

راهنمای سادی

جی. دونالد والترز
علی محب خسروی



Walters, J. Donald والترز، جی. دونالد، ۱۹۲۶-م.
رازهایی برای شادی / جی. دونالد والترز: [ترجمه] علی محب خسروی
تهران: ازدهای طلایی، ۱۳۹۱.

ISBN: 978-964-8630-56-5

Secrets of happiness: one for each day of the month 1993
فهرست معیسی براساس اطلاعات فیبا.

خوشبختی

خودسازی

دعاهای روزانه

محب خسروی، علی، مترجم

۱۵۸/۱

۱۳۹۱ خ ۵۷۵/۵۷۵

۱۳۹۱

۲۸۰۵۱۹۶

کتابخانه ملی ایران

رازهای طلایی
برای شادی

جی. دونالد والترز

علی محب خسروی

ویراستار: نازنین صابری

تاریخ چاپ: ۱۳۹۱، تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، قیمت: ۱۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۶۳۰-۵۶-۵

طراحی گرافیک: الهام خاتمی

ناظر فنی: شروین عاقل مسجدی

کلیه حقوق محفوظ است

مرکز بخش: ۴۵۳۲-۶۶۴۰

پیشگفتار

برای هر روز از ماه، گفتاری کوتاه پیشنهاد شده است. روز را در ساعت مناسبی آغاز کنید. گفتار را چند بار تکرار کنید. دفعه اول، با صدای بلند، بعد آرام تر، بعد به صورت یک زمزمه و سپس در فکرتان تکرار کنید. با هر بار تکرار، بگذارید کلمات با عمق بیشتری جذب ضمیر ناخودآگاهتان شوند. به تدریج مفهوم کاملی از این گفتارها به دست خواهید آورد، که اگر بخواهید آنها را طی یک دوره یاد بگیرید، شاید یک سال طول بکشد. در پایان، حقایق ارائه شده با شما یکی خواهند شد. آن صفحه از کتاب را که گفتار روزتان است، طی روز باز بگذارید. در هر فرصتی آن را مرور کنید. حتی المقدور آن گفتار را با شرایط واقعی زندگی تان تطبیق دهید. شب قبل از خواب، چند بار دیگر گفتار را تکرار کنید. هنگامی که به خواب می روید، کلمات را به ضمیر ناخودآگاهتان منتقل کنید و اثرات مثبت آن را در تمام وجودتان جذب کنید. بگذارید با ضمیر آگاهتان یکی شوند.