

راهنمای طبی تشخیص های عضلانی - اسکلتی

تألیف:

گران‌ت کوپر

ترجمه:

دکتر شهرام آهنگان

(عضو هیأت علمی دانشگاه رازی)

هادی عبدی

(عضو هیأت علمی دانشگاه پیام نور ایلام)

نبی شمسایی

(عضو هیأت علمی دانشگاه ایلام)

انتشارات دانشگاه رازی

۱۳۸۸

RC	کوپر، گرانت
۹۲۵/۷	راهنمای طبی تشخیص‌های عضلانی - اسکلتی / تألیف.
۹۲/ک	گرانت کوپر؛ ترجمه شهرام آهنجان، هادی عبدی، نبی شمسایی، - کرمانشاه: دانشگاه رازی، ۱۳۸۸.
۱۷۷ص:	مصور، جدول (انتشارات دانشگاه رازی؛ ۱۷۴: تربیت بدنی؛ (۹
ISBN : 978-964- 9992-98-3	
۱. دستگاه عضلانی اسکلتی - بیماری‌ها - تشخیص. الف. آهنجان، شهرام، مترجم. ب. عبدی، هادی، مترجم. ج. شمسایی، نبی، مترجم. د. عنوان.	



۱۷۴

انتشارات دانشگاه رازی

عنوان کتاب: راهنمای طبی تشخیص‌های عضلانی - اسکلتی

تألیف: گرانت کوپر

ترجمه: دکتر شهرام آهنجان - هادی عبدی - نبی شمسایی

ناشر: انتشارات دانشگاه رازی

چاپخانه: سعادت

لیتوگرافی: غرب اسکنر

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰

تاریخ چاپ: ۱۳۸۸ - اول - کرمانشاه

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

مراکز پخش: تهران: کتابیران ۶۶۲۰۱۷۲۵ - ۲۱ - دانشیران ۶۶۲۱۶۱۷۶ - ۲۱

کرمانشاه: مرکز چاپ و نشر دانشگاه رازی ۰۸۳۱-۴۲۸۰۸۰۲ دورنگار: ۲۲۷۲۵۱۶

ISBN : 978- 964- 9992-98-3

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۹۲-۹۸-۳

(حق چاپ برای ناشر محفوظ است)

در دنیای پیچیده امروز بسیاری از افراد در گروه‌های سنی مختلف به انواع گوناگونی از رشته‌های ورزشی و فعالیت‌های بدنی می‌پردازند. صرف نظر از سن، جنس، تنوع و کیفیت اجرای فعالیت ورزشی، چنین افرادی احتمالاً حداقل برای یک بار دچار آسیب شده‌اند یا به آن دسته از توصیه‌های پزشکی برای رهایی از مشکلات بدنی و یا گسترش قابلیت‌های نمربنی نیاز پیدا کرده‌اند. اما یکی از مشکلات عمده عدم دسترسی مطلوب به متخصصین پزشکی و طب ورزشی است. تشخیص‌های اسکلتی-عضلانی اولین و مهمترین قدم در امر درمان بسیاری از مشکلات بدنی افرادی است که به فعالیت بدنی روی آورده‌اند. این کتاب سعی در شناسایی و تشخیص آسیب‌های اسکلتی-عضلانی به تفکیک ناحیه‌های مختلف بدن دارد. در ترجمه این کتاب سعی شده است تا حد امکان سادگی در لفظ و امانت‌داری در برگردان به فارسی رعایت شود تا درک آن برای همه خوانندگان محترم آسان گردد.

فهرست مطالب

عنوان صفحه

۱..... مقدمه

بخش اول: درد گردن و بازو

۱..... استدلال اولیه و اساس پاتو فیزیولوژی

۴..... سابقه و پیشینه

۷..... معاینه بدنی

۱۸..... طرح درمانی

بخش دوم: درد شانه

۲۳..... استدلال اولیه و اساس پاتو فیزیولوژی

۲۳..... سابقه و پیشینه

۲۴..... معاینه بدنی

۳۹..... طرح درمانی

بخش سوم: درد آرنج

۴۳..... استدلال اولیه و اساس پاتو فیزیولوژی

۴۳..... سابقه و پیشینه

۴۵..... معاینه بدنی

۵۴..... طرح درمانی

بخش چهارم: درد ناحیه دست و مچ دست

- ۵۷.....استدلال اولیه و اساس پاتو فیزیولوژی
- ۵۷.....سابقه و پیشینه
- ۵۹.....معاینه بدنی
- ۷۰.....طرح درمانی

بخش پنجم: درد ناحیه تحتانی پشت ، لگن و پای پرتاب

- ۷۵.....استدلال اولیه و اساس پاتو فیزیولوژی
- ۷۷.....سابقه و پیشینه
- ۸۰.....معاینه بدنی
- ۱۰۱.....طرح درمانی

بخش ششم: درد زانو

- ۱۰۵.....استدلال اولیه و اساس پاتو فیزیولوژی
- ۱۰۵.....سابقه و پیشینه
- ۱۰۷.....معاینه بدنی
- ۱۲۰.....طرح درمانی

بخش هفتم: درد مچ پا

- ۱۲۵.....استدلال اولیه و اساس پاتو فیزیولوژی
- ۱۲۵.....سابقه و پیشینه
- ۱۲۷.....معاینه بدنی
- ۱۳۵.....طرح درمانی

بخش هشتم: درد پا

۱۳۹.....	استدلال اولیه و اساس پاتوفیزیولوژی
۱۳۹.....	سابقه و پیشینه
۱۴۱.....	معاینه بدنی
۱۴۴.....	طرح درمانی