

ارتقای سلامت روان در محیط کار

کتابچه راهنمای اعضای خانواده (۲)

روابط بر فردی در خانواده

تدوین: حمیدرضا طاهری نخست

بدون مجوز کتبی از سازمان بهزیستی کشور ممنوع بودم. پیگرد قانونی دارد.

سخن رئیس سازمان :

امروزه کار، بخش اعظمی از ساعات فعال زندگی ما را تشکیل می دهد تا جایی که تفکک بین کاری و زندگی شخصی گاهی اوقات مشکل است؛ اهمیت بهداشت و سلامت روان در محیط های کاری موضوعی است که مدیران و سرپرستان همواره باید به آن توجه داشته باشند. یکی از عوامل تاثیرگذار در ایجاد جوی سالم در محیط کار، احترام به نیروی کار و همچنین پیشگیری از فرسودگی شغلی و افزایش رضایت شغلی در افزایش کارایی و بهره وری به آن توجه داشته باشند.

مجموعه کتاب های سلامت و حمایت از ادراک کل امور اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و در راستای ارتقای بهداشت روان در محیط کار تهیه گردیده است. این مجموعه در قالب چهار سری شامل کتاب های راهنما برای کارگران، سرپرستان و بهداشت یاران، کارفرمایان و خانواده های آنان می باشد.

امید است مجموعه تهیه شده در راستای ارتقاء و بهبود سلامت و بهداشت روان گروه هدف، مفید و موثر باشد.

انشاءالله

دکتر همایون هاشمی

معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی کشور

پیشگفتار:

ورنمای نظام جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۴۰۴، نظامی پاسخگو است که اعتماد و رضایت کامل مردم را به خود جلب کرده است و به برخورداری مردم از مراقبت های جسمی و روانی، به سلامت اجتماعی و حرکت در مسیر سلامت معنوی و اخلاقی اهتمام دارد و با رعایت کامل اولتیماتوم که یک اصل نخست بوده به ارتقای سلامت، اولویت داده است.

در برنامه پنجم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور و در راستای سند چشم انداز ۲۰ ساله بر رویکرد "انسان سالم"، "سلامت روان" و همچنین ارتقای شاخص های بهداشت روان تأکید گردیده است و در این راستا تولید محتوای آموزشی ارتقای بهداشت روان به عنوان یک برنامه پیشگیرانه و ارتقایی به گونه ای جهت آید که بتواند با زندگی فردی و اجتماعی جامعه کار و تولید ارتباط برقرار کرده و برای تمام برداشته در جهت ارتقاء سلامت جامعه و افزایش کارایی و بهره وری فرصت هایی را نمایان سازد.

بدون شک امروزه راه پیشرفت کشور و افزایش سطح امنیت، سلامت اجتماعی از مسیر توسعه آموزش های مهارتی می گذرد.

دکتر محمدرضا موالی زاد

معاون فرهنگی و اجتماعی

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی