

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ن و القلم و ما یسطرون

گلستانِ حکمت و معرفت

محمد قنبرزاده



انتشارات منطری

فهرست موضوعات

۹	پیشگفتار
۱۱	آرامش
۱۵	آرزو
۲۱	آزادی
۲۵	اراده
۳۱	ارزش
۳۵	ازدواج
۳۹	اشتباه
۴۵	امید
۴۹	آندیشه
۵۹	انسان شناسی
۶۷	انسانهای بزرگ
۷۳	ایمان
۷۷	بخشایش
۸۳	پند و اندرز
۸۷	تربیت کودک
۹۵	تغییر
۹۹	تلاش و کوشش
۱۰۵	تنهایی
۱۰۹	جهان
۱۱۵	حقیقت
۱۲۱	خدا
۱۲۷	خدمت به مردم
۱۳۱	خشم و نفرت
۱۳۷	خود
۱۴۱	خودشناسی

۱۴۷	خوشبختی
۱۵۵	خیر و شر
۱۶۱	دعا و یایش
۱۶۹	دوستی
۱۷۷	ذهن و تخیل
۱۸۳	راه و هدف
۱۹۱	رذایل اخلاقی
۱۹۷	رنج و سختی
۲۰۷	زبان
۲۱۷	زیبایی
۲۲۱	گناه و وجدان
۲۲۵	عافل و نادان
۲۲۹	عشق
۲۳۷	علم و دانش
۲۴۳	عمل و رفتار
۲۴۹	غم و شادی
۲۶۱	فرصت
۲۶۷	فضایل اخلاقی
۲۷۳	قلب دل
۲۷۷	کار و برنامه ریزی
۲۸۳	مال و ثروت
۲۸۹	محبت
۲۹۵	مردم
۳۰۱	مرگ و زندگی
۳۱۳	معلم و شاگرد
۳۱۷	موفقیت و شکست
۳۲۵	وقت و زمان
۳۳۳	موضوعات گوناگون
۳۴۳	فهرست اسامی مشاهیر
۳۷۶	منابع

پیشگفتار

کتاب گُستان حکمت و معرفت شامل مجموعه‌ای زیبا از اندیشه‌های برتر، معنوی و تأثیرگذار از پانصد اندیشمند بزرگ جهان در قالب شصت موضوع است که برای بهبود کیفیت زندگی، سلامت روان و تغییر اندیشه‌های منفی و ناکارآمد انسان موثر می‌باشد. موضوعات این کتاب شامل مهم‌ترین مسائل معنوی، تربیتی، اخلاقی، فلسفی، اجتماعی و روانشناسی از جمله (آرامش، عشق و محبت، علم و شادی، مرگ و زندگی، حقیقت و...) می‌باشد که معنادارترین و موثرترین اندیشه‌های بزرگان جهان (از جمله: پیامبران، امامان، عرفا، فیلسوفان، نویسندگان، شعرا، جامعه‌شناسان، روانشناسان، هنرمندان، مورخان، پزشکان، ریاضیدانان، فیزیکدانان و...) در این کتاب گردآوری شده است. ساختار این کتاب ذهن هر انسانی را به چالش می‌طلبد و باعث تحریک آگاهی، و نگاهی دوباره و ژرف به مهم‌ترین مسائل زندگی انسان می‌شود و به بازسازی شناختی و تقویت روحیه انسان کمک می‌کند. ملاک اصلی در انتخاب جملات کتاب، مثبت بودن، عمیق و پرمعنا بودن، و تأثیرگذاری آنهاست. در هر یک از موضوعات کتاب ابتدا احادیث از پیامبر اکرم و ائمه معصومین (علیه السلام) و افکار اندیشمندان ایران و سپس

اندیشه‌های مشاهیر بزرگ جهان آورده شده است. و در پایان کتاب فهرستی از اسامی بزرگان و مشاهیر ایران و جهان به همراه منابع کتاب آمده است. امید است کتاب گلستان حکمت و معرفت بتواند با الهام‌بخشی، افزایش آگاهی و تأثیر مثبت و سازنده بر روح و روان شما خواننده‌ی عزیز، راهگشای گامی در جهت بهبود و ارتقای کیفیت زندگی شما باشد. در پایان شکر و سپاس خداوند بزرگ را به جا می‌آورم که با فیض و رحمتش مرا در جهت گردآوری مطالب این کتاب یاری نمود و همچنین از تمام کسانی که در این مسیر، دلسوز و راهنمای من بودند، بخصوص برادر عزیزم حسین قنبرزاده تقدیر و تشکر می‌کنم.