

{ آداب آشامیدن }

آئین زندگی

آداب آشامیدن

دکتر امینی فرد

{ آداب آشامیدن }

سرشناسه: امینی فرد، محمد علی

عنوان و پدید آوران: آئین زندگی: آداب آشامیدن / محمد علی امینی فرد ۱۳۴۷

مشخصات ظاهری ۷۴ ص

مشخصات نشر: مشهد، استوار، ۱۳۹۳

موضوع: اخلاق اجتماعی

شابک: ۹۷۸ ۶۰۰ ۵۲۹۷-۴۱-۰۰

یادداشت: فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

موضوع: احادیث اخلاقی

یادداشت: کتابخانه به صورت وب نویسی

شناسه عنوان: آداب آشامیدن

نوع: دینی (اسلام) - احادی

نشانه اثر: ۱۹۱۳۸۹ الف /

نوع: راه و رسم زندگی (اسلام)

رده بندی کنگره: ۲۵۴۲

رده دیویی: BP۲۱۷۶۳

آئین زندگی آداب آشامیدن

پدید آورنده:	محمد علی امینی فرد
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۳
قطع:	جیبی ۷۴ صفحه
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
بهاء:	۱۱۰۰ تومان
چاپ و صحافی:	مشهد
شابک:	۹۷۸ ۶۰۰ ۵۲۹۷-۴۱-۰۰
ناشر:	استوار

Email: aminifard_mh55@yahoo.com

تلفن: ۰۹۱۵۵۱۵۰۰۳۰ - ۰۹۱۵۱۶۰۸۲۱۵

مرکز پخش: مشهد مقدس - انتشارات هاتف، تلفن: ۰۵۱۱۲۲۲۰۳۴۸ - ۰۹۳۶۸۲۵۹۸۷۳

تهران ۰۶۶۴۱۵۴۲۰ - ۰۲۱

پیشگفتار :

امام رضا (علیه السلام) :

بعد از آنکه با تو و با معدهات سازگار
است و تن با چه چیز نیرو می گیرد و بدنت چه
خورش و نوش دنی ای را می گوارد، همان را برای
خویش مقرب قرار بده و پاک خود گیر.^۱

تغذیه یکی از مهم ترین عوامل تاثیر گذار بر
سلامت بوده و بهر حال از رژیم غذایی سالم،
مستلزم کسب آگاهی و دانش کافی نسبت به آثار
روحي و خواص جسمانی خوراکها و نوشیدنیها و
همچنین دانستن چگونگی و میزان استفاده از
آنها می باشد که البته علیرغم پیشرفتهای علمی
صورت گرفته در زمینه علوم تغذیه، فرمایشات

گرانبهای پیامبر (ﷺ) وائمه اطهار (علیهم السلام) می تواند بعنوان مرجعی برجسته و منبعی مطمئن بلکه فست از علم بشری بویژه در زمینه آثار روحی و معنوی خوراکیها و نوشیدنیها بسیار راهگشا باشد.

کتابهای بزرگ: بدهای از احادیث و روایات مربوط به ویژگیها، آثار و خواص آب می باشد که از کتب روایی معتبر گردآوری شده، با این امید که انشاءالله بتوانیم در سایه طاعت پروردگار با تلاش در جهت اجرای این دستورات در برنامه زندگی و غذایی ضمن حفظ و مراقبت از سلامتی خود بعنوان یکی از مواهب بزرگ الهی در انجام سایر دستورات دینی و سفارشات موعودین (علیهم السلام) توفیق یافته و خوشبختی در زندگی دنیوی و تجربه و به سعادت اخروی نائل شویم.

{ آداب آشامیدن }

فهرست

- ۱۱..... آب عالی ترین نوشیدنی
- ۱۳..... آب آبی
- ۱۳..... شستن گناهان
- ۱۳..... فرو نشاندن خشم و افزایش هوش
- ۱۴..... خواص آب
- ۱۴..... فرونشاندن تنگنای معده
- ۱۵..... فرو نشاندن بلغم
- ۱۶..... تمیز کردن معده و کبد
- ۱۶..... خوشبو کردن دهان
- ۱۶..... استحکام دندانها
- ۱۷..... جلا دادن چشم
- ۱۷..... مفید برای سردرد
- آداب آشامیدن
- نوشیدن با ظرف یا کف دست
- ۲۰..... گفتن بسم الله

{ آداب آشامیدن }

- ۲۱ حمد گفتن هنگام نوشیدن آب
- ۲۲ حمد پس از نوشیدن
- ۲۳ یاد کردن امام حسین (علیه السلام)
- ۲۴ دعا هنگام نوشیدن آب
- ۲۶ عدم دهان در آب
- ۲۸ جرعه جرعه نوشیدن
- ۲۹ به سه نفس آشامیدن
- ۳۱ آهسته مکیدن
- ۳۳ ایستاده نوشیدن آب در راه
- ۳۴ نشسته نوشیدن آب در شهر
- ۳۶ عدم زیاده روی در نوشیدن آب
- ۳۹ بستن سر ظرف
- ۴۰ نیاشامیدن با دست چپ
- ۴۱ ظروف طلا و نقره
- ۴۲ ظروف نقره نشان
- ۴۱ ننوشیدن از مشک حیوان حرام گوشت
- ۴۳ ننوشیدن از لبه شکسته و کنار دسته لیوان

{ آداب آشامیدن }

- ۴۵..... اوقات بد نوشیدن آب
- ۴۵..... ناشتا
- ۴۵..... هنگام خلال کردن
- ۴۶..... ننوشیدن آب بین غذا
- ۴۷..... ننوشیدن آب روی غذا
- ۴۸..... نیشابور آب روی چربی
- ۵۰..... ننوشیدن آب در حمام
- ۵۰..... ننوشیدن آب سرد پس از خوردن شیرینی
- ۵۱..... خواص آب فرات
- ۵۱..... آب با برکت
- ۵۲..... برداشتن کام نوزاد با آب فرات
- ۵۳..... موجب شفا
- ۵۴..... خواص آب زمزم
- ۵۴..... بهترین آب روی زمین
- ۵۴..... باعث برآورده شدن حاجات
- ۵۴..... شفاء هر بیماری
- ۵۷..... مفید برای سردرد و تب

{ آداب آشامیدن }

- ۵۷ روشن کردن دیده
- ۶۰ خواص آب باران
- ۶۲ خواص آب جوشیده نیم گرم
- ۶۲ مفید برای تب
- ۶۲ قند بخوردن پاها
- ۶۳ سودمند بی زرد
- ۶۵ مفید برای سرد
- ۶۵ تقویت دندانها پس از خوردن معده
- ۶۷ خواص آب سرد
- ۶۷ خوردن یخ
- ۶۸ سیراب کردن دیگران
- ۶۹ نوشیدن شراب