

مراقبت‌های پزشکی از کودکان

تألیف: دکتر مسعود سپهری منش - دکتر سیده لیلا پورباقی

سرشناسه: سپهری منش، مسعود، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور: مراقبت های پزشکی از کودکان/ تألیف مسعود سپهری منش، سیده لیلا پورباقی،
مشخصات نشر: رشت: اطایب، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۱۱۲ص: مصور، جدول.
شابک: 978-600-92239-0-9
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: پزشکی کودکان -- اورژانس
موضوع: کمک های اولیه
شناسه افزوده: پورباقی، سیده لیلا، ۱۳۶۳ -
رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۴م/ ۳۷۰ RJ
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۳۰۳۵
شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۸۶۹۸۳

انتشارات اطایب: رشت - تلفن ۰۹۱۱۳۳۴۸۲۳۸



انتشارات اطایب

نام کتاب: مراقبت های پزشکی از کودکان

تألیف: دکتر مسعود سپهری منش - دکتر سیده لیلا پورباقی

ناشر: اطایب

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۲۳۹-۰-۹

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۰

قیمت: ۳۹۰۰ تومان

فهرست مطالب

اقدامات لازم در مواقع اضطراری / ۴

مراحل به هوش آوردن / ۱۵

ایمنی در خانه / ۲۹

جراحات های پوست و بافت نرم / ۳۷

آسیب دیدگی های استخوان ها و مفاصل / ۴۹

آسیب دیدگی های سر و گردن / ۵۶

آسیب دیدگی های چشم / ۶۱

زخم های دهان، آرواره، بینی و گوش / ۶۴

آسیب دیدگی های قفسه سینه و بالاتنه / ۷۰

اجسام خارجی / ۷۴

صدمات ناشی از گرما و سرما / ۷۸

برق گرفتگی / ۹۱

مسمومیت / ۹۴

گزیدگی ها و نیش های سمی / ۹۸

غرق شدگی / ۱۰۷

اقدامات لازم در مواقع اضطراری

همه ما امیدواریم که هرگز در شرایطی قرار نگیریم که مجبور به انجام کمک‌های اولیه در یک حادثه شویم؛ اما با آمادگی قبلی می‌توانیم مهارت‌هایی را کسب کنیم که بدانیم در چنین موقعیت‌هایی چه باید بکنیم. دانستن اصول اصلی کمک‌های اولیه برای ما آرامش‌بخش و مفید خواهد بود. مراحل مختلف و جداگانه این کتاب دستورالعمل‌های ویژه‌ای را برای افزایش سرعت عمل شما مهیا می‌سازد، با این حال اصول کامل آن را باید در دوره‌های ویژه کمک‌های اولیه بیاموزید.

در یک وضعیت اضطراری، اگر با مهارت‌های لازم در کمک‌های اولیه آشنایی نداشته باشید، آرامش و دقت شما ناگهان به هول و هراس محض تبدیل خواهد شد. این مسأله در مورد همه مصداق دارد. دانش، بینش و آموزش عملی کمک‌های اولیه به شما اعتماد به نفس می‌بخشد و در مواقع حیاتی از این‌که می‌توانید مفید و قهرمان باشید تعجب نخواهید کرد.

خواندن این کتاب شما را به یک کارشناس بسیار خیره در کمک‌های اولیه تبدیل نمی‌کند، اما مهارت‌هایی را به شما می‌آموزد که می‌توانید در وضعیت اضطراری برای نجات جان کودکان به‌کار ببرید. نقش شما از هر لحاظ مهم‌تر از سایرین است. شما به‌عنوان والد، سرپرست و یا پرستار کودک اولین نفر حاضر در صحنه‌ای هستید که کودکی در آن زخمی شده و یا ناگهان دچار یک حادثه شده است. با مهارت‌های ضروری و کسب مهارت‌های عملی حین خواندن این کتاب باید وظیفه خود را به عنوان اولین پاسخگو و مسئول در حادثه‌ای ناخواسته انجام دهید. حتی می‌توانید با به‌کارگیری اقدامات اصلی حفظ حیات، زندگی یک کودک بی‌هوش یا در حال خفگی را نجات دهید.

بعد از مطالعه دستورالعمل‌های این کتاب باید یک قدم جلوتر بروید و به یک ناجی تبدیل شوید. پیشنهاد می‌کنیم در صورت امکان در کلاس کمک‌های اولیه‌ای در حوالی محل زندگی‌تان، جایی که مرکز بهداشت و درمان کشور آن را تأیید می‌کند، شرکت کنید. حتی کامل‌ترین دروس نیز مراحل بسیار ضروری و ارزشمند حفظ حیات و ملزومات پزشکی را کاملاً به شما آموزش نمی‌دهد ولی سبب می‌شود تا مهارت‌های خود را در این حیطة افزایش دهید.

تذکر

کتاب حاضر شامل کمک‌های اولیه لازم برای ارائه به کودکان (منظور کودکان ۱ تا ۸ ساله) و نیز نوزادان (زیر ۱ سال) مصدوم یا بیمار است؛ با این حال اگر مراحل از کمک‌های اولیه و درمان در نوزادان و کودکان متفاوت باشد، به‌طور جداگانه ذکر خواهد شد.

لطفاً به خاطر بسپارید

نه تنها پیشگیری همیشه بهتر از درمان است بلکه شما و کودکان را از درد و رنج دور نگه می‌دارد. ما واقعا بر این اعتقادیم و شما نیز معتقد باشید که هر نوع آسیب‌دیدگی، قابل پیشگیری است؛ به همین دلیل به برخی نکات و اقدامات عملی مرتبط برای کاهش خطر حوادث در داخل و یا خارج خانه در ادامه اشاره کرده‌ایم. اگرچه ممکن است انجام این اقدامات ساده برایتان به قیمت صرف زمان، انرژی و مقادیری هزینه مالی تمام شود، اما آن سوی بسیار مهم مسئله را نیز در نظر بگیرید: آیا واقعا می‌خواهید خطر مرگ یا فاجعه را بپذیرید؟ البته که نه.