

آنچه مبتلایان به سرطان پستان باید بدانند

تالیف : دکتر فرزانه ابراهیمی فرد

با همکاری : دکتر پوریا محله یوسفی

- سرشناسه : ابراهیمی فرد، فرزانه، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور : آنچه مبتلایان به سرطان پستان باید بدانند/ تألیف فرزانه ابراهیمی فرد.
با همکاری پوریا محله یوسفی.
مشخصات نشر : تهران: رهام گرافیک، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری : ۱۴۷ ص.
شابک : ۳۵۰۰۰ ریال : ۹-۰۰-۹۱۹۴۲-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیفا
یادداشت : واژه نامه.
موضوع : پستان -- سرطان
شناسه افزوده : محله یوسفی، پوریا
رده بندی کنگره : RC۲۸۰ ۱۳۸۹ الف ۵ پ
رده بندی دیویی : ۶۱۶/۹۹۴۴۹
شماره کتابشناسی ملی : ۲۱۴۲۴۱۷



نام اثر: آنچه مبتلایان به سرطان پستان باید بدانند

ناشر: رهام گرافیک

طراحی جلد: مریم شگفت

لیتوگرافی: ندای دانش

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۸۹

چاپ و صحافی: علامه

شمارگان: ۱۱۰۰

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹-۰۰-۹۱۹۴۲-۶۰۰-۹۷۸

پیش گفتار

این کتاب برای هزاران زنی نوشته شده است که به آنها گفته می شود :
"متأسفم شما به سرطان پستان مبتلا هستید". این کتاب هم
چنین به همسران و اعضای خانواده ؛ دوستان و کسانی که سعی دارند به
آنها کمک کنند اهدا می شود. در نوشتن این کتاب علاوه بر مطالب
گردآوری شده از کتب پزشکی (مراجع) ؛ از سخنان زنان دیگری که
سفری از دنیای سرطان خود به سمت سلامتی طی کرده اند استفاده
شده است.

ایده این کتاب از آنجا گرفته شد که در بین مراجعین و بیماران به
کلینیک جراحی پستان، متوجه شدم که اکثراً آنها اطلاعات بسیار ناقصی
داشتند که همراه با ترس از بیان بیماری برای دیگران بود. حتی درمیان
آنها که دوره درمانی را به پایان می رسانده و بهبودی می یافتند و بعد از
سالها برای معاینات و پیگیری می آمدند؛ بودند کسانی که نمی خواستند
دیگران از بیماری آنها باخبر باشند. در بسیاری از موارد با گفتن
تشخیص، بیمار آن چنان روحیه خود را از دست می داد که سعی
می کرد از شروع دوره درمانی فرار کند. از سوی دیگر هنوز در دنیای ما،
گروه های درمانگر، بی به اهمیت جنبه های غیر فیزیکی سرطان پستان
و تاثیراتی که این بیماری و انواع درمان های آن بر روزمره های زندگی
بیمار می گذارد نبرده اند. در مطالعاتی که در زمینه درمان بیماران با
سرطان پستان داشته ام ، نقش گروه درمانی و ارتباط بیمار با
سایر بیماران تاثیر ژرفی بر من گذاشت. دیده بودم که چگونه بیماران معتاد
به مواد مخدر با استفاده از همین گروه درمانی بهبود میابند و به افرادی

مفید تبدیل میشوند. به عنوان یک جراح همواره درصدد کنترل بیماری در جسم بیمار بودم؛ اما اینک معتقدم به همان اندازه بازگرداندن بیمار به یک زندگی عادی و از بین بردن عوارض روحی بیماری نیز حائز اهمیت است. هم زمان با گسترش روز افزون سرطان پستان، بوجود آمدن شیوه های جدید درمانی و در دسترس بودن آنها نوید تازه ای برای این بیماران در جهت افزایش طول عمر و کیفیت زندگی به ارمغان آورده است. هر چند که هنوز جراحی؛ شیمی درمانی؛ رادیوتراپی و هورمون درمانی درمانهای استاندارد برای این بیماری محسوب می شوند ولی با استفاده از روش های تکمیلی نظیر گروه درمانی؛ انواع تکنیک های باز سازی و باز پروری جسمی و روانی و توانبخشی می توان کیفیت زندگی این بیماران را به نحو چشمگیری تغییر داد.

هدف اصلی از نوشتن این کتاب؛ جمع آوری تجربیات و نوشته هایی بود که به بیمار و خانواده وی چگونه زندگی کردن با سرطان را بیاموزد. هم چنین به همکارانم در حیطه علوم پزشکی یادآوری کوچکی دارم که سرطان پستان در نزدیکی ما است. بسیاری از بیماران دوستان؛ اعضای خانواده و یا حتی خود ما هستیم. این یک واقعیت است که بیمار در کنار درمان نیاز به همدردی، محبت و درک متقابل دارد. امیدوارم قدمی هرچند کوچک در کمک به بازگرداندن بیماران مبتلا به سرطان پستان به زندگی قابل قبول برداشته باشم.

فرزانه ابراهیمی فرد

زمستان ۱۳۸۸

فهرست

فصل اول	متاسفم! شمایه سرطان پستان مبتلا شده اید	۱
فصل دوم	سرطان پستان چیست؟	۱۳
فصل سوم	بیابید بیشتر بدانیم	۳۳
فصل چهارم	اعضاء تیم درمانی	۴۷
فصل پنجم	انتخاب روش های درمانی	۶۱
فصل ششم	عوارض جانبی درمان	۸۹
فصل هفتم	پیگیری و مراقبت های بعد از درمان	۱۰۳
فصل هشتم	روابط خانوادگی	۱۱۷

www.ketab.ir