

عشق را چگونه هدایت کنیم؟

تألیف

حبیب الله آسوده

نشر عابد

بهار ۸۴

آسوده، حبیب ا...

عشق را چگونه هدایت کنیم / تألیف حبیب ا... آسوده؛ ویراستار
غلامرضا کاظمی - تهران: عابد، ۱۳۸۴.
۲۷۸ ص.

ISBN: 964-364-576-7 ۲۰۰۰۰ ریال

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
۱. عشق. ۲. روابط بین اشخاص. الف. عنوان.

BF ۵۷۵ / ۴۵۲۵

۱۳۸۴

۳۳۹۱-۸۴م

کتابخانه ملی ایران



انتشارات عابد

عشق را چگونه هدایت کنیم؟

مؤلف: حبیب ا... آسوده

ویراستار و مصحح: غلامرضا کاظمی

ناشر: عابد

طرح جلد: جهانگیری

لیتوگرافی و چاپ: معاصر

صحافی: ولیمصر (عج)

نوبت و تاریخ چاپ: اول - بهار ۱۳۸۴

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۳۶۴-۵۷۹-۷

آدرس مرکز پخش: خ ستارخان، خ حبیب‌اللهی، نبش کوچه جعفریان صادق،

پلاک ۳۲ تلفن: ۶۵۱۳۳۲۱ تلفکس: ۶۵۱۵۲۲۹

فهرست مطالب

۹	فصل اول - شناخت
۴۳	فصل دوم - عشق و تعریف
۷۵	فصل سوم - حلقه‌های تشکیل دهنده عشق
۱۱۵	فصل چهارم - عاشق و معشوق
۱۳۹	فصل پنجم - ضرورت عشق
۱۷۱	فصل ششم - عقل و عشق
۱۹۳	فصل هفتم - محصول عشق
۲۰۵	فصل هشتم - مدیریت عشق

مقدمه

از صدای سخن عشق ندیدم خوشتر

یادگاری که در این گنبد دواریمانند

چه زیبا جلوه می‌نماید وقتی می‌شنویم، اولین عاشق عالم خداوند بوده است؛ که معشوق خویش را فراخوانده و چهل شبانه روز با وی عشق ورزی نموده و اکسیر عشق را در درون معشوق به ودیعه گذاشته است.

حال! با او چه کرد و چه گفت که او را عاشق و شیفته نمود و خود معشوق، فهمی دیگر را طلب می‌نماید.

از آن زمان سرگستگی آدمی را چیزی جز امید و آرزوی وصال، درمان نکرده است.

الهی ذره‌ای عشقم کرم کن

چو خورشیدم به سرگرمی علم کن

برافروز آتش عشقی به جانم

کز او چون شمع سوزد استخوانم

بعضی از عرفا و حکما براین عقیده هستند که عشق در همه موجودات ساری و جاری است، زیرا هیچ موجودی نیست که تمامیت و کمال وجود خود را طالب نباشد، و محرک اشیاء در عالم وجود، همین عشق به کمال است. بنا براین عقیده، مولوی نیز زاری نی و جوشش می‌را منبعث از عشق می‌شمارد.

آتش عشق است کاندلر نی فتاد

جوشش عشق است کاندلر می فتاد

بنا بر این اگر قرار باشد عشق در تمامی موجودات وجود داشته باشد، انسان بدون عشق را مساوی با عدم دانست. و به همین دلیل است که مولوی، آرزوی نابودی و نیست شدن انسان‌هایی را که در درونشان عشق وجود ندارد را در دل دارد.

آتش است این بانگ نای و نیست باد

هر که این آتش ندارد نیست باد

آدمی‌شهره شهر هستی است به عشق ورزیدن. آدمی است که بازار عشق را در جهان گرم می‌کند و بر سر هر کوی و برزن، به دنبال گمشده ی خویش حیرانی و سرگشتگی خویش را به امید وصل معشوق می‌سراید.

عشق، تنها میل و گرایشی است که رنج و سختی آن برای انسان لذت بخش است. چه زیبا جلوه گری می‌نماید وقتی که بدانیم این اکسیر بی همتا در هستی، توسط خالق آن در انسان به ودیعه نهاده شده است.

عشق از سرچشمه ای پاک و مقدس برای عروج انسان به قله ی والای تکامل به منظور بهترین و ارزشمندترین وصل، در درون انسانها ساری و جاری شده است.

عشق، شگفت آورترین میل و گرایشی است که موجب می‌گردد تا انسان با داشتن آن راه یک صد ساله را یک شبه پیماید.

عشق در حقیقت خون حیات بخش رگهای انسانی برای یک زندگی واقعی است، اگر پاک و بی آلایش باشد می‌تواند سلامت را تضمین کند

و اگر آلوده باشد، زیستن را برای انسان تلخ می‌نماید.

عشق ظریف و لطیف است. این عطیه‌ی مقدس در وجود انسان نهفته و قطعاً روزی بروز و ظهور خواهد یافت، و باید آن را با دلی پاک و آغوشی گشاده پذیرفت و در جهت رشد، شکوفایی و پویایی آن تلاش نمود. عشق طی یک فرآیند در مسیر معینی رشد و نمو پیدا می‌نماید. این فرآیند دارای مراحل مختلفی است که اگر گام به گام طی شود، دارای میوه و محصول خواهد بود.

زندگی کردن و زیستن عاشقانه حق مسلم هر انسانی است، در زندگی و زیستن است که عشق رشد پیدا نموده و انسان را به اوج سعادت نایل می‌گرداند و عشق زمانی مطلوب واقع می‌گردد، که عاشق را معشوق و معشوق را عاشق نماید.

مسیر عشق دو مقطع اصلی دارد، که دو وصل مقدس نتیجه آن خواهد بود، که اگر انسان در پی سعادت جاودانه باشد باید هر دو وصل عشق را به درستی و پاکی به سرمنزل مقصود برساند. یکی عشق بین انسان و انسان، که بستر آرامش و تسکین در زندگی بشری است، و دیگری عشق بین انسان و خدا، که آرامش ابدی و جاودانه را به انسان هدیه می‌کند. هر دو عشق در جایگاه زمینی و آسمانی دارای ارزش‌ها و تقدس متناسب با سطح خود می‌باشند.

از این رو اگر فرآیند عشق توسط رهروان آن به درستی طی طریق گردد، هر دو وصل نسیب عاشق خواهد شد.

در این کتاب سعی شده است، ضمن آشنایی و شناخت صحیح عشق و انواع آن، روابط عاشقانه میان انسان‌ها، چگونگی بهره‌گیری از عقل،

مدیریت و هدایت این عطیه ی الهی (عشق) را به جوانان پرشور و نشاط نشان داده و این که چگونه می‌توان از گلستان عشق، برای پایداری زندگی عاشقانه غروج کرد و به وصال جاودانه نایل گردید.

امید است ((عشق را چگونه هدایت کنیم؟)) بتواند این مسیر پر فراز و نشیب، اما شیرین ولذت بخش را به شما دوست داران وصال معشوق نشان دهد تا به روابط و زندگی عاشقانه دست پیدا کنید.

در پایان، از برادر ارجمند جناب آقای غلامرضا کاظمی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان که ویراستاری این مجموعه را برعهده داشته است، و همچنین برادر بزرگوار و اندیشمند جناب آقای علی اصغر حاجی نقی که نسبت به راهنمایی و هدایت اینجانب در تالیف این کتاب نقش به سزایی داشته است، کمال تقدیر و تشکر به عمل می‌آید.

از سرکارخانم محمدی مهر و خانم قربانی که در نوشتن و تدوین کتاب همکاری زیادی داشته و همچنین از راهنمایی‌های برادر ارجمندم جناب آقای سید حبیب شکرآبی، قدردانی می‌نماید.

حبیب... آسوده

فروردین ۱۳۸۴