

عفت نفس

نکته‌هایی بر اساس آیات و روایات از
ائمه معصومین (علیهم السلام)

سمیه پور حسینی نژاد

سرشناسه : پورحسینی نژاد، سمیه، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور : غفت نفس : نکته‌هایی بر اساس آیات و روایات از ائمه معصومین
(علیهم‌السلام) / سمیه پورحسینی نژاد.
مشخصات نشر: قم: انوار هدایت، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۱۷-۱۵-۵
۱۴۰۰ ریال:

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابخانه: ص. ۷۸ - ۸۰ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع: جوانان و اسلام
رده بندی کنگره: ۲۵۸.۵۲/۷۴۸۸ پ ۱۳۸۸
رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲
شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۴۹۴۹۱



شناسنامه کتاب:

نام کتاب غفت نفس
مؤلف: سمیه پورحسینی نژاد
ناشر: انوار هدایت
تعداد صفحات: ۸۰ صفحه
نویت و تاریخ چاپ: اول، زمستان ۱۳۸۹
شمارگان: ۵۰۰ جلد
چاپ و صحافی: نینوا - قم ۷۲۳۲۵۰۱

مرکز پخش: ۰۹۳۶۳۲۹۲۳۰۷

شابک ۱-۱۳-۸۲۱۷-۸۲۱۷-۹۶۴-۹۷۸

قیمت: ۱۴۰۰ تومان

شماره تلفن مؤلف: ۰۹۳۶ ۸۱۴ ۶۴۴۴

Email: Somayehporhosene@Yahoo.com

مقدمه

الحمد لله رب العالمین و الصلوة و السلام علی خاتم الانبیاء و المرسلین محمد و آله اجمعین صلوات الله علیهم اجمعین.

پیامبر فرشتگان الهی، کتاب های آسمانی و نورانی، زحمات بسیار و تحمل رنج ها و سختی ها در طول تاریخ توسط برگزیدگان حضرت حق جل و اعلا برای تکامل و سعادت بشر بوده است.

هزاران فرستاده پروردگار عالم با تحمل سخت ترین مشکلات و صبوری بسیار سعی در اصلاح انسان و برطرف کردن موانعی که در طول زندگی باعث نمی گردند که آدمی از صراط مستقیم خارج و منحرف شود.

آن ها وظایف و مأموریت های خود را به احسن وجه انجام دادند و حال ما هستیم که برای آشنا شدن با مسیر هدایت و مشتاقی نسبت به سیر تکاملی بایستی قدم ها را استوار برداریم و بدانیم اگر در این مسیر کوتاهی کنیم پس فقط خود را به هلاکت و شقاوت و بدبختی رسانده ایم.

فهم درست و درک صحیح از مبانی دینی برای این مهم ضروری و حیاتی است.

خالق بزرگ و مهربان در آخرین مرحله خلقت به آفرینش جانشین خود در زمین پرداخت تا انسان گل سرسبد عالم وجود با ترکیب دو بعدی خود آینه اسماء و صفات او باشد و با اعطای ظرفیت جامع و قدرت انتخاب و عمل از روی اختیار او را مسجود ملائک قرار داد.

امام علی (علیه السلام) فرمود: ای انسان گمان مبر که اصالت تو به جسم کوچک و بعد جسمانی توست، بلکه حقیقت وجودی تو آن روح ملکوتی است که عالم اکبر خلقت را در خود جای داده و آینه تمام نمای آفرینش و نشانگر اسماء و صفات حق است. عمر آدمی محدود است و جهت داشتن زندگی پاک و رسیدن به اهداف عالی خلقت کسب علوم تجارب و معارف اسلامی مختلف ضروری است. بنابراین وقت محدود را باید صرف شناخت معارف اسلامی کلیدی و راه گشا نمود. کتاب موجود با تکیه بر معارف ناب اسلامی و بر اساس آیات و روایات ائمه معصومین (علیهم السلام) نگارش یافته است. یک از حساس ترین دوره ها، دوره جوانی است هم از برکات خوبی برخوردار است و هم زمینه های زیادی در آن وجود دارد.

در این کتاب سعی شده است آن چه از نا آگاهی های جوانان به دست آمده بررسی گردد و راه صحیح و درست در مسائل شرعی و دینی را بر اساس آیات و روایات عرضه شود. که در این مسیر راه

هدایت هدف جوانان قرار بگیرد. هم چنین این مطالب برخوردار بودن از قوت علمی و معرفتی بسیار روان و شیوا و به صورت فشرده درآمده است. این جانب مطالب کتاب فوق را به همه اقشار و تشنگان معارف الهی پیشنهاد می کنم.

سمیه پورحسینی نژاد

بهمن ماه سال ۱۳۸۵

www.ketab.ir

فهرست

۴	مقدمه
۷	فصل اول - قوه عقل از دیدگاه آیات و روایات
۸	قوه عقل
۸	فضیلت عقل در روایات
۱۱	عقل یا دین باطنی
۱۲	درجات عقل
۱۵	پرورش عقل
۱۷	لشکریان عقل
۱۸	علائم عقل
۲۰	حرکت عقل
۲۳	ترک تفکر
۲۷	فصل دوم - غنا (موسیقی) از دیدگاه
۲۷	آیات و روایات
۲۸	غنا (موسیقی یکی از دامهای بزرگ شیطان)
۲۹	تحریم غنا
۳۰	غنا چیست ؟
۳۱	تشویق به فساد اخلاق
۳۲	غافل شدن از یاد خدا
۳۲	آثار زیان بار بر اعصاب
۳۵	فصل سوم - حجاب از دیدگاه آیات و روایات

کیفر نگاه کردن به زنان	۳۸
آثار بی حجابی	۳۹
چشم چرانی	۴۰
حجاب و غیرت	۴۰
دستورات قرآن به زنان مومنه	۴۲
سفارش خداوند به زنان	۴۲
فصل چهارم - شهوت و قوای نفس از دیدگاه آیات و روایات	۴۶
قوم شهوت	۴۷
آفات غلبه بر شهوت	۴۸
قوای نفس	۵۰
عمل منافی عفت	۵۳
زیان های چشم چرانی	۵۵
فصل پنجم - توبه از دیدگاه آیات و روایات	۵۸
توبه و استغفار پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)	۶۳
فصل ششم - ازدواج از دیدگاه آیات و روایات	۶۶
اهمیت ازدواج	۶۸
اصناف زنها در اسلام	۶۹
مرد شنایسته از نظر اسلام	۷۰
مهریه	۷۲
سفارش اسلام به ازدواج	۷۴
منابع و ماخذ	۷۸
فهرست	۷۹