

مفید و مختصر

درمان با گیاهان داروئی

جلد ۲

به کوشش:

محمد جواد هوشیار

هوشیار قصر ، محمد جواد ، ۱۳۳۵ -

مفید و مختصر درمان با گیاهان دارویی جلد ۲ / محمد جواد هوشیار / مشهد:
انتشارات آدا، ۱۳۹۳.

۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۱۷-۳-۰

ص. ۲۰۰

فهرست نویسی براساس اطلاعات فنی.

۱. گیاهان دارویی - - مصارف درمانی. ۲. پزشکی سنتی.

۶۱۵/۳۲

RS ۱۶۴ / هـ ۹۴

۱۳۸۸

۱۲۱۵۰۶۷

کتابخانه ملی ایران

انتشارات آدا

درمان با گیاهان دارویی ۲

محمد جواد هوشیار

چاپ چهارم کتاب - اول ناشر ۱۳۹۴

صفحه آرا و طرح جلد: گروه طراحی آدا

قیمت: ۸۵۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد رقی

چاپ: مهشید ۳۸۵۹۸۴۳۴

صحافی: احمدزاده ۳۳۹۲۹۱۱۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۱۷-۳-۰

ISBN: 978-600-95117-3-0

مشهد / فدائیان اسلام ۱۰ / توسلی ۲۲ / پلاک ۱۱۰ / تلفن: ۳۸۵۱۰۸۲۱

info@adapub.ir



فہرست مطالب

۱۱	مقدمہ
۱۳	آب اور بدن انسان
۲۱	آرام بخش
۱۶۳	آرتروز
۱۴	آسم
۵۱	آکنہ
۱۷	آنژین
۳۳	اخلاط خونی
۱۵۶	ادرار آور
۱۸۳	اسپریم
۱۳۹	استفراغ
۱۳۹	اسہال
۱۲۷	اسید اوریک
۱۹	اعصاب
۲۹	افزایش شیر
۲۱	افسردگی
۵۴	اگڑما
۱۸۳	انزال زودرس
۶۰	بادسرخ
۳۱	باد فتق
۸۳	بدبوی دھان
۶۰	برص
۸۳	برفک دھان
۳۱	بروشیت



۴۰	بری بری
۴۰	بلغم
۴۱	بواسیر
۱۵۶	بی اختیاری ادرار
۱۴۱	بی اشتها
۲۲	بی خوابی
۴۴	بیرون آمدن ناف
۱۸۷	بیضه
۴۵	بینی
۱۸۷	پروستات
۴۴	پرولاکتینوس
۲۹	پستان
۴۶	پوست
۶۰	پیسوریازیس
۶۰	پیشی
۷۱	تب
۶۱	تبخال
۱۲۲	تپش قلب
۶۲	ترک پوست
۷۴	ترک سیگار
۶۲	ترک لب
۲۳	تشنج
۱۲۲	تصلب شرایین
۲۵	تقویت اعصاب
۷۸	تقویت ذهن
۸۱	تقویت عمومی بدن
۱۴۲	تقویت معده
۱۷۲	تقویت مو
۱۴	تنگی نفس
۷۴	تیفوئید
۶۲	جذام
۷۴	جراحتهای داخلی



۶۳	جرب
۱۷۴	جلوگیری از ریزش مو
۱۰۹	جوانی
۸۳	جوش دهان
۵۱	جوش صورت
۷۵	چاقی درمان
۱۳۷	چربی خون
۷۵	چشم
۶۴	چین و چروک پوست
۷۸	حافظه
۱۱۶	حاملگی
۶۵	خارش بدن
۶۵	خارش پوست
۴۴	خروج مقعد
۶۶	خشکی پوست
۳۳	خلط‌آور
۷۹	خنازیر
۲۲	خواب‌آور
۱۶۳	درد مفاصل
۸۰	دریاگرفتگی
۶۶	دمل
۸۴	دندان
۸۲	دهان
۸۱	دوران نقاهت
۸۶	دیابت
۱۶۳	رأشیتیس
۱۱۸	رحم
۲۵	ریشه
۸۷	رماتیس
۱۷۳	رویش مو
۳۵	ریه
۱۴۶	زخم معده



۵۴	زخم‌های جلدی
۵۴	زخم‌های چرکین
۵۴	زرد زخم
۱۹۵	زردی
۶۷	زگیل
۱۸۸	زنبورگزیدگی
۶۷	زیبایی پوست
۹۱	سرخچه
۹۱	سرخک
۹۲	سردرد
۹۴	سرطان
۳۶	سرفه
۹۶	سرماخوردگی
۹۷	سکته قلبی
۹۷	سکته مغزی
۹۸	سل
۱۰۰	سموم بدن
۱۲۸	سنگ کلیه
۱۵۶	سنگ مثانه
۱۴۷	سوءهاضمه
۶۸	سوختگی
۱۰۰	سودا
۱۸	سوزاک و سیفیلیس
۱۰۴	سیاتیک
۳۹	سیاه سرفه
۱۰۵	سینوزیت
۶۸	شادابی پوست
۶۸	شفاف شدن پوست
۱۷۵	شوره سر
۲۶	صرع
۱۰۵	صفرا
۸۱	ضعف عمومی بدن



۱۰۷.....	طحال
۱۰۹.....	طول عمر
۱۱۰.....	عرق بدن
۱۳۶.....	عطش
۱۸۱.....	عقرب گزیدگی
۲۱.....	غم و اندوه
۱۱۱.....	فشارخون
۲۵.....	فلج
۴۴.....	فیستول مقعد
۱۱۲.....	قاعدگی
۶۸.....	قانقاریا
۱۲۲.....	قلب
۸۶.....	قند
۱۸۳.....	قوه باه
۱۲۵.....	کید
۱۷۶.....	کچلی
۱۴۸.....	کرم روده و معده
۶۹.....	کفگیرک
۶۹.....	کک مک
۱۲۷.....	کلسترول
۱۲۸.....	کلیه
۱۴۱.....	کم‌اشتهایی
۱۳۵.....	کمبود ویتامین ث
۱۳۱.....	کم‌خونی
۱۶۳.....	کم‌درد
۷۰.....	کهیر
۱۳۵.....	گرفتگی صدا
۱۳۶.....	گرم‌زدگی
۱۷.....	گلودرد
۱۳۷.....	گواتر
۱۳۷.....	گوارش
۱۵۲.....	گوش



۱۵۴.....	لاغری درمان
۸۵.....	لثه
۲۵.....	لقوه
۷۰.....	لک صورت
۱۵۵.....	لکنت زبان
۱۸۸.....	مارگزیدگی
۱۵۵.....	مالاریا
۲۸.....	مالیخولیا
۱۵۶.....	متانه
۱۶۳.....	مسمومیت
۱۶۳.....	مفاصل
۷۰.....	مناقض پوست
۱۷۰.....	مو
۱۷۶.....	موخوره
۱۷۷.....	میخچه
۱۷۷.....	میگرن
۱۷۸.....	ناخن
۱۷۹.....	نازایی
۱۴۲.....	نفخ و باد معده و روده
۱۸۰.....	نقرس
۱۸۳.....	نیروی جنسی
۱۸۸.....	نیش حشرات
۱۹۰.....	واریس
۲۹.....	ورم پستان
۱۰۷.....	ورم طحال
۱۲۸.....	ورم کلیه
۱۴۲.....	ورم معده و روده
۱۹۱.....	هیستری
۱۹۱.....	یائسگی
۱۹۲.....	یبوست
۱۹۵.....	یرقان
۱۹۷.....	منابع و مأخذ

برای درمان قبل از همه ما معتقدیم که با پزشک خانوادگی خود همیشه در تماس باشید. در جامعه امروز همه ما نیاز به یک پزشک خانوادگی داریم، زیرا شناخت درد مهم است. هنگامیکه درد شناخته شد آنجاست که از داروهای موردنیاز می‌توان استفاده کرد. اگر می‌خواهیم با گیاه درمان کنیم بهتر است که ابتدا از میوه‌های موجود و یا سبزیها استفاده کنیم، سپس به گیاهان داروئی مراجعه نمائیم. در بین مردم مرسوم است که گیاهان داروئی هیچ ضرری ندارد در حالیکه چنین نیست اگر ما گیاهان داروئی را بی‌رویه استفاده کنیم ضرر آن غیر قابل جبران است و قبل از استفاده از گیاه به کتاب خواص گیاهان داروئی جلد ۲ مراجعه نموده، پس از آشنایی کامل به گیاه آن را مورد استفاده قرار دهید و همچنین سعی کنید از گیاهان سمی کمتر استفاده کنید و حتماً زیر نظر پزشک باشد.

در این کتاب سعی شده است که با کلمات بسیار ساده مطالب مهم را بگوئیم. با سپاس، خواهشمند است انتقادات و پیشنهادات خود را با ما به نشانی الکترونیکی info@unknown.ir در میان بگذارید.