

امداد و کمک‌های اولیه

تالیف:

دانشیار طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دانشیار طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تبریز
استادیار طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دستیار طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دکتر علیرضا علاء
دکتر صمد شمس وحدتی
دکتر کاووس شهسواری نیا
دکتر حسین علیخواه

این کتاب را می‌توانید با حقیقه از سایت انتشارات الوین به آدرس www.ElvinPub.com خرید نمایید.

تالیف: دکتر علیرضا علاء، دکتر صدیقه نوری و دکتر کاووس شهسوار نی، دکتر حسین علیخواه

پای سبز

صحاف: امين

شمارگان: ۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۱۳۸۵

قیمت: ۲۸۰/۰۰۰ ریال

شایک: ۹-۵۸-۷۱۲۸-۶۰۰-۹۷۸

مراكز بخش: تبریز - انتشارات الوین - تلفن ۸۴ ۴۴ ۵۶ ۳۵ ۰۴۱ - فروش و سفارشات در کل شهر: ۸۱ ۴۴ ۴۱۱ ۰۹۳۰
تبریز - خ گلگشت - روبروی دانشکده تغذیه - خیابان ابرنسل - موسسه پارس کی - ۱۶۰ ۰۴۱۲ - ۲۳ ۰۹۱۴۳۱۹۰



حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

پیشگفتار

بنی آدم اعضای یک پیکرند
 که در آفرینش ز یک گوهرند
 چو عضوی به درد آورد روزگار
 دگر عضوها را نماند قرار

حادثه خبر نمی‌کند. حوادث و سوانح اتفاقاتی هستند که بطور غافلگیر کننده و گاه اجتناب ناپذیر رخ داده و به علت گستردگی تأثیر بر منابع جانی و انسانی، به فجایع انسانی منتهی می‌گردند. با وجود این، عوارض ناشی از حادثه، قابل پیشگیری و کنترل هستند. اهمیت آمادگی عمومی در برابر حوادث، سوانح و بیماریها در تمام دنیا و لزوم افزایش توانایی و کاهش بار آسیب ناشی از حوادث بر پیکره جوامع انسانی به همگامی نیاز دارد. این مشکل اجتماعی و روزمره، بعنوان یکی از مهمترین عوامل معلولیت و مرگ و میر در جامعه صنعتی امروزی، طیف وسیعی از هزینه‌ها و تلفات جانی و مالی را بر اکثر کشورها تحمیل کرده است. کشور ما نیز از این شرایط مستثنی نیست.

مقابله با این بحران و مدیریت آن بدون کمک مستقیم همکاری بین بخشی ارگانهای مختلف و برنامه‌ریزی در تمام سطوح اجتماعی است. در این میان یکی از مهمترین رویکردها برای کاهش تلفات جانی، تربیت امدادگران مجرب و آماده برای قله‌ها و رویارویی صحیح و مؤثر با بیماران و آسیب‌دیدگان سوانح می‌باشد. «امدادگران» باید افراد زنده‌ای باشند که سرعت عمل آنها آمیخته با اقدامات علمی و سنجیده‌شان ضامن نجات و بقای مصدومین و قربانیان حوادث باشد.

این کتاب حاصل تجارب نویسندگان در طی سالها تلاش مستمر در پژوهش، آموزش و مدیریت تیمهای امداد، احیاء و طب اورژانس است. باشد که چراغ راه نجات دردمندان باشد. لطفا نظرات ارزشمند و اصلاحی خود را با ما به ShervinPub@gmail.com در میان بگذارید.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	۱. اصول اساسی امداد و کمکهای اولیه
۱۵	۲. ابزارهای کمک‌رسانی و جعبه کمکهای اولیه
۱۷	۳. برخورد با افراد بی‌هوش (اقدامات پایه حفظ حیات/BLS)
۴۳	۴. شوک و بیماریهای قلب و عروق
۵۳	۵. خفگی، اختلالات دستگاه تنفسی
۶۹	۶. اختلالات دستگاه عصبی
۸۱	۷. سوختگی‌ها
۸۹	۸. برق‌گرفتگی و صاعقه
۹۳	۹. گرم‌زدگی، سرمازدگی، یخ‌زدگی
۱۰۳	۱۰. اجسام خارجی
۱۰۸	۱۱. مسمومیت و تداخلات دارویی
۱۱۷	۱۲. گاز‌گرفتگی و گزیدگی
۱۲۳	۱۳. بیماریهای داخلی
۱۲۹	۱۴. اختلالات گوارشی
۱۳۱	۱۵. پانسمان‌ها
۱۴۱	۱۶. خونریزی و زخم‌ها
۱۵۹	۱۷. آسیبهای استخوانها، مفاصل و عضلات
۱۷۹	۱۸. تروما و حوادث ترافیکی
۱۸۹	۱۹. کمکهای اولیه در بلایای طبیعی
۲۰۳	۲۰. کمکهای اولیه در بمبارانهای شیمیایی، میکروبی و هسته‌ای

مقدمه

حادثه در کمین است و حد و مرزی هم برای آن قابل تصور نیست. حوادثی مثل تصادف، برق گرفتگی، افتادن از ارتفاع، شکستگی استخوان‌ها، گیر کردن غذا یا جسم خارجی در گلو و خفگی، گزش مار و عقرب، سوختگی، بریدگی، خونریزی و مسمومیت‌ها خبر نمی‌کنند و در شرایط ناگهانی و غیره منتظره رخ می‌دهند. بهترین حالت این است که برای نجات بیمار یا مصدوم کاری انجام گیرد، اما پزشکان و کادر مجرب درمانی همیشه در دسترس نیستند و لازم است اقدام‌های نجات دهنده و کمک کننده در مراحل اولیه تا رساندن مصدوم به مرکز درمانی صورت گیرد.

کمک‌های اول: برای حفظ سلامت و حیات مصدوم یا بیمار قبل از رسیدن به امکانات و تسهیلات پزشکی و یا رساندن مصدوم به پزشک و مراکز درمانی انجام می‌گیرد.

کمک‌های اولیه مجموعه اقدامات و مراقبت‌هایی است که هنگام وقوع حادثه صورت می‌گیرد و عبارت است از کاربرد ماهرانه اصول صحیح درمانی به هنگام وقوع یک سانحه یا بدحال شدن ناگهانی فرد یا افراد با استفاده از امکانات و مسایلی که در آن زمان در دسترس وجود دارد.

هدف اصلی از این اقدامات جلوگیری از مرگ، پیشگیری از پیشرفت ضایعات، صدمات و عوارض بعدی و یا کاهش درد و رنج مصدوم پیش از رساندن به پزشک و پیش از انتقال به مراکز درمانی است. این اقدامات می‌توانند شامل اقدامات جسمی و یا روحی باشند.

بطور کلی هدف از کمک‌های اولیه عبارت است از:

- نجات جان مصدومین و دور کردن آنها از محل حادثه
 - جلوگیری از وخیم شدن حال مصدومین
 - زنده نگه داشتن مصدومین و کمک به بهبودی حال آنها تا رسیدن به مرکز درمانی
 - جلوگیری از ارائه خدمات کاذب و غیر استاندارد پزشکی از طرف افراد غیرماهر و غیرمسئول
- به مصدومین