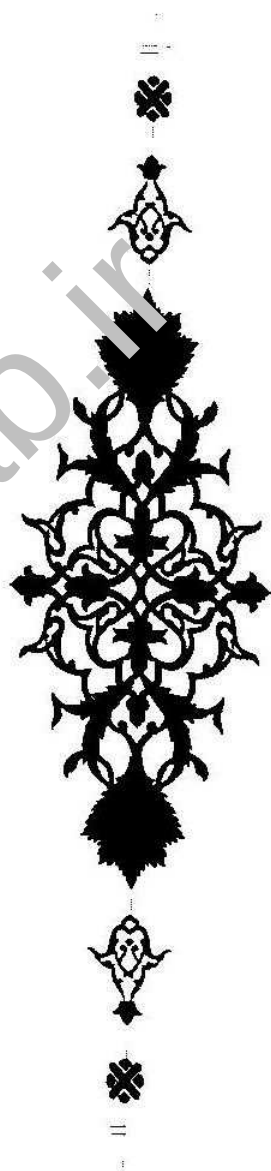


گنجینه تربیت

۴۰۰ نکته کلیدی تربیتی، آموزشی، روان‌شناسی
کودک و نوجوان برای خانواده‌ها

ایرج دودانی بلداجی



سرشناسه: مردانی بلداجی، ایرج، ۱۳۴۶ -

عنوان و نام پدیدآور: گنجینه تربیت (۵۰۰ نکته کلیدی تربیتی، آموزشی، روان‌شناسی کودک و نوجوان برای خانواده‌ها) / ایرج مردانی بلداجی

مشخصات نشر: شهرکرد: سدره‌المنتهی، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۴۹-۶۵-۴. وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.

موضوع: Families --Study and teaching

موضوع: خانواده‌ها -- راهنمای آموزشی

موضوع: Child rearing

موضوع: کودکان -- سرپرستی

موضوع: Child psychology

موضوع: روان‌شناسی کودکان

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ گ ۴م HQ۷۵۵/۷

یادداشت: کتابنامه

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۴۷۳۲۹۲۲

رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۱۰۷



گنجینه تربیت (۵۰۰ نکته کلیدی تربیتی، آموزشی، روان‌شناسی کودک و نوجوان برای خانواده‌ها)

مؤلف: ایرج مردانی بلداجی

رایانامه مؤلف: i1346@yahoo.com

طراح جلد: مصطفی صادقی

لیتوگرافی: سروش

چاپ: نقشینه

شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۹۶

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

ISBN: 978-600-5149-65-4

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۴۹-۶۵-۴

Printed in The Islamic Republic of IRAN

کلیه حقوق محفوظ است

مقدمه

بخش اول: ۹

نکات ۱۱۲ - ۱ (دوران کودکی)

بخش دوم: ۴۵

نکات ۱۹۷ - ۱۱۳ (دوران نوجوانی)

بخش سوم: ۶۵

نکات ۲۳۰ - ۱۹۸ (بهداشت، وانی و پاره ای از اختلالات کودکان)

بخش چهارم: ۷۹

نکات ۳۵۳ - ۲۳۱ (مسائل جنسی کودکان)

بخش پنجم: ۱۰۷

نکات ۳۹۰ - ۳۵۴ (پاسخ به بعضی از سؤالات والدین در باره کودکان)

بخش ششم: ۱۲۱

نکات ۴۶۲ - ۳۹۱ (آسیب شناسی روانی کودکان و راهکارهای درمانی)

بخش هفتم: ۱۴۵

نکات ۵۰۰ - ۴۶۳ (پاره ای از توصیه های کاربردی، تربیتی برای والدین)

منابع ۱۵۷

مقدمه

زندگی صحنه یکنای هنرمندی ماست
هرکسی نغمه خود خواند و از صحنه برفت
صحنه پیوسته بجاست
خرم آن نغمه که مردم بسپارند به یاد

بی شک خانواده مهم‌ترین و اصلی‌ترین نهاد تربیتی است و بحث مسائل تربیتی و روان‌شناسی یکی از نیازهای اصلی انسان می باشد و شناخت این مسائل جز ضروریات زندگی هست. این ضرورت به دلیل این است که ابعاد مختلف جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از هم تأثیر می‌پذیرند. از این‌رو باید توانایی مادران و پدران در امر تعلیم و تربیت فرزندان افزایش یابد و تحقق این امر جز با گسترش آموزش خانواده امکان‌پذیر نیست.

نگارنده بر این باور می باشد که افزایش آگاهی مسائل تربیتی و روان‌شناسی برای والدین در خانواده‌ها باعث سلامت رفتار و کاهش آسیب‌های فردی و اجتماعی است و این بصیرت رویه زندگی سالم و سلامت را به ارمغان می‌آورد لذا به دلیل اینکه خیلی از نیازهای انسان باگذشت زمان تغییر می‌یابد و نوع تربیت باگذشت زمان به خاطر شرایط و عوامل فرهنگی، محیطی نیز دستخوش تغییر می‌شود سعی شده است در تدوین این کتاب نکات کاربردی، تربیتی و روان‌شناسی برای خانواده‌ها ارائه شود. ضمناً چینش و صورت نوشتاری این کتاب طوری تهیه شده است که هر نکته‌ای معمولاً پیش‌نیاز فهم نکته بعدی در بخش مربوطه است لذا برای شناخت بهتر مطالب پیشنهاد می‌شود نکات از شمارگان اول بخش تا انتهای مطالب با دقت خوانده شوند.

کتاب حاضر از زمره کتاب‌های تربیتی، روانشناسی و آموزش خانواده است که به‌صورت نکات کلیدی و گنجینه‌های وسیع علمی به‌ویژه در خصوص افزایش اطلاعات والدین برای سنین رشدی کودکی و نوجوانی محسوب می‌شود و به همه اولیای محترم، مربیان در مراکز مختلف تربیتی و آموزشی و مهدکودک‌ها تقدیم می‌گردد و امید آن است که بتواند راه‌کارهای عملی برای حفظ و ارتقای رشد و بهداشت روانی، مسائل تربیتی و روان‌شناسی به همه خانواده‌ها ارائه نماید.

در این کتاب ۵ نکته آموزشی، تربیتی و روان‌شناسی وسیع، جامع و ساده تدوین گردیده و به بیابان همه مسائل مختلف ازجمله مسائل مهم در دوره‌های تحصیلی ابتدایی، متوسطه اول و دوم - مسائل و مراقبت‌های جنسی کودکان - آسیب‌ها و مشکلات عمده روانی کودکان در خصوص انواع مسائل رشدی ازجمله نقاشی‌ها، بازی‌های کودکان، دیدگاه و نظرات مختلف کودکان با فهم خودشان از مسائل زندگی ازجمله استنباط آن‌ها از مرگ، زندگی و ارتباطات اجتماعی و نیز پاره‌ای از توصیه‌های تربیتی و روانشناسی ارائه گردیده.

در آخر لازم می‌دانم از همسر و فرزندانم که در طول بنده در گردآوری و تألیف این کتاب بوده‌اند و همچنین دانشجویان عزیز دانشگاه علمی، کاربردی بهزیستی و تأمین اجتماعی استان چهارمحال و بختیاری که مرا در انجام این کار قدم به قدم یاری نمودند تشکر نمایم.