

# پاکسازی ضمیر

بیداری روحانی در ۲۱ روز

دبی فورد

شهناز مجیدی



Ford, Debbie

فورد، دبی

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور: پاکسازی ضمیر: بیداری روحانی در ۲۱ روز / دبی فورد

مشخصات نشر و نام مترجم: تهران، لیوسا، شهناز مجیدی.

مشخصات ظاهری: ۲۳۲ ص.

وضعیت فهرستویسی: براساس اطلاعات فیبا.

The 21 day consciousness cleanse: a breakthrough program. عنوان اصلی

for connecting with your soul's deepest purpose.

موضوع: روح - خودسازی - جنبه‌های مذهبی - زندگی معنوی

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۲۹۰/ف۹ پ۲ BL

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابخانه ملی ایران: ۳۶۱۵۷۰۴



نام کتاب: پاکسازی ضمیر (بیداری روحانی در ۲۱ روز)

ناشر: لیوسا

نویسنده: دبی فورد

مترجم: شهناز مجیدی

ویراستار: علی ابوطالبی

چاپ اول: ۱۳۹۴

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: شریف

قیمت: ۱۱۵۰۰ تومان

ISBN: 978-600-340-030-6

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۰۳۰-۶

آدرس: خیابان انقلاب - بعد از خیابان وصال - جنب سینما سپیده - کوچه اسکو - پلاک ۱۲

تلفن: ۶۶۴۶۴۵۷۷ - ۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵

سازماند ساعکت: ۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲

www.nashreliusa.com

liusa@nashreliusa.com

www.dorsabook.com

سایت اینترنت:

پست الکترونیکی:

فروش الکترونیکی:

## فهرست مطالب

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| ۵   | درباره‌ی نویسنده                                |
| ۷   | پاکسازی ضمیر در ۲۱ روز                          |
| ۱۸  | آمادگی برای بازی                                |
| ۲۳  | قانون شماره یک - از دنیای بیرونی رها شوید       |
| ۲۷  | قانون شماره دو - خودی را که می‌شناسید، رها کنید |
| ۴۳  | قانون شماره سه - عزم تغییر                      |
| ۴۸  | قانون شماره چهار - اول خدا                      |
| ۵۲  | قانون شماره پنج - ظرف خود را بزرگ کنید          |
| ۵۸  | بشارت                                           |
| ۶۱  | روند کار                                        |
| ۶۶  | آمادگی                                          |
| ۷۱  | تمرین                                           |
| ۷۸  | ابزار پاکسازی                                   |
| ۷۸  | حمایت‌کننده‌ی شعله                              |
| ۸۰  | روحیه‌بخش‌های ضمیر                              |
| ۸۱  | تقویت‌کننده‌های تعهد                            |
| ۸۳  | گذشته                                           |
| ۸۸  | دعایی برای گذشته                                |
| ۸۹  | روز اول - موهبت اشتیاق                          |
| ۹۴  | روز دوم - موهبت خودآگاهی                        |
| ۱۰۰ | روز سوم - موهبت رها ساختن                       |
| ۱۰۷ | روز چهارم - موهبت بخشایش                        |
| ۱۱۲ | روز پنجم - موهبت احترام گذاشتن                  |
| ۱۱۸ | روز ششم - موهبت تسلیم بودن                      |
| ۱۲۵ | روز هفتم - موهبت خودباوری                       |
| ۱۳۰ | زمان حال                                        |
| ۱۳۷ | روز هشتم - نیروی آزادسازی                       |
| ۱۴۵ | روز نهم - تأثیر مسئولیت‌پذیری                   |

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| ۱۴۹ | روز دهم - تأثیر تواضع          |
| ۱۵۴ | روز یازدهم - تأثیر پذیرش       |
| ۱۵۸ | روز دوازدهم - تأثیر خطرپذیری   |
| ۱۶۳ | روز سیزدهم - تأثیر حضور        |
| ۱۶۸ | روز چهاردهم - نیروی حقیقت      |
| ۱۸۵ | روز پانزدهم - نور ادراک        |
| ۱۹۰ | روز شانزدهم - نور مشیت خداوند  |
| ۱۹۶ | روز هفدهم - نور فداکاری        |
| ۲۰۱ | روز هجدهم - نور تعالی          |
| ۲۰۵ | روز نوزدهم - نور هدف           |
| ۲۱۱ | روز بیستم - نور شفقت و مهربانی |
| ۲۱۷ | روز بیست و یکم - نور امکانات   |
| ۲۲۵ | قدرت روح                       |
| ۲۲۸ | قوانین جدید                    |

## درباره‌ی نویسنده

دبی فورد از پیشگامان مطالعه درباره‌ی جنبه‌های پنهان ضمیر انسان و یکپارچه کردن این مطالعات با روان‌شناسی امروز و تمرینات روانی است. دبی، نویسنده‌ی هفت عنوان کتاب پرفروش، برگزارکننده‌ی کارگاه پردازش ضمیر و تهیه‌کننده‌ی تأثیر ضمیر است که فیلمی است مستند، عاطفی، و تحول‌آفرین از زندگی ماریان ویلیامسون و بقیه‌ی متفکران تکاملی.

عشق و علاقه‌ی دبی به الهام بخشیدن به زنان و مردان و کودکان برای زندگی کاملاً صادقانه و مسئولانه، او را راهنمایی کرد تا «مؤسسه‌ی فورد» را تشکیل دهد، نهادی برای شکل‌دهی دنیای شخصی و نظام تربیتی حرفه‌ای، و «قلب مشترک»، سازمانی غیرانتفاعی که به تحول و دگرگونی آموزش در سراسر دنیا کمک می‌کند. این سازمان‌ها متعهدند تجربیات انسان را غنی‌تر کنند.

دبی فورد فارغ‌التحصیل رشته‌ی روان‌شناسی از دانشگاه جان اف کندی است که در سال ۲۰۰۱ به دلیل مشارکت‌های برجسته‌اش در زمینه‌ی روان‌شناسی و معنویت، جایزه‌ی فارغ‌التحصیلان را دریافت کرده است. به علاوه، او از هیئت علمی

دانشگاه امرسون و دانشگاه جان اف کندی، به اخذ دکترای افتخاری نائل شده است.

برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به پایگاه اطلاع‌رسانی [debbieford.com](http://debbieford.com) مراجعه کنید.

www.ketab.ir