

چگونه غریزه‌ی جنسی را کنترل کنیم؟

نویسنده:
رحیم مؤیدی
(شام تیرازی)

سرشناسه	: مؤیدی، رحیم، - ۱۳۵۵
عنوان و نام پدیدآور	: چگونه غریزه‌ی جنسی را کنترل کنیم؟ (کتابی اخلاقی برای نوجوانان و جوانان) / تألیف رحیم مؤیدی (شاهد تبریزی)
مشخصات نشر	: تبریز: فروغ آزادی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: هفت، ص ۸۰
شابک	: ۵- ۲۹ - ۶۹۷۱ - ۹۶۴ - ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فهرست‌نویسی قبلی	
یادداشت	: فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
یادداشت	: کتابنامه به صورت زیرنویس
موضوع	: امور جنسی -- جوانان -- اخلاق
موضوع	: امور جنسی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	: جوانان -- جنبه‌های اخلاقی
رده بندی کنگره	: ۸ چ ۹ م / HQ ۳۵
رده بندی دیویی	: ۱۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷ - ۹۰۲۸ م

چگونه غریزه‌ی جنسی را کنترل کنیم؟

- نمونه رد مؤیدی
ساهد تبریزی
- نوبت چاپ اول، ۱۳۹۷
- تعداد صفحه ۸۰ ص. رقیعی
- تیراژ ۰۰۰ جلد
- حروفچینی و صفحه‌آرایی مر چاپ. نشر. و غ آزادی
- طراحی جلد علی رد
- لیتوگرافی و چاپ پیمان
- صحافی ایران‌هنر
- قیمت ۶۵۰۰۰ ریال
- شابک ۷۸ - ۹۶۴ - ۶۹۷۱ - ۲۹ - ۵

عضو شرکت تعاونی ناشران استان آذربایجان شرقی

حق چاپ محفوظ



تبریز: صندوق پستی ۴۳۳۶ - ۵۱۳۸۵
تلفن ۲۴ ۲۲ ۲۴ ۳۵ - ۳۵ ۲۴ ۴۴ ۳۵ (۰۴۱)
تلفکس ۷۱ ۴۲ ۸۸ ۳۵ (۰۴۱)

info@forough-e-Azadee.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	پیش‌گفتار
۱۱	گفتار اول آگاهی از هستی
۱۳	گفتار دوم هدف از خلقت غریزه‌ی جنسی
۱۵	گفتار سوم هدف از آفرینش انسان و هستی
۱۹	گفتار چهارم لذت

۲۰ - لذا یذ مادی

۲۲ - لذا یذ معنوی

۲۳ - یک پرسش

۲۳ - پاسخ

گفتار پنجم

۲۵ لذت‌های کاذب

گفتار ششم

۲۷ یک عمل چگونه به صورت عادت درمی‌آید؟

گفتار هفتم

۲۹ روش‌های ترک عادات کاذب

گفتار هشتم

۳۳ مقدمات عمومی و ضروری از تخیلات شهوانی

گفتار نهم

۳۷ روش‌های مقابله با حملاتی ناگهانی و تریکات جنسی

گفتار دهم

۴۱ تنهایی و عذاب وجدان

گفتار یازدهم

۴۵ کدام یک، عشق یا ازدواج؟

گفتار دوازدهم

۴۹ شناخت نفس

۵۰ ۱- نفس آماره

۵۲ ۲- نفس لوازمه

۵۴ ۳- نفس مطمئنه

گفتار سیزدهم

۵۵ شناخت عملی از نفس

گفتار چهاردهم

۵۹ نحوه‌ی غلبه بر اضطراب جنسی

۶۰	پرخوری
۶۱	چشم‌چرانی
۶۲	معاشرت با دوستان ناباب
۶۳	تنبلی
	گفتار پانزدهم
۶۵	روش‌های رسیدن به آرامش روانی
۶۶	ارتباط با خدا
۶۷	عرفان
۶۷	۳- هنر
۶۸	۴- ک
۶۹	۵- ورزش
۶۹	۶- مطالعه
	گفتار شانزدهم
۷۱	مشارطه، مراقبه، محاسبه
۷۱	مرحله‌ی اول - مشارطه
۷۲	مرحله‌ی دوم - مراقبه
۷۲	مرحله‌ی سوم - محاسبه
	گفتار هفدهم
۷۳	مضرات هوسرانی
۷۳	۱- ضررهای فردی
۷۶	۲- ضررهای اجتماعی
۷۶	۳- ضررهای تاریخی
	گفتار هیجدهم
۷۷	جدول ارزیابی

پیش‌گفتار

غرض از نگارش این کتاب، مبارزه با عادات کاذب جنسی و شبه جنسی است نه بی‌نگیر اغلب نوجوانان و احیاناً جوانان شده است. گرایش شدید به «خودارضایی جنسی» و دامگیر شدن شائبه‌های این معضل در اجتماع، مهم‌ترین نتیجه نوشتن این مجموعه بوده است. از سویی دیگر، در سال‌های قبل کتاب تحت عنوان «جوانان چرا؟» بدون نام مؤلف، وارد بازار شده است که با ادعای «نوآوری از مسأله‌ی همه‌گیر «خودارضایی»، سرگذشت شهوانی افرادی را به تصویر کشیده است که نه تنها روش درمان این عادت کاذب را بیان نمی‌داند بلکه خود کتاب، عامل مهمی در ترویج «انحرافات اخلاقی» به شمار می‌رود. از این رو این حقیر بر آن شدم تا به این نیاز فرهنگی - اخلاقی جامعه، پاسخی مثبت بدهم و گامی پیش‌گیرنده در این راه بردارم. البته انکار نمی‌کنم که مجموعه‌ی حاضر در حد آشنایی نویسنده با روحیات قشر جوان، نگارش یافته است. امید است دانشمندان گرامی کشورمان، این قصور را بر این بنده‌ی حقیر، ببخشایند.

ضمناً مطالب و جملات گفتارها از واژه‌های ساده تشکیل یافته‌اند و از

کاربرد کلمات ثقیل، خودداری شده است. لذا اگر باز، خوانندگان و دوستان گرامی، انتقاداتی در زمینه‌های مختلف بر این کتاب داشتند می‌توانند به صورت مکاتبه با ناشر محترم، آن انتقادات و پیشنهادات را در اختیار نویسنده قرار دهند تا در چاپ‌های آتی، مورد استفاده قرار گیرد. ان شاء الله...

۳۱ فروردین ۱۳۸۱ شمسی

تبریز - شاهد تبریزی

Email: shahedtabrizi 1976@gmail.com

<https://shahedtabrizi.blogfa.com>

shahedtabrizi.wordpress.com

<https://t.me/shahedtabrizi>

www.ketab.ir