

نقش فرد، خانواده و جامعه

در

اعتیاد

دکتر مهدی شاکر گلایگانی



نشر هم صدا



نقش فرد، خانواده و جامعه در اعتیاد
دکتر مهدی شاکری گلپایگانی

طرح جلد و صفحه‌آرا: محمدرضا شاکری، مجتبی صلواتیان
آماده‌سازی و نظارت فنی و هنری بر چاپ:

حمیدرضا بیج آوری

چاپ اول: ۱۳۹۶

چاپ: عطا

صحافی: صحاف توین همصدا

تعداد: ۱۰۰۰ نسخه

کلیه حقوق محفوظ است

دونه تکثیر از این کتاب ممنوع می‌باشد

۷۰۰۰۰ ریال

تلفن: ۷۷۶/۱۵ - ۷۷۶۷۱۶۴۷

صندوق پستی: ۱۱۴۷۸۱۲

پست الکترونیک: hamsedagm@gmail.com

سرشناسه	: مهدی شاکری گلپایگانی، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: نقش فرد، خانواده و جامعه در اعتیاد، دیدگاه دکتر مهدی شاکری گلپایگانی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات هم صدا، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	: ۴۱ صفحه
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۱۱۲-۲-۹
یادداشت	: کتابنامه
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
موضوع	: اعتیاد-- جنبه های اجتماعی
موضوع	: Drug addiction
رده‌بندی کنگره	: ۷۱۳۹۶ ن ۲ ش/۱ ۷۵۸۰۱ H
رده‌بندی دیویی	: ۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۲۶۵۴۱



فهرست

۶	مقدمه
---	-------

فصل اول

۸	تعریف اعتیاد
۸	ویژگی های رفتار اعتیادی
۱۱	انواع رفتارهای اعتیادی
۱۲	اعتیاد به سوء مصرف مواد
۱۴	انواع مواد
۱۵	نگاه به اعتیاد
۱۷	نقش اعتیاد

فصل دوم

۱۸	نقش فرد در اعتیاد
۱۹	الف- ویژگی های جسمانی
۱۹	ب- ویژگی های ژنتیکی (تأثیر و نقش ژن تک در اعتیاد)
۲۰	ج- ویژگی های شخصیتی و روانی فرد
۲۱	د- باورها و نگرش های اعتیادآور در فرد
۲۳	مثال هایی از نگرش ها و باورهای اعتیادآور در فرد

فصل سوم

۲۶	نقش خانواده در اعتیاد
۲۶	ویژگی های ساختاری خانواده های معتاد پرور
۲۸	نگرش ها، باورها و رفتارهای خانواده های معتاد پرور

فصل چهارم

- نقش جامعه در اعتیاد ۳۳
- ویژگی های ساختاری جامعه معتاد پرور ۳۴
- نگرش ها و باورهای جامعه معتاد پرور ۳۵

- منابع ۳۹

مقدمه

به نام خدا

موضوع کتاب حاضر اعتیاد است ولی برخلاف اکثر مطالبی که راجع به اعتیاد گفته یا نوشته شده، تأکید آن بر درمان نیست، بلکه تلاش کرده‌ام از نقطه بروز اعتیاد به عقب برگشته و علل و عوامل زمینه‌ساز اعتیاد را در فرد، خانواده و جامعه بررسی کنم. نمی‌توان ادعا کرد در این کتابچه مختصر حق مطلب ادا شده، ولی سعی شده نوری تابانده شود بر قسمت تاریک اعتیاد که از چشم‌ها پنهان است و کمتر نگاهی به آن می‌شود. این جانب با سال‌ها تجربه در درمان اعتیاد به سوء مصرف مواد و سایر رفتارهای اعتیادی، مشاهده کرده‌ام که هر ساله بر شیوع رفتارهای اعتیادی از جمله اعتیاد به مصرف مواد افزوده می‌شود و دلیل آن را بی‌توجهی به این شعار ساده می‌دانم که پیشگیری آسان‌تر و کم‌هزینه‌تر از درمان است. فعالیت‌های شناخته شده در جهت کنترل و مهار اعتیاد را در سه بخش می‌توان تقسیم کرد:

۱- شناخت علل اعتیاد و رفع علل فردی و اجتماعی که در واقع همان پیشگیری است.

۲- درمان اعتیاد (روان‌شناختی و دارویی)

۳- جنگ با قاچاق مواد و قاچاقچیان

در جامعه ما در دو بخش آخر تلاش‌های وسیعی شده و می‌شود که در این مبحث نیازی به ذکر آن نیست ولی آیا در این دو بخش به نتیجه مطلوب رسیده‌ایم؟ و آیا اعتیاد و شیوع آن کنترل شده است؟ همه می‌دانیم که جواب منفی است. امروزه لازم است دست از فرافکنی برداشته و ضمن ادامه فعالیت در بخش درمان و جنگ با مواد به ریشه‌ها و علل اعتیاد توجه کنیم. لازم است این سؤالات را پرسیده و در پی پاسخ باشیم، البته بایستی انگشت اتهام را به سمت خودمان بگیریم، از خود پرسیم: من به عنوان یک فرد معتاد چرا مبتلا شده‌ام؟ من چه ویژگی‌های جسمی و روانی دارم که به سمت رفتارهای اعتیادی آمده‌ام؟ چه تفاوتی با بقیه هستم؟ دارم؟ من چگونه فکر می‌کنم؟ چگونه رفتار می‌کنم که به این نقطه رسیده‌ام؟ لازم است به عنوان خانواده فردی که معتاد است و به عنوان والدین از خود پرسیم ما چگونه بوده‌ایم که حاصل تربیت ما و حاصل رفتارهای ما با فرزندان او را به سمت اعتیاد کشانده است؟ و در ادامه بزرگ‌تر همه ما از خود پرسیم ما چگونه جامعه‌ای هستیم که خرابی معنادار در جامعه ما زیاد است؟ چه افکار و عقایدی داریم؟ چه رفتارهای اجتماعی داریم؟ که فرزندانمان را به سمت اعتیاد سوق می‌دهیم؟ اگر بتوانیم این سؤالات را پررنگ و جدی کنیم و راهنمایان باشیم در جهت توجه به بینش‌ها و رفتارهای اعتیاد پرور، به مقصود خود رسیده‌ام و از خداوند بزرگ چنین می‌طلبم.