

ایمنی و سلامت در مدارس

مؤلفین:

محسن قوی

شهره بدیهیان

فریبا عصمتی

اعظم زاده‌خانی

صدیقه متشکری

۱۳۹۴

سرشناسه	: قوی، محسن، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآورندگان	: ایمنی و سلامت در مدارس / مؤلفین محسن قوی، شهره بدیهیان، فریبا عصمتی، اعظم زاده خانی، صدیقه متشکری.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۰ ص.؛ مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۸-۷۳۷-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: بهداشت مدرسه‌ها
موضوع	: مدرسه‌ها - پیش‌بینی‌های ایمنی
موضوع	: مدرسه‌ها - حوادث - پیشگیری
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ الف/۳۰۵ LB۳۴
رده بندی دیویی	: ۳۱۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۰۶۷۵۴



عنوان کتاب	: ایمنی و سلامت در مدارس
مؤلفین	: محسن قوی، شهره بدیهیان، فریبا عصمتی، اعظم زاده خانی، صدیقه متشکری.
صفحه آرا	: کبری اوجاقلو
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۴
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
ناشر	: راز نهان
قیمت	: ۱۳۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۸-۷۳۷-۴



پیشگفتار.....	۹
---------------	---

فصل اول: ایمنی مدارس

مقدمه.....	۱۲
ارگونومی، دانش آموز و مدرسه.....	۱۳
ارگونومی چیست؟.....	۱۳
اصول ارگونومی در مدارس: پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی.....	۱۴
آرزیابی برخی عوامل فیزیکی مؤثر بر سلامتی و کیفیت عملکرد دانش آموزان.....	۲۰
۱- وضعیت میز و نیمکت ها.....	۲۰
۲- وضعیت روشنایی در مدارس.....	۲۴
۳- دما و رطوبت.....	۳۰
مدیریت ایمنی در ورزش و فضای ورزشی مدارس.....	۳۲
دستورالعمل ایمن سازی مدارس.....	۴۰
روش های تعیین مدارس پر خطر حاشیه راه برای اقدامات ایمن سازی.....	۴۹
شاخص های تعیین مدارس پر خطر حاشیه راه.....	۴۹

فصل دوم: بهداشت محیط مدارس

مقدمه.....	۵۸
مروری بر تحقیقات انجام شده در زمینه بهداشت محیط مدارس.....	۵۹
اهمیت وجود مربیان بهداشت در مدارس.....	۶۲
اهمیت استقرار سامانه مدیریت ایمنی بهداشت و محیط زیست در مدارس.....	۶۶
اصول بهداشت محیطی مدارس.....	۷۱
نکات مهم در مورد بهداشت محیط مدارس.....	۷۲



فصل سوم: پدیکولوژیس یا آلودگی شپش سر در دانش آموزان

مقدمه ۷۸

وضعیت آماری آلودگی به شپش سر یا پدیکولوژیس در ایران و جهان ۷۹

مروری بر تحقیقات انجام شده در مورد آلودگی به شپش سر یا پدیکولوژیس در ایران و جهان .. ۸۱

فصل چهارم: سلامت روان دانش آموزان

مقدمه ۸۸

مروری بر تحقیقات انجام شده در مورد سلامت روانی دانش آموزان ۸۹

اختلالات هیجانی - رفتاری مدرسه ای دانش آموزان ۹۳

فصل پنجم: سلامت دهان و دندان در دانش آموزان

مقدمه ۹۸

پوسیدگی دندان در دانش آموزان ۹۹

بهداشت دهان و دندان و کیفیت زندگی ۱۰۳

فصل ششم: بررسی رفتارهای تغذیه ای و بهداشت در دانش آموزان

مقدمه ۱۰۶

الگوی عادات غذایی و فعالیت بدنی در دانش آموزان ۱۰۷

شیوع سوء تغذیه در دانش آموزان ۱۱۰

اهمیت صرف صبحانه و میان وعده غذایی در دانش آموزان ۱۱۳

شیوع چاقی در دانش آموزان ۱۱۶

مروری بر تحقیقات انجام شده در زمینه چاقی در دانش آموزان ۱۲۱

منابع

منابع فارسی ۱۲۵

منابع انگلیسی ۱۲۵

پیشگفتار

مدارس بهترین محل برای پیاده کردن اهداف بهداشت می باشند و دانش آموزان امروز پدران و مادران فردا هستند. در صورتی که با مفاهیم، طرز برخورد ها و الگوهای رفتاری صحیح آشنا شوند، از آنجایی که این مفاهیم در رفتارهای سنین شکل گیری کسب شده اند به صورت پایدار باقی می مانند و این امر موجب می شود آنها از تمام فواید تندرستی بهره مند شوند و تاثیر عمیقی بر سبک زندگی خود و خانواده ای که در آینده تشکیل خواهند داد و به طور کلی جامعه بدارند. ایمنی و سلامت مدارس از اصول اولیه بهداشت مدارس است و بدون شک یکی از مولفه هایی که در آموزش و پرورش کودکان تاثیر اجتناب ناپذیری دارد، محیط مادی و فیزیکی مدرسه باید در نظر گرفته شود تا از هر لحاظ به نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی دانش آموزان پاسخ دهد. برخورد با کودکان از امکانات بهداشتی و مراقبتی مناسب در سنین تحصیل می تواند نتایج مطلوبی داشته باشد، چنان میزان از قوه به فعل در آمدن نیروی درک و دریافتی آنان را به حداکثر پتانسیل خود افزایش می دهد و از افت ناموجه تحصیلی میلیون ها دانش آموز جلوگیری کند و در نتیجه از اتلاف بودجه های وسیع هزینه شده در این راه می کاهد. تعلیم و تربیت در شرایط ایمنی و بهداشتی و برخوردی از خدمات بهداشتی درمانی یکی از حقوق مسلم فردی و اجتماعی دانش آموزان می باشد. به همین دلیل است که بهبود شرایط بهداشتی در محیط های آموزشی همواره باید در برنامه ریزی های آموزشی در اولویت قرار گیرد.