

زندگی پرفراز و نشیب

مؤلف:

سلطان کیخا

سرشناسه	: کیخا، سلطان، ۱۳۳۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: زندگی پرفراز و نشیب / مولف سلطان کیخا.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۸۴ ص. ۵/۲۱×۵/۱۴، س.م.
شابک	: 978-600-449-194-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: کیخا، سلطان، ۱۳۳۷ - -- خاطرات
موضوع	: کیخا، سلطان، ۱۳۳۷ - -- سرگذشتنامه
ردیف کتابخانه	: ۱۸۸۸CT ۱۳۹۵ ۹۲۳/ک
رده ی دیویی	: ۰۵۵/۹۲۰
شماره کتابشناس ملی	: ۴۵۹۷۱۴۱

زندگی پرفراز و نشیب

تالیف: سلطان کیخا

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۸۴ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۱۰۰

شماره شابک: ۵-۱۹۴-۴۴۹-۶۰۰-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع)، ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸
 دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail
 سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

پیش گفتار

از این که این کتاب را برای مطالعه در دست گرفته‌اید متشکرم. امیدوارم مطالعه صفحاتی که در پیش رودارید برای شما مفید و درس عبرتی باشد برای درست زندگی کردن و ترک عادات بد. این کتاب نوشته شده است تا به شما نشان دهد که بداندیشی و اخلاق ناشایست چگونه زندگی‌ها را ملامتی می‌کند.

در این کتاب برای صرفه‌جویی در وقت، از توضیحات گوناگون روان‌شناختی و عاداتی به‌داری شده است. و جز مواردی که زندگی‌ها را به چالش می‌کشاند نیست. من خواهم به شما نوجوان و جوان عزیزی که در اول راه زندگی هستم پیام زدن ایده‌های خوب جهت دوام و پایداری زندگی خصوصی خود را کارگیرد. و از هر نوع بداندیشی، لجاجت و ستیزه‌جویی پرهیزید. زیرا از این رو هرگز نمی‌توانید به آرزوهایتان برسید. بنابراین تنها راه رسیدن به آرزوها، تغییر روش فکری و نحوه روبه‌رو شدن با ناملازمات زندگی است. وقتی در این‌ها خوب زندگی کردن را به کار بگیرید به‌طوری که تبدیل به عادت شود، آن وقت می‌توانید جریانات زندگی خود را به نحو مطلوبی تغییر دهید. زیرا رمز خوشبختی و موفقیت در زندگی، ضمن درک متقابل اخلاق، گفتار، کردار و پندار نیک است. لذا از آنجا که عمر کوتاه است و هیچ کدام فرصت کافی برای جبران اشتباهاتمان را نداریم شایسته است از همین الان

وارد عمل شوید چون کلید موفقیت عمل کردن است. هر چه سریع تر آن‌ها را به کار ببرید سریع تر پیشرفت خواهید کرد. زندگی جبهه جنگ و میدان تاخت و تاز نیست. هرگز برای پاسخ به رفتار دیگران از راه خشونت وارد نشوید زیرا به موفقیت دست نخواهی یافت. این باران است که باعث رشد گل‌ها می‌شود نه رعد و برق.

آهنگ صدا هر چه ملایم‌تر و مطبوع‌تر باشد مؤثرتر و دلنشین‌تر خواهد بود. پس می‌کنید فضای خانه را با جارو و جنجال متشنج نکنید. غرور و شخصیت اسماعیل همسران را بازیچه دست قرار ندهید و زیر سؤال نبرید که بازتاب خوبی نخواهد داشت. چو جو کشته، گندم نخواهد درود. آدمی برای لذت و آسایش به آرامش نیاز دارد. پس خواننده عزیز فضای خانه و زندگی تار و پودری بسازد که عاری از هرگونه خشم و قهر و قرص خواب و استرس باشد.

به آرزوی موفقیت

عوامل متعددی وجود دارد که باعث شکست انسان در زندگی می شود و چه بسا که حق او ضایع می گردد. گذشته از نقص موروثی، نداشتن هدف، ناتندرستی و . . . کمروئی و اشتباه در انتخاب همسر از مهم ترین آن است. بنابراین والدین محترم می بایست در تربیت و پرورش کودکان خود دقت عمل به خرج دهند. طوری که نه آن قدر پررو و گستاخ باشند و نه آن قدر کمر و خجالتی، که باعث شکستشان در زندگی شود. والدین گرمی، با فرزندان همان طور که قلباً دوستشان دارید، دوست باشید، اجازه دهید تا اظهار نظر کنند، حق انتخاب در حد معقول داشته باشند و اشتباهاتشان را به روش صحیح و با درایت به آنان بفهمانید. اعتماد به نفسشان را تقویت کنید و آنان را بیاموزید آنچه باید در جهت احقاق حق خود بیاموزند. به آنان نگفتن را، بیاموزید زیرا بعضی آدم ها، همچون بنده به علت کمروئی یا ساده دلی هر وقت در برابر برخی از خواسته های بی مورد دیگران نمی توانند نه بگویند و با این رفتار به ظاهر زیبا، گاه حق خود را نادیده می گیرند که مبادا کسی را ناراحت کنند. اما با این از خود گذشتگی ها به مرور زمان هم به خود آسیب می زنند، هم به دیگران و نهایتاً دچار سردرگمی و بیماری های روحی روانی می شوند. با فرزندان مشاوره کنید، به سخنانشان به دقت گوش دهید و نقاط ضعفشان را با درایت گوشزد کنید و از سرزنش های بی مورد خودداری

نمایید. و آنان را گرمی بدارید تا در آینده شما محرم رازشان باشید تا دیگران.

اما خواننده گرمی چنانچه از آن دسته افرادی هستید که در اول راه زندگی قرار دارند، خدمتتان عرض شود همان گونه که عواملی باعث شکست انسان می شود، عواملی نیز وجود دارد که اگر رعایت گردد، به نفع آن پیروزی را در پی خواهد داشت. که صرف نظر از سلامت جسم و فکر و روح، اعم آن ها عبارت اند از این که ابتدا کمرونی و خجالتی بودن را کنار بگذارید تا بتوانید حرف دلتان را بگوئید و از حق خود دفاع کنید. و منتظر اینکه دیگران برای شما حقی قائل شوند نباشید. ثانیاً خوب بیندیشید، خوب تصمیم بگیرید و خوب انتخاب کنید. ثالثاً از هر گونه خودخواهی و خودبینی و سم جت پرهیزید زیرا جز سردرگمی و پشیمانی در زندگی ثمره دیگری برایتان نخواهد داشت. رابعاً از تجربه بزرگان استفاده کنید قبل از اینکه خود را در تجربه دیگران واقع نشدید.

شاعر می فرماید :

زندگی زیباست ای زیبا پسند زیبه اندیشان به زیبایی رسند

امیدوارم شما از آن دسته افرادی باشید که زیبا می اندیشند و خواهان زندگی زیبا می باشند. زیرا هیچ کس جز خودمان مسئول بدبختی ها و یا خوشبختی های ما نیست.

اینک این جانب محرر کتابی که هم اکنون در دست دارید می‌پردازد و به شرح مختصری از خاطرات غم‌انگیز و پرفراز و نشیب عمر بر بادرفته‌اش از بدو تولد تاکنون که به اختصار به رشته تحریر درآمده تا شاید درس عبرتی باشد برای آن دسته از عزیزانی که در پی خوشبختی و زندگی زیبایی هستند.

اینک شرح حال محرر (خاطرات غم‌انگیز)

ابتدا شرح حالی خانواده :

بنده ششمین فرزند خانواده در از: بیهشت ماه سال ۱۳۳۷ در روستایی واقع در پنج کیلومتری یکی از شهرهای جنوبی کشور در خانواده‌ای کشاورز و متوسط الحال از لحاظ اقتصادی در دنیا آمدم. و در دامن پدر و مادری دلسوز و مهربان پرورش یافتیم.

از آنجا که پدر و مادرم شدیداً علاقه‌مند بودند و کوشش می‌کردند تا فرزندانشان در راستای کسب علم و دانش پیشرفت کنند، بنده را نیز در سال ۴۳-۱۳۴۲ در کلاس اول ابتدائی ثبت‌نام و همانند سایر برادران، مرا به مدرسه ساختند. فاصله مدرسه تا روستای ما بیش از سه کیلومتر راه بود که می‌بایست بچه‌های محصل روستایی در مقاطع تحصیلی مختلف (از اول تا ششم ابتدائی) این مسیر را در طول سال تحصیلی با تحمل تمام خطرات و