



تأثیر آموزش خوش رفتاری بر هوش هیجانی

محمد مرادی

انتشارات حافظ پژوه



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	:	مرادی، محمد، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	تأثیر آموزش خوش رفتاری بر هوش هیجانی/محمد مرادی.
مشخصات نشر	:	تهران: حافظ پژوه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۶۴ ص.
شابک	:	۳۵۰۰۰ ریال: ۸-۹۲-۲۶۶۶-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	هوش هیجانی
موضوع	:	Emotional intelligence
موضوع	:	روانشناسی
موضوع	:	Psychology
موضوع	:	رفتار -- جنبه های روانشناسی
موضوع	:	Human behavior-- Psychological aspects
رده بندی کنگره	:	BF۶۹۵۰۲۱۰۴۲/م۴
رده بندی دیویی	:	۴/۱۵۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۲۷۴۹۹۰

نام کتاب	:	تأثیر آموزش خوش رفتاری بر هوش هیجانی
مؤلف	:	محمد مرادی
انتشارات	:	حافظ پژوه
نوبت چاپ	:	اول - تابستان ۹۵
ویراستار	:	اعظم دیز آبادی
قیمت	:	۳۵۰۰۰ ریال
تیراژ	:	۵۰۰
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۲۶۶۶-۹۲-۸

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است

آدرس : صادقیه بین فلکه اول و دوم بلوار شهدای صادقیه شمالی پلاک ۲۶

تلفن : ۰۹۱۲۳۳۱۱۰۷۸ - ۴۴۴۴۱۷۵۰

۵	مقدمه
۷	هوش هیجانی و مسایل مربوط به آن
۹	تعاریف مفهومی
۱۱	فصل دوم
۱۲	مقدمه
۱۳	هوش هیجانی
۱۳	هوش هیجانی چگونه متولد شد ؟
۱۴	پنج دلیل برای اهمیت هوش هیجانی
۱۵	تفاوت های هوش هیجانی و هوش علمی
۱۵	نشانه هوش هیجانی چیست ؟
۱۶	پنج روش افزایش هوش هیجانی
۱۷	درباره ی هوش هیجانی (توجیه علمی هوش هیجانی)
۱۸	چگونه مفهوم هوش هیجانی به وجود آمد ؟
۱۸	پایه ها و اساس هوش هیجانی :
۱۹	خود آگاهی
۲۰	مهارت های اجتماعی
۲۴	هوش گاردنر
۲۷	مولفه های اصلی هوش هیجانی
۳۰	خوش اخلاقی و هوش هیجانی

۳۴	یادگیری مبتنی بر خود
۳۶	توقف اضطراب و حفظ آرامش
۳۷	واکنش رفتار والدین با کودک
۳۷	رفتار فرزندان
۳۷	روش حل مسائل و مشکلات
۴۰	ده اشتباهی که والدین خوب مرتکب می شوند و راه رفع آن ها
۴۴	پژوهش های انجام شده
۴۶	فصل سوم
۴۷	روش یابی پیوند هوش
۵۱	فصل چهارم
۵۲	تجزیه و تحلیل داده ها و بحث و نتیجه گیری
۶۰	برنامه آموزش خوش رفتاری
۶۲	نکات و هشدارها
	منابع و مآخذ

یکی از سازمانهای مهم و موثر در جهان امروز و آینده، سازمان آموزش و پرورش است. سازمانی که الگوی کلیه نهادها و موسسات و سازمانهای رسمی جامعه است. موضوع اساسی و محور اصلی این سازمان ((انسان)) است و مهمترین و دشوارترین مساله ی مبتلا به انسان تعلیم و تربیت اوست. ثمر بخشی این سازمان از یکسو تبدیل انسانهای خام و مستعد به انسانهای سالم، خلاق بالنده، متعادل و رشد یافته است و از سوی دیگر، تامین کننده ی نیازهای نیروی انسانی جامعه در سطوح مختلف و در بخشهای متفاوت فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی است.

هوش هیجانی^۱ به عنوان یکی از جذاب ترین مباحث علم روانشناسی در سال های اخیر توجه خیلی ها را به خود جلب کرده است چرا که در واقع متخصصان هوش هیجانی به این حقیقت اذعان کرده اند که هوش هیجانی تاثیر بیشتری نسبت به ضریب هوشی در موفقیت های افراد دارد. هوش هیجانی به راز ساده یعنی توانایی افراد در کنترل و مدیریت هیجانات، تعدیل و کنترل احساسات برای ایجاد انگیزه جهت قبول کردن مسئولیت و آغاز حرکت به سوی اهداف، ایجاد ارتباطی موثر با افراد دیگر در زمینه های مدیریتی و امور اجتماعی و ایجاد ارتباطی موثر و کارا (به کمک هوش هیجانی) با دیگران به کمک تشخیص احساسات و هیجانات آنها. حتما تا حالا برای شما هم پیش آمده است که غمظی هوش بالای دوستان و آشنایان تان را بخورید اما باید بدانید خداوند هوش هیجانی را نیز در با قرار داده است که که اکتسابی است و ما با تلاش خود می توانیم به آن دست یابیم (ابراهیمی، ۱۳۸۰).

نیروی انسانی به لحاظ برخورداری از قدرت اندیشه، خرد و نوآوری بزرگترین دارایی هر سازمان محسوب می شوند، چرا که هر گونه بهبود و پیشرفت در سیستم های فنی و سازمانی توسط نیروی انسانی صورت می گیرد. توان فکری و اندیشه ها، انسان در سازمان به عنوان سرمایه نهفته و راکد می باشد. هر سازمان و مدیریتی که بتواند در این سرمایه های نهفته بیشترین استفاده را بکند به همان اندازه امکان رشد و توسعه و بهره وری بیشتری حاصل خواهد شد.

کودکان از رفتار والدینشان همه چیز را یاد می گیرند. شما می توانید به آنها یاد بدهید که خوش رویی و رفتار درست اهمیت دارد، ولی اگر طبق صحبت های تان رفتار نکنید، کودکان تان شما را جدی نمی گیرند. عبارت مشهور "طوری باشید که مردم از رفتار تان یاد بگیرند، نه از

^۱. emotional quotient

حرف هایتان " این حقیقت را نشان می‌دهد. به عنوان والدین، شما باید برای یاد دادن این درس اجتماعی، جلوی فرزندان‌تان مؤدبانه رفتار کنید (بار - اون، ۱۹۹۷).

www.ketab.ir