

ترکیب بازی درمانی با رفتار درمانی شناختی با نگاهی بر مشکلات روان شناختی کودکان

تالیف:

مریم ناصری



انتشارات راز نهان

۱۳۹۸

سرشناسه	: ناصری، مریم، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	: ترکیب بازی درمانی با رفتار درمانی شناختی با نگاهی بر مشکلات روان شناختی کودکان / تألیف مریم ناصری.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۵ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۷۲۶-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: بازی درمانی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Play therapy -- Study and teaching (Higher)
موضوع	: اختلالات رفتاری در کودکان -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Behavior disorders in children -- Study and teaching (Higher)
موضوع	: رفتار درمانی کودکان -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Behavior therapy for children -- Study and teaching (Higher)
موضوع	: کودکان -- روان شناسی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Child psychology -- Study and teaching (Higher)
رده بندی کنگره	: RJ۵۰۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۹۱۶۵۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۶۹۲۶۱

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲
شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۳۳۰۲۶۹
آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com
آدرس سایت: www.raznahanbook.com



عنوان کتاب..... ترکیب بازی درمانی
با رفتار درمانی شناختی با نگاهی بر مشکلات روان شناختی کودکان
که مولف..... مریم ناصری
که صفحه آرا..... رضا کاوه
که طراح جلد..... رضا کاوه
که ناشر..... راز نهان
که شمارگان..... ۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ..... اول ۱۳۹۸
که قیمت..... ۱۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-448-726-9

سخن مولف

سپاس خداوند منان را که توفیق عنایت فرمود تا تألیف و گردآوری کتاب "ترکیب بازی درمانی با رفتار درمانی شناختی: با نگاهی بر مشکلات روان‌شناختی در کودکان" را به پایان برسانم و در اختیار اساتید و دانشجویان رشته‌های روانشناسی بالینی، عمومی، تربیتی و سایر دانشجویان علاقه‌مند در دیگر رشته‌ها و بالاخص کودکان و نوجوانان سر و کار دارند قرار دهم. کتاب حاضر به نحوی تدوین شده تا خواننده پس از مطالعه، درباره مشکلات روان‌شناختی کودکان، با سود جستن از بازی درمانی با رفتار درمانی شناختی، اطلاعاتی در سطح پایه به دست آورد. آنچه که مؤلفان را بر آن داشت تا به تألیف و گردآوری این کتاب بپردازند، کمک به دانشجویان رشته‌های روانشناسی به‌منظور نوشتن پایان‌نامه می‌باشد. کتاب پیش روی، اثر گران‌قدری است که به‌صورت سهل و روان و با رویکردی کاملاً کاربردی و با شرح جزئیات کامل به بررسی مشکلات روان‌شناختی و بازی درمانی با رفتار درمانی شناختی می‌پردازد. امید است استفاده از مطالب این کتاب به دانشجویان عزیز جهت ارتقای سطح کیفی پایان‌نامه‌هایشان کمک کند.

در پایان، از همه عزیزانی که در گردآوری این کار به ما یاری رساندند تشکر می‌کنیم. بی‌شک در تألیف کتاب نهایت دقت به عمل آمده تا ضمن رعایت امانت‌داری، متنی روان و ساده ارائه گردد، ولی بهر حال نمی‌تواند خالی از عیب و نقص باشد، لذا از کلیه اساتید، دانشجویان و پژوهشگران استدعا داریم، ما را از انتقادات سازنده خود جهت رفع اشکالات موجود در کتاب برای چاپ بعدی محروم نسازند.

مریم ناصری

فهرست مطالب

۱۱	فصل اول: مشکلات روانشناختی در کودکان
۱۲	پرخاشگری
۱۳	فیزیولوژی پرخاشگری
۱۵	خشم و پرخاشگری در کودکان
۱۷	انواع پرخاشگری
۱۹	علل برانگیزاننده پرخاشگری
۲۱	نظریه‌های پرخاشگری
۲۱	پرخاشگری به مثابه یک سائق
۲۱	نظریه فیزیولوژیکی
۲۲	نظریه یادگیری اجتماعی
۲۳	نظریه شناختی پرخاشگری
۲۴	نظریه روانکاوی
۲۵	طرفداران ذاتی بودن پرخاشگری
۲۵	طرفداران منشأ اجتماعی پرخاشگری
۲۷	فرضیه ناکامی - پرخاشگرانه
۲۷	برای مهار حمله‌های خشم کودکان چه می‌توانیم بکنیم؟
۳۰	علل و عوامل پرخاشگری
۳۰	عوامل خانوادگی پرخاشگری
۳۲	عوامل محیطی
۳۳	درمان پرخاشگری
۳۵	ترس و هراس اجتماعی

۳۷	اختلال هراس خاص
۴۱	اختلال هراس اجتماعی
۴۷	اختلال وحشت زدگی
۵۴	اختلال گذر هراسی

فصل دوم: بازی درمانی با رفتار درمانی شناختی

۶۰	مقدمه
۶۰	تعریف بازی
۶۲	اهمیت بازی
۶۵	بازی درمانی
۶۸	کاربرد و اصول بازی درمانی
۷۰	قدرت‌های بازی درمانی
۷۲	مراحل اجرای بازی درمانی
۷۳	تبیین بازی
۷۸	دلایل بهره‌گیری از روش بازی درمانی
۷۹	فنون بازی درمانی
۸۰	ارزش درمانی بازی و بازی درمانی
۸۱	پیشینه بازی به عنوان یک روش درمانی
۸۵	رویکردهای مختلف در بازی درمانی
۸۶	بازی درمانی به شیوه تحلیل روانی
۸۸	بازی درمانی ارتباطی
۸۹	بازی درمانی ره‌ایشی
۹۱	بازی درمانی ساخت دار
۹۱	بازی درمانی شناختی رفتاری
۹۲	بازی درمانی تخلیه هیجانی
۹۳	بازی درمانی غیررهنمودی
۹۵	رویکرد شناختی رفتاری
۹۷	گروه درمانی
۹۷	گروه درمانی شناختی رفتاری
۹۸	استفاده از درمان شناختی رفتاری برای کودکان و نوجوانان
۹۹	بازی درمانی بر اساس رویکرد شناختی رفتاری

۱۰۱.....	مفاهیم پایه بازی درمانی بر اساس رویکرد شناختی رفتاری
۱۰۳.....	هدف مداخله شناختی رفتاری
۱۰۳.....	موقعیت و مواد بازی درمان شناختی رفتاری
۱۰۳.....	مراحل مداخله بازی درمانی شناختی رفتاری
۱۰۴.....	مزایای بازی درمانی و بازی درمانی شناختی-رفتاری
۱۰۵.....	بازی درمانی و مدرسه
۱۰۷.....	جمع‌بندی
۱۰۹.....	منابع
۱۰۹.....	منابع فارسی
۱۱۱.....	منابع انگلیسی