

بسم الله الرحمن الرحيم

و سواسی باشید

یا معمولا باقی بمانید

گرفت کار دونه

ترجمه:

هدا کمالیان

زیر نظر شبکه مترجمین ایران

سرشناسه: کاردون، گرانت، ۱۹۵۸ - م.

Cardone, Grant

عنوان و نام پدیدآور: وسواسی باشید یا معمولی باقی بمانید / نویسنده گرنت کاردونه؛ مترجم هدی کمالیان.

مشخصات نشر: تهران: آدینه، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۲۳۷ ص.

شابک: ۹-۲۲-۸۶۱۰-۶۰۰-۹۷۸-۱۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Be obsessed or be average, [۲۰۱۶]

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

موضوع: موفقیت در کسب و کار

موضوع: Success in business

موضوع: عزم، استقامت

موضوع: Determination (Personal trait)

شناسه افزوده: کمالیان، هدی، ۱۳۶۰، مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ک ۲۱۶۳۱

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۵۲۸۹۱

وسواسی باشید یا معمولی باقی بمانید

تألیف: گرنت کاردونه

ترجمه: هدا کمالیان (زیر نظر شبکه ترجمه ایران)

طرح جلد: احمد اقدسی یزدلم

ناشر: انتشارات آدینه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹-۲۲-۸۶۱۰-۶۰۰-۹۷۸

تلفن مرکز بخش: ۳۳۱۲۶۵۴۱ و ۰۹۱۲۱۲۶۱۳۷۰

www.AdinehBook.com

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از عنوان کتاب و همچنین چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب یا جزوه و حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد جدی قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب:

۱۱	وسواس، زندگی من را نجات داد و زندگی شما را نیز نجات خواهد داد
۲۹	وسواس تنها گزینه‌ی شما است
۴۷	نسبت به چه چیز وسواسی باشیم
۶۱	ولع سیری‌ناپذیر خود را تقویت کنید
۷۷	تردید را بکشید
۱۰۵	تسلط داشته باشید تا پیروز شوید
۱۲۳	خطرناک بهمانید
۱۴۳	نسبت به فروش وسواسی باشید
۱۵۷	وعده‌ی بسیار بدهید و به بیش از وعده‌تان عمل کنید
۱۷۷	تیمی وسواسی بسازید
۲۰۳	کنترل طلب باشید
۲۱۳	نسبت به پشتکار وسواسی باشید
۲۲۵	تا ابد وسواسی باشید

گزارش کارآموزانه

وسواسی باشید
یا معمولی باقی بمانید

مقدمه

در تمام طول زندگی‌ام به من گفته‌اند که وسواس فکری نسبت به موفقیت چیز خوبی نیست.

من را معتاد به کار، دارای وسواس عملی، وسواس فکری، نامتعادل، مستبد و فردی خوانده‌اند که کار کردن با وی غیر ممکن است. به من گفته‌اند که بیش از حد متوقع بوده و از خود و بزرگان انتظارات نامعقولی دارم. «پزشکانی» داشته‌ام که اظهار می‌کردند مبتلا به اختلال کوجهی، اختلال کم توجهی - بیش فعالی، اختلال وسواس فکری - عملی و خیلی بیماری‌های دیگر هستم. درستان و خانواده‌ام از من خواسته‌اند آرامشم را حفظ کنم، آرام بگیرم، راحت باشم و ساخت خیرم.

به واقع مهم نیست حق را بر سر کوب کردن یا کنترل وسواسم نسبت به موفقیت تلاش کرده‌ام، آنچه اهمیت دارد این است که همین وسواس فکری مهم‌ترین عامل موقعیت امروزی من است. وسواس‌هایم من را در سن بیست و پنج سالگی از فردی که از همه نظر گم‌گشته و درهم شکسته بود به مالک پنج شرکت خصوصی با فروش ۱۰۰ میلیون دلاری در سال، یکی از ده مدیر عامل برتر با نفوذ در جهان، نویسنده پنج کتاب از پرفروش‌ترین کتاب‌های نیویورک تایمز، سخنران بین‌المللی تحسین‌شده، داور هری مهربان، پدری شیفته دو دخترش و عضوی معاضد در جامعه سوق داده‌اند.

لاف نمی‌زنم، فقط می‌خواهم کاملاً روشن کنم که آنچه در زندگی من بدان دست یافته‌ام مرهون اختراعی خاص، خوش‌شانسی در زمانبندی، روشی محرمانه یا بهش خاصی نبوده است.

موقعیت امروز من تنها به دلیل بهره‌گیری از وسواس فکری‌ام نسبت به موفقیت است.

با این حساب، قبل از این که به خودم اجازه دهم به وسواس فکری‌ام به طور کامل تن در دهم و از آن به درستی استفاده کنم، انکارش داشت من را نابود می‌کرد.

با مشقت دریافتیم که انکار وسواس فکری یا وسواس داشتن نسبت به چیزهای اشتباه می‌تواند بسیار مخرب باشد.

قصد دارم ماجرای پی بردن به وسواس فکری‌ام و این که این وسواس چطور به تنهایی این زندگی ممتاز را به من ارزانی داشته است با شما در میان بگذارم. با شما ابزارهایی را به اشتراک می‌گذارم که در راستای استفاده از وسواس فکری‌ام آنها را کشف کرده‌ام. می‌خواهم به شما اجازه دهم که فارغ از این که چه کسی هستید، اهل کجایید، خانواده‌تان چطور است و رؤیای دیوارتن چیست، بی‌پهانه و تمام و کمال وسواسی شوید.

....

قبل از نوشتن این کتاب، کتاب قانون ده برابر را نوشتم که پرفروش‌ترین کتاب درباره‌ی اهمیت تفکر و اجرا در سطوحی همه‌جانبه است. به طور خلاصه، اگر قصد دارید بودجه‌ای را به پروژه‌ای اختصاص دهید باید میزان آن را ده برابر آنچه که در آغاز در نظر گرفته بودید تعیین کنید. یعنی اگر یک میلیون دلار بخواهید است که می‌خواهید سالانه کسب کنید، بهتر است بر درآمد سالانه‌ی ده میلیون دلاری هدف‌گذاری کنید تا به آنجا که آرزو دارید نزدیک شوید. قانون ده برابر در نهایت به ضرب کردن آمان‌های خویش برای دستیابی به هر گونه هدفی مربوط بود.

بعد از انتشار کتاب قانون ده برابر، بسیاری افراد چیزهایی را به من نوشتند: «در تلاشم کسب و کارم را ده برابر کنم و در این مسیر به مشکل می‌خورم»، «این قانون ده برابر دارد کل زندگی من را مختل می‌کند». در این هنگام بود که من قطع‌ای از این پازل که همان وسواس است پی بردم. وسواس همان قطعه‌ی گم شده‌ی همان طرز فکری است که به شما امکان می‌دهد تا قانون ده برابر را به زندگی و کسب و کار خویش اعمال کنید.

مسلماً بدون وسواسی بودن هم می‌توان موفق بود اما بدون وسواسی بودن نمی‌توان به آن سطوحی از موفقیت که درباره‌اش سخن می‌گویم دست یافت. وسواسی بودن تنها عاملی

است که بین افراد فوق موفق سرتاسر جهان مشترک است.

برای این که به شما چگونگی وسواسی شدن و نحوه‌ی بهره‌گیری از وسواس در جهت ایجاد موفقیت را نشان دهم، این پیغام را به پیام‌های کوچک‌تر شکسته‌ام و در فصول مناسبی آموزش می‌دهم.

در اولین فصل از کتاب وسواسی باشید یا معمولی باقی بمانید توضیح می‌دهم که وسواس چگونه زندگی من را نجات داد و چرا این قدر حائز اهمیت است. در این کتاب، وسواس و معنای آن را از طریق مردم شرح می‌دهم. در فصل ۲ خرد متعارف عادی مبنی بر این که معمولی بودن و صحت، کل چیز است که می‌توان به آن دست یافت را از خاطرتان می‌زدایم و توضیح می‌دهم که چرا باید بید معمولی بودن و تردید را با وسواسی سوزان، هدفمند و نفسانی جایگزین کنید. آنکه از سال ۳ به چگونگی شناسایی وسواس خویش نگاهی می‌اندازیم. در این فصل شما را در انجام برخی شیوه‌های کلیدی هدایت می‌کنم، شیوه‌هایی که می‌توانید از آنها برای یافتن آن چه که واثقانه زندگی می‌خواهید بهره‌گیری.

فصل‌های بعدی متکی به این بخش هستند و شما را در فرآیند دشوار آغاز دنبال کردن وسواستان راهنمایی می‌کنند. در فصل ۴ نیز نشان خواهم داد که چرا «رضای ولع سیری‌ناپذیر» وسواس شما حائز اهمیت است. در فصل ۵ بی‌بی می‌پریم که چرا باید «شک و تردید را کشت»، مانع منفی‌بافان شد و کینه‌توزان را پذیرفت. در فصل ۶ درباره‌ی کلیه‌ی شیوه‌های استفاده از وسواس خویش در جهت تسلط بر گذشته، تنگنای پول و حوزه‌ی تخصص و برند خویش صحبت می‌کنم و در فصل ۷ توضیح می‌دهم که چرا باید از ریسک‌پذیری خطرناک‌ترین کاری است که می‌توان انجام داد و علی‌رغم ناملایمات سختی‌ها، چگونه باید همچنان پرمخاطره باقی ماند. این اصول رهنمون شما در جستجوی موفقیت خواهند بود.

سپس به مشاوره‌ی کسب و کار عملی رو می‌آوریم که به شما کمک می‌کند وسواستان را نه فقط برای خویش بلکه برای تمام کسانی که اطرافتان هستند تحقق بخشید. در فصل ۸ دانش فروش‌های پرآوازه‌ی خویش را با شما به اشتراک می‌گذارم تا به شما در درک اهمیت فروش‌ها برای تحقق وسواستان و چگونگی تبدیل شدن به بازاریاب، مروج و فروشنده‌ای

اعجوبه کمک کنیم. در فصل ۹ بر جذب مشتری و چگونگی وعده دادن بیش از اندازه و عمل کردن به بیش از آنچه وعده داده شده است، تمرکز می‌کنیم. در فصل ۱۰ به افرادی که با آنها کار می‌کنید، مخصوصاً کارکنان می‌پردازم و به شما نشان می‌دهم که چگونه اطراف خود فرهنگی بسازید که با وسواس شما کاملاً همراستا باشد. فصل ۱۱ را با مشورت دادن در مورد چگونگی تبدیل شدن به رهبری واقعی و یا به قول خودم «چرا و چگونه باید کنترل طلب بود» جمع‌بندی می‌کنیم. موارد یاد شده کلیه‌ی شیوه‌هایی هستند که نه تنها به منظور حفظ، بلکه رشد و به‌استان نسبت به کسب و کاری پررونق، سودمند و قدرتمند به آنها نیاز دارید، کسب و کاری که حتی ممکن است صنعتی کاملاً جدید را ایجاد کند و یا حتی صنعتی از پیش موجود را در هم بشکند.

دو فصل آخر کتاب در باره حفظ وسواس در گذر زمان است. در فصل ۱۲ به قدرت ثبات قدم در حین بلوغ وسواس‌تان تبدیل آن به چیزی فرای تصور امروزی‌تان، نگاهی می‌اندازیم. در نهایت، قبل از این که بگذاریم در تغییر دهید در فصل ۱۳ نکات و تکنیک‌های نهایی مربوط به وسواسی شدن، وسواسی بودن و وساسی ماندن را با شما در میان می‌گذارم.

همگی ما کتاب‌های عمومی را که به ما می‌دهند رؤیاهایمان را دنبال کنیم، خوانده‌ایم. این قسم کتاب‌ها اگرچه ممکن است الهام‌دهنده باشند، لیکن نمی‌توانند به ما یاد دهند چگونه به صورتی واقعی در زندگی خویش تغییری داد. این کتاب حاضر رک و راست و صادق است. این کتاب پله‌ی معمولی بودن را کنار می‌گذارد، در اطرافتان تنیده است از هم می‌درد. این کتاب به شما کمک می‌کند نیروی وسواس خویش را رها سازید و آنگاه به شما خواهد آموخت چگونه جهت دست یافتن به نیرومندترین رؤیایمان از وسواس خویش مراقبت و آن را هدایت کنید.

کارفرما باشید یا صاحب کسب و کار، پیشکسوت باشید یا آزاد اندیش، هنرمند باشید یا ورزشکار، مخترع باشید یا فروشنده، خلاق باشید یا مهندس، در هر صورت می‌دانم کسی هستید که تنش‌های موفقیت است و از ساکن ماندن امتناع می‌کنند.

به شما کمک خواهم کرد برنزد و کسب و کار خویش را تثبیت کنید و نشان خواهم داد

چگونه قله‌ها را علی‌رغم موانع و رقابت‌ها در نوردید. به این دلیل که وسواس مؤلفه‌ی حیاتی موفقیت و در واقع پدر راهبرد، قیمت‌گذاری، زمانبندی، رقابت یا کارکنان است. وسواس روش زندگی در آزادی واقعی و با کنترل کامل بر زندگی شخصی، مالی و احساسی را به شما عرضه می‌کند.

وقتی بی‌عذر و بهانه وسواسی می‌شوید، همان طور که من شدم، در بهترین وضعیت خود قرار خواهید گرفت یعنی فوق متمرکز و فرای تصورتان ثابت قدم می‌شوید، تا حدی خلاق می‌شوید که جدویی به نظر می‌رسید و برای پیروزی دارای اراده‌ای سیری‌ناپذیر می‌شوید که نه تنها استعدادها را جذب می‌کند بلکه سبب بروز بهترین خصوصیات دیگران نیز می‌شود. این سطح از وسواس به معنای خودخواهی یا خودمحور بودن شما نیست بلکه به این معنا است که سرانجام بر سطح عمل می‌کنید که همواره قرار بود عمل کنید و البته به این معنی است که می‌تواند اراده را که اطراف شما هستند تا سطح توانایی‌ها و قابلیت‌های تمام و کمالشان بالا بکشید.

سازندگان، اخلاگران، اسطوره‌ها و افراد مشهور همگی وسواسی هستند و دیگران نیز آنها را تحسین می‌کنند و دلشان می‌خواهد آنها را سرمشق قرار دهند. افراد وسواسی فقط دنیا را نمی‌چرخانند، بلکه کاری می‌کنند که زندگی در این دنیا ارزشش را داشته باشد.

هدف من این است که این کتاب جهت ایجاد جنبش جدید، جدید، شما و میلیون‌ها نفر از سرتاسر دنیا را تحت تأثیر قرار دهد. جنبشی که در آن به یکدیگر اجازه می‌دهیم تا وسواس‌های خویش را بپذیریم و به آنها دامن زنیم.

تصور کنید که همه‌ی آدم‌های روی زمین بدون عذر و بهانه، بی‌پید و شرط و پشیمانی، خود را کاملاً و تمام و کمال به درون وسواس‌های خود بیفکنند.

در این صورت در عرض یک شب، دنیا به جایی متفاوت و بهتر بدل می‌شود. اگر هر کسی بر بهرهوری خویش و بر ایجاد موفقیت خویش تمرکز بسیار داشته باشد، دیگر وقتی برای جنگ، مواد مخدر یا دیگر تباهی‌های بی‌فایده و غیرضروری باقی نمی‌ماند و همگی به

سطوحی از موفقیت می‌رسیم که پیش از این فکر می‌کردیم غیرممکن هستند و الهام بخش
یکدیگر بودیم تا بیش‌تر و بیش‌تر تلاش کنیم.

اگر همگی حاضرید تا مسئولیت زندگی و کسب و کار خویش را بپذیرید، اگر حاضرید آینده
و دنیای خویش را تغییر دهید، پس کتاب را ورق بزنید.

www.ketab.ir