



من خانواده‌ام را دوست دارم

تألیف و پژوهش: اخگر تقی پور

مشخصات نشر: تهران: کلیه هنر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۸۴ ص.

ایک: 978-600-94249-5-5 : ریال

ص ۱ فهرست نویسی: فیفا

داشت: کتابنامه.

موضوع: زمین‌شناسی

موضوع: ناشو — ارتباط

رہہ بندی کنندہ ۱۰۱

۲۰/۱۱: دہ بندی دیوے:

شماره کتابشناسی، ملی: ۱۰۰۲



انتشارات کلبہ

من خانواده‌ام را دوست دارم

تألیف و پژوهش: اخگر تقی پور

چاپ و صحافی: مدیران

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵ • شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال • شابک: 978-600-94249-5-5

ایمیل : akhgar.t@gmail.com

حق چاپ و نشر انحصاراً محفوظ است

فهرست

۹	فصل اول: کلیات
۱۱	مقدمه
۱۳	بیان مسأله
۱۴	اهمیت و ضرورت پژوهش
۱۴	هدف پژوهش
۱۴	فرضیه‌های پژوهش
۱۵	متغیرهای پژوهش
۱۵	تعاریف نظری اصطلاحات
۱۵	سیک دل‌بستگی
۱۵	تعاریفی عملیاتی اصطلاحات
۱۷	فصل دوم: ادبیات و پیشینه پژوهش
۱۹	تعاریف ازدواج
۱۹	عوامل فروپاشی ازدواج
۲۰	انگیزه‌های ازدواج
۲۰	تعهد
۲۰	ارتباط خصوصی
۲۰	همراهی و مشارکت
۲۰	عشق
۲۰	خوشحالی
۲۰	سکس مشروع و بچه‌دار شدن

فهرست

۲۱	انواع ازدواج
۲۱	۱- ازدواج سنتی
۲۱	۲- ازدواج‌های غیرسنتی
۲۲	عوامل تعیین کننده سازگاری در ازدواج
۲۳	اسلام و اهمیت ازدواج
۲۴	عوامل تاثیر گذار بر رضایت از زندگی
۲۴	رتبابطات اعضای خانواده
۲۴	دیرینه‌ها، انواع گوناگون ارتباطات
۲۵	شکل‌های ازدواج بر اساس جذابیت
۲۵	تاثیر زیبایی بر ارتباط ۱ و از آنج
۲۶	تاثیر ازدواج بر سلامت جسمانی و رضایت مندی
۲۶	تاثیر ازدواج بر شادکامی و رفاه
۲۷	انتخاب همسر
۲۸	تئوری تصور از همسر مطلوب
۲۸	ارزش‌های فرهنگی به عنوان منبع تشکیل ذهن از همسر ایده‌آل
۲۹	تعریف فرهنگی از همسر مطلوب به دو طریق بر انتخاب همسر تاثیر می‌گذارد:
۲۹	الف- بیان یک وفاق
۲۹	ب- فراهم آوردن مجموعه‌ای از ویژگی‌های مطلوب جهت انتخاب همسر
۳۰	تفاهم زناشویی
۳۱	رضایتمندی اسنادهای رفتارهای مطلوب و نامطلوب
۳۳	ارتباط و مذاکره
۳۴	آموختن گوش کردن
۳۵	بیان صریح احساسات خود
۳۵	پنج قاعده برای ایجاد ارتباطی سازنده

فهرست

۳۶	مذاکره و توافق
۳۸	خوشبین بودن در قضاوت نسبت به دیگران (ارفاق کردن)
۳۸	سرزنش و تفکر منفی
۳۹	رضایتمندی از زندگی زناشویی و بررسی آن در مراحل مختلف زندگی
۴۰	بررسی مراحل مختلف زندگی خانواده
۴۴	استرس‌های خانواده و تغییرات
۴۵	بررسی علل نارضایتی از زندگی زناشویی
۴۵	۱- ویژگی‌های شخصیتی
۴۶	۲- ارتباطات
۴۷	۳- حل تعارض
۴۷	۴- مسائل مالی
۴۷	۵- فعالیت اوقات فراغت
۴۸	۶- رابطه جنسی
۴۸	۷- بچه‌ها و ازدواج
۴۸	۸- خانواده و دوستان
۴۹	۹- نقش‌های مربوط به برابری مرد و زن
۵۰	۱۰- جهت‌گیری عقیدتی (مذهبی)
۵۰	دل‌بستگی
۵۰	ویژگی دل‌بستگی
۵۱	ویژگی دل‌بستگی ایمن
۵۱	ویژگی دل‌بستگی اجتنابی
۵۱	ویژگی دل‌بستگی ترسان
۵۱	الگوهای دل‌بستگی در بزرگسالان و زوجین
۵۲	سبک‌های دل‌بستگی در بزرگسالی

فهرست

۵۴	تحقیقات و پژوهش‌های داخلی
۵۷	تحقیقات و پژوهش‌های خارجی
۶۳	فصل سوم: روش پژوهش
۶۵	جامعه آماری
۶۵	نمونه و روش نمونه‌گیری
۶۵	نوع پژوهش
۶۵	ابزار پژوهش
۶۵	مقیاس سنجش (RAC)
۶۶	پرسشنامه سبک‌های زندگی
۶۶	شیوه اجرا
۶۷	روش آماری
۶۹	فصل چهارم: تجزیه و تحلیل آماري داده‌ها
۷۱	الف) توصیف داده‌ها
۷۲	ب) تحلیل داده‌ها
۷۵	فصل پنجم: بحث و تفسیر
۷۷	خلاصه پژوهش
۷۸	بحث و تفسیر
۷۹	محدودیت‌ها و مشکلات
۷۹	پیشنهادهای
۸۱	منابع فارسی
۸۳	منابع انگلیسی