

چربی خون و

گیاهان دارویی

دکتر محمود رفیعیان: استاد دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (مرکز تحقیقات گیاهان دارویی)

دکتر آذر برادران: دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مهندس مرتضی رفیعیان: کارشناس کشاورزی

زمستان ۱۳۹۳

عنوان و نام پدیدآور:	چربی خون و گیاهان دارویی / محمود رفیعیان - آذر برادران - مرتضی رفیعیان
مشخصات نشر:	فرخ شهر، آصف، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری:	۱۶۰
شابک:	978-600-6213-40-8
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	کتابنامه
موضوع:	چربی خون زیاد ---- درمان
موضوع:	گیاه درمانی
شناسه افزوده:	برادران، آذر - رفیعیان، مرتضی
رده بندی کنگره:	RC ۶۳۲ / ۷ ج ۴ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی:	۶۱۶/۳۹۹۷
شماره کتابشناسی ملی:	۳۶۵۶۷۰۷

چربی خون و گیاهان دارویی

مؤلفین: دکتر محمود رفیعیان: استاد دانشگاه علوم پزشکی شهرکوه (مرکز تحقیقات گیاهان دارویی)، دکتر آذر برادران: دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
مهندس مرتضی رفیعیان: کارشناس کشاورزی

- ✦ ناشر: آصف
- ✦ صفحه آرا: فاطمه صدیقی
- ✦ طراح جلد: آصف گرافیک
- ✦ شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
- ✦ چاپ اول: ۱۳۹۳
- ✦ لیتوگرافی: نقش اصفهان
- ✦ صحافی: بابک اصفهان

شابک: ۸-۴۰-۶۲۱۳-۶۰۰-۹۷۸-ISBN

مرکز بغش:

فرخ شهر - انتشارات آصف

۰۹۱۳۱۸۲۰۵۱۱ - ۰۳۸-۳۲۴۲۴۴۹۱

asef.p.sedigh@gmail.com

فهرست

عنوان	صفحه
آترواسکلروز.....	۱۱
مراحل اصلی تشکیل آترواسکلروز.....	۱۳
اجزای تشکیل دهنده پلاک آترواسکلروتیک.....	۲۶
عوامل خطر و در پیدایش آترواسکلروز.....	۲۷
مارک‌های التهابی و انعقادی.....	۳۳
مارک‌های اکسیداتیو.....	۳۹
نقش گلبولهای سفید و آنتی‌بادی در آترواسکلروز.....	۴۳
آپولیپوپروتئین‌ها و لیپوپروتئین‌ها.....	۴۷
آنتی‌اکسیدانها.....	۵۲
اهمیت آنتی‌اکسیدانها در پیشگیری از آترواسکلروز.....	۵۳
فلاونوئیدها.....	۵۴
گیاهان دارونی موثر بر چربی خون.....	۵۷
سماق.....	۶۸
شوید.....	۷۲
گردو.....	۷۶
شنبلیله.....	۷۸
سیر.....	۸۱
لیموترش.....	۸۳
زیتون.....	۸۶
زعفران.....	۹۰
زغال اخته.....	۹۴
کنجد.....	۹۶
ماریتیغالی.....	۹۸

۱۰۳	کشان
۱۰۶	آلونه را
۱۰۸	عنا ب
۱۱۰	زنجبیل
۱۱۳	گندم
۱۱۵	ریحان
۱۱۷	زیره سیاه
۱۱۹	کرفس کوهی
۱۲۳	اسفرزه
۱۲۵	ریواس
۱۲۷	شاهی
۱۲۹	کندر
۱۳۱	خرما
۱۳۴	بادام زمینی
۱۳۶	کلپوره
۱۳۸	شیدر
۱۳۹	درمنه کوهی
۱۴۱	زرشک دانه دار
۱۴۳	پسته وحشی
۱۴۵	رزین گیاه
۱۴۶	تاج خروس
۱۴۸	کنگر فرنگی وحشی
۱۵۰	سیاه دانه
۱۵۱	خرفه
۱۵۳	منابع

فهرست اشکال و نمودارها

- شکل ۱ مراحل تشکیل رگه چربی..... ۱۶
- شکل ۲ ساختمان لیوپروتئین با دانسیته پایین LDL..... ۱۸
- شکل ۳ مراحل تشکیل آتروم..... ۲۵
- شکل ۴ اجزای تشکیل دهنده پلاک..... ۲۶
- شکل ۵ عملکرد آنزیم ALAT..... ۲۹
- شکل ۶ ساختمان مولکولی AST..... ۳۰
- شکل ۷ نقش eNOS در آترواسکلروز..... ۳۲
- شکل ۸ ساختمان مولکولی CRP..... ۳۴
- شکل ۹ مراحل فیبرینولیز و مهار تشکیل پلاکتها..... ۳۸
- شکل ۱۰ مکانیسم های التهابی دخیل در پاتوژنز آترو..... ۳۹
- شکل ۱۱ نقش ماکروفاژها در التهاب دیواره عروق..... ۴۴
- شکل ۱۲ مسیر چرخه ای سیتوکاینها..... ۴۶
- شکل ۱۳ ساختار شیمیایی MDA..... ۴۷
- شکل ۱۴ ارتباط HDL با آترواسکلروز..... ۵۰
- شکل ۱۵ ساختمان شیمیایی گروه اصلی فلاونوئیدها..... ۵۵