

دکتر پیمان آزاد

راز بیداری انسان

نشر البرز

تهران، ۱۳۹۲

سرشناسه: آزاد، پیمان ۱۳۲۶
عنوان و نام پدیدآور: راز بیداری انسان / پیمان آزاد.

مشخصات نشر: تهران: البرز ۱۳۹۲

مشخصات ظاهری: ۳۰۴ ص

شابک: ۳-۸۶۲-۴۴۲-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه

موضوع: خودشناسی (اندیشه و تفکر)

موضوع: خود (روانشناسی) خودسازی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۴۵۱۳۲۲/خ BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۰۸۱۰۸

انتشارات البرز

• امورفنی: مهرآه فیروز

• ویراستار: اصغر اندرودی

• چاپ اول: زمستان ۱۳۹۲

• شمارگان: ۷۰۰ نسخه

• لیتوگرافی: مینا

• چاپ: کاج

• بها: ۱۳۰۰۰ تومان

• شابک: ۳-۸۶۲-۴۴۲-۹۶۴-۹۷۸ - 3 ۹۷۸ - ۹۶۴ - 442 - 862 - 978 - 964

• مرکز توزیع: پخش البرز - تلفن: ۲۶۴۱۱۰۹ - ۶-۲۶۴۱۱۴۵

WWW.ALBORZPUBLICATION.COM

INFO@ALBORZPUBLICATION.COM

• نشر البرز: خیابان دکتر بهشتی، بین چهارراه اندیشه و سهروردی، ساختمان شماره ۶۸.

تلفن: ۵۱۸۲-۸۸۴۰-۸۸۴۱۷۴۴۶ صندوق پستی: ۱۵۸۱-۱۶۷۶۵

حق چاپ برای نشر البرز محفوظ است.

فهرست

- ۱ پیش درآمد و یادآوری.....
- ۹ سه مرحله در زندگی انسان.....
- ۱۲ تولد اول، تولد بیولوژیک.....
- ۱۵ لطفاً واژه بیولوژیک و فانکشنال را معنا کنید؟.....
- ۱۶ کشتی طوفان زده.....
- ۳۲ رابطه سن تقویمی و مرحله بیولوژیک و فانکشنال چیست؟.....
- ۳۶ آیا وجوه مشترکی میان خودشناسی فانکشنال و روان شناسی...؟.....
- ۴۲ آیا انسان های پسیکولوژیک می توانند یک دست بشوند؟.....
- ۴۴ آیا افراد تحصیل کرده کمتر پسیکولوژیک هستند؟.....
- ۴۵ مقصود شما از تولد واپسین چیست؟.....
- ۴۶ خصوصیات انسان پسیکولوژیک را در چه می دانید؟.....
- ۵۶ آیا مشاوران روانی یا روان شناسان می توانند از طیف...؟.....
- ۵۸ آیا ذهن را می شود کنترل کرد؟.....
- ۶۸ چرا برخی از آقایان یا خانم ها در پنجاه سالگی هم مسکین...؟.....
- ۷۲ آیا ما برای محافظت از هویت خویش به مرکزی در ذهن نیاز...؟.....
- ۷۵ چگونه انسان بیولوژیک و پسیکولوژیک در قالب های خرافی و...؟.....
- ۷۷ شما تأثیر زبان را در سرنوشت انسان چگونه می بینید؟.....
- ۷۹ چرا ما در زندگی این قدر می دویم؟.....
- ۸۱ چه فرقی است میان انسان پسیکولوژیک و انسان...؟.....
- ۸۲ چگونه باید زندگی کرد؟.....
- ۸۵ در رابطه مشترک چه ویژگی هایی باید رعایت بشود؟.....
- ۸۶ نقش انگیزه در جهت گیری های ما در زندگی چیست؟.....

- زندگی چیست؟ ۸۹
- آیا قوانینی برای توفیق در رابطه، وجود دارد؟ ۹۲
- چرا با اطرافیان خویش مشکل پیدا می‌کنیم؟ ۹۴
- آینده از آن کیست؟ ۹۵
- آیا انسان‌های پسیکولوژیک عوض می‌شوند؟ ۹۷
- آیا انسان پسیکولوژیک در یادگیری مشکل دارد؟ ۹۹
- چرا من در مورد رفتار دیگران این همه حساس هستم؟ ۱۰۳
- در جهان معاصر، آیا ما به اخلاق و ارزش‌ها نیاز داریم؟ ۱۰۵
- مغلطه و سنس‌طه یعنی چه؟ ۱۱۰
- برهان مغالطه‌آمیز چیست؟ ۱۱۹
- آیا از این مغالطات در روان‌شناختی استفاده نشده است؟ ۱۲۷
- چه منابع شناختی در اختیار داریم؟ ۱۲۹
- این بحث، یعنی تشخیص مغالطه‌ها چه کمکی به ما می‌کند؟ ۱۳۰
- چه عاملی است که میج ذهن را می‌گیرد؟ ۱۳۱
- چه فرقی است میان فکر و اطلاعات؟ ۱۳۲
- خودساختگی، خودباختگی و از خودبیگانگی یعنی چه؟ ۱۳۶
- آیا فرهنگ‌ها می‌توانند با هم گفتمان داشته باشند؟ ۱۳۶
- آیا می‌توانیم جهانی مطابق میل و سلیقه و سفارش خود بسازیم؟ ۱۳۸
- شما به شخصیت و خود باور دارید؟ ۱۴۷
- آیا امکان زندگی مشترک میان انسان‌های پسیکولوژیک وجود دارد؟ ۱۴۹
- هدف شما از طرح خودشناسی فانکشنال چیست؟ ۱۵۴
- نشانه بارز انسان بیدار و فانکشنال چیست؟ ۱۶۰
- چگونه می‌توان در چرخه ذهن‌های بسته را گشود؟ ۱۶۳
- چطور می‌شود هشیاری خود را در همه حال حفظ کرد؟ ۱۶۳
- شما به انگیزه برای زیستن باور دارید؟ ۱۶۴

- تحریک پذیری انسان را چگونه می بینید؟ ۱۶۵
- آیا احساس منفی وجود دارد؟ ۱۶۵
- آیا مولوی متوجه دید کل نگر شده بوده است؟ ۱۶۶
- چرا انسان به سانسور رو می آورد؟ ۱۸۳
- انسان فانکشنال در مورد هنجارهای اجتماعی چه می کند؟ ۱۹۱
- آیا انسان فانکشنال هم دچار تعارض درونی می شود؟ ۱۹۷
- چه مشخصه ای در انسان پسیکولوژیک بارز و آزاردهنده است؟ ۲۰۲
- گرایش مهرطلبی را چگونه درمان کنیم؟ ۲۰۴
- نارضایتی خلاق یعنی چه؟ ۲۰۶
- ترس انسان ناشی از چیست؟ ۲۱۱
- انسان بیولوژیک و ترس ۲۱۲
- انسان پسیکولوژیک و ترس؟ ۲۱۴
- انسان فانکشنال و ترس؟ ۲۱۷
- چه زمانی ترس تبدیل به اضطراب می شود؟ ۲۲۳
- با پرونده های مفتوح در ذهن چه کنیم؟ ۲۲۴
- چرا انسان پسیکولوژیک نمی تواند این پرونده ها را ببندد؟ ۲۲۶
- چرا رابطه انسان ها دستخوش نوسان است؟ ۲۳۰
- پس چیزی به عنوان رابطه دوستی وجود ندارد؟ ۲۴۰
- قانونی که برای دوستی پیشنهاد می کنید چیست؟ ۲۴۲
- شما از واژه توانگری هم استفاده می کنید. یعنی چه؟ ۲۴۴
- در مثنوی به یک شخصیت پسیکولوژیک برخورد کرده اید؟ ۲۴۷
- آیا انسان پسیکولوژیک درگیر توهم های خویش نیست؟ ۲۵۱
- این من در عبارت شما چه معنایی دارد؟ ۲۵۲
- رابطه آگاهی و من چیست؟ ۲۵۲
- در عبارت، من نگران هستم، این «من» چیست؟ ۲۵۷

- ۲۵۹ آیا می‌توانیم فکر را مهار کنیم؟
- ۲۶۰ تجربه تأثیری در خنثی کردن فکر مزاحم ندارد؟
- ۲۶۵ پس «من» یعنی حافظه؟
- ۲۶۵ مگر ما نمی‌توانیم خود را ببینیم؟
- ۲۶۶ آیا بدون تجربه می‌توان زیست؟
- ۲۷۰ آیا می‌شود تنها آگاهی و ذهن، درواقع، بخشی از مغز را •••
- ۲۷۳ شیوه درمانی شما چگونه است؟
- ۲۷۵ در شیوه درمانی شما هنجارهای اجتماعی نیز مد نظر هستند؟
- ۲۷۷ آیا انسان فانکشنال به مسائل بی‌اعتنا است؟
- ۲۷۸ آیا انسانی به تمامی فانکشنال داریم؟
- ۲۷۸ آیا تصویر ذهنی ارتباطی با تغییر دیدگاه ما در زندگی دارد؟
- ۲۷۹ چرا انسان‌ها برای تغییر‌انگیزه ندارند؟
- ۲۷۹ آیا انسان پسیکولوژیک با کسی کنار می‌آید؟
- ۲۸۰ گرایش عمده انسان پسیکولوژیک و انسان فانکشنال •••
- ۲۸۲ هدف انسان فانکشنال از زندگی چیست؟
- ۲۸۳ ارزش‌های مهم انسان فانکشنال کدام است؟
- ۲۹۴ توصیه‌ای برای سالم زیستن

بی انصافی است باور کنم، همان خداوندی که به ما آگاهی، عقل و
خرد بخشیده قصد داشته ما آن‌ها را به‌کناری نهم!

گاليله

مغزها همانند معده است؛ مهم نیست چقدر در آن می‌ریزند، آن
مقداری که هضم می‌کند اهمیت دارد.

آلبرت جی نک