

۱۳۲۷۵۲۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کے بہتر اور شہما؟!!!

دکتر علی ہنر مند



سرشناسه: هنرمند، علی، ۱۳۵۹ -

عنوان و نام پدیدآور: کی بهتر از شما؟/ علی هنرمند.

مشخصات نشر: تهران: موسسه علمی آموزشی رویش استعدادهای جوان، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۲۸۰ ص: مصور، جدول؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۱۸۰۰۰۰ ریال ۷-۰۰-۹۶۱۳۰-۶۰۰-۹۷۸:

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: آموزش و پرورش -- ایران -- مشارکت والدین -- دستنامه‌ها

موضوع: مشاوره آموزشی -- ایران

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ۹ک۹ه۹/۵LB ۱۰۴۸/۵

رده بندی دیویی: ۳۹۱/۱۷۲۰۹۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۷۵۰۷۵



نام کتاب:	کی بهتر از شما ؟!!!!
ناشر:	رویش استعدادهای جوان
مؤلف:	علی هنرمند
ویراستار ادبی:	زهرا عامری
صفحه‌آرایی:	آمنه جعفرقمی
طراح جلد:	مجتبی حجازی
مدیر تولید:	رضا هنرمند
چاپ و صحافی:	طیف نگار
نوبت چاپ:	اول - دی ۱۳۹۴
شمارگان:	۲۰۰۰ نسخه
قیمت:	۱۸۰۰۰ تومان
پایگاه اینترنتی:	www.qiasa.ir
تلفن جهت ارسال کتاب با پیک:	۰۲۱ - ۶۳۳۰

نشانی مراکز بخش

* دفتر بخش مرکزی: مؤسسه رویش استعدادهای جوان

تهران - خیابان فاطمی غربی - تقاطع سیندخت - پلاک ۲۲۸

تلفن: ۶۳۳۰ - ۰۲۱

* دفتر بخش میدان انقلاب: کتاب آخر

تهران - خیابان ۱۲ فروردین - روبروی ساختمان ناشران پلاک ۲۹۶ - درب پارکینگ

تلفن: ۶۶۴۸۰۶۹۸ - ۰۲۱

حق چاپ محفوظ می‌باشد. هر گونه استفاده از متن کتاب با ذکر منبع مانعی ندارد.

به رسم ادب بر خود لازم می‌دانم از تمامی عزیزانی که در تهیه و نشر کتاب نقشی داشته‌اند تشکر و قدردانی نمایم.

اول و مهمتر از همه «دانش‌آموزان عزیزم» در مرکز رویش استعداد‌های جوان، شعب مختلف آموزشگاه‌های تیزهوشان قیاس و دبیرستان دخترانه حنانه که به همراهی همیشگی ایشان مفتخرم. دوستانی که گرچه از لحاظ سن کوچکتر از من هستند اما هر یک در مقطعی و موقعیتی، درسی بزرگ به من تجربه به من داده‌اند.

دوم از والدین گرامی این عزیزان که با ارائه نظرات خود و تکمیل فرم‌هایی که در اختیارشان قرار گرفت، باعث ایجاد شاکله اصلی کتاب شدند و در واقع کتاب را به این شکل به دست من رسانیدند. اسخی است به سؤالات و دغدغه‌هایی که ایشان طرح نمودند.

سوم از آمنة جعفری عزیز. در صفحات کتاب، ماحصل هنرمندی انگشتان و وسواس و دقت چشم‌نش است.

چهارم از دکتر زهرا عامری دوست داشتنی که زحمت ویرایش ادبی نوشته‌های خارج از قاعده مرا متحمل شد.

پنجم از ذوق هنری و صبر و شکیبایی مبتدیان مجازی خوش اخلاق که طرح زیبای جلد آفرینش ذهن خلاق اوست.

ششم از برادر عزیزم رضا هنرمند که مدیریت تولید و نشر کتاب را عهده‌دار بود و الحق و الانصاف که در پروسه چاپ و تولید کتاب زحمت بسیار کشید.

هفتم و آخر از تک تک اعضای خانواده‌ام. نه بابت نقوشان در این کتاب و نه اینکه رسم است! بلکه وظیفه‌ای است که همراهی و همدلی همیشگی‌شان بر دوشم نهاده که هر جا فرصتی مهیا شد، قدردان مهربانی‌های بی‌دریغشان باشم. و این جا نیز فرصتی دیگر است.

راهنمای کتاب

فصل اول: والدین و تربیت

- ۱۱ هدف از تربیت چیست؟
- ۱۷ دموکراسی یا دیکتاتوری؟
- ۲۳ راهکارهای تقویت مواضع حاکمانه والدین
- ۳۳ حمایت نادرست
- ۳۹ تشویق و تنبیه

فصل دوم: آموزش و تحصیل

- ۴۷ اصلی‌ترین وظیفه والدین
- ۵۳ ویژگی‌های مدرسه خوب
- ۶۷ انواع مدارس
- ۷۳ تیزهوشان آری؟ نه؟
- ۷۹ دوری یا نزدیکی مدرسه؟
- ۸۵ بی‌علاقگی به مدرسه
- ۹۳ پایه‌ها و مقاطع مهم تحصیلی

- ۹۹ نیاز به کتب کمک آموزشی
- ۱۰۵ چه کتابی و چگونه
- ۱۱۱ کلاس و معلم خصوصی
- ۱۱۵ یک خطر بزرگ
- ۱۲۱ تلاش، روح موفقیت
- ۱۲۷ کلاس‌های پیشرفته و آموزشگاه
- ۱۳۳ جهشی خواندن
- ۱۳۷ شروع زود هنگام آموزشهای تحصیلی
- ۱۴۱ زبان آموزی
- ۱۴۷ افت تحصیلی
- ۱۵۳ بی‌انگیزگی
- ۱۵۹ آزمون و نمره
- ۱۶۵ استرس و نرسیدن از امتحان
- ۱۷۳ درس خواندن در تعطیلات (عید، تابستان و ...)

فصل سوم: مهارت‌های تحصیلی

- ۱۷۹ هدف
- ۱۸۹ چه کسی باید برنامه‌ریزی کند؟
- ۱۹۷ برنامه‌ریزی
- ۲۰۳ زمان‌بندی
- ۲۱۳ مطالعه و یادگیری
- ۲۱۹ روش مطالعه صحیح
- ۲۳۷ عادات غلط مطالعه
- ۲۴۳ مکان مطالعه
- ۲۵۱ شیوه‌های تست زنی و مهارت‌های مربوطه
- ۲۶۱ خواب
- ۲۶۹ تفریحات مناسب و نامناسب
- ۲۷۵ موبایل و شبکه‌های اجتماعی

سخن مؤلف

بسمه تعالی

در طول سال‌هایی که با لطف خداوند به آموزش و مشاوره دانش‌آموزان مقاطع مختلف اشتغال داشتم، متوجه کمبودی اساسی در مراکز آموزشی مختلف شدم که مراکز مشاوره باعث هدر رفت و زائل شدن استعدادهای بسیاری شده و می‌شود.

موضوع از این قرار است که در مقاطع آغازین تحصیل (مانند ابتدایی و متوسطه^۱) که والدین عموم جوان و کم‌تجربه بوده و به همین دلیل بیش از هر زمان دیگری به مشاوره تحصیلی نیاز دارند، شوربختانه در اغلب مدارس، مشاورین تحصیلی یا کارکنان و نادانند یا اینکه نقش مهمی برای ایشان در این پایه‌ها تعریف نشده است. برعکس سال‌های پایانی تحصیل که شاهد ازدحام مشاورین هستیم!

درواقع عدم حضور و همراهی مشاور ممکن است باعث آن شود که اولیای دانش‌آموز هنگام مواجهه با مشکلات مختلف آموزشی دچار آزمون و خطا شده و تصمیمات ناصحیح اتخاذ کنند.

در همایش‌ها و جلساتی که با والدین محترم در طول سال‌های گذشته داشتم، همیشه با انبوهی از سؤالات، ابهامات، دغدغه‌ها و نگرانی‌هایی مواجه می‌شدم که اغلب به دلیل فرصت کم، مجال پاسخگویی به آن‌ها مهیا نمی‌شد؛ اما باتوجه به اهمیت سال‌ها و مقاطع آغازین تحصیل و تأثیر آن بر کیفیت و آینده تحصیلی دانش‌آموزان، امکان اینکه از کنار این دل‌نگرانی‌ها نیز به‌سادگی بگذریم، وجود نداشت.

پس از انجام بررسی‌های لازم چاره کار را پاسخ‌گویی به سؤالات و مشکلات متداول والدین در قالب یک کتاب مشاوره‌ای دیدم.

به‌همین منظور پرسشنامه‌ای تدوین شده و در اختیار چندین هزار نفر از اولیای محترم دانش‌آموزان عضو مرکز رویش استعداد‌های جوان قرار گرفت. سپس با توجه به مباحث مطرح‌شده در فرم‌ها و تجربیات به‌دست‌آمده در طول بیش از پانزده سال مواجهه مستقیم با دانش‌آموزان در مراکز آموزشی مختلف، اقدام به تألیف کتاب حاضر نمودم. با توجه به آنکه گاهی مشکلات تحصیلی و رفتاری دانش‌آموزان ریشه در عملکرد و رفتار ناصحیح والدین دارد، لازم دانستم قبل از اینکه وارد بحث مربوط به دانش‌آموزان و آموزش ایشان شویم، فصلی را به‌عنوان فصل اول کتاب به بررسی رفتار والدین اختصاص دهم.

از شما پدر یا مادر گرامی موکداً خواهشمندم قبل از رجوع به بخش‌های دیگر کتاب، حتماً این فصل را به همراه همسران به‌صورت دقیق مطالعه فرمایید.

امیدوارم که والدین گرامی با در اختیار داشتن و مطالعه این کتاب، همیشه حضور و همراهی مشاور را در کنار خود احساس کنند.

ضمناً در صورتی که سؤال یا ابهامی برایتان پیش آمد که در این کتاب به آن پرداخته نشده بود، می‌توانید پرسش خود را از طریق رایانامه qias.nashr@gmail.com با ما در میان بگذارید. ضمن دریافت راهنمایی‌های لازم به تکمیل کتاب در چاپ‌های بعدی نیز درجی رسانیده باشید.

د. سید شواثر تریتم برایتان مبرو مبرو مبرو آرزوی کنم.

علی، نمرند