

معجزه ذهن

۲۰ روش بهره‌برداری از قدرت ذهن

تونی بازان

www.keap.ir

Buzan, tony

بوزان، تونی ۱۹۴۲

معجزه ذهن / نویسنده تونی بازان؛ مترجم اکرم شکرزاده، قم: بوکتاب، ۱۳۸۹.

ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۵-۲۳-۱ ص: ۱۸۴ مصور

۳۵۰۰۰ ریال:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا:

عنوان اصلی: use your head

حافظه شوش. ۲. حافظه. الف. شکرزاده. اکرم، مترجم. ج عنوان.

۱۵۳/ ۱۲

ن ۹ ب ۳۷۱ / BF

شناسنامه کتاب

عنوان:	معجزه ذهن
نویسنده:	تونی بازان
مترجم:	اکرم شکرزاده
ناشر:	انتشارات بوکتاب
نوبت و تاریخ چاپ:	اول/ ۱۳۸۹
چاپخانه:	نیوا - قم ۷۲۳۲۵۰۱
شمارگان:	۳۰۰۰ نسخه
قیمت:	۳۵۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۵-۲۳-۱

کلیه حقوق این اثر برای مرکز پخش کتاب سخن عشق محفوظ است

مرکز پخش:

پخش کتاب سخن عشق: قم پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۵۷

تلفن: ۰۲۵۱-۷۸۳۳۵۳۶ - همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۲۵۲۳

ناشر همکار: انتشارات کامکار

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۷
مقدمه.....	۹
فصل اول: داستان استفاده از قدرت ذهن. روایی عجیب.....	۱۳
فصل دوم: مغز شما بسیار تواناتر از آن چیزی است که فکر می کنید.....	۲۱
فصل سوم: چطور می توان ذهن انسان را مهار کرد.....	۳۹
فصل چهارم: سریع تر و کارآمدتر بخوانیم.....	۴۵
فصل پنجم: حافظه.....	۶۵
فصل ششم: نقشه های ذهنی - مقدمه ای برای طبیعت کلمات و افکار.....	۹۳
فصل هفتم: نقشه های ذهنی - قوانین طبیعی.....	۱۰۹
فصل هشتم: نقشه های ذهنی - روش ها و کاربردهای پیشرفته.....	۱۲۷
فصل نهم: نقشه ی ذهن (تکنیک مطالعه ی سازمان یافته).....	۱۳۵
فصل دهم: دستورالعمل های جدید.....	۱۷۱
حرف آخر:.....	۱۷۶

پیشگفتار

کتابی که پیش روی شماست به مناسبت سی و دومین سالگرد انتشار کتاب قدرت ذهن، مجدد ویرایش شده است. وقتی اولین تألیف قدرت ذهن در بهار ۱۹۷۴ منتشر شد، در یک مجموعه‌ی تلویزیونی ده قسمتی در معرض دید مردم قرار گرفت و مفاهیم اصلی نقشه‌های ذهنی برای اولین بار به طور رسمی به مردم دنیا معرفی شد. به منظور توجه بیشتر به موضوع، بی‌بی‌سی مجموعه کتاب‌های ذهن را عرضه کرد که اولین دایره‌المعارف استفاده از قدرت مغز است و تعبیر جدیدی از قدرت ذهن به همراه نتایج آن ارائه می‌دهد: قدرت حافظه، تسلط و حافظه، کتاب نقشه‌ی ذهنی و تندخوانی.

داستان قدرت ذهن در سال ۱۹۷۳ شروع شد. زمانی که مدیران بی‌بی‌سی و مؤلف کتاب همدیگر را ملاقات کردند تا برای اولین بار کتاب و مجموعه‌های تلویزیونی را طراحی کنند که راهنمای خوبی برای استفاده‌ی کارآمدتر از ذهن باشند. نتیجه‌ی کار آنقدر موفق شد که این مجموعه‌های تلویزیونی به طور مداوم به مدت ده سال از تلویزیون پخش می‌شد و کتاب آنها یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌ها در سطح جهان شد. تونی بارزن در مسیر شغلی جدیدی قرار گرفت و برنامه‌ی سفرهای جهانی او هرگز متوقف نشد.

در پایان دهه‌ی ۱۹۷۰، اولین داستان‌های موفقیت گزارش شدند به خصوص داستان عجیب و الهام‌بخش ادوارد هیوس (صفحه‌ی ۱۳ را مطالعه کنید). در اوایل دهه‌ی ۱۹۸۰ اولین سری سخنرانی‌ها در خصوص توانایی‌های مغز به گروه‌های بزرگی از دانش‌آموزان ارائه شد. یکی از برجسته‌ترین سخنرانی‌ها، جریان (سوئو^۱ ۲۰۰۰) در ژوهانسبورگ

آفریقای جنوبی بود. زمانی که ۲۰۰۰ دانش‌آموز از شهرک سیاه‌پوست سوئتو به طور داوطلبانه در برنامه‌های سه‌روزه‌ی قدرت ذهن و نحوه‌ی استفاده از آن شرکت کردند. در پایان دهه‌ی ۱۹۸۰، کتاب قدرت حافظه مفهومی را که در فصل ۵ قدرت ذهن معرفی شد، گسترش داد و آن را تبدیل به دیکشنری کاملی از تکنیک‌های حافظه کرد و فروش سالانه‌ی قدرت حافظه به رشد خود ادامه داد و به مرز فوق‌العاده‌ای یک میلیون رسید.

در اوایل دهه‌ی ۱۹۹۰ کتاب نقشه‌ی ذهن که، پسر قدرت ذهن است منتشر شد و مؤسسه‌ی خیریه‌ی برایان تراست بر مبنای اصول بیان‌شده در کتاب قدرت ذهن، شکل گرفت. یکی از اصلی‌ترین مسئولیت‌های مؤسسه، تأسیس انجمن قدرت ذهن برایان بود. انجمن برای همه‌ی کسانی ایجاد شد، که صاحب مغز هستند و می‌خواهند بدانند چگونه از آن استفاده کنند. و این مؤسسه تاکنون هزاران عضو جذب کرده است. برای کسب اطلاعات بیشتر صفحه‌ی آخر کتاب را مطالعه کنید.

در بیست و یک آوریل ۱۹۹۵، بیش از یک میلیون جلد کتاب قدرت ذهن در بیست و یکمین سالگرد تولدش به فروش رفت. بزرگترین جشنی که تاکنون برای کتاب برگزار شده - فستیوال ذهن در بیست و یکمین جشن تولد، انتشار در تالار رویال آلبرت در لندن بوده است.

در پایان قرن بیستم، بی‌بی‌سی دو فرزند دیگر قدرت ذهن را منتشر کرد: تسلط بر حافظه و تندخوانی که هر کدام به نوبه‌ی خود پرفروش شدند. کتاب‌های زنجیره‌ای واتراستونز^۱ و گروه روزنامه‌ی اکسپرس^۲، کتاب قدرت ذهن را به عنوان یکی از هزار کتاب بزرگ دومین هزاره انتخاب کردند و پیشنهاد دادند که این کتاب در همه‌ی کتابخانه‌های هزاره‌ی جدید ذهن باشد!

و شما در حال حاضر آخرین چاپ کتاب را در دست دارید و امیدوارم که همانند میلیون‌ها انسانی که از آن استفاده کرده و توانایی‌های ذهنی‌شان را ارتقاء داده‌اند، شما نیز از آن بهره ببرید.

۱ . Waterstones

۲ . Express