

۱۴۹۱۱۲۷

۱۳۹۶/۱/۲۰

۱ علم و ادب

تازه‌های سرطان تخمدان

نویسنده

دکتر مهرداد پینده

فوق تخصص خون و سرطان و پیوند سارهای بنیادی

www.ketab.ir

سرشناسه	: پاینده، مهرداد
عنوان و نام پدیدآور	: تازه‌های سرطان تخمدان / مهرداد پاینده.
مشخصات نشر	: تهران، موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۸ ص.
شابک	: ۶-۲۰۰-۴۵۳-۶۰۰-۹۷۸: ۳۰۰۰۰۰ ریال.
منبع فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: تخمدان‌ها -- سرطان.
موضوع	: ovaries-- cancer
موضوع	: تخمدان‌ها-- سرطان -- درمان
موضوع	: ovaries -- cancer -- treatment
رده بندی دهکده	: ۱۳۹۶ پ ۳ / ۲۸۰ RC
رده بندی دیسی	: ۶۱۶ / ۹۹۴۶۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۵۲۵۵۸

عنوان کتاب	: تازه‌های سرطان تخمدان
ناشر	: رتبه فرهنگی انتشاراتی اندیشه کامیاب ایرانیان
دفتر انتشارات	: تهران - خ انقلاب - پج شمیران - خ نور محمدی - پلاک ۳۷ واحد ۱۲ - ۷۷۶۴۱۰۸۹
	Email: e_a_kamyab@yahoo.com

مؤلفین	: مهرداد پاینده
ویراستار	: الهام مرادی
مدیر تولید	: موسسه آموزشی خوارزمی
صفحه آرا	: آرزو سهرابی
طراح جلد	: شیما نادری
شمارگان	: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	: اول، ۱۳۹۵
چاپ و صحافی	: موسسه آموزشی خوارزمی
ناظر چاپ	: مهندس پیمان عباد
قیمت	: ۳۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۶-۲۰۰-۴۵۳-۶۰۰-۹۷۸
ISBN: 978-600-453-200-6

پیشگفتار

یکی از دلایل عمده مرگ و میر در جهان، سرطان می‌باشد که بر اثر عوامل مختلفی مانند مواد جهش‌زا و مواد شیمیایی سرطان‌زا در محیط به وجود می‌آید. بر اساس نتایج انجام شده، ممکن است بیش از ۷۵٪ سرطان‌ها دارای منشأ محیطی باشند. آسیب‌های ژنتیکی، تغییرات ژنتیکی ایجاد شده در توالی DNA و بروز جهش‌ها نیز عواملی هستند که نقش بسزایی در سرطان‌زایی دارند.

در بین سرطان‌های ژنیکولوژیک، بیماری‌های تخمدان بیشترین بحث‌های بالینی را به خود اختصاص داده‌اند. به طوری که ۵۰ درصد مرگ و میر زنان در اثر سرطان را این نوع از سرطان تشکیل می‌دهد. این سرطان، ششمین سرطان زنان در کشورهای غربی و پنجمین علت مرگ به دلیل سرطان در زنان ایالات متحده آمریکا است. تا سال ۲۰۱۰، سرطان تخمدان نادر و میزان بروز آن بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۰، ۱۲/۵ مورد در ۱۰۰,۰۰۰ زن بود. زنان با سابقه خانوادگی سرطان، و کسانی که جهش‌های BRCA₂ را داشته‌اند، بیشتر در معرض خطر بودند (به ژنتیک در کتاب تازه-های سرطان پستان مراجعه کنید). دیگر فاکتورهای خطر شامل جاقی، nulliparity و استفاده از هورمون درمانی پس از یائسگی هستند. فاکتورهای مرتبط با کاهش خطر سرطان تخمدان شامل استفاده از کانتراسپتیو دهانی،

بارداری چندگانه، شیردهی، ligation لوله‌ای است. در سال ۲۰۱۶، تخمین زده شد که ۲۲۵۸۰ مورد جدید سرطان تخمدان مشخص شده است و ۱۴۲۴۰ مورد مرگ به سرطان تخمدان بستگی داشت.

سرطان تخمدان معمولاً در سنین بالای ۵۰ سالگی دیده می‌شود و در $\frac{3}{4}$ موارد علائم بیماری دیررس است؛ یعنی در مراحل اولیه نشانه‌های واضحی ندارد و زمانی بیماران به پزشک مراجعه می‌کنند که بیماری در داخل حفره شکم گسترش یافته است. معمولاً در مراحل پیشرفته، علائمی همچون اتساع شکم به علت تجمع مایع در داخل شکم، درد و فشار لگنی و در بعضی از مراحل، خستگی‌های غیر طبیعی برای زنان است. این بیماری برای زنان یک قاتل خاموش محسوب می‌شود؛ زیرا در بیشتر موارد علائمی خاموش دارد؛ اما پزشکان توانسته‌اند راه‌های ردیابی این سرطان را در مرحله اول آن کشف کنند و اگر به این اکتشافات دست یافت و عمل شود، زنان از این بیماری مهلک در امان خواهند بود. سونوگرافی یکی از روش‌های تشخیص سرطان تخمدان در مراحل اولیه است؛ علاوه بر آن، چند شاخص وجود دارد که پزشکان با توجه به این نشانه‌ها می‌توانند سرطان را قبل از اینکه به دسترفت کند، تشخیص دهند. این نشانه‌ها شامل: نفخ و بزرگ شدن شکم، درد در ناحیه شکم، روده و لگن و همچنین مشکلات مربوط به غذا خوردن است.

سرطان اپتلیال تخمدان، سرطان لوله فالوپ و سرطان اولیه پریتونال بیماری‌های بدخیم سلول‌های سرطانی هستند که در بافتی به وجود می‌آید که تخمدان یا لوله فالوپ یا پریتونیم را می‌پوشاند و درمان این سرطان‌ها یکسان است. زنانی که سوابق خانوادگی سرطان تخمدان دارند بیشتر در

معرض خطر هستند. زنانی که با افزایش خطر سرطان تخمدان روبرو هستند، ممکن است با جراحی خطر را کاهش دهند. علائم سرطان تخمدان، فالوپ یا پرتیونیل شامل درد و ورم شکم می‌شود.

روش‌های درمان سرطان تخمدان متعدد بوده و می‌توان به جراحی، شیمی‌درمانی، پرتودرمانی، ایمونودرمانی و درمان هدفمند اشاره کرد و مهم‌ترین عواملی که بر روی نتیجه این نوع سرطان اثر می‌گذارند، مقدار تومور، مرحله پیدایش آن و همین‌طور برداشته شدن کامل تومور به وسیله عمل جراحی است. سرطان تخمدان اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود، قابل درمان است؛ به همین علت پزشکان به این مسأله بسیار تأکید می‌کنند و معتقدند شناسایی زودهنگام عارضه سرطان تخمدان مانند بسیاری دیگر از بیماری‌ها، بهترین راه‌کار برای تشخیص به موقع بیماری و در نتیجه مقابله موثرتر با سرطان است. بسیاری از زنان می‌توانند پس از معالجه و بهبود سرطان، زندگی طولانی و رضایت بخشی داشته باشند؛ اما به دلیل سختی تشخیص در مراحل اولیه فقط حدود ۲۹ درصد سرطان تخمدان قبل از انتشار تومور به اندام‌های دیگر شناسایی می‌شوند و در اغلب موارد بیماری در هنگام تشخیص، پیشرفت زیادی کرده است.

کتابی که اکنون در اختیار خوانندگان قرار دارد، با توجه به مستندات علمی مهم و جدیدترین دستاوردهای روز دنیا در زمینه سرطان تخمدان، به رشته تحریر در آمده است. این کتاب در سه فصل تنظیم شده است که شامل: اصول اولیه بیماری، درمان و مقابله با سرطان تخمدان می‌باشد و در بخش‌های مختلف آن، تلاش شده است اطلاعاتی جامع و مفید در مورد

سرطان تخمدان، فاکتورهای خطرآفرین، پیشگیری، تغذیه و درمان این بیماری را در اختیار بیماران خانواده آنها و گروه‌های تخصصی به ویژه پرستاران و دانشجویان رشته‌های مختلف پزشکی قرار دهد و کمکی باشد برای تیم درمان تا بفهمند چه چیزی را برای درمان بیماران آماده کنند.

دکتر مهرداد پاینده

فوق تخصص خون و سرطان و پیوند سلول‌های بنیادی

www.ketab.ir

فصل اول: اصول اولیه سرطان تخمدان

بخش اول: سرطان تخمدان چگونه آغاز می شود؟	۱۴
تخمندان ها چه هستند؟	۱۴
سرطان تخمدان چگونه آغاز می شود؟	۱۵
انواع سرطان تخمدان	۱۶
سرطان اپیتلیال تخمدان	۱۸
سرطان اپیتلیال جانبی تخمدان	۱۹
زیرمجموعه های سلول های سرطان تخمدان	۲۰
سروس تخمدان (Serous Carcinoma)	۲۰
سلول های شفاف سرطانی	۲۱
سرطان اندومتروید (Endometrioid)	۲۱
سرطان ماکویونوس (Mucinous)	۲۲
سرطان سروس با درجه پایین	۲۲
سرطان های غیراپیتلیال تخمدان	۲۳
بخش دوم: گسترش سرطان تخمدان	۲۴
سرطان تخمدان چگونه گسترش می یابد	۲۴
رگ ها و گره های لنفی	۲۵
علائم سرطان تخمدان	۲۶
فاکتورهای خاص مؤثر بر درمان و پیش تشخیص (شانس کشف آن)	۲۷
Tubal ligation (بستن لوله های تخمدان)	۲۸
شیردهی	۲۹
کاهش سالیینگو اوفورکتومی جانبی	۲۹

- ۲۹..... آکتات دی پات - مدروکسی پروژسترون
- ۳۰..... کاهش خطر سالیینگو - اوفورکتومی
- ۳۰..... آسپرین و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی
- ۳۱..... سیگار کشیدن
- فاکتورهای بروز افزایش خطر سرطان تخمدان، لوله فالوپ و پرتوفیل اولیه
- ۳۱..... درمان جانشین هورمون / هورمون درمانی
- ۳۱..... چاقی و طول قد
- ۳۲..... بخش سوم: تست های سرطان تخمدان
- ۳۲..... تست های کلم سلامتی
- ۳۶..... تست های خاص
- ۳۷..... CBC
- ۳۷..... پیش فرض شیمیای خون
- ۳۸..... تست عملکرد تیروئید
- ۳۸..... CA-125 و دیگر تومور مارکرها
- ۳۹..... تست های تصویربرداری
- ۴۱..... فراصوت
- ۴۲..... فراصوت شکمی
- ۴۳..... سی تی اسکن
- ۴۵..... MRI اسکن
- ۴۵..... PET اسکن
- ۴۶..... اشعه X قفسه سینه
- ۴۶..... ارزیابی GI
- ۴۷..... تست بافت
- ۴۷..... پاپ اسمیر
- ۴۸..... بررسی بافت تومور
- فصل دوم: درمان در سرطان پستان**
- ۵۲..... بخش اول: مرحله بندی سرطان تخمدان

۵۲	مرحله‌بندی جراحی
۵۵	سیستم‌های مرحله‌بندی
۵۶	مراحل سرطان تخمدان
۶۶	درجات سرطان و زیرمجموعه‌های سلول سرطانی
۶۸	بخش دوم: بررسی درمان‌های سرطان تخمدان
۶۸	فاکتورهای خاص مؤثر بر درمان و پیش تشخیص (شانس کشف آن)
۶۹	درمان جراحی
۶۹	انواع درمان جراحی
۷۱	روش‌های جراحی
۷۲	اصول اولیه جراحی برای سرطان‌های اپیتلیال، لوله فالوپ و پرتونیل اولیه
۷۲	سرطان تخمدان که به تخمدان و حفره لگن منحصر شده است
۷۵	فرایندهای جراحی A ciliary Palliative
۷۶	بازبینی
۷۷	آمادگی برای واکنش احتمالی داروها
۷۷	واکنش به تزریق
۷۸	واکنش‌های آلرژیک (مثل آلرژیک دارویی)
۸۱	آماده شدن برای جراحی
۸۱	خطرات و عوارض جانبی جراحی
۸۲	شیمی درمانی (chemotherapy)
۸۴	شیمی درمانی چگونه انجام می‌شود؟
۸۵	تأثیرات جانبی شیمی درمانی
۸۶	درمان هدف‌مند (targeted therapy)
۸۶	بواسیزوماب (bevacizumab)
۸۷	اولاپاریب (Olaparib)
۸۷	پازوپانیب (Pazopanib)
۸۸	هورمون درمانی (Hormone therapy)
۹۱	آزمایش‌های کلینیکی

۹۳.....	بخش سوم: راهنمای درمان
۹۳.....	LMP تخمدان، (تومور نه چندان بدخیم)
۹۳.....	پیگیری درمان اولیه
۹۴.....	LMP تخمدان (تومور نه چندان بدخیم)
۹۶.....	گزینه‌های اولیه درمان
۹۹.....	مرحله یک سرطان تخمدان
۱۰۵.....	گزینه‌های درمان
۱۰۶.....	ست حین شیمی درمانی
۱۰۷.....	مرحله II، III و IV سرطان تخمدان
۱۰۹.....	درمان اول
۱۰۹.....	برنامه‌ریزی درمان اولیه
۱۱۱.....	پیگیری بعد از درمان اولیه
	فصل سوم: مقابله با سرطان تخمدان
۱۱۷.....	بخش اول: تغذیه در سرطان تخمدان
۱۱۸.....	رژیم و خطر بروز سرطان تخمدان
۱۱۹.....	سبک زندگی و افزایش میزان سرطان تخمدان
۱۲۱.....	رژیم غذایی در زمان پرتو درمانی
۱۲۲.....	چرا بیمار به یک رژیم متعادل نیاز دارد
۱۲۳.....	پس از درمان سرطان تخمدان چه تغذیه‌ای لازم است
۱۲۴.....	مقایسه نوع غذاها
۱۲۵.....	رژیم غذایی در سرطان تخمدان
۱۲۷.....	بیماران مبتلا به سرطان تخمدان از چه غذاهایی باید بپرهیزند
۱۲۹.....	پس از درمان سرطان تخمدان چه تغذیه‌ای لازم است
۱۲۹.....	متغیرهای انسانی، فعالیت جسمی و بروز سرطان تخمدان
۱۳۵.....	بخش دوم: ورزش
۱۳۶.....	ورزش کردن می‌تواند بر سرطان تخمدان تاثیر بگذارد
۱۳۸.....	راهنمایی برای متخصصین سرطان زنان

۱۳۸	برنامه‌های ورزشی (Exercise program)
۱۳۹	چگونه فعال شویم
۱۳۹	ورزش سالم
۱۴۰	چگونه ورزش را شروع کنید
۱۴۳	بخش سوم: پیشگیری
۱۴۳	قرص‌های ضدبارداری خوراکی
۱۴۴	تغییرات رژیم غذایی و ورزش
۱۴۴	بارداری رضاعی
۱۴۵	مشاوره ژنتیک
۱۴۵	بستن لوله‌ها
۱۴۵	برداشتن تخمدان
۱۴۶	پیشگیری از سرطان
۱۴۶	تغذیه و پیشگیری از سرطان تخمدان