

تقاب

(از حمزه ام بردار)

(نای بدون)

دکتر حسن معین

سرشناسه: معین، حسن، ۱۳۳۱-
 عنوان و نام پدیدآور: نقاب را از چهره‌ام بردار: (نگاهی به درون)/حسن معین.
 مشخصات نشر: شیراز: مولفان فرهیخته، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۱۴۱ ص.
 شابک: ۸۰۰۰۰ ریال: ۵-۱۰-۶۹۶۳-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیفا
 موضوع: فریبکاری - جنبه‌های روان‌شناسی
 موضوع: اختلالات رفتاری در جوانان
 موضوع: اختلالات رفتاری در نوجوانان
 موضوع: جوانان - روان‌شناسی
 موضوع: نوجوانان بزهکار - روان‌شناسی
 موضوع: نوجوانان بزهکار - ایران - داستان
 کنگره: ۱۳۹۲ م/۴/۶۳۷ BF
 دهه‌ای یوپی: ۱۵۵/۹۲
 شماره تاریخی ملی: ۲۲۰۹۴۱۹



انتشارات مقالات فرهیخته
 شیراز - خیابان فرهنگ - روبروی سازمان انتقال خون
 تلفن: ۶۲۹۳۱۲۱-۰۷۱۱ (خط) کدپستی ۹۴۳۱۴-۷۱۸۳۸

نام کتاب:	نقاب (را از چهره‌ام بردار) (نگاهی به درون)
نویسنده:	دکتر حسن معین
طرح جلد:	احمد ارشاد
ویراستار:	سعید عرفانی
صفحه آرای:	زهره گشناسی
شمارگان:	۱۰۰۰
نوبت چاپ:	اول
ناظر چاپ:	محمد درخشان
شابک:	۵-۱۰-۶۹۶۳-۶۰۰-۹۷۸
قیمت:	۸۰۰۰ تومان

به موجب ماده ۵ حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان و مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات مؤلفان فرهیخته محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق استفاده از تمامی یا قسمتی از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

۸ پیش گفتار

بخش اول: چند انسان دانشگاه رفته که راه زندگی را کم می کنند

۱۲ داستانهای انسانهای دانشگاه رفته و نقابهایی که آنها (دانسته یا ندانسته) بر چهره می زنند

۱۹ نقشهای نقابها برای خانمها و دخترخانمهای رمانتیک یا تنها و سرگردان

۲۰ شگرد اول

۲۲ روشهای کسب خانگی اسیر راه دور

۲۶ شگرد دوم

۲۷ شگرد سوم

۲۹ شگرد چهارم

۳۴ پیدا شدن ارسلان و ماجرای زندگی او

۳۸ داستان ازدواج اول ارسلان با دخترخانمی در دانشگاه به نام میلا

۵۵ ازدواج دوم ارسلان با مونا

۶۱ نزدیک شدن مونا به محمود

بخش دوم انسانهای بی نقاب

۷۶ انسانهای بی نقاب که در دام نقاب داران اسیر نشدند!

۷۹ آیا توانستید اسم من را حدس بزنید؟

بخش سوم: ۱۱ کلید طلایی

۸۴ چگونه جوانان با بکار بستن «۱۱ کلید طلایی» زندگی خود و نسل بعد را شکوفا می سازند

بخش چهارم: سخنی با دانشجویان گرامی

- کلامی کوتاه با دانشجویان گرامی ۹۶
- اما چگونه خودمان را در دانشگاه تربیت کنیم ۹۸

بخش پنجم: عواملی که سبب انحراف و ناهنجاری رفتاری جوانان و نوجوان می‌شود

- عواملی که سبب انحراف و ناهنجاری رفتار جوانان و نوجوانان را فراهم می‌کنند؟ ۱۱۴
- تأثیر مؤثر در انحرافات و ناهنجاری‌های جوانان و نوجوانان ۱۱۶
- تأثیر فاکتورهای اجتماعی و فرهنگی بر بروز انحرافات و ناهنجاری‌های رفتاری ۱۱۷
- تأثیر عوامل اجتماعی و اقتصادی در ایجاد ناهنجاری‌ها و انحرافات ۱۲۰
- فردگرایی یا جمع‌گرایی ۱۲۱
- آیا دانشجویان دانشگاه‌ها از راه‌های تملک‌های جامعه هستند؟ ۱۲۲
- آشنا نبودن با مبانی دینی ۱۲۳
- آیا نوجوانان و جوانان آئینه‌ی تمام‌نمایند خود هستند؟ ۱۲۳
- ۱- خانواده‌های مستبد ۱۲۴
- ۲- خانواده‌های آزاد و بدون نظارت (بی‌بند و بار) ۱۲۵
- ۳- خانواده‌های مداراگر ۱۲۶
- ۴- خانواده‌های معتقد به آزادی همراه با نظارت ۱۲۷
- نقش رسانه‌های همگانی در جامعه و بازی با رسانه‌ها در تهاجم فرهنگی ۱۲۹
- عوامل رهایی بخش نوجوانان و جوانان از انحرافات و ناهنجاری‌ها ۱۳۶
- دعای صبحگاه و شامگاه نوجوانان و جوانان ۱۳۸

پیش‌گفتار

ابتداءً امام شما نوجوانان و جوانان ارجمند که به علت‌های گوناگون، از سال‌های گذشته تا کنون از راه‌های دور و نزدیک به طور منظم و در ساعت‌های معین بر یک دوره‌ی کوتاه، با من در تماس بوده‌اید تشکر می‌کنم.

از همان جلسات اول از دوره‌ی خردسالانی - نوجوانی و جوانی، دست هم را گرفتیم و با قطار زندگی به جاده‌ی یاد گرفتیم که در جاده‌ی زندگی چنان گام برداریم که دست نیاز عاطفی به سوی کسی دراز نکنیم. طوری با اطرافیان برخورد نماییم که از آن‌ها به ما و برعکس آسیبی نرسد. در آخر سعی کردیم که میزان مسئولیتی را که نسبت به اطرافیان و جامعه‌ی خود داریم از دریچه‌ی عقل بسنجیم و انجام دهیم و چشم داشت و منتظر جواب هم نباشیم.

همچنین در این مسیر توجه کردیم ببینیم، رابطه و جایگاه خود را در جهان هستی چگونه است. به کجا خواهیم رفت و چگونه باید برویم.

تلاش کردیم پس از خودشناسی و خودسازی و خودآزمایی به خداشناسی - خداجویی و خدامحوری و خدایی شدن برسیم.

در میان افراد فامیل و جامعه طوری گام برداریم که اشتباهی از ما سر نزند و با این ترتیب مسیر فکری خودمان را مشخص نموده تا اطرافیان ما را بیشتر بفهمند و درک کنند و قبول داشته باشند و برای آن‌ها نمونه باشیم.

شما نوجوانان و جوانان ارجمند با مطالعه دقیق این کتاب متوجه خواهید شد:

ما دارای بزرگترین هدیه هستیم: «هدیه زندگی» و آنچه از این هدیه در دست می‌آوریم بستگی به دقت در نوع انتخاب همسر و همچنین بستگی به رفتار، گفتار و کردار خودمان دارد که در زندگی انجام می‌دهیم.

در همین مسیر هر که در بیست و نهم سال‌های گذشته همراه هم بوده‌ایم سبب شدید که من شما را خویشاوندی بدانم و معنوی خود بدانم و با فکر کردن به شما به زندگی خودم، معنی - هدف - جاده و فلسفه‌ی ماندن، بدهم.

شما می‌دانید که من و هر کدام از ما به‌واسطه‌ی از این جامعه هستیم و اگر بخواهیم در زندگی موفق شویم و عنصری باشیم که در خانواده، فامیل و جامعه فهمیده شویم باید نقاب‌ها را از چهره خود برداریم و مردم به سادگی ما را بفهمند و درک کنند و مدیریت ما را قبول داشته باشند.

با آرزوی سلامتی و سعادت برای شما

نوجوانان و جوانان و خانواده‌های شریف ملت ایران

دکتر حسن معین