

تاساحل آرامش

پروشش و پاسخ زندگی مشترک

عباسی ولدی، محسن، ۱۳۵۵ -

تا ساحل آرامش / مؤلف محسن عباسی ولدی - قم: آیین فطرت: ۱۳۹۴

جلد چهار، ۱۴۱ صفحه

ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۵۶-۵-۰ (دوره)

قیمت: ۳۸۰۰ تومان

ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۵۶-۳-۶ (ج. ۴)

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه به صورت زیرنویس

مندرجات: ج. ۱-۳. گام‌های موفقیت در زندگی مشترک - ج. ۴. پرسش و پاسخ زندگی مشترک

۱. زناشویی (اسلام). ۲. زناشویی (اسلام) - روابط. ۳. زن و شوهر - اخلاق - جنبه‌های مذهبی -

اسلام. الف. عنوان.

رده بندی دیویی ۲۹۷/۶۴۲

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴: ۲۲/۷۲۵۳۲ BP

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۹۳۸۴۲

شناسنامه کتاب

نام کتاب: تا ساحل آرامش؛ گام‌های موفقیت در زندگی مشترک، جلد ۴

نویسنده: محسن عباسی ولدی

ناشر: انتشارات آیین فطرت

توبت چاپ و تاریخ: بیست و هشتم، (اول ناشر) ۱۳۹۴

شمارگان: ۲۵۰۰ نسخه

صفحه آرای: امیرحسین نائینی

طرح جلد: حسن کریمی

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: عمران

قیمت: ۳۸۰۰ تومان

پایگاه اطلاع رسانی نویسنده: abbasivaladi.ir

انتشارات آیین فطرت - قم

شماره تماس: ۰۲۵-۳۷۷۴۶۹۹۲

سامانه پیامکی ما را به خاطر بسپارید: ۳۰۰۱۵۱۵۱۰

کلیه حقوق محفوظ است.

۱۵.....

۱۷.....

۲۱.....

۲۱..... اول: قانون خوش بختی.....

۲۶..... دوّم: تحلیل روایاتی که ملاک‌های عامیانه را تأیید می‌کنند.....

۲۹.....

۲۹..... اول: تفکر، راه اصلی سنجیده عمل کردن.....

۳۰..... دوّم: عبرت گرفتن.....

۳۳.....

۳۳..... اول: نیکی به والدین از اصلی‌ترین وظایف دینی.....

۳۵..... دوّم: احترام به پدر و مادر؛ در هر شرایطی.....

۳۶..... سوّم: جایگاه ویژه مادر.....

۳۶..... چهارم: توجه به سن مادر.....

۳۸..... پنجم: موفقیت شما در گروی انجام وظیفه.....

۳۸ حدود اطاعت از پدر و مادر چیست؟

۳۹ اول: حدود اطاعت، بحثی فقهی

۴۰ دوّم: اطاعت در معصیت ممنوع؛ حتّی از پدر و مادر.

۴۱ سؤم: به مادر ظالم

۴۲ اول: بی‌احترامی به پدر و مادر به هر دلیلی ممنوع

۴۳ دوّم: عدم منافات حق طلبی با احترام

۴۴ وسیم: تزیین در هنگام تفساد نظر پدر و مادر

۴۵ اول: ادای حقوق یا کسب رضایت به هر قیمتی؟

۴۶ دوّم: هر نفرینی گیرا نیست

۴۷ سوّم: تحمّل ناسازگاری‌های مادر

۴۸ سیم: همسر و مادر

۴۹ اول: حفظ احترام هر دو

۵۰ دوّم: استفاده از تفاهم موجود برای برقراری رابطه قوی محبت‌آمیز

۵۱ سوّم: برقراری رابطه محبت‌آمیز با مادر

۵۲ چهارم: دوری از قضاوت و تقویت حُسن ظنّ

۵۳ پنجم: تقویت نگاه معنوی

۵۴ ششم: مقلب القلوب

۵۵ سیم: از حقوق پدر و مادر بر عهده فرزندان حرف می‌زنید؟

۵۶ سؤم: هر فرد محبت‌گرا نیست

۵۷ اول: توجّه به صفات خوب

۵۸ دوّم: توجّه به چرایی این روحیه

۵۹ سوّم: مدیریت رفتار بر اساس روحیه همسر

۶۰ چهارم: مقابله به مثل نکنید

۶۱ پنجم: محبت دیدن اگر نبود، محبت کردن را حذف نکنید





.....	ششم: گفتگو	۵۹
.....	همسر اهل محبت زبانی نیست	۶۱
.....	اول: نیاز انسان به همه اقسام محبت	۶۱
.....	دوم: توجه به ریشه عدم ابراز محبت	۶۲
.....	سوم: تحمل زمان برای از بین رفتن خاطرات ذهنی	۶۲
.....	چهارم: عوامل مؤثر در پاک شدن خاطرات ذهنی منفی	۶۲
.....	۱. شدت زشتی رفتارهای گذشته	۶۳
.....	۲. مدت امتداد آن رفتارها	۶۳
.....	۳. شخصیت همسر	۶۳
.....	۴. شدت زیبایی رفتارهای مقابل	۶۳
.....	۵. فاصله میان رفتارهای زشت و رفتارهای مقابل	۶۴
.....	پنجم: تأثیر فضای تربیتی خانواده	۶۴
.....	ششم: غافل نشدن از اصل محبت	۶۴
.....	هفتم: مقابله به مثل ممنوع	۶۵
.....	همسری افسرده و بی محبت	۶۷
.....	اول: تقدیر از روحیه خوب این مادر	۶۸
.....	دوم: توجه به بیمار بودن ایشان	۶۸
.....	سوم: نیاز فرزندان به توجه دو چندان؛ به ویژه دخترتان	۶۸
.....	چهارم: هدف زندگی را فراموش نکنید	۶۹
.....	پنجم: ضرورت مشاوره درباره افسردگی	۶۹
.....	ششم: قطع نکردن رابطه محبت آمیز	۶۹
.....	هفتم: توسل	۷۰
.....	ازدواج کرده‌ام؛ ولی حالا از همسرم خوشم نمی‌آید	۷۱
.....	اول: توجه به مرحله‌ای که در آن هستید	۷۱

- دوم: توجه به تبعات تصمیم گیری ۷۲
- سوم: نگاه واقع بینانه ۷۲
- چهارم: رابطه فعال عاطفی ۷۳
- پنجم: گفتگوی دوستانه ۷۳
- ششم: توسل ۷۳
- هفتم: فکر نهایی در دوران عقد ۷۴

- اول: محبت، پایه زندگی ۷۵
- دوم: علاقه یا عشق؟ ۷۶
- سوم: احتیاط ۷۶
- چهارم: صبر فعال ۷۷
- پنجم: یک پیشنهاد برای پیش گیری ۷۷

- اول: ازدواج های اجباری ۸۱
- دوم: دلیل بی علاقی ۸۲

- اول: توجه به مرحله ای که در آن هستید ۸۴
- دوم: دو نکته امیدوار کننده: رابطه خوب و تأثیر پذیری ۸۴
- سوم: توجه به ارزش کاری که انجام می دهید ۸۵
- چهارم: مراقب وظایف دینی خود باشید ۸۶
- پنجم: قیافه ۸۶

- اول: خطر تعلقات افراطی ۸۷
- دوم: مطلع کردن از این وابستگی پیش از ازدواج ۸۸

سوم: ریشه این تعلقات ۸۸

اول: تقدیر از انصاف ۹۱

دوم: محبت، راه سازگار کردن همسر ۹۱

سوم: دلیل سوء استفاده از محبت ۹۲

الف) فقدان فرهنگ محبت ۹۲

ب) عدم توجه به درخواست‌ها ۹۳

ج) عدم توجه به احترام ۹۳

د) فشار زندگی ۹۳

اول: مقابله به مثل ممنوع ۹۵

دوم: اثبات عملی ۹۶

اول: وابستگی میان محبت و پول، تا چه اندازه؟ ۹۸

دوم: رابطه فقر و ایمان ۹۹

سوم: بالا بردن توان معنوی خانواده ۱۰۰

اول: تفاوت نوع محبت‌ها ۱۰۱

دوم: ابراز محبت زن و شوهر به هم، راه یاد دادن محبت کردن به فرزندان ۱۰۴

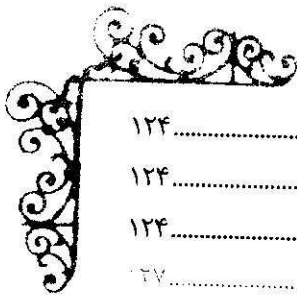
اول: اصالت با فضای آرام و به دور از تنش ۱۰۳

دوم: شرایط تجویز ایجاد تنش ۱۰۴

سوم: رابطه مهربانانه راهی برای رسیدن به هدف آفرینش ۱۰۴

چهارم: رابطه فعال ۱۰۴

- پنجم: به دنبال عزت واقعی باشید ۱۰۵
- ۱۰۷
- اول: فراموش نکردن خوبی‌ها ۱۰۷
- دوم: به جا آوردن شکر خوبی‌ها ۱۰۸
- سوم: تذکر در هنگام عصبانیت، ممنوع ۱۰۸
- چهارم: مقابله به مثل، هرگز ۱۰۹
- پنجم: برقراری رابطه محبت آمیز ۱۰۹
- ششم: جلوگیری از سرد شدن رابطه فرزندان با پدر ۱۱۰
- هفتم: توجه به ریشه پزشکی بیماری ۱۱۰
- ۱۱۱
- اول: تصمیم گیرنده اصلی دختر است؛ نه پدر و مادر ۱۱۱
- دوم: تصمیم گیری، فارغ از ترس ۱۱۲
- سوم: دعوت به جدایی هم ممنوع؛ گفتگو با داماد ۱۱۲
- چهارم: تحلیل نوع عصبانیت ۱۱۲
- پنجم: رفتارهای مطلوب شما در برابر او ۱۱۷
- ۱۱۵
- اول: شکر نعمت ۱۱۵
- دوم: گذشت و عذرخواهی، مطمئن‌ترین کار ۱۱۶
- سوم: فراهم نکردن زمینه عصبانیت ۱۱۶
- چهارم: ریشه یابی ۱۱۶
- ۱۱۹
- اول: نگاه از بالا به شخصیت همسر ۱۲۰
- دوم: شکرگزاری ۱۲۲
- سوم: درک شرایط ۱۲۳



چهارم: مقابله به مثل ممنوع.....	۱۲۴
پنجم: توجه ویژه به فرزند.....	۱۲۴
ششم: سخنی با همسر خسته و کم حرف.....	۱۲۴
همسر مرا یا دیگران مقایسه می کنند.....	۱۲۷

اول: بلای خانمان سوز مقایسه.....	۱۲۷
دوم: مقایسه راه اشتباه بیان خواسته ها.....	۱۲۸
سوم: مقایسه و اعلام ناراضیتی از زندگی.....	۱۲۸
چهارم: نکات عمومی برای جلوگیری و درمان مقایسه.....	۱۲۹
۱. مقابله به مثل ممنوع.....	۱۲۹
۲. کم نکردن از محبت و احترام.....	۱۲۹
۳. توجه و پاسخ گویی به همه نیازها.....	۱۲۹
۴. تقویت نکته های مثبت دیگران در خویش.....	۱۳۰

شکاکیت همسر.....	۱۳۱
اول: ریشه شکاکیت.....	۱۳۱
۱. رفتارهای خود انسان.....	۱۳۲
۲. رفتارهای دیگران.....	۱۳۲
۳. رفتارهای متقابل.....	۱۳۲
۴. برداشت های اشتباه.....	۱۳۲
دوم: پرهیز از ایجاد زمینه بدبینی برای فرد شکاک.....	۱۳۳
سوم: پرهیز شدید از مخفی کاری.....	۱۳۴
چهارم: در جریان گذاشتن همسر.....	۱۳۴
پنجم: حفظ رابطه های محبت آمیز.....	۱۳۴

اول: پذیرش هزینه صداقت.....	۱۳۵
-----------------------------	-----

- دوم: توجه به رفتار اشتباه در پدید آمدن بی‌صدافتی ۱۳۶
- سوم: جبران گذشته ۱۳۷
- چهارم: برداشتن هر عامل وحشت‌زا از سر راه صداقت ۱۳۷
- پنجم: سپاس از خدمت ۱۳۸

- اول: سخنی با جوانان ۱۳۹
- دوم: توجه به رفتار خویش ۱۴۰
- سوم: پرسش از دلیل مخالفت ۱۴۰
- چهارم: سنجش عاقلانه ۱۴۱
- پنجم: راه کسب علم، منحصر در دانشگاه رفتن نیست ۱۴۱
- ششم: تصمیم در دوران عقد ۱۴۱

قال الله تعالى: ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْتَكَرُونَ﴾^۱ و از نشانه‌های او این که از [نوع] خودتان همسرانی برای شما آفرید تا بدان‌ها آرام گیرید، و میان‌تان دوستی و رحمت نهاد. آری، در این [نعمت] برای مردمی که می‌اندیشند قطعاً نشانه‌هایی است.

خانواده در سیر تکاملی هر فرد و اجتماعی، از اهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار است؛ به گونه‌ای که غفلت از آن، جامعه انسانی را دچار انحراف کرده و موجب عدم استفاده بهینه از ظرفیت‌هایی که خداوند به انسان عطا نموده می‌شود؛ از همین رو مکتب انسان ساز اسلام به این مهم توجه ویژه داشته و معارف زیادی را در مسیر استحکام بنیان خانواده به ذهن‌های تشنه بشریت عطا فرموده است.

در دنیای معاصر هر روز مکتبی نوظهور خود را مهمان ناخوانده اندیشه‌های انسانی می‌کند که هر کدام مدعی اعطای آرامش به انسان بوده و در حیطه مسائل خانواده و ارتباط زوجین نیز نسخه پیچی می‌کنند؛

از همین رو ضرورت سخن گفتن از راه کارهای عملی معارف قرآن و اهل بیت علیهم السلام درباره استحكام بنیان های خانواده دو صد چندان می شود.

اهمیت جایگاه رفیع خانواده و ضرورت تبیین قواعد زندگی مشترک از دیدگاه قرآن و اهل بیت علیهم السلام ما را بر آن داشت تا سلسله جلساتی را با همین موضوع در جامعه الزهراء علیها السلام برگزار کنیم. استقبال گسترده از این موضوع حکایتگر ضرورت طرح این موضوع در میان همه اقشار جامعه بود. نظرسنجی های به عمل آمده در میان مخاطبان نیز نشان می داد مباحث دینی در حوزه خانواده، تنها در عرصه نظری باقی نمانده و توانسته در میدان عمل هم به کار آید و در ایجاد آرامش هر چه بیشتر در محیط خانواده تأثیر به سزایی بگذارد. پس از اتمام این جلسات لوح فشرده این برنامه هم جای خود را در میان کسانی که در جلسات حضور داشتند باز کرد.

۱۶
رادیو معارف نیز بحمدالله به عنوان یک رسانه دینی توانست مباحث تربیتی استاد عباسی را با عنوان «پرسش و پاسخ تربیتی» تقدیم علاقه مندان به این مباحث نماید. این برنامه در مدت بسیار کمی توانست مخاطبان زیادی را جذب کند. تماس ها و مکاتبات با این برنامه، خود گویای این امر است.

اکنون در راستای تعاملات این دو مرکز، مباحث مطرح شده در رادیو معارف و جامعه الزهراء علیها السلام، با همت انتشارات جامعه الزهراء علیها السلام به زیور طبع آراسته و در اختیار علاقه مندان قرار می گیرد.

در پایان از خداوند متعال می خواهیم که ما را در مسیر تبیین و تبلیغ معارف اسلامی موفق نموده و به همه توفیق آشنایی، عمل و پای بندی به معارف گوهر بار قرآن و اهل بیت علیهم السلام عنایت فرماید.

رادیو معارف

انتشارات جامعه الزهراء علیها السلام