

راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۱۰)
سرطان مری

تألیف

دکتر علی یعقوبی جویباری

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ترجمه

میرiam آزاده

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

انتشارات درج عقیق



سرشناسه: یعقوبی جویباری، علی، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور: سرطان مری / تألیف علی یعقوبی
جویباری، پیام آزاده.
مشخصات نشر: درج عقیق، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص، رقعی.
فروست: راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها؛ ۱۰
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۰۶۸-۵-۵
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
موضوع: مری - سرطان
شناسه افزوده: آزاده، پیام، ۱۳۵۱-
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ ی۷ ق۴م۲: RC۲۸۰
رده‌بندی دیوبی: ۶۱۶/۹۹۴۳۲
شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۰۰۹۴۵

دکتر علی یعقوبی جویباری، دکتر پیام آزاده
سرطان مری
راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۱۰)
فروست: ۹۳۲
ناشر: انتشارات درج عقیق
محله‌آرا: مرضیه شکری
طرح چاپ: سعید خانگلشلو
چاپ: سامان سبحانی، روشنگر
اولین بار: ۱۳۹۳
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۰۶۸-۵-۵

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و
هنرمندان مصوب ۱۳۵۸ است. در کسر تمام یا
قسمتی از این اثر را بدون مجوز مؤلف، نشر یا
بخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد
گرفت.

مورخچه انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر، ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۷۷۰۰۲
شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات: دانش، تلفن ۰۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶
شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ فرهنگ، تلفن ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴
شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عظیم، تلفن ۰۱۳۱-۳۲۳۲۸۷۶
شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱۱-۲۰۰۷۷۰
شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۰۵۱۱۸-۳۰۰
شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن ۰۸۳۱-۷۲۸۰۱۲

بهها: ۶۵۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۵۹۹ ۰۵۹۹ ۰۰۰۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار می‌گیرید.
ارسال عدد ۱ - دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک
ارسال عدد ۲ - دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک
ارسال ایمیل - دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فصل اول - درباره سرطان مری.....	۹
فصل دوم - علائم سرطان مری و تست‌های تشخیصی مورد نیاز.....	۲۵
فصل سوم - مری بارت.....	۲۷
فصل چهارم - دیسفاژی و راهکارهای برطرف کردن آن.....	۵۷
فصل پنجم - مری مننژ سرطان مری.....	۷۱
فصل ششم - درمان‌های جراحی سرطان مری.....	۷۹
فصل هفتم - درمان‌های غیرجراحی سرطان مری.....	۹۳
فصل هشتم - درمان آدنوکارسینوم مری.....	۱۰۵
فصل نهم - درمان SCC مری.....	۱۲۳
فصل دهم - نکاتی خارج از درمان معمولی سرطان مری.....	۱۴۱

پیشگفتار

از سالها پیش مشخص شده که مشارکت بیماران و جامعه در امر سلامت منجر به افزایش رضایتمندی و جلب اعتماد بیشتر مددجویان، کاهش اضطراب و هیجانات بیماران، درک بیشتر نیازهای فردی، ارتباط بهتر با متخصصان و اثرات مثبت بر درمان میشود. جای هیچگونه شکی وجود ندارد که تحقق مشارکت بیماران و تلقی آنان به عنوان شریک اصلی با حقوق مساوی، منجر به مشارکت فعال آنان در فرایند درمان خود گشته و بیماران با دقت بیشتری طرح درمانی خود را پیگیری خواهند کرد و در نتیجه توانمندسازی آنان، حفظ سلامت جامعه بهتر تأمین می‌گردد.

اینجانب معتقدم که هر صورت مشارکت بیماران در امور درمانی خود، نتایج درمانی به صورت شگفتانگویی برای بیمار خواهد یافت. زیرا درک دغدغه‌ها، مسائل و مشکلات بیماران در ارتباط با یک نوع بیماری یا یک مشکل برای مثال یک سرطان مشخص باعث بهبود خدمات و ارائه راهبردهای درمانی اثربخشی بهتر می‌گردد.

امروزه سیستم بهداشتی بایستی به کیسگان خدمات به عنوان یکی از اجزای شرکت‌کننده در ارائه خدمات سلامت و مراقبت بنگرد. با این دیدگاه بهره‌گیران سیستم سلامت باید درباره بیماری خودشان آندک را به دست داشته باشند که به عنوان یک همکار سیستم ارائه خدمات در تمامی مراحل درمان شرکت کنند.

مشارکت بیماران در امور درمان جز در صورت تهیه زیرساخت‌های آموزشی بیماران که شامل کتابچه‌های آموزشی، سایت‌های مخصوص بیماران و خانواده‌ها و ارتباط صمیمانه‌تر کادر درمان و بیماران، امکان‌پذیر نمی‌باشد. به نظر می‌رسد کمبود آگاهی بیماران در مورد وضعیت خود، سیر بیماری و روش‌های درمان در دسترس باعث افزایش نگرانی و استرس آنان می‌گردد. بررسی‌ها در دنیا نشان می‌دهد که آموزش بیماران موجب افزایش رضایتمندی بیمار و کاهش اضطراب و مشارکت بیشتر بیمار گردیده و نتایج درمان نیز بهبود می‌یابد.

در تدوین راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها سعی شده که بیماری از دیدگاه بیماران نگریسته شود و تمامی اطلاعات مورد نیاز که آنان باید در مورد راهکارهای تشخیصی، درمانی و مراقبت‌های بعد از آن داشته باشند در فصل‌های مختلف کتاب به طور کامل بیان شود. اما، توجه داشته باشید که این کتاب نمی‌تواند جایگزین پزشک شما گردد و بیماران بایستی در مورد هر گونه ابهام و تغییرات وضعیت با پزشک خود مشورت نمایند.

امیدوارم در رسیدن به هدف این کتاب و مجموعه‌های مشابه و سایت آموزشی که در حال تدوین است و همانا ارتقای سطح اطلاعات بیماران برای رسیدن به راهکار درمانی بهتر است، با عنایت حق تعالی موفق شویم.

بهار ۱۳۹۳

تهران

علی یعقوبی جویباری