

طوفان در خانواده

روشهای کنترل خشم والدین و فرزندان

گری مکی و استیون میبل

ترجمه‌ی: الهام حاجی باقری

www.ketab.ir

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مکی، گری
Makay, Gry D
طوفان در خانواده : روشهای کنترل خشم والدین و فرزندان / گری مکی واستیون میبل
ترجمه ی الهام حاجی باقری.

مشخصات نشر

تهران: فراوری، ۱۳۸۹.

مشخصات قاهره

۱۱۲ ص.

شابک

978-600-5947-02-1

وضعیت فهرست نویسی

فیبیا

یادداشت

Calming the family stone anger management for
mams,dads,and all the kids.

یادداشت

کتاب حاضر ترجمه بخش مدیریت خشم در کودکان

یادداشت

چپ: فبلی، مهر آرمین، ۱۳۸۷

موضوع

کودکان - روانشناسی

موضوع

خشم

موضوع

مدیریت تعارض

موضوع

ارتباط بین اشخاص

موضوع

میانجیگری در خانواده

شناسه افزوده

فبلی، استیون

شناسه افزوده

Maybell, Steven A.

شناسه افزوده

حاجی باقری، الهام، مترجم.

رده بندی کنگره

BF۷۷۱/۴۰۷۷۹ ۱۳۸۹

رده بندی دیویی

۱۵۵/۴

شماره کتابشناسی ملی

۲۰۵۴۲۴۰

انتشارات فراوری

طوفان در خانواده

دکتر مکی - استیون میبل
الهام حاجی باقری
اول ۱۳۹۰
جلد ۳۰۰۰
۲۰۰۰ تومان

مؤلف

مترجم

نوبت چاپ

تیراژ

قیمت

ISBN:978-600-5947-02-1

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۴۷-۰۲-۱

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران - میدان انقلاب - کارگر جنوبی - کوچه شعله ور - پلاک ۱۶

مراکز پخش: تهران، انتشارات فراوری. ۶۶۹۳۲۲۷۶-۶۶۹۳۳۳۸۵

پخش بیبق: ۶۶۹۶۶۹۱۱-۱۲ پخش کتاب آوران: ۶۶۹۹۲۳۷۸۳-۲۲-۶۶۹۲۳۰۲۲

فهرست مطالب

۹	بخش اول
۹	وقتی کودکان خشمگین می‌شوند
۱۰	کنترل و اداره خشم کودکان نسبت به خودتان
۱۲	بحث و جدل میان خواهر و برادرها، و خواهر و برادرهای ناتنی
۱۲	خواهر و برادرهای بزرگتر در مقابل خواهر و برادرهای کوچک‌تر
۱۴	«افکار تند» و عکس‌العمل شدید به تعارض خواهر یا برادر
۱۶	اجازه دهید خود بچه‌ها تصمیم گرفته و به نتیجه برسند
۱۸	چه وقت و چه طور وارد ماجرا شوید
۲۱	یاوه‌گویی
۲۳	نزاع کودکان با دوستان یا بچه‌های همسایه
۲۹	بخش دوم
۲۹	مدیریت خشم برای کودکان
۲۹	آموزش مسائلی راجع به خشم و مدیریت خشم
۳۰	طرح‌ریزی مدیریت مؤثر خشم
۳۳	گوش دهید، واقعاً گوش دهید
۳۴	خشم و مسایل مربوط به آن را به کودکان آموزش دهید
۳۵	به کودکان پیام‌زید به گونه‌ای مؤثر خشمشان را کنترل کنند
۳۶	مسائلی راجع به افکار تند و افکار آرام را به فرزندانتان آموزش دهید
۳۷	به کودک خود کمک کنید تا تفکرات و تصورات آرامی برای خود خلق کند
۳۷	احساسات همراه با خشم را بیشتر برای بچه‌ها روشن کنید

- روش‌هایی فوری برای کنترل خشم را به ایشان بیاموزید..... ۳۸
- از تلویزیون به عنوان وسیله‌ای آموزشی استفاده کنید..... ۳۹
- از نمایش بازی کردن و عروسک‌ها استفاده کنید..... ۴۱
- در جلسات خانوادگی راجع به مدیریت خشم بحث کنید..... ۴۱
- بخش سوم..... ۴۹
- طلاق‌های خشونت‌آمیز، خانواده‌های تک سرپرست..... ۴۹
- خانوده‌هایی که بعضی از اعضا با هم پیوند خونی ندارند..... ۴۹
- طلاق: آخرین توافق..... ۵۰
- طلاق و خشم در خانه والدین و ملابین والدین..... ۵۱
- رهایی از طلاق..... ۵۲
- رهایی کودکان از طلاق..... ۵۷
- چالش تک سرپرستان خانواده..... ۶۴
- چگونه تک سرپرستی مؤثر باشیم..... ۶۶
- فرزند شما، فرزند من، فرزند ما: خانواده‌هایی را که بعضی از اعضا پیوند خونی با هم ندارند به جلو برانید..... ۷۵
- بخش چهارم..... ۸۵
- وقتی خشم به خشونت تبدیل می‌شود..... ۸۵
- خشونت خانگی..... ۸۷
- افسانه‌هایی در مورد خشونت خانگی..... ۸۹
- مجموعه نیروهای خشونت خانگی..... ۹۱
- همیشه مردان، زنان را مورد آزار قرار می‌دهند؟..... ۹۳
- خشونت خانگی - طلب کمک..... ۹۳
- بدرفتاری با کودکان..... ۹۴
- بهره‌کشی از کودک چیست؟ و چه قدر شایع است؟..... ۹۵
- تقاضای کمک زمانی که بدرفتاری با کودکان به زندگیشان رخنه می‌کند..... ۹۷
- بهره‌کشی از کودک به خودی خود از بین نخواهد رفت..... ۹۸

بخش پنجم ۱۰۱

پس از طوفان خنوادگی - و آن سوی طوفان ۱۰۱

پس از طوفان خنوادگی: قدرتِ عذرخواهی ۱۰۲

پس از طوفان خنوادگی: قدرتِ بخشش ۱۰۴

پس از طوفان خنوادگی: خود را هم ببخشید ۱۰۸

آن سوی طوفان خنوادگی ۱۰۹

www.ketab.ir