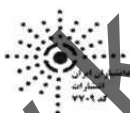


۱۳۷ ۱۳۵۴

ترکیت دانشمند کوچک

www.ketab.ir

سرشناسه : کمالی، فرحناز، ۱۳۴۰ - گردآورنده
عنوان و نام : تربیت دانشمند کوچک / گردآورنده فرحناز کمالی.
پدیدآور
مشخصات نشر : بهارستان: دانشگاه تهران، ۱۳۹۴.
مشخصات : ۲۲۴ ص.
ظاهری
شابک : 978-600-8118-15-2
وضعیت فهرست : فیبا
نویسی
موضوع : کودکان -- روان‌شناسی
موضوع : کودکان -- سرپرستی
موضوع : کودکان -- رشد
موضوع : رفتار والدین
رده بندی کنگره : BF۷۲۱/ک۸ت۴ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی : ۱۵۵/۴
شماره : ۳۰۵۸۴۴۰
کتابشناسی
ملی



شناسنامه کتاب

نام کتاب: تربیت دانشمند کوچک
گردآورنده: فرحناز کمالی
مدیریت انتشارات: روح‌الله گلستانی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۱۸-۱۵-۲
ناشر: انتشارات دانشگاه تهران
چاپ و صحافی: پرمتش
قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان
نوبت چاپ: اول/۱۳۹۴
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

مرکز پخش:

تهران، میدان بهارستان، خیابان ایران، کوچه رفاه، پلاک ۲
همراه: ۰۹۱۲۱۳۸۳۷۱۸ : تلفن: ۳۳۵۵۶۵۷۱، ۳۸۳۱۵۲۵

فهرست مطالب

- اختلال یادگیری چیست؟ ۱۷
- علت اختلال یادگیری چیست؟ ۱۷
- انواع اختلالات یادگیری چیست؟ ۱۹
- چطور می‌توان اختلال یادگیری را تشخیص داد؟ ۱۹
- اختلالات مربوط به ریاضی کدام است؟ ۲۰
- این اختلال چگونه در مان می‌شود؟ ۲۱
- در چشم نوزادان نگاه کنید، باهوش می‌شود! ۲۲
- ۹ روش برای باهوش تر کردن کودک ۲۳
- بازی برای هوش ۲۳
- در جست و جوی دانش باش ۲۴
- ورزش، ورزش، ورزش! ۲۴
- الفبای موسیقی، الفبای هوش! ۲۵
- شیر مادر، عصاره هوش ۲۶
- کامپیوتر در خدمت هوش ۲۶
- صبحانه یادت نره! ۲۷
- خوب بخور تا باهوش بشی ۲۸
- دوستی که هوش هدیه می‌دهد ۲۸
- کودک باهوش دوست دارید؟ ۲۹
- پازل ها ۳۰

- ۳۰..... مکعب رویک
- ۳۱..... خمیر رنگی
- ۳۱..... رنگ انگشتی
- ۳۲..... میکروسکوپ و تلسکوپ
- ۳۲..... حلقه هوش
- ۳۲..... فوتبال دستی
- ۳۳..... تخته چادویی
- ۳۳..... عروسک های نمایشی
- ۳۳..... بازی با حروف الفبا
- ۳۴..... تقویت حافظه، راهی برای باهوش شدن بچه ها!
- ۳۹..... کودک باهوش، موسیقی خوب می خواهد!
- ۴۰..... اما آیا واقعا موسیقی ارتباطی با بهره هوشی بیشتر کودکان دارد؟
- ۴۱..... ۵ راز پرورش کودک باهوش
- ۴۲..... امنیت شالوده یادگیری است
- ۴۴..... ارتباط چشمی برقرار کردن
- ۴۶..... اشاره با انگشتان
- ۴۷..... بچه باهوش می خواهید؟ راهش این است!
- ۴۷..... ۱. بازی های فکری
- ۴۷..... ۲. آموزش موسیقی
- ۴۸..... ۳. شیر مادر
- ۴۸..... ۴. اهمیت دادن به ورزش

۴۸. بازی های ویدئویی.....
۴۹. حذف فست فود.....
۴۹. تقویت کنجکاوی.....
۵۰. مطالعه.....
۵۰. آموزش اعتماد به نفس.....
۵۰. خوردن صبحانه.....
۵۱. بازیهای کامپیوتری بچه ها را باهوش تر می کند؟.....
۵۴. یک بچه باهوش تحویل جامعه دهید.....
۵۴. اسفناج چه تاثیری روی موها دارد؟.....
۵۵. چرا طالبی برای چشم خوب است؟.....
۵۵. برای پوست شاداب باید آب بنوشند.....
۵۶. زیبایی اندام با گوشت و حبوبات.....
۵۷. آنتی اکسیدان برای چه چیزی مفید است؟.....
۵۷. برای سلامت دندان ها پیاز بخورند.....
۵۸. چرا باید شیر بخورند؟.....
۵۸. برای هضم راحت غذا چه کنیم؟.....
۵۹. راز باهوش شدن نوزاد در دوران بارداری.....
۶۰. تبلت کودکان را باهوش میکند؟!.....
۶۱. برای کوچلولویم موبایل بخرم؟.....
۶۱. موبایل بازی ممنوع!.....
۶۳. تبلت بچه ها را باهوش می کند؟.....

- هنوز خیلی زود است!..... ۶۳
- دبیرستانی‌ها به موبایل نیاز دارند؟..... ۶۵
- از آن‌ور بام نیفتید!..... ۶۵
- چرا بچه‌ها عاشق تبلت هستند؟..... ۶۷
- دست‌هایش در خطر است..... ۶۷
- اینترنت برای نوجوان‌ها سم است؟..... ۶۷
- هوشمندانه کنترل کنید!..... ۶۸
- چه زمانی می‌تواند با رایانه کار کند؟..... ۷۰
- وقت مدرن شدن رسیده..... ۷۰
- چرا گرفتار تله‌های اینترنتی می‌شود؟..... ۷۲
- دوروش دیوار نکشید..... ۷۲
- بیش از حد اعتماد نکنید..... ۷۳
- فرزندتان را ترسانید..... ۷۳
- فسقلی باهوش..... ۷۳
- تربیت دل‌بندان باهوش..... ۷۷
- یک خبر خوب..... ۷۸
- آن روی سکه..... ۷۸
- نکاتی برای تقویت هوش کودک..... ۷۹
- کودن‌های باهوش..... ۸۰
- دیدگاه‌های نارساخوانی..... ۸۲
- این کودکان چه علائمی دارند؟..... ۸۳

- ۸۵..... مدت روش‌های آموزشی برای افراد نارساخوان
- ۸۵..... موارد احتیاط
- ۸۶..... پرورش باهوش‌ترین‌ها
- ۸۷..... نقش تحریکات ذهنی کودکان از سوی والدین در تقویت هوش
- ۸۸..... به چشمان نوزاد نگاه کنید
- ۸۸..... با کودک حرف بزنید
- ۸۹..... با تشویق، کنجکاوی کودک را تحریک کنید
- ۸۹..... برای اشیاء اسم بگذارید
- ۸۹..... به توجه خود نسبت به فرزند ادامه دهید
- ۹۰..... باهوش‌های روزنامه خوان
- ۹۱..... مطالعه منجر به افزایش هوش می‌شود
- ۹۲..... پیشنهاداتی برای مطالعه روزنامه
- ۹۴..... سن باهوش‌ترین‌ها
- ۹۴..... تعبیر از جوانی
- ۹۵..... خصایص جوانی
- ۹۵..... ۱- از نظر زیستی و جسمانی
- ۹۶..... ۲- از نظر ذهنی
- ۹۷..... ۳- از نظر عاطفی
- ۹۷..... ۴- از نظر روانی
- ۹۹..... ۵- در جنبه فطرت و وجدان
- ۹۹..... اهمیت جوانی

- راهنمای به دنیا آوردن کودک باهوش ۱۰۱
- ۱- با فرزندتان حرف بزنید ۱۰۱
- ۲- میوه‌های تازه مصرف کنید ۱۰۲
- ۳- استرس هایتان را کاهش دهید ۱۰۲
- ۴- مراقب دندان‌هایتان باشید ۱۰۳
- ۵- وزن‌تان را کنترل کنید ۱۰۴
- ۶- از مصرف شکر پرهیز کنید ۱۰۴
- ۷- به موسیقی گوش دهید ۱۰۵
- ۸- روغن‌های سالم بخورید ۱۰۵
- ۹- از مصرف کلسیم غافل نشوید ۱۰۶
۱۰. رژیم غذایی سالمی را دنبال کنید ۱۰۶
- ماهی کودک را باهوش می‌کند ۱۰۸
- آینده کودکان باهوش چگونه خواهد بود؟ ۱۰۹
- اشتیاق یادگیری ۱۱۰
- باز هم تکالیف مدرسه ۱۱۱
- کودک باهوش و خانواده موثر ۱۱۲
- رابطه تغذیه قبل از بارداری و باهوش شدن کودک ۱۱۳
- ۱- روغن ماهی ۱۱۳
- ۲- سبزیجات تازه و خام ۱۱۵
- ۳- تخم مرغ خام ۱۱۶
- ۴- از مصرف شکر خودداری کنید ۱۱۶

- ۵- توت فرنگی ۱۱۷
- تمریناتی برای داشتن نوزادی باهوش ۱۱۸
- همدردی بچه‌ها را باهوش می‌کند! ۱۱۹
- زایمان زنان را باهوش تر می‌کند ۱۲۰
- فرزند باهوش می‌خواهید، بخوانید ۱۲۲
- چگونه فرزندی باهوش تربیت کنیم؟ ۱۲۳
- بمباران واژه‌ای ۱۲۳
- القبای احساس ۱۲۴
- بازی هوشمندانه ۱۲۵
- ایجاد فضای خلایق ۱۲۷
- تحسین تلاش‌های کودکان ۱۲۷
- اشاره با انگشت ۱۲۸
- توصیه‌های قبل از بارداری ۱۲۹
- به اندازه کافی اسید فولیک مصرف کنید ۱۲۹
- وزنتان را به سطح ایده آل برسانید ۱۲۹
- ورزش را در برنامه روزانه‌تان جای دهید ۱۳۰
- سیگار را ترک کنید ۱۳۰
- نسخه‌ای برای باهوش شدن کودکان ۱۳۱
- برای صبحانه بالنک را فراموش نکنید ۱۳۱
- چاشت درمانی؛ راهکاری برای دانش آموز بد غذا ۱۳۲
- میزان تمرکز و یادگیری‌اش را بیشتر کنید ۱۳۳

- از درس خواندن زود خسته می شود؟ ۱۳۳
- استرس امتحان نگرانش می کند؟ ۱۳۴
- پیشگیری از سنگینی و بی حوصلگی با توجه به چگونگی هضم غذا ۱۳۵
- وقتی کودک بزرگتر از سنش رفتار می کند، یعنی باهوش تر است؟ ۱۳۶
- عوارضی هم دارد این رفتار بزرگ منشا نه کودک؟ ۱۳۸
- کودن های باهوش ۱۳۹
- افزایش هوش کودک ۱۴۱
- ۳۰ امتیاز IQ تا ۳۰ مالگی ۱۴۲
- یک خبر خوب ۱۴۳
- آن روی سکه ۱۴۴
- ۷ نکته برای تقویت هوش بچه ۱۴۵
- (۱) تغذیه مناسب را از دوران بارداری شروع کنید ۱۴۵
- (۲) شیر مادر، ۸ امتیاز ۱۴۶
- (۳) تماس با تلویزیون را محدود کنید ۱۴۶
- (۴) بازی کردن ۱۴۷
- (۵) نواختن موسیقی، ۶ امتیاز ۱۴۷
- (۶) آرام و طبیعی باشید ۱۴۷
- (۷) مداخلات اجتماعی را تقویت کنید ۱۴۸
- دلایل افت تحصیلی دانش آموزان ۱۴۸
- رابطه سلامت روان و عملکرد تحصیلی ۱۵۲

- ۲۵ رفتاری که باید به کودکان آموزش دهید ۱۵۴
- فرزندان را اجتماعی بار بیاورید ۱۵۸
- بزرگترین هدیه را به او بدهید ۱۵۹
- به بچه‌ها قدرت بدهید ۱۵۹
- اولویت‌ها را شناسایی کنید ۱۶۰
- محیط را امن کنید ۱۶۰
- از چه سنی باید به بچه‌ها آموزش دهیم که عذرخواهی کنند؟ ۱۶۱
- هدف از عذرخواهی ۱۶۱
- وادر کردن کودکان به عذرخواهی نتیجه معکوس می‌دهد ۱۶۱
- آیا باید کودک خود را به عذرخواهی وادر کنید؟ ۱۶۲
- از چه سنی باید به بچه‌ها آموزش دهیم که عذرخواهی کنند؟ ۱۶۳
- چگونه عذرخواهی را مدیریت کنیم؟ ۱۶۳
- ۱- به کودک خود نشان دهید که چگونه عذرخواهی کند ۱۶۴
- ۲- جبران کردن را به او بیاموزید ۱۶۴
- ۳- درباره احساسات شخصی که ناراحت شده صحبت کنید ۱۶۵
- ۴- استراتژی‌های جایگزین را اجرا کنید ۱۶۵
- آنچه درباره پول نباید به کودکان یاد دهیم! ۱۶۵
- پول خوب است یا بد ۱۶۶
- قدرت دست ثروتمندان است ۱۶۶
- پول می‌تواند تو را به آرزوهایت برساند ۱۶۶
- پول‌ات را فقط جمع کن ۱۶۷

- ۱۶۷ راههای زیادی برای مدیریت مالی وجود دارد
- ۱۶۷ ۹ فرمان به نفع فرزندان
- ۱۶۹ آموزش نظم به دانش آموزان بی نظم
- ۱۷۰ به او کمک نکنید
- ۱۷۰ جای مشخصی برای همه چیز تعیین کنید
- ۱۷۱ لوازم اضافه را کاهش دهید
- ۱۷۱ حفظ نظم اتاق
- ۱۷۱ برنامه تمیز کردن اتاق را اعمال کنید
- ۱۷۲ ایده‌های نظم دادن
- ۱۷۲ چگونه کودکان را با کتاب خواندن مأنوس کنیم
- ۱۷۳ کودکان عشق مطالعه
- ۱۷۶ همیشه با خود کتاب داشته باشید
- ۱۷۸ اصلاح رفتار بچه‌ها در ارتباط با مطالعه
- ۱۸۱ خواندن فعال را تشویق کنید
- ۱۸۲ بچه‌ها را تشویق کنید با شخصیت‌ها هم‌اندازی کنند
- ۱۸۳ نتیجه‌گیری
- ۱۸۵ آموختن اعتماد به نفس به کودک
- ۱۸۵ یک چرخه قابل پیش‌بینی بسازید
- ۱۸۶ به نیازهایش پاسخ دهید
- ۱۸۶ برای او محیط چالش ایجاد کنید
- ۱۸۷ او را تشویق کنید

- در ایجاد نظم و انضباط افراط نکنید ۱۸۷
- به او اجازه عصبانیت، غم و نا امید شدن بدهید ۱۸۸
- خانواده‌ها برای تربیت فرزندان خلاق چه کنند؟ ۱۸۸
- شیوه‌های تعلیم و تربیت کودکان ۱۹۰
- جامعه ۱۹۲
- مسئله وراثت و محیط ۱۹۳
- چند توصیه ۱۹۳
- ۱۳ راه افزایش هوش کودکان ۱۹۴
- چرا بچه‌ها دوست خیالی دارند؟ ۱۹۸
- نگران نباشید! ۱۹۹
- طرح مشکلات از زبان دوست خیالی ۲۰۰
- وقتی دوست خیالی مخفی می‌شود ۲۰۱
- نکات مهم درباره اولین ارتباط مادر و نوزاد! ۲۰۳
- نکات ۲۰۴
- پیوند مادر و نوزاد پیش از تولد آغاز می‌شود ۲۰۵
- چرا پیوند با نوزاد تا این اندازه اهمیت دارد؟ ۲۰۶
- ارتباط با نوزاد برای شما هم مفید است ۲۰۷
- ارتباط با نوزاد با مراقبت شما از خودتان آغاز می‌شود ۲۰۸
- کودکان تیزهوش چه ویژگی‌هایی دارند؟ ۲۰۸
- وراثت ۲۱۰
- محیط ۲۱۱

- آماده کردن کودک عادی برای مدارس تیزهوشان! ۲۱۱
- مراقب سرکوب عزت نفس کودکان باشید ۲۱۳
- آموزش آداب معاشرت به کودکان ۲۱۵
۱. خستگی تابستان را به در کنید ۲۱۵
۲. شور و شوق مدرسه را در خانه ایجاد کنید ۲۱۶
۳. برنامه غذایی و استراحت فرزندان را تنظیم کنید ۲۱۶
۴. از وضعیت سلامت فرزندان مطمئن شوید ۲۱۷
۵. ایجاد ارتباط در مدرسه را با فرزند خود تمرین کنید ۲۱۷
۶. اجازه دهید وسایل مورد علاقه اش را با خود به مدرسه ببرد ۲۱۷
۷. اعتماد به نفس و استقلال فرزندان را تقویت کنید ۲۱۸
۸. حمایت خود را به فرزندان نشان دهید ۲۱۸
۹. به فرزندان بیاموزید که کیف و لباسش را آماده کند ۲۱۹
- فکر کودکان را پرواز دهیم! ۲۱۹
- ۱- ساختار کلاس درس و مدرسه ۲۱۹
- ۲- معلم ۲۲۰
- ۳- شیوه‌های تدریس ۲۲۲