی از مردم اعتقاد بر این دارند که انسانهای خاصی قادر به داشتن انرژی بوده و می توانند انرژی خود را به صورت مؤثر بر مردم بگذارند ولی اینک مشخص و محرز شده است که هر فردی دارای انرژی بوده و تنها کافیت که این انرژی به نحوی کنسانتره و متمرکز گردد و در اثر تمرین به صورت آشکار بروز نماید. از این رو انتقال این دانش به همگان برای تثبیت امنیت روحی و جسمی و کسب آرامش اجتماعی موضوعی انکارناپذیر جلوه کرد و کتاب حاضر نیز به عنوان هدیه‌ای انسانی تهیه گردیده تا تمامی انسانها بتوانند به نحوی از انحاء

برای دیگران مفید واقع گردند. ناگفته نماند که علم انرژی درمانی به وسیله دکتر دولورس کریگر^(۱) در اروپا تکمیل تر شد. در ایالات متحده‌ی آمریکا نیز ابتدای امر برخی از پرستاران اقدام به روشهای اعمال انرژی درمانی نمودند که با کسب نتایج مثبت این موضوع در بین اساتید و پزشکان نیز مطرح گردیده و امروزه در بسیاری از بیمارستانها بخشهای ویژه‌ای به نام بخش تماس تروپاتیک دایر می‌باشند که در خدمت رسانی به بیماران اقدام می‌نمایند.

در پایان ذکر این را نکته را مهم می‌دانم که زندگی با تمام جوانب خود می‌تواند خودش را هدایت نموده و دارای قدرت تجدید می‌باشد. این حالت تنها در زندگی انسانها صادق نبوده، بلکه در زندگی و دوره‌ی تکوین جانوران و گیاهان نیز صدقیت دارد. از این رو توجه به برخی از پرنسیپهای زندگی و فراگیری آن می‌تواند انسان را در دوره‌ای که مجبور به ادامه‌ی آن است، یاری دهد. انرژی درمانی در واقع توسل جستن انسان به قدرت خود و همان قدرتی است که در خودش نهفته بوده و می‌تواند جسم و روح و حیات انسانی را تجدید و همچنین محافظت نماید. چنانچه بشر در شرایط حاضر به اصول اولیه و اساسی موجودیت خود توجه نماید و به عمق قوانین خلقت پی ببرد، خواهد توانست برای خود و دیگران مفید واقع شود. تنها با عنایت به همین اصول است که تمامی ناهنجاریهای اجتماعی نیز از جامعه رخت برخواهند بست.

ذکر این نکته نیز شایان توجه است که انرژی درمانی نمی‌تواند به عنوان روش درمان پزشکی مطلق باشد و بیمار در شرایطی که نیازمند

عملیات جراحی می‌باشد، نباید تنها به روش انرژی درمانی اکتفاء نماید. اما در این بین نباید از تأثیرات روحی و روانی انرژی درمانی نیز در کسب قدرت و اراده و استقامت در برابر عملیات جراحی و شوکه‌های روحی آن غافل بود و این روش می‌تواند بیمار را قبل از اعمال هرگونه عمل جراحی تقویت نماید.

در نهایت به پاس همت والا و پشتکار دورا کونز که توانست این علم را به جهان غرب معرفی نماید و خانم دی کریگر^(۱) که روشهای جدیدی را در کسب نتایج مفید و مثبت انرژی درمانی بکار بسته و ما را با آنها آشنا ساخت، این اثر را تقدیم آنها نموده و موفقیت و پیروزی مستمر برای تمامی همکاران سفید پوش خود که مدام در فکر سلامتی انسانها و جوامع می‌باشند، آرزو مندم.

با تقدیم خالصانه‌ترین سلامها / ژانت مکراو