

عصر سرعت

نویسنده: وینس پوسنت

به کوشش محمد مهدی تابع قانون

نشر پلک

۱۳۹۱

سرشناسه: پوست، وینس POSCENTE, VINCE

عنوان و پدیدآور: عصر سرعت / نویسنده وینس پوست، مترجم محمد مهدی تابع قانون، ۱۳۷۸، تهران، پلک، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۱۹۲ ص

شابک: ISBN ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۰۸۶-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: سرعت، جنبه های اجتماعی، موفقیت جنبه های روانشناسی، خودراهبری، کیفیت زندگی، وقت-تنظیم-روانشناسی

THE AGE OF SPEED : LEARNING TO THRIVE IN A MORE-FASTER-NOW

رده بندی کنگره: ۱۷۸۹ ۳۰۴/۳۳۷ ۹۶۵۶/۶

کتابشناسی ملی ایران: ۴۱۱۱۸۰۴



عصر سرعت

نویسنده: وینس پوست

به کوشش: محمد مهدی تابع قانون

صفحه آرای: غلامرضا ملکی

طرح جلد: نازنین جم پور

ناشر: پلک

چاپ اول: ۱۳۹۱

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۰۸۶-۵

مرکز نشر و پخش: تهران، خیابان انقلاب، خ وصال شیرازی، پ ۱۷، طبقه ۴، واحد ۵

تلفن: ۶-۶۶۴۸۱۰۶۵ وبسایت: WWW.PELKBOOK.COM

پست الکترونیکی: PELKBOOK@GMAIL.COM



فهرست

- ۱۱ درباره کتاب و نویسنده اش / یادداشت مترجم
- ۱۳ بازی سرعت / یادداشتی از نویسنده کتاب "سرعت و اعتماد"
- ۱۵ سر آغاز / یادداشت نویسنده
-
- ۱۹ فصل اول: پدیده سرعت
- ۲۰ گفتار اول - حالا انقلابی تندتر
- ۲۶ گفتار دوم - خواستن + نیاز + دستیابی
- ۳۲ گفتار سوم - عرضه و تقاضا
- ۳۷ گفتار چهارم - زندگی بیشتر، لطفاً!
-
- ۴۱ فصل دوم: تکامل
- ۴۲ گفتار اول - باید از خودمان جلو بزنیم
- ۴۵ گفتار دوم - سرعت، سرکش است، سرکش
- ۴۹ گفتار سوم - از تو متنفرم، ولی دوست دارم

- گفتار چهارم - همیشه آن طور که فکر می کنیم، نیست ۵۲
- گفتار پنجم - از چیزهای خوب زندگی به راحتی نگذریم ۵۶
- گفتار ششم - مثلث عشقی: زمان، کیفیت، هزینه ۶۱
- گفتار هفتم - نادیده گرفتن مقاومت ۶۵

- فصل سوم: ابهام بزرگی ۷۱
- گفتار اول - عبور از سرز ۷۲
- گفتار دوم - درست کردن یک کیک جدید ۷۸
- گفتار سوم - تعریف کیک ما ۸۷

- فصل چهارم: چهار دیدگاه ۹۱
- گفتار اول - سرعت، موفقیت و شکست ۹۳
- گفتار دوم - زپلین ها ۹۶
- گفتار سوم - بالن ها ۱۰۱
- گفتار چهارم - فشفشه ها ۱۰۵
- گفتار پنجم - جت ها ۱۱۳

- فصل پنجم: چابکی ۱۱۹
- گفتار اول - خفاش ها ۱۲۰
- گفتار دوم - فرصت شناسی ۱۲۳
- گفتار سوم - انعطاف پذیر بودن ۱۲۸
- گفتار چهارم - پاسخ به تغییرات ۱۳۲

- فصل ششم: آیرودینامیک ها ۱۳۵
- گفتار اول - ۲۰۰ ۱۳۶
- گفتار دوم - این، یک مقاومت است ۱۳۹
- گفتار سوم - تمرین آگاهی ۱۴۵
- فصل هفتم: هم راستایی ۱۵۱
- گفتار اول - مسابقه دادن روی طناب بند بازی ۱۵۲
- گفتار دوم - هدف ضیل ۱۵۵
- گفتار سوم - سازمان هم راستا ۱۶۱
- گفتار چهارم - فرد هم راستا ۱۶۶
- گفتار پنجم - به دنبال سادگی بودن ۱۶۹
- فصل هشتم: مهار کردن قدرت سرعت ۱۷۵
- گفتار اول - آیکیدو ۱۷۶
- جمع بندی ۱۸۲
- چکیده ۱۸۳
- کاربردها ۱۸۵
- نکته ها ۱۹۲



در باره کتاب و نویسنده اش

در طول فعالیت های ۴۰ ساله در حوزه های مختلف شغلی، بارها با این حقیقت رازآمیز روبرو شده ام که انسان ترکیب عجیبی است از قدرت و ضعف، توانایی هایش به همان اندازه نامحدود است که ناتوانی هایش و همیشه هم می تواند بهتر یا بدتر از آن چه هست، باشد. طُرفه آن که در این میان، متغیر اصلی هم خودش است. این حقیقت را "ولتر" فیلسوف و نویسنده نامدار فرانسوی در قرن هجدهم، به زبان و شیوه دیگری بیان کرده است: « مغز انسان، یک آتشفشان خدادادی است که همیشه باید آتش افروز و فعال باشد.»

به خاطر همین توانایی هاست که هر فردی می تواند در زمینه های مختلف شغلی و تخصصی حضور و فعالیت داشته باشد، یعنی به عنوان نمونه، می تواند ضمن این که یک پزشک یا مهندس یا خلبان موفق است، یک موسیقیدان یا یک شاعر موفق هم باشد، یعنی همان الگویی که ابوعلی سیناها را به عالم بشریت عرضه کرد.

اما چه عاملی باعث می شود که برخی می توانند از این توانایی ها استفاده کنند و دیگران نمی توانند؟ نتیجه ای که از تفکرات و مطالعاتم در این مورد گرفته ام، این است که کلید این راز را باید در "مدیریت زمان" جستجو کرد. به عبارت دیگر، گسترده شدن دامنه دانش بشری از یک طرف و پیچیدگی های امور و مشغله های امروزی از طرف دیگر، شرایطی را فراهم آورده اند که فقط عده کمی از نخبگان از عهده "مدیریت زمان" برمی آیند و راز موفقیتشان هم در همین نکته نهفته است. کتاب "عصر سرعت" نیز مجموعه ارزشمندی است از بحث های نظری و شرح و تحلیل تجربیات دست اول و ناب در این زمینه.

خواندن این کتاب به شما کمک می کند تا با استفاده از مدیریت زمان، جلوی اتلاف وقت و عمرتان را بگیرید. آن وقت، هم می توانید کارهای مورد علاقه خودتان را انجام بدهید و هم کارهای مورد علاقه و مورد نیاز خانواده و جامعه را.

کتاب "عصر سرعت" نوشته وینس پوسنت^۱، نویسنده و پژوهشگر کانادایی است. این کتاب در سال ۲۰۰۸ میلادی توسط گروه انتشاراتی Random House از سری کتاب‌های بالانتین^۲ در نیویورک منتشر شده است. نویسنده این کتاب دارای درجه فوق لیسانس در رشته مدیریت سازمانی است و در حال حاضر، به عنوان نویسنده‌ای موفق و سخنرانی برجسته شناخته می‌شود و مدیر عامل چند شرکت فعال در زمینه مشاوره کسب و کار، امور رسانه‌ای و ارتباطات است. او فردی است که شخصاً اهمیت "سرعت" در زندگی را درک کرده و رسیدن به بسیاری از اهداف و آرزوهایش مدیون کشف راز "سرعت" و تمرین سرعت عمل است. او تا کنون چندین کتاب نوشته که کتاب "عصر سرعت" مشهورترین آن‌هاست. در این جا بحث بر سر "سرعت" است و به عجله و شتاب، چون "سرعت" به معنای انجام دادن کار زیاد در زمان اندک است. در حالی که عجله و شتاب به معنای انجام کاری است پیش از آن که وقتش رسیده باشد و به قول ادیب «سرعت، شتاب کردن به کاری در اول وقت است و آن محدود است و عجلت، شتاب کردن پیش از وقت است و آن مذموم است».

وینس پوسنت در سی و سه سالگی در برنامه سخنرانی‌هایی که به دعوت شرکت‌های تجاری و اقتصادی بزرگ انجام گرفت، چگونگی کاربرد "سرعت" برای موفقیت در امور مختلف را به عنوان موضوع سخنرانی‌هایش انتخاب کرد و راه‌های رسیدن به هدف‌های بزرگ در کوتاهترین زمان را برای علاقمندان^۳ تشریح نمود. او هنوز هم در سخنرانی‌هایش درباره نقش "سرعت" در زندگی و روش‌های تأثیرگذاری "سرعت" بر تجارت و کسب و کار صحبت می‌کند و اصول آن را آموزش می‌دهد.

پوسنت معتقد است که سلاح سری‌اش در به دست آوردن موفقیت‌هایی در زندگی فردی و سپس در آموزش‌هایی که به دیگران می‌دهد، "سرعت" است. او در این کتاب درباره راه‌های دستیابی به سرعت، مقاومت‌ها، سیال بودن زمان، موفقیت‌ها و شکست‌ها، چابکی، تشخیص فرصت‌ها، انعطاف‌پذیری، تغییرات و پذیرش تغییرات، آگاهی، افراط کاری‌ها، اهداف اصیل، سادگی، مهار کردن قدرت سرعت، پیش‌بینی وضعیت سرعت، دنبال کردن و ادامه سرعت و بالاخره کاربرد سرعت صحبت کرده است. او در بخش جمع‌بندی و نتیجه‌گیری هم که تأثیرگذارترین و کاربردی‌ترین بخش این کتاب است، چکیده‌ای از متن کتاب را آورده و نکته‌های تکمیلی را نیز بدان افزوده است.

محمد مهدی تابع قانون