

به نام خدا

۱۵۴۷۴۳۴  
۲۴



مؤسسه فرهنگی هنری  
دیباگران تهران

# آموزش کاربردی کامپیوتر

EKIDS سطح دو

ویژه کودکان ۷ تا ۱۲ سال

مؤلفان

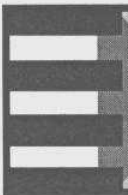
مهندس سپیده ذاکری

مهندس مهدی کوهستانی

از مربیان آموزشی و دانش آموزان عزیز تقاضا میشود جهت دسترسی به فایل های همراه کتاب از

لینک "فایل های آموزشی" در وب سایت مجتمع فنی انقلاب استفاده کنند.

[www.enghelabmft.com](http://www.enghelabmft.com)



هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی  
ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت حقوق  
مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

# آموزش کاربردی کامپیوتر

EKIDS سطح دو

ویژه کودکان ۷ تا ۱۲ سال

مؤلفان: مهندس سپیده ذاکری

مهندس مهدی کره‌مان

ویراستار: رقیه ذاکری

ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران

حروفچینی و صفحه‌آرایی: نازنین نصیری

طرح روی جلد: دیباگران تهران

چاپ: دانشجو

نوبت چاپ: اول

تاریخ نشر: ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۲۹۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۲۴-۷۴۳-۹

نشانی واحد فروش: تهران، میدان انقلاب،

خ کارگر جنوبی، روبروی پاساژ مهستان،

پلاک ۱۲۵۱

تلفن: ۰۰۴۶۱۰۰۴۶-۲۲۰۸۵۱۱۱ کد پستی: ۱۳۱۴۹۸۳۱۸۵

فروش اینترنتی: [www.mftshop.com](http://www.mftshop.com)

[www.mftbook.ir](http://www.mftbook.ir)

سرشناسه: ذاکری، سپیده، ۱۳۷۲-

عنوان و نام پدید آور: آموزش کاربردی کامپیوتر E-KIDS  
سطح دو ویژه کودکان ۷ تا ۱۲ سال / مؤلفان: سپیده  
ذاکری، مهدی کوهستانی، ویراستار: رقیه ذاکری

مشخصات نشر: تهران- دیباگران تهران- ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص. مصور، جدول، رحلی: ۲۹×۲۲  
س م

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۲۴-۷۴۳-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کامپیوترها- راهنمای آموزشی- ادبیات کودکان و  
نوجوانان

موضوع: computer - study and teaching - juvenile literature

موضوع: کامپیوترها و کودکان

موضوع: computers and children

شاسه افزوده: کوهستانی، مهدی، ۱۳۵۶-

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ آ ۷۶/۲۷/۵۲ QA

رده بندی دیویی: ۰۰۴/۰۷ (ج)

شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۴۳۹۷۹

نشانی اینستاگرام: [Dibagaran\\_publishing](https://www.instagram.com/Dibagaran_publishing)

نشانی تلگرام: @mftbook

## فهرست مطالب

|     |                                                   |
|-----|---------------------------------------------------|
| ۷   | ..... مهارت اول                                   |
| ۷   | ..... آشنایی با نرم افزار Microsoft word ۲۰۱۶     |
| ۸   | ..... نحوه اجرای نرم افزار word ۲۰۱۶              |
| ۹   | ..... آشنایی با محیط نرم افزار                    |
| ۹   | ..... باز کردن سند موجود (Open)                   |
| ۱۲  | ..... بستن سند (Close)                            |
| ۱۳  | ..... ایجاد سند جدید (New)                        |
| ۱۴  | ..... ذخیره کردن سند (Save)                       |
| ۱۶  | ..... آشنایی با قابلیت های جدید برنامه Word ۲۰۱۶  |
| ۲۰  | ..... اصول تایپ یک متن ساده                       |
| ۲۶  | ..... قالب بندی سند                               |
| ۳۱  | ..... اصول قالب بندی پاراگراف                     |
| ۳۸  | ..... ایجاد لیست شماره دار                        |
| ۳۹  | ..... درج کاراکترها و علائم خاص                   |
| ۴۲  | ..... درج تصویر                                   |
| ۴۶  | ..... تایپ متن داخل شکل                           |
| ۵۰  | ..... ایجاد Watermark                             |
| ۵۳  | ..... تعیین رنگ صفحه (Page Color)                 |
| ۵۴  | ..... ایجاد کادر دور صفحه                         |
| ۵۷  | ..... تعیین اندازه و جهت کاغذ                     |
| ۵۹  | ..... شمار گذاری صفحات                            |
| ۶۰  | ..... جدول                                        |
| ۶۶  | ..... پرینت                                       |
| ۶۸  | ..... مهارت دوم                                   |
| ۶۸  | ..... آشنایی با برنامه اکسل                       |
| ۶۹  | ..... باز کردن برنامه اکسل                        |
| ۷۱  | ..... آشنایی با محیط برنامه                       |
| ۷۶  | ..... محاسبات در برنامه اکسل                      |
| ۹۱  | ..... ترسیم نمودار                                |
| ۹۷  | ..... مرتب سازی اطلاعات (Sort)                    |
| ۱۰۱ | ..... آشنایی با قابلیت پر کردن خودکار (Auto Fill) |
| ۱۰۴ | ..... ذخیره کردن فایل                             |
| ۱۰۶ | ..... چاپ اطلاعات                                 |

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| ۱۰۹ | مهارت سوم                                   |
| ۱۰۹ | اجرای نرم افزار PowerPoint                  |
| ۱۱۱ | آشنایی با محیط کاری نرم افزار PowerPoint    |
| ۱۱۳ | باز کردن فایل موجود یا از پیش آماده (Open)  |
| ۱۱۵ | بستن فایل جاری (Close)                      |
| ۱۱۶ | ایجاد فایل جدید بر اساس الگوی پیش فرض (New) |
| ۱۱۷ | ذخیره کردن فایل (Save)                      |
| ۱۱۸ | اصول کار با اسلایدها                        |
| ۱۲۸ | اصول درج متن، قالب بندی و ویرایش آن         |
| ۱۳۱ | قابلیت های یک Layout                        |
| ۱۳۲ | ایجاد جدول (Table)                          |
| ۱۳۳ | درج تصویر (Picture)                         |
| ۱۳۵ | آشنایی با ابزار متن هنری (Word Art)         |
| ۱۳۹ | درج ویدیو (Insert Video)                    |
| ۱۴۱ | اعمال یک الگو (Theme)                       |
| ۱۴۶ | انتخاب گذر اسلاید (Transition)              |
| ۱۴۷ | اضافه کردن جلوه نمایشی متحرک (Animation)    |
| ۱۵۱ | مهارت چهارم                                 |
| ۱۵۱ | شبکه و اینترنت                              |
| ۱۵۴ | چگونه به اینترنت وصل شویم؟                  |
| ۱۶۸ | ایجاد زبانه جدید در مرورگر                  |
| ۱۷۲ | موتورهای جست و جو (Search Engines)          |
| ۱۸۱ | پست الکترونیک (E-mail)                      |
| ۱۸۵ | ساخت نامه الکترونیکی                        |
| ۱۹۸ | اشتراک آنلاین ویدیو                         |
| ۲۰۰ | دانلود                                      |
| ۲۰۳ | وبلاگ (Weblog)                              |

# خط مشی کیفیت انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران در عرصه کتاب ملی است که تواند خواسته های به روز جامعه فرهنگی و علمی کشور را تا حد امکان پوشش دهد.

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بیکران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگی این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، علوم پایه و به ویژه علوم کامپیوتر و انفورماتیک گام هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم.

گسترده گی علم و توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب را به عنوان قدیمی ترین و رایج ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع رسانی، بیش از پیش روشن می نماید.

در این راستا، واحد انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران با همکاری جمعی از اساتید، مؤلفان، مترجمان، متخصصان پژوهشگر، محققان و نیز پرسنل ورزیده و ماهر در زمینه امور نشر درصدد هستند تا با تلاش های مستمر خود برای رفع کمبودها و نیازهای موجود، منابعی پربار، معتبر و با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار دهند.

کتابی که در دست دارید با همت "مهندس سپیده ذاکری و مهندس مهدی کوهستانی" و تلاش جمعی از همکاران انتشارات میسر گشته که شایسته است از یکایک این گرامیان تشکر و قدردانی کنیم.

کارشناسی و نظارت بر محتوا: زهره قزلباش

در خاتمه ضمن سپاسگزاری از شما دانش پژوه گرامی درخواست می نمایم با مراجعه به آدرس [dibagaran.mft.info](mailto:dibagaran.mft.info) (ارتباط با مشتری) فرم نظرسنجی را برای کتابی که در دست دارید تکمیل و ارسال نموده، انتشارات دیباگران تهران را که جلب رضایت و وفاداری مشتریان را هدف خود می داند، یاری فرمایید.

امیدواریم همواره بهتر از گذشته خدمات و محصولات خود را تقدیم حضورتان نماییم.

مدیر انتشارات

مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران  
[Publishing@mftmail.com](mailto:Publishing@mftmail.com)

## سخن مؤلفان

برای گل‌های خوشبو و زیبای سرزمینمان؛

اثری که پیش روی شماست به کودکان ایران عزیزمان تقدیم می‌کنیم؛ به شما که ثروت‌های پنهان این مرز و بوم هستید. همان‌طور که می‌دانید علم و دانش هم‌چون گنجی تمام‌نشدنی و گران‌بهاست؛ سرمایه‌ای عظیم و قابل‌ستایش که فراگیری آن جز خودتان دیگران را نیز بهره‌مند خواهد نمود و در دنیای بی‌انتهای علم، چراغ هدایتی برای پیمودن مسیر پر فراز و نشیب دانایی و توانایی خواهد شد.

باری، در رهگذر پیشرفت روزافزون تکنولوژی، ارتباطات و شاخه‌های متعدد علوم مختلف، امروزه آموختن علم کامپیوتر نه تنها برای بزرگسالان بلکه برای کودکان نیز امری مهم و ضروری به‌شمار می‌آید. شما با کسب مهارت‌های لازم در مسیری قدم برمی‌دارید که رفته رفته به تدریج پیشرفت در همه زمینه‌های علمی و حتی زندگی روزمره را برایتان شیرین‌تر و آسان‌تر می‌کند.

این کتاب که در دو سطح یک و دو با زبانی ساده و شیوا برای کودکان ۷-۱۲ سال به رشته تحریر درآمده، برگرفته از سیلابس بین‌المللی e-kids بوده و مرجع درسی برای آموزش دپارتمان IT کودک و نوجوان مجتمع فنی تهران و نمایندگی‌های آن در سراسر ایران عزیزمان است. کتاب سطح یک شامل مهارت‌های فناوری و اطلاعات (IT)، سیستم عامل Windows ۱۰ و نرم‌افزار paint می‌باشد. در کتاب سطح دو با مباحث اینترنت، Excel ۲۰۱۶، PowerPoint ۲۰۱۶، Word آشنا خواهید شد.

در خاتمه بر خود لازم می‌دانیم به رسم ادب و احترام از ما بسیار محترم و پرستل زحمتکش انتشارات دیباگران تهران که بستر آموزش به دانش‌پژوهان علاقمند کشورمان را فراهم ساختند، صمیمانه سپاس‌گزاری نماییم و همین‌طور از زحمات استادان فرهیخته‌ای که همواره با تشویق‌ها و ارائه تجربیات ارزشمندی‌های ارزشمندشان هم‌چون چراغی پرفروغ مسیر تألیف را برایمان هموار و شیرین نمودند.

امید آن داریم دوستداران این علم با مطالعه دقیق این کتاب، بهره کافی را از آن رده بردارند و پیشنهادات به آدرس ایمیل: [sepidehzakeri@outlook.com](mailto:sepidehzakeri@outlook.com) و [leila\\_kouhestani@outlook.com](mailto:leila_kouhestani@outlook.com) ما را در ارائه هر چه بهتر تألیفات بعدی یاری نمایند.

مهندس سپیده ذاکری و مهندس مهدی کوهستانی

کارشناسان فناوری اطلاعات (IT)

پاییز ۱۳۹۶