

پرستاری مبتنی بر شواهد بارویکرد بالینی

تألیف:

کاظم نجفی

زهرا صفوی بیات

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری داخلی - جراحی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مربی دانشکده پرستاری مامایی

دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری

زیر نظر:

پیرحسین کولیوند

معاون مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا

بیمارستان خاتم الانبیاء



میراث

۱۳۹۳ شمسی



سازمان

صفوی بیات، زهرا	سرتلیسه
پرستاری مبتدی بر شواهد بارویکرد بالینی (نصف بیات، کدتم نجفی، از مرغفریم حبیب کولیوند؛ [با همکاری بیمارستان فوق تخصصی آلانیا]، علم تحقیقات علوم اعصاب شفاء).	عنوان و نام پدیدآور
تهران: مهرماه، ۱۳۹۳.	مشخصات نشر
۸۰ ص: مصور (بخشی رنگی).	مشخصات ظاهری
۵۶۰۰۰ ریال: ۱-۱۰۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸	شلیک
فیما	وضعیت فهرست نویسی
پرستاری مبتدی بر شواهد	موضوع
پرستاری -- معاینه بالینی	موضوع
پرستاری	موضوع
نجفی، کاظم	شناسه افزوده
کویوند، میرحسین، ۱۳۵۰ -	شناسه افزوده
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)، مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء	شناسه افزوده
۱۳۹۳ ۷۶۳۳ RT۴۲/ص	رده بندی کنگره
۶۱۰/۷۳	رده بندی دیویی
۳۶۵۴۵۵۴	شماره کتابشناسی ملی



تألیف: زهرا صفوی بیات، کاظم نجفی
زیر نظر: پیر حسین کولیوند
ناشر: میرماه
گرافیک جلد و متن: مهدیه ناظم زاده
لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوریند
صحافی: عطف
نوبت و سال انتشار: نخست/ ۱۳۹۳
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۵۶۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰ ۳۳۳-۱۰۵-۱

تمام حقوق اثر برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء محفوظ است.

خیابان ولیعصر^(۴۴) - خیابان رشید یاسمی - بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء^(۴۴)
تلفن: ۸۸۸۸۴۰۴۰

انتشارات میرماه: تحریرش: دزاشیب، خیابان شهید رمضانی، کوی شهید مرتضی عباسی، پلاک ۳، واحد ۲
تلفن: ۲۲۷۲۳۹۰۱ و ۲۲۷۵۹۲۰۳-۴ فاکس: ۲۲۷۱۹۵۲۳

پیشگفتار

سخن آغاز می‌کنیم با آغاز بار، همان معبودی که خود قلم را سوگند یاد می‌کند و تقدس آن را متذکر می‌شود تا شاید تذکرش انگیزی باشد برای اهل قلم...!

و چه زیبا سروده است حکیم ناصبی گنجینه این

تا جوانی و تن درستی هست
آید اسباب هر مراد به دست
نو که سرسبزی جهان روی
ره کنون رو که پای آن داری

از آنجایی که، پرستاران بزرگترین گروه ارائه خدمات بهداشتی درمانی را تشکیل می‌دهند و نقش اساسی در تداوم مراقبت‌ها، ارتقا و حفظ سلامت در سطوح مختلف سیستم ارائه خدمات سلامت ایفا می‌کنند بنابراین آشنایی با شواهد موجود و یافته‌های تحقیقاتی در زمینه فعالیت برای پرستاران از ضروریات محسوب می‌شود. پرستاری مبتنی بر شواهد باعث ارزش دادن به یافته‌های تحقیقی ناشی از داده‌های بالینی و باورها و در نظر گرفتن ترجیحات بیمار می‌شود و اگر پرستاران با اصول روش تحقیق آشنایی نداشته باشند آن در بالین آشنا نباشند ممکن است به سراغ سایر منابع غیر علمی دانش بروند تا نشان دهند که بر پایه شواهد عقلی مراقبت کرده‌اند. اهمیت عملکرد مبتنی بر شواهد از آن جهت است که این رویکرد روش کار پرستاران را مورد حمایت قرار داده و در آنها مهارت‌های مانند تفکر انتقادی، حل مساله، تحلیل اطلاعات و یادگیری مادام العمر را تقویت نماید. بنابراین جهت رویارویی با تحولات نظام سلامت و یادگیری نحوه اجرایی کردن فعالیت‌های پرستاری کارآمد و نوین، برنامه آموزش پرستاری عملکرد مبتنی بر شواهد گامی مهم در راستای زمینه سازی برای تغییر محیط بالینی به سوی اجرایی کردن پرستاری مبتنی بر شواهد می‌باشد. امید است مطالب کتاب حاضر نیز تغییر رفتار به سوی اجرایی شدن فعالیت‌های پرستاری مبتنی بر شواهد را به همراه

داشته باشد. در واقع هدف این است که آماده سازی یا زمینه سازی برای ایجاد تغییر محیط بالینی به سوی اجرایی کردن پرستاری مبتنی بر شواهد فراهم شود.

جا دارد از تمامی عزیزان و همکارانی که ما را در تهیه محتوای این کتاب یاری کردند کمال تشکر را داشته و سپاس ویژه خود را به جناب آقای دکتر درودی، دکتر دیوان بیگی، سرکار خانم حکمی، سرکار خانم منجمد، سرکار خانم داوودی و جناب آقای صفری به دلیل همکاری، راهنمایی و مشورت های ارزشمندشان بلام داریم.

خداوند الهی مان با خالق بی همتاست، آن که جبران همه نداشته هایمان است؛ آن که با تمام بی نهایت بودن به اندازه آرزوی من و تو کوچک می شود و به اندازه فهم ما پایین می آید و به قدر ایمانمان کارگشا.

مؤلفین

۱۳۹۳ شمسی

فهرست

فصل اول: تاریخچه، تعریف و فلسفه‌ی عملکرد مبتنی بر شواهد	۱۱
فصل دوم: عمل مبتنی بر شواهد چیست؟	۱۵
به کارگیری پژوهش‌ها:	۱۶
کنیت و یا بهبود عملکرد	۱۶
طرح بهبود کیفیت در مقابل طرح‌های پژوهشی	۱۷
همکاری بین تیمی	۱۸
پژوهش‌پرستان	۱۹
مفهوم عملکرد مبتنی بر شواهد برای پرستاران	۲۰
اهمیت عملکرد مبتنی بر شواهد	۲۱
نکته‌هایی برای موفقیت	۲۱
فصل سوم: گام‌های اجرایی مبتنی بر شواهد	۲۵
طراحی سوال بالینی	۲۵
جمع‌آوری بهترین و مرتبط‌ترین شواهد	۲۷
استفاده از کتابخانه کوکران	۲۸
تهیه راهبرد جستجو	۲۹
ارزیابی نقادانه شواهد	۳۲
ادغام شواهد با عملکرد بالینی	۳۳
ارزیابی میزان سودمندی شواهد و بازخورد	۳۴
فصل چهارم: رویکردهای آموزشی اجرایی کردن فعالیت‌های پرستاری مبتنی بر شواهد	۳۷
فصل پنجم: کیفیت دستورالعمل‌های پرستاری مبتنی بر شواهد	۴۵
سوالات مربوط به دستورالعمل‌های بالینی در بخش	۴۶
فصل ششم: سیاست‌گذاری مبتنی بر شواهد در بخش سلامت	۴۹
سیاست‌گذاری مبتنی بر شواهد چیست؟	۵۰
اهمیت سیاست‌گذاری مبتنی بر شواهد	۵۰

۵۰	تاریخچه سیاست گذاری مبتنی بر شواهد
۵۱	عوامل موثر بر سیاست گذاری مبتنی بر شواهد
۵۲	محورهای مهم مورد تاکید در سیاست گذاری مبتنی بر شواهد
۵۳	مراحل سیاست گذاری مبتنی بر شواهد عبارتند از:
۵۵	بیان مساله
۵۵	تشخیص علل پدید آمدن
۵۷	تدوین سیاست
۵۸	تصمیم گیری سیاسی
۵۸	را
۵۹	ارزیابی
۶۱	فصل هفتم: ضرورتی مبتنی بر شواهد
۶۷	فصل هشتم: راهنمای ارزیابی تاریخی مبتنی بر شواهد
۶۷	سیستم پوست
۷۵	نتیجه گیری نهایی