

تغذیه

و

بیماریهای اعصاب

مؤلف: سوده رازقی جهرمی

زیر نظر: دکتر منصوره تقاء (دانشیار گروه نورولوژی دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تهران)

ویراستار: دکتر آریتا حکمت دوست



سرشناسنامه	: رازقی، سوده
عنوان و پدیدآور	: تغذیه و بیماری‌های اعصاب/مؤلف سوده رازقی
مشخصات نشر	: تهران: رز، ۱۳۸۵
مشخصات ظاهری	: ۱۳۴ ص.
شابک	: ۴۰۰۰ ریال: 964-6459-21-8
یادداشت	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص، ۱۱۹-۱۳۴
موضوع	: مغز -- بیماریها -- دستنامه‌ها.
موضوع	: مغز -- بیماریها -- تأثیر تغذیه
موضوع	: اعصاب -- بیماریها -- دستنامه‌ها.
رده‌بندی کنگره	: RC۶۸۴/۴/۲۷
رده‌بندی دیوتی	: ۶۱۶/۸۵
شماره کتابخانه ملی	: ۳۹۷۷۳-۸۵

برطبق قرارداد فی مابین انتشارات سالکان و انتشارات رز:
امتیاز کتاب، دریافت و تسویه کلیه امکانات دولتی در چاپ اول با انتشارات رز می‌باشد.
امتیاز کتاب، فیلم و زینک، دریافت و تسویه کلیه امکانات دولتی در چاپ‌های بعدی متعلق به انتشارات سالکان می‌باشد.

انتشارات سالکان

انتشارات رز

نام کتاب	: تغذیه و بیماری‌های اعصاب
مؤلف	: سوده رازقی جهرمی
قطع و صفحه	: وزیری، ۱۳۴ صفحه
تاریخ چاپ	: ۱۳۸۵
نوبت چاپ	: اول
شمارگان	: ۵۰۰
قیمت	: ۴۰۰۰ تومان
چاپ	: غزال
شابک	: ISBN: 964-6459-21-8 ۹۶۴-۶۴۵۹-۲۱-۸

شماره تماس با ناشر: ۰۹۱۲-۱۳۷۲۳۶۱

تقدیم به:

خانواده عزیزم

www.ketab.ir

فهرست

بخش اول: مروری بر کلیات اختلالات عصبی و توصیه های عمومی تغذیه ای

۱	مقدمه.....
۱	دستگاه عصبی و ضایعات.....
۱	مروری بر انواع ضایعات دستگاه عصبی.....
۴	مراقبت های غذایی.....
۴	مشکلات در ارتباط با غذا خوردن.....
۴	تهیه غذا.....
۴	رساندن غذا به دهان.....
۶	خوردن و فراوری در دهان.....
۶	قورت دادن.....
۸	مایعات و توصیه های مربوط به آن.....
۹	توصیه هایی در مورد غذای دریافتی.....
۹	حمایت غذایی با استفاده از وسایل و روشهای کمکی.....

بخش دوم: بیماریهای عصبی پرفواسته از کمبود یا اضافه دریافت مواد غذایی

۱۳	مقدمه.....
۱۳	بری بری و بلاگر.....
۱۴	کمبود ویتامین B12.....
۱۵	ورنیکه کورساکوف (WKS).....

بفش سو: بیماریهای عصبی با سبب شناسی غیر تغذیه‌ای

۱۸	آدرنولوکودیستروفی (Adrenoleukodystrophy= ALD).....
۱۸	آسیب شناسی بیماری.....
۱۸	تظاهرات بیماری.....
۱۹	مراقبت های غذایی.....
۱۹	(ALS) Amyotrophic lateral Sclerosis.....
۲۰	آسیب شناسی بیماری.....
۲۱	درمان.....
۲۲	مراقبت های غذایی.....
۲۴	توصیه های کلی رژیمی.....
۲۵	داروهای گیاهی و مکمل ها.....
۲۵	بیماری MS.....
۲۷	مراقبت های غذایی در پیشگیری از وقوع MS.....
۲۷	نگاهی به رژیم غذایی سوآنک (Swank).....
۲۸	آلرژی های غذایی.....
۲۸	مکمل های خوراکی.....
۳۲	اختلال تغذیه ای در جریان بیماری.....
۳۲	توصیه های کلی رژیمی.....
۳۳	غذاهای مفید.....
۳۴	مکمل ها.....
۳۴	عوارض جانبی داروهای مورد استفاده در MS و تاثیر بر وضعیت تغذیه.....
۳۵	سکته مغزی.....
۳۵	آسیب شناسی.....
۳۸	مراقبت های غذایی.....
۳۹	عوامل مؤثر در کاهش فشار خون.....
۴۶	رژیم غذایی در بیماران سکته مغزی.....
۵۰	غذاهای مفید.....
۵۰	ملاحظات در دریافت مکمل ها با دارو.....
۵۱	داروهای گیاهی.....
۵۲	سر درد (HEADACHE).....
۵۲	سر درد میگرنی.....
۵۳	سر درد تششی.....
۵۴	نقش مواد غذایی در بروز سر درد میگرنی.....
۵۵	عدم تحمل غذایی.....
۵۸	نقش مواد غذایی در پیشگیری و درمان سر درد میگرنی.....
۶۱	گیاهان دارویی.....

۶۲	توصیه های رژیم
۶۳	غذاهای مفید
۶۴	غذاهای مضر
۶۵	مکمل ها
۶۶	آلزایمر (Alzheimer disease)
۶۶	مقدمه
۶۷	آسیب شناسی بیماری
۶۷	درمان بیماری
۶۸	مشکلات تغذیه ای بیماران مبتلا به آلزایمر
۶۹	اختلالات تغذیه ای شایع در بیماران مبتلا به آلزایمر
۶۹	نقش مواد غذایی و ریز مغذی ها در اختلالات شناختی مغز و بیماری آلزایمر
۷۵	داروهای گیاهی موثر بر عملکرد شناختی مغز
۷۷	توصیه های رژیم
۷۹	غذاهای مفید پیشنهادی در بیماری آلزایمر
۸۰	غذاهایی که باید از آنها پرهیز شود
۸۰	مکمل های توصیه شده
۸۱	صرع (Epilepsy)
۸۲	اشاره ای به عوارض جانبی داروهای رایج در درمان تشنج
۸۳	نقش ویتامین ها، موادمعدنی و سایر ریزمغذی ها در تشنج
۸۷	مکمل های خوراکی
۸۸	داروهای گیاهی پیشنهاد شده در صرع
۸۹	توصیه های رژیم
۹۱	غذاهای مفید و توصیه های رژیم در مبتلایان به صرع
۹۲	غذاهایی که باید از آنها پرهیز شود
۹۳	سندرم بیش فعالی بی توجهی (ADHD)
۹۳	نقش عوامل محیطی در سندرم ADHD
۹۹	غذاهای مفید
۹۹	غذاهایی که باید از آنها پرهیز شود
۱۰۱	ضربه به سر (Head trauma)
۱۰۱	تخمین نیازهای غذایی در ضربه سر
۱۰۳	آسیب نخاعی
۱۰۳	مراقبت های غذایی
۱۰۴	میاستنی گراو (MG)
۱۰۵	مراقبت های غذایی پس از ابتلاء
۱۰۵	سندرم گیلن باره (GBS)
۱۰۶	مراقبت های غذایی
۱۰۶	بیماری پارکینسون

۱۰۷.....	آسیب شناسی بیماری.....
۱۰۹.....	دارو درمانی.....
۱۰۹.....	مراقبت های غذایی.....
۱۰۱.....	توصیه‌های رژیمی.....
۱۱۱.....	مراقبت های پیش از ابتلا به بیماری پارکینسون.....
۱۱۲.....	داروهای گیاهی که ممکن است در بیماری مفید باشد.....
۱۱۲.....	غذاهای مفید.....
۱۱۳.....	غذاهای که باید از مصرف آنها اجتناب شود.....
۱۱۳.....	مکمل ها.....
۱۱۵.....	داروهای رایج مصرفی و عوارض جانبی آنها.....
۱۱۵.....	خلاصه توصیه های تغذیه ای در بیماری های مغز و اعصاب.....
۱۱۹.....	منابع.....