

۱۴۴۵۸۰



بامداد کتاب

به نام خداوند جان و خرد

ورزشی رخسار

دکتر سجاد سلیمانی کشایه (دکتری مدیریت ورزشی)

دکتر مرتضی رضایی صوفی (دانشیار دانشگاه پیام نور)

دکتر سیاوش خداپرست سرشکه (استادیار تربیت بدنی دانشگاه آزاد لاهیجان)

www.ketab.ir



بامداد کتاب

اخلاق ورزشی

دکتر سجاد سلیمانی کشایه - دکتر مرتضی رضایی صوفی - دکتر سیاوش خداپرست سرشکه

ویراستار ادبی: محمدحسین سعیدی

صفحه آرای: کیانقش (حسینی لر)

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۵

شمارگان: ۳۳۰ نسخه

قطع: وزیری - ۱۸۴ صفحه

شابک: ۶-۱۱۳-۲۰۶-۹۶۴-۹۷۸

کلیه حقوق به طور مشترک برای ناشر و مولف محفوظ است.

فروشنده

ناشر همکار: نشر ورزش

قیمت: ۱۶۹۰۰ تومان

مرکز بخش و فروشگاه: تهران، خیابان نواب، ابتدای خیابان فخر رازی، کوچه نیک بوز، پلاک ۶
تلفن: ۴-۶۶۴۸۱۲۴۳
نمابر: ۶۶۹۷۴۱۶۲
www.bamdadketab.com
varzeshi_pub@yahoo.com

سرشناسه	: سلیمانی کشایه، سجاد، ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآور	: اخلاق ورزشی / سجاد سلیمانی کشایه، مرتضی رضایی صوفی، سیاوش خداپرست سرشکه.
مشخصات نشر	: تهران: بامداد کتاب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۲۰۶-۱۱۳-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: ورزش -- جنبه های اخلاقی
موضوع	: Sports - Moral and ethical aspects
شناسه افزوده	: رضایی صوفی، مرتضی، ۱۳۴۴ - خداپرست سرشکه، سیاوش، ۱۳۶۲
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ الف ۳۷۰۶ / GV۳۷۰۶
رده بندی دیویی	: ۱۷۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۴۲۷۴۲۴

فهرست

راهنمای تنظیم قوانین.....	۳۵	سخن ناشر.....	۷
پیامدهای قانون شکنی.....	۳۵	مقدمه.....	۸
راهنمای تعیین عواقب قانون شکنی.....	۳۶	فصل ۱ / اخلاق اسلامی و شیوه‌های تربیتی	
تداوم اجرای قانون.....	۳۶	اخلاقی از طریق فعالیت‌های جسمی و ورزشی ۱۱	
نظام قانونی.....	۳۷	تعریف اخلاق.....	۱۲
قصور.....	۳۷	اخلاق در دین اسلام.....	۱۲
تعیین قصور.....	۳۷	اخلاق تربیت بدنی.....	۱۳
حقوق قانونی ورزشکاران.....	۳۸	ورزش و اخلاق.....	۱۴
دست انداختن، مشکل رو به رشد.....	۳۸	تأثیر ورزش در اخلاق و رعایت حقوق دیگران ۲۰	
فصل ۳ / بررسی و مطالعه مبانی و مسائل		تفاوت موضوعات اخلاق و ورزش با اخلاق	
شخصیت در زمینه ورزش.....	۴۳	ورزشی.....	۲۱
فلسفه.....	۴۴	رویکردهای تاثیرگذار بر ارزش‌های ورزش.....	۲۱
ضرورت پرورش شخصیت.....	۴۴	اخلاق، ورزش و فرهنگ.....	۲۱
پرورش شخصیت چیست؟.....	۴۶	شاخص‌های اخلاقی موثر در توسعه اخلاق، در	
شخصیت چیست؟.....	۴۶	ورزش.....	۲۲
تأثیر ورزش بر شخصیت انسان.....	۴۸	اعتقاد به خدا و پیشگیری از انحرافات اخلاقی ۲۳	
بخوانمردن نمونه بارز یک شخصیت خوب.....	۴۹	اخلاق ورزشی در ایران.....	۲۴
شخصیت جوانمردی در ورزش را چگونه		شاخص‌های اخلاقی در فرهنگ ایرانی اسلامی.....	۲۴
آموزش دهیم؟.....	۴۹	اخلاق در آیین زورخانه.....	۲۵
مربیگری شخصیت مستعد، مراحل سه گانه		پهلوان در مقابل قهرمان.....	۲۷
آموزش مهارت‌های ورزشی.....	۵۰	فصل ۲ / اخلاق و ویژگی‌های پیروزی در ورزش،	
مرامنامه شخصیت ورزشی.....	۵۱	مباحث نظام قانونی.....	۳۱
تشبیه عادت‌های روزمره.....	۵۴	دیدن چشم‌انداز پیروزی.....	۳۲
پاداش دادن به شخصیت خوب.....	۵۴	تلاش برای پیروزی.....	۳۲
فصل ۴ / بازی منصفانه در رفتارهای ورزشی اعم		پیروزی به سبب برتری ورزشکارانه.....	۳۳
از مدیریت، مربیگری و مسابقه‌های ورزشی.....	۵۷	ورزش قهرمانی و ضرورت ایجاد معیارهای	
حفظ ارزش‌های ورزشی و اخلاقیات.....	۵۸	اخلاقی.....	۳۳
		قوانین و هنجارهای اخلاقی ورزش.....	۳۴

روحیه ورزشکاری.....	۸۷
روحیه ورزشکاری تجلی معیارهای اخلاقی.....	۸۸
الزامات روحیه ورزشکاری.....	۸۸
احترام به قوانین.....	۸۸
احترام به حریف.....	۸۹
حفظ کنترل در تمام مدت.....	۸۹
خطامشی بازی منصفانه.....	۹۰
جایگاه اخلاق در رویدادهای بزرگ و بازی‌های المپیک.....	۹۱
اهداف نهضت المپیک.....	۹۲
تصمیمات اخلاقی.....	۹۳
استفاده از تصمیم‌گیری اخلاقی و آموزش آن.....	۹۴

ارزش‌ها و اخلاقیات در ورزش.....	۵۹
بازی جوانمردانه بخشی از ارزش‌های مثبت در ورزش.....	۶۰
تعریف بازی منصفانه.....	۶۰
تعریف بازی جوانمردانه (منصفانه).....	۶۱
بازی منصفانه یک هنجار اخلاقی در ورزش امروز.....	۶۲
بازی جوانمردانه به معنای احترام به بازی.....	۶۲
دو سطح از بازی جوانمردانه به مثابه احترام به بازی.....	۶۳
بازی جوانمردانه نمادی برای اصل نیکوکاری.....	۶۴
اجزاء بازی منصفانه.....	۶۴
مشمولیت.....	۶۵
ضرورت بازی جوانمردانه.....	۶۶
مسئولیت در مورد بازی جوانمردانه.....	۶۶
پیروزی‌های جعلی و تقلب در مقابل بازی جوانمردانه.....	۶۷
نقش شرکت‌کنندگان، معلمان، مربیان، والدین و رسانه‌ها، تماشاگران، مدیران و سایرین در اجرای بازی منصفانه.....	۶۸

فصل ۶ / توسعه و گسترش بحث‌ها و قوانین اخلاقی در ورزش.....

چالش‌های اخلاقی محیط‌های ورزشی.....	۱۰۷
آسیب‌شناسی فرهنگی و اخلاقی ورزش کشور.....	۱۰۸
توانین حاکم بر ورزش‌های رقابتی.....	۱۱۳
عوامل بازدارنده رعایت موازین اخلاقی در ورزش.....	۱۱۴
بازنگری در اخلاق ورزش.....	۱۱۷
برنده شدن و شکست خوردن در ورزش‌های رقابتی.....	۱۱۸
وظایف اخلاقی جامعه ورزشی.....	۱۱۹
ضوابط اخلاقی مربیگری.....	۱۲۲
فلسفه مربیگری و تاثیر آن بر بازیکنان.....	۱۲۳
سوگندنامه مربیان.....	۱۲۴
قوانین اخلاقی مربیان.....	۱۲۵
موازین اخلاقی و رفتار حرفه‌ای.....	۱۲۶
رفتار بد ستاره‌های فوتبال.....	۱۲۹

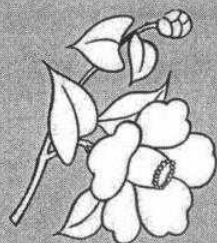
فصل ۵ / اخلاق، تربیت بدنی، ارزش‌های اخلاقی در ورزش (تصمیمات اخلاقی و الگو بودن ورزشکار).....

اخلاق و ورزشکار.....	۷۳
بازی بر اساس اخلاق ورزشی.....	۷۴
توصیف و بحث درباره رفتار اخلاقی.....	۷۵
نظام‌نامه اخلاقی.....	۷۷
الگوسازی رفتار اخلاقی.....	۷۹
بحث الگو بودن برای ممنوع کردن داروها.....	۸۰
ورزشکار خوب بودن.....	۸۳
ارزش‌های اخلاقی در میان ورزشکاران:.....	۸۴
پاداش‌های درونی و بیرونی در رسیدن به اهداف ورزشی.....	۸۶

۱۵۴	خشونت در ورزش امریکا
۱۵۵	خشونت در ورزشگاه‌ها؛ معضلی اجتماعی
۱۵۶	خشونت و داوری مسابقات
۱۵۶	کنترل خشونت و راهکارهای پیشگیری آن
۱۵۷	پرخاشگری
۱۵۷	پرخاشگری در ورزش
۱۵۷	نظر صاحب‌نظران مختلف در مورد پرخاشگری
۱۵۸	سرسختی
۱۵۹	اوباشگری
۱۵۹	تخلیه هیجانات و تنش‌ها
۱۶۰	اوباشگری فوتبال
۱۶۱	خطر ورزش مدرن و نظریه جسم انسان
۱۶۲	تأثیرات قابل توجه دوپینگ بر ورزش
۱۶۳	آژانس جهانی دوپینگ‌زدایی
۱۶۸	قوانین و ارزش‌ها در ورزش
	چگونه ضد دوپینگ به حفظ ارزش‌ها در ورزش
۱۷۰	کمک می‌کند؟
۱۷۱	استدلال
۱۷۳	دوپینگ، ارزش‌ها و ضد دوپینگ
۱۷۴	مسئله مربوط به آزمایش مصرف
۱۷۴	دست‌خط و اجرای برتر با مصرف مواد نیروزا
۱۷۸	منابع

	برخورد با رفتار نامناسب در فعالیت‌های
۱۳۱	فوق‌برنامه
۱۳۲	استخدام داوور
۱۳۳	موقعیت داوری
۱۳۳	داوران اصلی
۱۳۳	داوران فرعی (داوران وقت و امتیاز)
۱۳۳	اصول اخلاقی
۱۳۴	ارزیابی داوران

فصل ۷ / مسائل اخلاقی عصر حاضر در ورزش های	
مختلف (خشونت، پرخاشگری، دوپینگ).....	۱۴۵
فعالیت ورزشی به عنوان ورزش.....	۱۴۶
نظر اسلام.....	۱۴۷
رفتارهای تهاجمی.....	۱۴۸
خشونت ورزشی.....	۱۴۹
تبیین خشونت.....	۱۵۰
چارچوب های نظری پرخاشگری و خشونت در	
ورزش.....	۱۵۱
نظریه غرایز انسانی.....	۱۵۲
نظریه ناکامی.....	۱۵۲
نظریه کارکردگرایی.....	۱۵۲
نظریه جابه جایی.....	۱۵۳
نظریه یادگیری اجتماعی.....	۱۵۳
نظریه بازگشتی.....	۱۵۴
خشونت در آسیای شرقی.....	۱۵۴



سخن ناشر

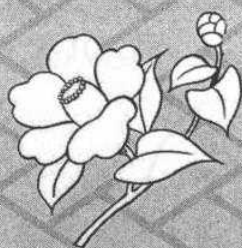
سپاس ایزد جهان آفرین راست. آنکه اختران رخشان به پرتو روشنی و پاکی او تابنده‌اند و چرخ گردون به خواست و فرمان او پاینده. آفریننده‌ای که پرستیدن اوست سزاوار.

خداوند را که ما را به ما آفرینی داشت و از برکت این منت بی‌انتهایمان توانستیم با نشر آثار متعدد در حیطه علوم ورزشی و تربیت بدنی، انتهای بجا رب علمی و آموزشی دانشمندان و سایر اساتید و همکاران گرامی را به آحاد جامعه و به نقادان و روبرو فراهم کنیم.

استقبال کم‌نظیر اساتید و دانشجویان و ورزش‌دوستان از آثار ارائه‌شده رسالت ما را در برابر جامعه ورزش سنگین‌تر کرد و ما را به آفرینش آثار با گام‌های مستحکم در راه نشر آثار غنی و ارائه کتاب‌هایی با قیمت مناسب و کیفیت بالا، مسیر اهداف خود به پیش ببریم و خشنودیم که قدم‌های اولیه را با استواری هر چه تمام‌تر به نشر آثار برگزیده برداشته‌ایم و اعتقاد به خشنودی خداوند از اعمال و کردارمان داریم.

در این راستا و برای دستیابی به اهداف، تمامی توان خود را به کار گرفته‌ایم تا با کمک نیروهای متخصص و ماهر کتاب‌هایی منتشر نماییم که از نظر محتوای علمی غنی بوده و نیاز جامعه ورزشی کشور را برطرف سازد؛ و این میسر نمی‌گردد مگر با تلاش بی‌وقفه، خستگی‌ناپذیری واحدهای مختلف این انتشارات.

موفقیت این انتشارات بدون همفکری و همکاری صاحب‌نظران فن، استادان کاران دانش تربیت‌بدنی و علوم ورزشی میسر نمی‌گردد؛ بنابراین از پیشنهادات و انتقادهای سازنده شما استقبال می‌نماییم و به دیده منت داریم که در این راه، یار و همگام ما باشید.



بسم الله الرحمن الرحيم

والعصر ان الانسان لفي خسر الا الذين آمنوا و عملوا الصالحات و تواصلوا بالحق و تواصلوا

بالصبر

ورزش و اخلاق دو پدیده بسیار وابسته‌اند که در کنار هم می‌توانند رشد و ارتقای فرهنگ جوامع را رقم زنند. ورزش، رستخ بسیار وسیع بانی یک دگرگونی عظیم اجتماعی و اخلاقی خواهد بود و قابلیت اجرایش می‌تواند نجات‌بخش جامعه از عوارضی همچون فساد، شرارت، بیکاری، لجام‌گسیختگی و اعتیاد باشد، پس عنصر اخلاقی است جوهر اصلی ورزش اخلاق است که در نهایت درستکاری را ترویج می‌کند درستکاری اصل اساسی ورزش را اجتراع است. کانت معتقد است که شرط لازم اخلاق، وجود خداوند است پیر دو کوپرتن بنیان‌گذار فلسفه جدید، ری‌های المپیک اعتقادات مذهبی را ریشه اخلاقیات می‌داند شاید وجود اخلاقیات در ورزش همان بیان اعتقاد به پاکی اصیل و آرمانی ورزش است یا اگر همچون «مارسل موس» به ((ایمان ضروری برای جامعه)) اعتقاد داشته باشیم باید بپذیریم که ورزشکاران و تماشاگران به نوعی با اخلاقیات و ورزش، جامعه ساز را می‌سازند. اخلاق مقوله‌ای است که از دیرباز در ورزش جایگاه ویژه‌ای داشته است و می‌توان گفت که از ارزش‌های متعالی ورزش قلمداد می‌شده است نمی‌توان انتظار داشت ورزشکاری اصول اخلاق و جوانمردی را در ورزش رعایت کند حال آنکه مربی، داور، رسانه و غیره به آنها بی‌توجه باشند. پهلوانان و نامداران ورزشی در فرهنگ ما ایرانیان جایگاه خاصی داشته و قابل اعتماد همه افراد جامعه بوده‌اند در المپیک باستان نیز ارزش‌های مشابهی از پهلوانان و پهلوانی وجود داشته است، به‌طوری‌که پس از بازی‌های المپیک، مجسمه قهرمانان را به دلیل نشانه سمبل و نشانه برتریت در میدان‌های شهر نصب می‌کردند همچنین مردم به پاس قدردانی به قهرمانان المپیک هدایا و جوایزی اعطا می‌کردند. در واقع ورزش با ارزش‌ها و اخلاقیات پیوستگی تنگاتنگی دارد تربیت‌بدنی و ورزش باید با شناسایی و بیان ارزش‌های ویژه برنامه‌های مختلف خود، حمایت همه افراد و سیاست‌گذاران را جلب کند، فقط ارزش‌ها و تصمیمات خوب در هر فرهنگی شایسته حمایت و انتخاب است. در ورزش مدرن قهرمان مدنظر است اما در نگاه دینی اسوه‌بودن ملاک است. بر این اساس هرگونه ترجیح یا ارزش فرهنگی در ورزش را نباید کورکورانه تقلید کرد.