

آموزش به بیمار و خانواده

تألیف و گردآوری:

فاطمه غفاری

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل)

زهرا فتوکیان

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل)

ویراستار:

زهرا فتوکیان

سرشناسه: غفاری، فاطمه، ۱۳۴۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: آموزش به بیمار و خانواده / تألیف و گردآوری فاطمه غفاری، زهرا فتوکیان؛
 ویراستار: زهرا فتوکیان.
 مشخصات نشر: تهران: حکیم هیدجی، ۱۳۸۹
 مشخصات ظاهری: ۶۸۷ ص: مصور، جدول.
 شابک: ۱۶۹۰۰۰ ریال: 978-600-5877-16-8
 یادداشت: پشت جلد به انگلیسی:
 F.Ghaffari,Z.Fotokian.Clients and family care education
 یادداشت: چاپ قبلی: نشر و تبلیغ بشری: تحفه، ۱۳۸۸.
 موضوع: بیماران -- آموزش.
 موضوع: پرستار و بیمار.
 شناسه افزوده: فتوکیان، زهرا، ۱۳۵۲ -
 رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۹ ۷۱۸/۴/۷۲۷ RV
 رده‌بندی دیویی: ۶۱۵/۵۰۷۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۷۵۸۰۵

نام کتاب: آموزش به بیمار و خانواده
 تألیف و گردآوری: فاطمه غفاری - زهرا فتوکیان
 ویراستار: زهرا فتوکیان
 ناشر: نشر حکیم هیدجی
 تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
 قیمت: ۱۶۹۰۰۰ ریال
 نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۹
 چاپ: نادر
 صحافی: پاسارگاد
 شابک: ۹۷۸-۶۰-۵۸۷۷-۱۶-۸

نشانی ناشر تهران - خیابان انقلاب مقابل دانشگاه تهران خیابان ۱۲ فروردین
 بعد از وحید نظری بن بست حقیقت پلاک ۳ طبقه اول تلفن ۶۶۴۹۲۳۳۱ - ۶۶۹۷۰۰۹۲

مقدمه :

بیمار به عنوان هسته مرکزی فعالیت‌های بهداشتی درمانی محسوب می‌شود. تغییراتی که امروزه در محیط ارائه خدمات بهداشتی ایجاد شده است، استفاده از یک روش سازماندهی شده آموزش را برای رفع نیازهای بیماران الزامی ساخته است. بر اساس تصویب لایحه قانونی حقوق بیماران، یکی از حقوق بیماران این است که درباره‌ی وضعیت سلامت خود، درمانها، خطرات و فواید آنها، انتخاب سایر مراقبت‌ها و نیاز به مراقبت بهداشتی مداوم اطلاعات لازم را کسب نمایند. از طرفی ازدیاد بیماری‌های مزمن که معلول پیشرفت‌های علمی بشر می‌باشد، عامل مهم دیگری است که در افزایش فعالیت آموزش به بیمار توسط متخصصین بهداشتی دخیل بوده است. بطوری که بسیاری از بیماری‌هایی که در چند دهه اخیر باعث مرگ و میر می‌شدند، امروزه قابل علاج و درمان می‌باشند. فردی که در تمام طول عمر خود با یک بیماری مزمن مثل بیماری قلبی یا بیماری مزمن انسدادی ریه زندگی می‌کند، باید تصمیمات موثرتری در مورد سلامتی خود اتخاذ کند. این تصمیمات در برگیرنده فعالیت‌های جسمی، تغییر شغل، فعالیت جنسی، رژیم غذایی، داروها و اثرات جانبی آنها است که باعث نگرانی بیمار می‌شود. آموزش یکی از عملکردهای پرستاری در تمامی حیطه‌های فعالیت پرستاران محسوب می‌شود که این نقش از جانب انجمن استانداردهای فعالیت‌های پرستاری بالینی آمریکا تاکید شده است. بعلاوه دگرگونی‌هایی که در سطح سواد و معلومات افراد از طریق تغییرات در سطح سواد جامعه، افزایش آگاهی مردم از طریق برنامه‌های آموزشی مطبوعات و صدا و سیما ایجاد شده است، از جمله عواملی است که نیاز افراد و بیماران را به آگاهی در مورد پیشگیری، درمان و نوتوانی می‌افزاید که این نقش بخصوص در بیماری‌های مزمن چشم گیر است. پرستاران می‌توانند با آموزش به بیماران و خانواده آنان، یاور آنان در اجرای برنامه‌های مراقبت از خود بوده و عاملی جهت تقویت توانایی‌های آنان در مراقبت از خود باشند که این آموزش می‌تواند در زمینه ارتقا و حفظ سلامت و انجام فعالیت‌های روزانه باشد. این مجموعه می‌تواند به عنوان راهنما برای پرستاران شاغل در بخش‌های داخلی و جراحی و دانشجویان پرستاری مورد استفاده قرار گیرد. به امید آنکه مثمر ثمر واقع شود.

فهرست مطالب

۱	فصل اول: سیستم عضلاتی اسکلتی
۲	سندرم کمپارتمان:
۷	کمر درد
۱۰	شکستگی
۱۴	استئومیلیت
۱۶	استئوپورز (پوکی استخوان)
۲۱	تعویض مفصل
۲۴	آمپوتاسیون (قطع عضو)
۲۷	فصل دوم: بیماریهای بافت همبند
۲۸	آرتریت روماتوئید
۳۴	استئوآرتریت (آرتروز)
۳۷	آرتریت عفونی
۴۰	آرتریت تمپورال و پلی میالژی روماتیکا
۴۷	اسکلروز سیستمیک (اسکلرودرما)
۵۰	نقرس
۵۳	لوپوس اریتماتوی سیستمیک
۵۷	فصل سوم: بیماریهای قلب و عروق
۵۸	آنژین صدری
۶۶	انفارکتوس میوکارد (MI)
۷۳	دیس ریتمی
۷۸	نارسایی قلب
۸۳	هیپرتانسیون
۸۷	بیماریهای التهابی قلب
۹۲	بیماریهای دریچه‌ای قلب
۹۶	بیماریهای انسدادی شریانی محیطی
۱۰۱	ترومبوز وریدهای عمقی

۱۰۵	فصل چهارم: بیماریهای خون
۱۰۶	کم خونی
۱۱۲	تالاسمی
۱۲۰	اریتروسیتوزیس (پلی سیتی ورا)
۱۲۲	لوسمی ها
۱۳۱	لنفوما
۱۳۶	هموفیلی
۱۳۹	فصل پنجم: بیماریهای اعصاب
۱۳۹	بیماری های سیستم عصبی - مرکزی
۱۴۰	سکته مغزی (حوادث عروقی مغز)
۱۵۳	آسیب سر
۱۶۰	آسیب نخاع
۱۶۷	تشنج / صرع
۱۷۳	سردرد
۱۷۹	سندرم گیل باره
۱۸۳	مولتیپل اسکلروزیس (MS)
۱۹۰	میاستنی گراو
۱۹۴	بیماری پارکینسون
۲۰۰	فتق دیسک مهره ای
۲۰۵	مننژیت
۲۰۹	فصل ششم: بیماریهای چشم و گوش
۲۱۰	گلوکوم
۲۱۴	کاتاراکت
۲۱۷	پیوند قرنیه
۲۲۰	جداشدگی شبکیه
۲۲۳	بیماریهای عروقی شبکیه
۲۲۷	التهاب ملتحمه
۲۳۰	آموزش بعد از عمل جراحی پروتزهای چشمی

۲۳۲	 روش مصرف داروهای چشمی
۲۳۴	 اوتیت خارجی
۲۳۷	 اوتیت میانی
۲۴۲	 اتواسکلروز
۲۴۴	 اختلالات گوش داخلی
۲۴۷	 فصل هفتم: بیماریهای سیستم گوارشی
۲۴۸	 ریفلاکس معده به مری
۲۵۲	 تغذیه لوله‌ای
۲۵۷	 گاستروستومی
۲۶۰	 گاستریت
۲۶۳	 زخم پپتیک
۲۶۹	 یبوست
۲۷۳	 اسهال
۲۷۷	 آپاندیسیت
۲۸۰	 اختلالات دیورتیکولی
۲۸۵	 سندرم روده تحریک پذیر
۲۸۸	 بیماری‌های التهابی روده
۲۹۷	 هموروئید
۳۰۱	 فصل هشتم: بیماریهای غدد
۳۰۲	 هپاتیت
۳۱۱	 سیروز
۳۱۵	 سرطان کبد
۳۱۷	 اختلالات کیسه صفرا
۳۲۱	 پانکراتیت حاد
۳۲۴	 پانکراتیت مزمن
۳۲۶	 دیابت ملیتوس (دیابت شیرین)
۳۲۶	 دیابت نوع اول (تیپ ۱):
۳۳۷	 هیوگلیسمی (کاهش غیر طبیعی قند خون)

۳۴۰	اختلالات عملکرد تیروئید
۳۴۴	پرکاری غده تیروئید
۳۴۸	کم کاری پاراتیروئید
۳۵۱	پرکاری پاراتیروئید
۳۵۵	اختلالات غده آدرنال
۳۶۰	سندرم کوشینگ
۳۶۵	فئوکروموسیتوم
۳۷۰	دیابت بی مزه
۳۷۵	فصل نهم: بیماریهای کلیه
۳۷۵	اختلالات کلیه و مجاری ادراری
۳۷۶	بی اختیاری ادراری
۳۸۲	احتباس ادراری
۳۸۹	نارسایی حاد کلیه (ARF)
۳۹۷	نارسایی مزمن کلیه (CRF)
۴۲۰	گلوMERولونفریت
۴۲۶	سندرم نفروتیک
۴۲۹	عفونت مجاری ادراری (UTI)
۴۳۱	عفونت های مجاری ادراری تحتانی (سیستیت)
۴۳۴	سنگ ادراری
۴۴۱	فصل دهم: سرطان
۴۴۴	سرطان
۴۵۷	فصل یازدهم: بیماریهای پوست
۴۵۷	بیماری های پوست و سوختگی
۴۵۸	زونا
۴۶۱	عفونتهای قارچی
۴۶۵	آلودگی های انگلی پوست
۴۷۰	پسوریازیس
۴۷۳	پمفیگوس

۴۷۴		بهداشت دهان
۴۷۶		گرافت
۴۷۸		فلاپ
۴۸۰		سوختگی
۴۸۵		فصل دوازدهم: بیماریهای تنفسی
۴۸۶		پنومونی
۴۹۲		آنفلوآنزا
۴۹۶		سینوزیت
۵۰۱		التهاب لوزه‌ها و لوزه سوم
۵۰۵		بیماری‌های انسدادی مزمن ریه
۵۱۳		آسم
۵۱۸		سل
۵۲۳		بیماری‌های پرده جنب
۵۲۷		آمبولی ریه
۵۳۲		کیست فیروز
۵۳۵		فصل سیزدهم: بیماریهای زنان و پستان
۵۳۶		عفونت لگن (PID)
۵۴۲		کیست تخمدان
۵۴۴		سرطان تخمدان
۵۴۷		هیستریکتومی
۵۴۹		عفونت‌های پستان
۵۵۱		بیماری‌های بدخیم پستان
۵۵۹		فصل چهاردهم: آموزش به بیمار
۵۶۰		آموزش به بیمار در CT اسکن
۵۶۱		آموزش به بیمار در سی‌تی‌اسکن از قسمت‌های مختلف بدن

آموزش به بیمار در سیگموئیدوسکوپی یا کولونوسکوپی	۵۶۲
آموزش به بیمار در آسپیراسیون و بیوپسی از مغز استخوان	۵۶۴
آموزش به بیمار در برونکوسکوپی	۵۶۶
آموزش به بیمار در کاتتریسیم قلب	۵۶۸
آموزش به بیمار در ERCP (کولانژیو پانکراتوگرافی رتروگرا)	۵۷۰
آموزش به بیمار در آسپیراسیون و بیوپسی پستان	۵۷۲
آموزش به بیمار در آزمون‌های عملکرد ریوی	۵۷۳
آموزش به بیمار در الکتروانسفالوگرام (EEG)	۵۷۵
آموزش به بیمار در گاستروسکوپی	۵۷۷
آموزش به بیمار در باریم انما	۵۷۹
آموزش به بیمار در تصویربرداری با تشدید امواج مغناطیسی یا MRI	۵۸۱
آموزش به بیمار در ماموگرافی	۵۸۲
آموزش به بیمار در پیلوگرافی داخل وریدی (I.V.P)	۵۸۳
آموزش به بیمار در آنژیوگرافی	۵۸۵
آموزش به بیمار در تست ورزش	۵۸۸
آموزش به بیمار در بیوپسی کلیه	۵۹۰
آموزش به بیمار در اولتراسونوگرافی	۵۹۲
ضمیمه	۵۹۵