



رعایت اخلاق حسنه

نویسنده:

فرانک عصار

سرشناسه	:	عصار، فرانک، ۱۳۷۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	رعایت اخلاق حسنه/ فرانک عصار.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات الهه باران، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۸۰ ص.
شابک	:	978-600-9483-40-2
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	خانواده‌ها -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	والدین و کودک-- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	اخلاق اسلامی
رده بندی کنگره	:	BP ۱۳۹۳۱۷/۲۳۰ ۶۶ع/۴
رده بندی دیویی	:	۴۸۳۱/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۶۴۷۹۱۷

ناشر: الهه باران

نویسنده: فرانک عصار

صفحه آرای: هاجر نجف‌زاده

نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۳۹۳

چاپ: سفیر اردهال

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت:

تهران - ستارخان - خیابان حبیب الهی - کوچه قلی پور - پلاک ۱۲ - واحد ۴

تلفن: ۰۹۱۲۷۶۹۷۳۵۱، ۶۶۵۲۰۰۲۳، ۶۶۵۰۹۹۳۵

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۳۴-۰۰-۲

فهرست مطالب

۵	مقدمه
	فصل اول: خانواده
۷	انسان و ازدواج
۸	بهترین نمونه زندگی زناشویی
۱۰	نهاد خانواده
۱۱	خوش رفتاری و خوش اخلاقی از نظر اسلام و جایگاه آن در خانواده
	فصل دوم: تولد فرزند و جایگاه وی در خانواده
۱۳	دوران بارداری
۱۷	تولد کودک
۱۸	شیر مادر
۲۲	تأثیر شیر مادر در تربیت
۲۲	نامگذاری
۲۳	فرزند یا حاصل وجود مادر
۲۷	نمونه‌هایی از اهمیت نقش مادر در تربیت فرزند
۲۷	میوه باغ پاکی
۲۸	مادر علت بدبختی من شد
۲۹	نور عبادت گاهی کمرنگ میشود
۲۹	ازدواج نورانی
۳۰	مادر شیخ شوشتری
۳۰	جلوه طهارت ظاهر و باطن در تربیت
۳۲	جایگاه و ارزش فرزند

عشق به اولاد ۳۳

بوسیدن فرزند ۳۴

فصل سوم: خانواده و تربیت فرزند

الف: تربیت فرزند بر اساس مراحل رشد ۳۵

رشد چیست؟ ۳۵

دوران‌های مهم رشد ۳۶

دوران جنینی ۳۷

دوران کودکی (از شیرخوارگی تا ۷ سالگی) ۳۷

دوران طفولیت (۷ سالگی تا ۱۴ سالگی) ۴۳

مرحله نوجوانی (۱۴ سالگی تا ۲۱ سالگی) ۴۷

مرحله جوانی (۲۱ سالگی تا ...) ۵۲

ب: تربیت فرزند با توجه به عوامل محیطی و خانوادگی ۵۵

محیط چیست؟ ۵۵

کودک و محیط ۵۹

محیط و تمایلات ۶۰

کودک و خانواده ۶۱

پدر و مادر و عواطف کودک ۶۲

پدر و مادر و مراقبت از کودک ۶۹

مراقبت جسمی ۷۰

مراقبت روحی ۷۲

چکیده ۷۷

منابع و مأخذ ۷۹

مقدمه

رَبِّ هَبْ مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّتَهُ اِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَا

پروردگار من، مرا از جانب خودت فرزندی پاکیزه عطا کن. همانا که تو دعا را میشنوی. از دعای حضرت زکریاست که سال‌ها بچه‌دار نمیشد و آن‌گاه که از کنار عبادت‌گاه دختری پارسا به نام مریم میگذشت و خوردنی آسمانی در کنار او دید، دل شکسته شد و دست به دعا برداشت و از خداوند نسلی پاک طلب کرد و خداوند او را به فرزندی به نام یحیی مژده داد.

زندگی پاک و طیب از پادشاهی‌هایی است که خداوند به مومنان صالح میدهد. شهر پاک (سبا، ۱۵) مسکن پاکیزه (توبه، ۷۲)، همسران پاک (نور، ۲۶)، غذاهای پاکیزه (بقره، ۵۷) و درآمد پاک (بقره، ۲۶۷) عواملیاند که در پرتو آن فرزندان پاک رشد میکنند. فرزندان که جسمانی پاک، به سوی سرچشمه پاک‌یها، یعنی خداوند مهربان تقرب میجویند.

بر مبنای پاره‌ای از دلالت‌های قرآن، همسر و فرزند به مثابه نور چشم محسوب میشوند. از این تعبیر چنین بر می‌آید که جایگاه آنان از حیث معنوی و نیز عاطفی، جایگاه رفیعی می‌باشد. بر این اساس، تعلق عاطفی والدین و فرزندان، پدر و مادر را بر میانگیزد تا در تربیت آنان مجدانه تلاش کنند و میراث تربیتی و اخلاقی ارزشمندی برای آنان باقی نهند. لذا میزان تمایل عاطفی دو نسل را در جدیت نسل والد برای تربیت شایسته و بهینه نسل آینده ساز میتوان مشاهده کرد.

در همین زمینه به دو عبارت از اهل بیت استناد میکنیم.
در مورد اول علی (ع) میفرمایند: «بهترین ارثی که پدران برای فرزندان‌شان باقی مینهند تربیت شایسته است.»

و در مورد دوم حضرت زهرا (س) به یامبر اکرم (ص) عرضه داشت: «ای رسول خدا به این دو [فرزندت] چه میراثی بخشیده‌ای؟» ایشان فرمود: «به حسن (ع) هیبت و سروری را بخشیدم و به حسین (ع) شهادت و سخاوتم را.»

بهار ۱۳۸۸

امام سجاد(ع):

پروردگارا، مرا یاری کن تا فرزندم را خوب تربیت کنم.

www.ketab.ir