

سرشناسه: بنی هاشمی، سیدحسین، ۱۳۵۱ -

عنوان: ناخن شناسی و بیماری های ناخن

تکرار نام پدیدآور: سیدحسین بنی هاشمی گرگری: به کوشش مرکز تحقیقات طبابت ایران

مشخصات نشر: قم، ابتکار دانش، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۶۰ ص. - مصور

شابک: ۱ - ۵۲۷ - ۱۱۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

لداشت: ایامه بصورت زیرنویس

موضوع: ناخن ها - بیماری ها

ه - راجع پزشکی سنتی

شناسه افزوده: خیراندیش، حسین، - مقدمه نویس

شناسه افزوده: مرکز تحقیقات طبابت ایران

ردیف: ۹۷۱۱۹۷ - ۹۷۵۷۲ - RL

رده بندی یوتی: ۳۷ - ۶۱۶

شماره مدرک: ۶۸۲۱۰۶

## ناخن شناسی و بیماری های ناخن

سیدحسین بنی هاشمی گرگری

ناشر: ابتکار دانش

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۱ - ۵۲۷ - ۱۱۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸

کتابخانه تخصصی طب سنتی ایران

قم، خیابان صفائیه، کوچه ۲۸، کوچه جلالزاده، فرعی اول، پلاک ۶۹

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۶۵۶۷

# ناخن‌شناسی و بیماری‌های ناخن

سید حسین بنی‌هاشمی گرگری

به کوشش مرکز تحقیقات حجامت ایران

## فهرست مطالب

|    |                                                    |
|----|----------------------------------------------------|
| ۷  | ..... رنگ های ناخن                                 |
| ۷  | ۱- برسی رنگ سفید ناخن                              |
| ۷  | علت های بروز ناخن تری                              |
| ۱۰ | ۲- لکه های سفید ری ناخن ها Leukonyshia (لوکونیسیا) |
| ۱۵ | ۵- اونیکولیز ناخن (Onycholysis)                    |
| ۱۶ | ۶- خطوط سفید او ناخن (خطوط بیو) (Beau)             |
| ۱۷ | ۷- چماقی شدن ناخن ها (Nail clubbing)               |
| ۴۱ | تشخیص بیماری ها از طریق رنگ ناخن                   |
| ۴۱ | ۱- برص الاظفار (برص ناخن ها)                       |
| ۴۲ | ۲- صفره الاظفار                                    |
| ۴۲ | ۳- تشقق الاظفار                                    |
| ۴۲ | ۴- وجع الاظفار (درد ناخن ها)                       |
| ۴۳ | ۵- جزام ناخن و تعفن الاظفار (Onychomycosis)        |
| ۴۳ | ۶- قلع الاظفار (کنده شدن ناخن ها)                  |
| ۴۴ | ۷- انتفاخ و خارش اظفار                             |
| ۴۴ | ۸- رض الاظفار                                      |
| ۴۴ | ۹- طلقیه الاظفار                                   |
| ۴۵ | ۱۰- موت الدم تحت الاظفر                            |
| ۴۵ | نقش تغذیه و بهداشت در رفع مشکلات ناخن              |
| ۴۶ | تقویت ناخن ها                                      |

- نکات کلیدی در درمان ناهنجاری‌های ناخن ..... ۴۷
- \* گیاه دم اسبی ..... ۴۸
- \* روغن رخت چای ..... ۴۸
- \* نمک دریایی ..... ۴۸
- \* آبلیمو ..... ۴۹
- \* ماء السیر ..... ۴۹
- \* آرد ذرت ..... ۵۰