

یک مرد، یک خانواده، یک دنیا آرامش

نویسندگان: مسعود تقدرسی، فاطمه احمدی

www.ketab.ir



سرشناسه	تقدسی، مسعود، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	یک مرد، یک خانواده، یک دنیا آرامش/تالیف مسعود تقدسی، فاطمه احمدی.
مشخصات نشر	تهران: نشر سده دانش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۴۸ص. ۲۱/۵×۱۴/۵؛ ۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۴۰۰-۱-۴:
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
موضوع	خودشناسی در مردان
موضوع	Self-perception in men:
موضوع	مردان -- راهنمای مهارت های زندگی
موضوع	Men -- Life skills guides:
موضوع	مردان -- هویت
موضوع	Men -- Identity
شناسه افزوده	احمدی، طمه، ۱۳۵۳ -
رده بندی کنگره	۱۷: ۱۳۹۶/ب. ۷۸۶ت۵/خ
رده بندی دیویی	۳۰۸۱۱: ۳۰۶/۳
شماره کتابشناسی ملی	۳۷: ۴۹۱



یک مرد، یک خانواده، یک دنیا آرامش

نویسنده: مسعود تقدسی، فاطمه سعدی

مدیر هنری: احمد قائمی مهدوی

ناشر: نشر سده دانش

چاپ اول: ۱۳۹۶

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۴۰۰۰۱-۴

نشانی: تهران - خیابان میرزای شیرازی - بالاتر از کوچه نهم

پلاک ۶۵ - واحد دو - تلفن: ۸۸۴۱۲۵۲۳-۴

www.sadedanesh.ir



<https://t.me/sadedanesh>



instagram : [sadedanesh.ir](https://www.instagram.com/sadedanesh.ir)

فصل ۱: آمادگی مرد پیش از ازدواج

۱۲	۱-۱-۱- بلوغ لازم آمادگی برای ازدواج
۱۲	۱-۱-۱-۱- بلوغ زیستی
۱۳	۱-۱-۱-۲- بلوغ عاطفی-روانی
۱۶	۱-۱-۱-۳- بلوغ اجتماعی
۱۸	۱-۱-۱-۴- بلوغ معنوی
۱۹	۱-۲- مهارت آموزی مکمل بلوغ مرد
۲۰	۱-۲-۱- مهارت ارتباط مؤثر
۲۰	۱-۲-۲- مهارت کنترل هیجان
۲۱	۱-۲-۳- مهارت تصمیم گیری
۲۲	۱-۲-۴- مهارت حل مسئله
۲۲	۱-۲-۵- مهارت تفکر خلاق
۲۲	۱-۲-۶- مهارت تفکر نقاد
۲۳	۱-۲-۷- مهارت برقراری روابط میان فردی
۲۳	۱-۲-۸- مهارت خودآگاهی
۲۴	۱-۲-۹- مهارت همدلی
۲۴	۱-۲-۱۰- مهارت رویارویی با استرس

فصل ۲: اقدام به ازدواج (شروع تحلیل یک خانواده جدید)

۲۸	۱-۲-۱- ملاک های فردی
۲۸	۱-۲-۱-۱- آگاهی از توان های فردی
۲۹	۱-۲-۱-۲- ملاک هوش
۳۰	۱-۲-۱-۳- ملاک خرد و خردی
۳۱	۱-۲-۱-۴- ملاک نظام باورها و عقاید
۳۲	۱-۲-۱-۵- ملاک صحبت کردن
۳۳	۱-۲-۱-۶- ملاک سبک حل مسئله
۳۴	۱-۲-۱-۷- ملاک سبک های ارتباطی
۳۵	۱-۲-۱-۸- ملاک سبک دلبستگی
۳۵	۱-۲-۱-۹- ملاک سبک پوشیدن لباس و آرایش ظاهری
۳۶	۱-۲-۱-۱۰- ملاک وضعیت جسمانی و ظاهری
۳۶	۱-۲-۱-۱۱- ملاک تحصیلات
۳۷	۱-۲-۲- ملاک های اجتماعی
۳۷	۱-۲-۲-۱- ره آورد خانواده گسترده
۳۸	۱-۲-۲-۲- گزینش و آزمایش
۳۹	۱-۲-۲-۳- مشورت در ازدواج

فصل ۳: ازدواج شروع یک زندگی جدید و تولد یک خانواده

۴۲	۱-۳-۱- باورهای مخرب
۴۶	۱-۳-۲- نقش مرد و امنیت خانواده
۴۶	۱-۳-۳- تأمین امنیت اقتصادی

۴۶	۳-۲-۲- تأمین امنیت روانی.....
۴۷	۳-۲-۳- تأمین امنیت عاطفی و هیجانی.....
۴۷	۳-۲-۴- تأمین امنیت جسمی یا فیزیکی.....
۴۸	۳-۲-۵- تأمین امنیت اجتماعی.....
۴۹	۳-۳- نقش مرد در ترکیب دو فرهنگ جدید.....
۵۰	۳-۴- نقش و وظیفه مرد در برخورد با زن.....
۵۵	۳-۵- نقش مرد در ایجاد فضای شاداب در خانواده.....
۵۶	۳-۶- نقش مرد در تصمیم‌گیری‌ها.....
۵۸	۳-۷- نقش مرد در اقتصاد خانواده.....
۵۹	۳-۸- نقش مرد در مدیریت هیجان‌ها و بحران‌ها.....
۶۰	۳-۹- نقش مرد در حفظ پیوندها با خانواده‌های گسترده.....
۶۳	۳-۱۰- نقش مرد در حفظ مرزها، حریم خانواده و وفاداری.....
۶۷	۳-۱۱- نقش مرد در احقاق حقوق فردی اعضای خانواده.....
۶۸	۳-۱۱-۱- حقوق فردی.....
۶۸	۳-۱۱-۲- حقوق خانوادگی.....
۶۹	۳-۱۱-۳- حقوق اجتماعی.....
۷۰	۳-۱۲- نقش مرد در مقابله با تهدیدهای خانواده.....
	فصل ۴: نقش مرد به عنوان پدر در خانواده
۷۸	۴-۱- آمادگی‌های لازم برای ایفای نقش پدر.....
۷۸	۴-۱-۱- آمادگی‌های پدر بر اساس نقش مرد در خانواده.....
۸۰	۴-۱-۲- آمادگی‌های پدر بر اساس نقش پدری.....
۸۱	۴-۲- نقش و وظیفه پدر در معیار ارزش‌های فرزندان خانواده.....
۱۰۳	۴-۲-۱- عشق و ورزیدن به فرزند.....
۸۲	۴-۲-۲- آموزش و تربیت.....
۹۷	۴-۲-۳- پرورش معنویت.....
۹۸	۴-۲-۴- هشدار نسبت به خطر.....
۱۰۵	۴-۲-۵- وصیت.....

فصل ۵: اهمیت نقش مرد در خانواده

۱۰۱	۵-۱- آسیب وارده شده به نهاد خانواده در اثر فقدان مرد.....
۱۰۳	۵-۲- آسیب وارده شده به زن در اثر فقدان مرد.....
۱۰۳	۵-۲-۱- آسیب وارده شده به زن در نقش همسر.....
۱۰۵	۵-۲-۲- آسیب وارده شده به زن در نقش مادر و زن خانواده.....
۱۰۷	۵-۳- آسیب وارده شده به فرزندان در اثر فقدان پدر.....
۱۰۷	۵-۳-۱- آسیب وارده شده به فرزند دختر در اثر فقدان پدر.....
۱۰۹	۵-۳-۲- آسیب وارده شده به فرزند پسر در اثر فقدان پدر.....

مقدمه

انسان در آغاز خلقت برای زودنمیست که برای بقا نیاز دارد به شکل اجتماعی زندگی کند و به همین منظور، اقدام به تشکیل خانواده کرد. خانواده را می‌توان اولین نهاد جامعه دانست که انسان در آن نسبت به ارضی نیازهای زیستی، روانی و اجتماعی خود اقدام کرد. تمام موجوداتی که به شکل اجتماعی زندگی می‌کنند، در اجتماعات خود قانون‌های آشکار و ناآشکار دارند و خانواده نیز از این قاعده مستثنا نیست.

در فرهنگ‌ها و جوامع مختلف، خانواده شکل‌های گوناگون دارد و بر این اساس، اعضای آن نقش‌های مختلفی را بر عهده می‌گیرند. از آنجا که خانواده بر اساس نقش‌هایی که به عهده می‌گیرند، دارای وظایف و حقوقی‌اند که اغلب به صورت یک مستقر در آن جامعه است. آگاهی از این نقش‌ها می‌تواند به خانواده کمک کند تا علاوه بر انجام کارکردهای خود، خدماتش را به‌عنوان یک نهاد کارآمد به جامعه ارائه کند. آنچه در این کتاب خواهید خواند نگاهی ظریف به نقش، وظایف و ضرورت وجود و دربرگیر یک خانواده متناسب با فرهنگ ایرانی اسلامی است. نگاهی که می‌تواند تعریفی جدید از یک مرد به‌عنوان پدر و همسر ارائه کند.