

الحمد لله
الرحمن الرحيم

ازدواج مهندسی

چگونه قبل از ازدواج، طرف مقابل خود را بشناسیم؟

نویسنده: پیمان رنجبر



سرشناسه	رتجبر، پیمان، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	ازدواج مهندسی: چگونه قبل از ازدواج، طرف مقابل خود را بشناسیم؟ نویسنده: پیمان رتجبر، تهران: دایره دانش، ۱۳۹۳.
مشخصات نشر	۴۴۷ ص: مصور، ۱۸/۵/۲۱۰۵/۵ س.م.
مشخصات ظاهری	۹۷۸-۶۰۰-۷۱۱۱-۰۹-۳
شابک	ایپا
وضعیت فهرست نویسی	چاپ قبلی: انتشارات نظری، ۱۳۹۰.
یادداشت	چگونه قبل از ازدواج، طرف مقابل خود را بشناسیم؟
عنوان دیگر	زنانشویی
موضوع	همسرگزینی
موضوع	روابط زن و مرد
رده بندی کنگره	۷۳۴HQ بر ۱۸۶ الف ۴۱۳۹۳
رده بندی دیویی	۷۸/۶۴۶
شماره کتابشناسی ملی	۳۶۲۰۲۹۵

ازدواج مهندسی



تألیف و تدوین	پیمان رتجبر
مدیر نشر	حامد جمالی نسب
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۳
تیراژ	۳۰۰
چاپ و صحافی	مرتب
قیمت	۱۶۵۰۰۰ ریال
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۱۱۱-۰۹-۳

دفتر فروش: تهران - خیابان انقلاب - رویروی تربیت‌بدنی دانشگاه تهران - جنب بانک صادرات - کتابفروشی محسن
تلفن: ۶۶۴۹۲۶۶۲ - ۹۱۲۳۷۷۶۸۸۰

کتاب حقوق و حق چاپ متن و عنوان کتاب که به ثبت رسیده است؛ مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفین مصوبه ۱۳۴۸ محفوظ و متعلق به انتشارات دایره دانش می‌باشد. هرگونه برداشت، تکثیر، گنجینه بردارن به هر شکل (چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی) بدون اجازه کتبی از ناشر ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
۱۱	فصل اول: ازدواج ترسناک نیست
۱۳	مروری بر فرهنگی که فرهنگ نیست
۲۱	مروری بر دوستی که دوستی نیست
۲۶	ازدواج مهندسی
۲۷	خودشناسی
۳۳	دیگر شناسی
۳۴	تصمیم‌گیری
۳۴	سرنوشت یک ازدواج، دست خود انسان است
۳۹	ما باید به عمق برویم
۴۱	پیش از ازدواج باید دست از گمان برداریم
۴۴	به کجا می‌خواهیم برسیم؟
۵۱	فصل دوم: انواع خودکشی
۷۳	باورهای فریب‌دهنده، غلط و خطرناک پیش از ازدواج
۹۱	فصل سوم: بالغ شدن
۹۴	کودک-والد-عقل
۱۱۷	چگونه با یکدیگر فرق داریم؟
۱۳۵	تجزیه و تحلیل رفتار متقابل زن و مرد

۱۴۲	سه ویژگی بارز عقل
۱۷۰	شش شیوهی خود فریبی
۱۸۱	فصل چهارم: عشق
۲۱۹	فصل پنجم: بایدها و نبایدهای دوران شناخت
۲۲۵	جدایی موقت
۲۲۷	انتخاب
۲۳۲	آمادگی برای ازدواج
۲۴۳	جلسه دیدار
۲۵۱	فصل ششم: چگونه او را بشناسیم؟
۳۰۹	فصل هفتم: بیماری‌های مربوط به روان و اختلالات شخصیت
۳۱۰	افسردگی
۳۲۰	دوقطبی
۳۲۵	اضطراب
۳۲۷	وسواس
۳۴۱	فرد عصبی
۴۰۱	اختلالات شخصیت
۴۲۴	فصل آخر: تصمیم‌گیری
۴۲۵	خطاهای رایج در تصمیم‌گیری
۴۳۳	خواستن واقعی
۴۳۴	تصمیم‌گیری نهایی
۴۳۷	ده قاعده علمی برای شناخت بهتر

مقدمه

ازدواج جزیانی است بسیار پیچیده و حساس و اندک‌اند کسانی که می‌توانند بر دشواری آن غلبه و بی‌زیان از آن گذر کنند. با بررسی دقیق و نگاهی عمیق به زندگی‌های مشترک اطراف خود در می‌یابیم که بسیاری از ازدواج‌ها، طلاق‌های اعلام نشده‌اند.

امروزه مطالعات نشان می‌دهند که ما یک نوع ازدواج نداریم و ازدواج انواع مختلف دارد: ازدواج اقتصادی، ازدواج احساسی، ازدواج اجباری، ازدواج انتقامی، ازدواج سستی، ازدواج هیجانی - هوسی، ازدواج نمایشی و غیره. ازدواج‌هایی سراسر اشتباه که ناشی از حساب‌های ناقص ما هستند؛ دختری که نزد خود حساب کرده به وسیله ازدواج با آن پسر، از خانواده جهنمی خود می‌گریزم و خود را از شر غم‌های بزرگ خلاص می‌کنم، پسری که حساب کرده به وسیله ازدواج با این دختر، پولدار می‌شوم و از این به بعد بدون دردسر زندگی می‌کنم، دختری که حساب کرده به وسیله عمل به رسم و رسوم دیرین بزرگترها حتماً خوشبخت می‌شوم و یا پسری که به احساساتی که نسبت به یک دختر در اولین برخورد، پیدا کرده اعتماد ورزیده و اینگونه حساب کرده است که احساس من هرگز به من دروغ نمی‌گوید.

اما پس از ازدواج، وقتی همگی آنها متوجه می‌شوند اشتباه انتخاب کرده‌اند تازه می‌فهمند که خیلی چیزها را در محاسبات خود لحاظ نکرده‌اند و این اشتباه آنقدر بزرگ است که همه دنیای اطرافشان را وادار می‌کند تا بهای انتخاب نادرست آنها را بپردازد. جای تأسف است در کشوری که از نظر فرهنگی و اعتقادی ازدواج، آن پایه از معنا را دارد که به عنوان مرحله‌ای از

تکامل حقیقی انسان و کامل شدن ایمان او تلقی می‌شود هیچ‌گونه فکر مدونی برای آموزش مراتب این امر مهم اندیشیده نشده است.

امروزه در دنیایی زندگی می‌کنیم که دوره‌های آموزشی جدید و متنوعی برگزار می‌گردد تا کیفیت زندگی ما را ارتقا دهد و دست عادت‌ها و سنت‌های اشتباه را از آن کوتاه کند؛ دوره‌های آموزشی مدیریت بحران، مدیریت خشم، ارتباط مؤثر، سخنرانی، تصمیم‌گیری در لحظه و ...

امروز پدر شدن آموزش می‌خواهد، مادر شدن آموزش می‌خواهد، درست ازدواج کردن آموزش می‌خواهد اما متأسفانه در سرزمین ما هیچ‌گونه دوره آموزشی علمی به صورت آکادمیک در زمینه انتخاب همسر برای جوانان برگزار نمی‌گردد و گمان می‌شود می‌توان با اعطای چند وام اندک و برگزاری یک درس دو واحدی در دانشگاه‌ها که در آن فقط مسائل جنسی آموزش داده می‌شود، مشکل ازدواج جوانان را حل کرد.

از طرف دیگر، آنچه شگفت‌انگیز است و اندوهناک، این است که جوانان ما نیز در این زمینه دچار یک نوع نخوت و سستی شده‌اند که از یک طرف نمی‌خواهند زحمت بکشند و در مورد مسأله پیچیده ازدواج، تحقیقات علمی کنند و از طرف دیگر هم نمی‌خواهند در انتخاب خود اشتباه کنند و به قول خودشان نمی‌خواهند کلاه سرشان برود اما این محال است.

جوانان ما ازدواج‌های ناموفق را می‌بینند اما بدون اینکه آنها را تحلیل کنند و از آنها درسی بگیرند از کنارشان ساده می‌گذرند و گمان می‌کنند ازدواج خودشان حتماً چیز فوق‌العاده‌ای خواهد شد. لباس‌ها و آرایش‌های آنان مطابق با آخرین مدهای روز است اما عقاید بسیاری از آنها هنوز ریشه در سال‌های دور و تاریک تاریخ دارد. ایشان به مشاوره قبل از ازدواج به عنوان یک عامل فانتزی نگاه می‌کنند و در باطن خود، یک نوع احساس تمسخر و اکراه نسبت به راهنمایی‌های روانشناسان دارند. بدون مشورت تصمیم می‌گیرند و یا با اشخاص کم‌دان و غیرمتخصص مشورت می‌کنند. (اشخاصی که هیچ دانشکده‌ی روانشناسی حاضر نمی‌شود آنها را دعوت کند تا حتی ۵ دقیقه در مورد انتخاب همسر و مسائل روانشناسی مربوط به آن سخنرانی کنند)

عده‌ای دیگر نیز که وانمود می‌کنند زندگی را جدی گرفته‌اند می‌گویند: "پیش از ازدواج پنج شیش جلسه با هم صحبت کردیم" و بدون داشتن شناختی عمیق از خود و از دیگری و به اعتبار همین چند جلسه که سرحد دانش آنهاست، کار را تمام شده می‌دانند و ازدواج می‌کنند و شاید درست به همین خاطر است که نیچه می‌گوید: "بشر، بی‌رحم‌ترین درندگان نسبت به خود است."

به راستی چرا مردم این همه سعی می‌کنند خانه‌های خود را مهندسی و ضدزلزله بسازند اما خانواده‌ای که قرار است در آن خانه زندگی کند را دیمی و سرسری و بی‌دقت می‌سازند؟ آنچه در این کتاب می‌خوانید، تلاشی است علمی که می‌خواهد روشن دیدن و از زوایای نو، اندیشیدن را آموزش دهد تا در هنگام انتخاب همسر دانش و دقتی پیدا کنیم که هیچ چیز را عادی نپنداریم و هیچ مویی از باریکه چشمانمان جا نماند. در این کتاب می‌آموزیم که باید چگونه به خویش و به طرف مقابل خویش نگاه کنیم که یک نقاش به سوژه خود نگاه می‌کند؛ با چشمانی گشاده و ریزبین.

امید ما این است که در این کتاب، انواع ازدواجهای غلط را بررسی کنیم و بتوانیم راه‌رهایی از آن‌ها و شیوه دست‌یابی به یک ازدواج موفق که ازدواج مهندسی نام دارد را بیان کنیم. ازدواجی علمی که محاسبات آن درست و کامل انجام شده است. ازدواجی که طبق استانداردها و تحلیل‌های اصولی روانشناسی و مبتنی بر شناخت خود و شناخت طرف مقابل است. ازدواجی که با آن خانواده خود را مهندسی و محکم می‌سازیم.