

آشپزی شما با شما

خوراک ماهی - میگو - قارچ
سبزیجات - مرغ - گوشت

شما مدنی



سرشناسنامه : مدنی . شیما .
 عنوان و نام پدید آور : خوراک ماهی . میگو . قارچ . سبزیجات . مرغ . گوشت .
 نوشته و گردآوری : شیما مدنی . مشخصات نشر : تهران . زرین کلک .
 مشخصات ظاهری : ۱۰۴ ص . مصور . رقعی .
 فروست : آشپزی شما با شیما . شابک : ۶۰ - ۲ - ۷۳۱۳ - ۹۶۲ - ۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا . موضوع : آشپزی . خوراک ها .
 رده بندی کنگره : ۸۷۱۳۹۳ خ ۲ م / Tx ۶۹۳ .
 رده بندی دیویی : ۶۲۱ / ۸۲۳ . شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۷۶۸۵۵ .



خیابان جمهوری - روبروی باغ سپهسالار - شماره ۲۲۸ - تلفن ۳۳۹۴۱۵۳۷

مرکز پخش: پخش کتاب بوستان - تلفن ۶۶۹۵۹۸۲۵ - ۲۱

خیابان انقلاب - خیابان فخر رازی - خیابان وحید نظری شرقی - پلاک ۶۱ - واحد ب ۱۳

خوراک ماهی - میگو - قارچ

سبزیجات - مرغ - گوشت

نوشته و گردآوری: شیما مدنی

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۳) / شمارگان ۵۰۰ (پانصد) نسخه

شابک: ۶۰ - ۲ - ۷۳۱۳ - ۹۶۲ - ۹۷۸

قیمت : ۵۰۰۰ تومان

فهرست

انواع خوراک با میگو و فارچ

- ۱۰..... «خوراک میگو و فارچ»
- ۱۱..... «فیلۀ ماهی سالمون»
- ۱۲..... «خوراک میگوی زعفرانی»
- ۱۳..... «ماهی شکم پر»
- ۱۴..... «ماهی قزل آلا»
- ۱۴..... «ماهی دودی»
- ۱۵..... «میگو با تاتار»
- ۱۶..... «ماهی در فر»
- ۱۷..... «ماهی انگشتی (با سس خامه و پیازچه)»
- ۱۸..... «کتلت ماهی»
- ۱۹..... «موس ماهی و میگو»
- ۲۰..... «میگو و ترتیلا»
- ۲۱..... «ماهی کولی»
- ۲۲..... «کروکت ماهی»
- ۲۳..... «ماهی با تمپر هندی»

- ۲۴ «نار میگو»
- ۲۴ «ماهی کباب»
- ۲۵ «ماهی با پنیر»
- ۲۶ «ماهی پفکی»
- ۲۷ «ماهی آب پز»
- ۲۸ «خوراک ماهی (اسپانیا)»
- انواع خوراک با سبزیجات
- ۳۳ «کشک بادمجان»
- ۳۳ «یتیمچه»
- ۳۴ «کدوی شکم پر»
- ۳۵ «بادمجان دلمه‌ای شکم پر»
- ۳۶ «بادمجان پیچ»
- ۳۶ «نرگسی»
- ۳۷ «رولت اسفناج»
- ۳۸ «پنکیک سیب زمینی»
- ۳۹ «خوراک گل کلم سوخاری»
- ۳۹ «خوراک کدو و بادمجان»
- ۴۰ «خوراک لپه باقالا»
- ۴۱ «گل بادمجان»
- ۴۲ «واویج کدو»
- ۴۲ «کدو ترشک»
- ۴۳ «دو پیازه»

۴۴..... «خوراک باقالا سبز»

انواع خوراک با فارچ

۴۶..... «فارچ استروگانف»

۴۷..... «فارچ سوخاری»

۴۸..... «دلمه فارچ»

۴۸..... «فارچ با خامه»

۴۹..... «فارچ کبابی»

۵۰..... «خوراک فارچ و گوشت مرغ»

۵۰..... «فارچ نی سوا»

۵۱..... «خورشت فارچ»

۵۲..... «فارچ با اسپاگتی»

۵۲..... «پلو با فارچ»

۵۳..... «خوراک نودل»

۵۶..... «خوراک عدسی»

۵۷..... «خوراک لوبیا چیتی»

۵۸..... «خوراک کله گنجشکی»

۵۸..... «خوراک کله جوش»

۵۹..... «خوراک دال عدس»

۶۰..... «خوراک لوبیا سبز»

۶۰..... «خوراک کوفته ریزه»

۶۱..... «خوراک لوبیا سفید»

۶۲..... «خوراک کدو حلوایی»

۶۲..... «خوراک نودل»

۶۳..... «خوراک میگو و قارچ»

انواع خوراک با گوشت

۶۶..... «استیک گوشت و سبزی»

۶۷..... «خوراک گوشت و قارچ»

۶۸..... «رولت گوشت»

۶۹..... «خوراک راگو»

۷۰..... «بیفتک»

۷۱..... «پیراشکی گوشت»

۷۳..... «تاس کباب»

۷۴..... «کتلت گوشت»

۷۴..... «بیف استرو گانف»

۷۵..... «بریان»

۷۶..... «پودینگ گوشت»

۷۷..... «شنیسل گوشت»

۷۸..... «کتلت دسته دار»

۷۹..... «شاورما»

۷۹..... «واویشکا»

۸۰..... «ژیکو»

۸۱..... «خوراک گوشت بره»

۸۳..... «خوراک گوشت گوساله»

۸۴..... «خوراک گوشت با کاری و شیر نارگیل»

۸۵..... «استیک گوشت»

انواع خوراک با مرغ

۸۸..... «خوراک فیلۀ مرغ و سبزیجات»

۸۹..... «خوراک مرغ و قارچ»

۹۰..... «رولت مرغ»

۹۱..... «کتلت مرغ»

۹۲..... «مرغ سوخاری»

۹۲..... «مرغ شکم پر»

۹۳..... «مرغ کره‌ای»

۹۴..... «دل و جگر مرغ»

۹۵..... «چیکن استروگانف»

۹۵..... «شنیسل مرغ»

۹۶..... «اسکالوپ مرغ»

۹۷..... «بال مرغ کنتاکی»

۹۸..... «مرغ گریوی»

۹۹..... «مرغ هاوایی»

۱۰۰..... «مرغ مجلسی»

۱۰۰..... «مرغ رست شده»

۱۰۱..... «ناگت مرغ»

۱۰۲..... «خوراک بال مرغ»

۱۰۳..... «مرغ تنوری»

۱۰۴..... «استیک مرغ»