

دوران شیرخوارگی و کودکی

پرسش و پاسخ

مؤلف:

دکتر کارول کوپر

مترجمان:

دکتر فریبا قربانی

محبوبه نادری فر



کوپر، کارول، ۱۹۵۱ - م
 دوران شیرخوارگی و کودکی: پرسش و پاسخ / مولف کارول کوپر؛
 مترجم فریبا قربانی، محبوبه نادری فر - تهران: تیمورزاده، طبیب،
 ۱۳۸۴.
 ۲۵۶ ص: مصور.

ISBN 964-420-193-0

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.
 عنوان اصلی: The body and child question and answers book.
 ۱. نوزاد - پرستاری و مراقبت. ۲. کودکان - پرستاری و مراقبت.
 الف. قربانی، فریبا، مترجم. ب. نادری فر، محبوبه، ۱۳۶۳ - مترجم.
 ج. عنوان.

۶۴۹ / ۱

۵۹/۶۱ RJ
 ۱۳۸۴

۸۴-۲۵۷۶۳

کتابخانه ملی ایران

نام کتاب:	دوران شیرخوارگی و کودکی (پرسش و پاسخ)
تألیف:	Carol Cooper
ترجمه:	دکتر فریبا قربانی - محبوبه نادری فر
ناشر:	مؤسسه فرهنگی انتشاراتی تیمورزاده - نشر طبیب
طرح جلد:	واحد طراحی انتشارات تیمورزاده (محمد امین تیمورزاده)
حروف نگاری و صفحه‌آرایی:	اعظم رشیدی
نویت چاپ:	اول - تابستان ۱۳۸۵
شمارگان:	۲۲۰۰ جلد
لیتوگرافی:	سعید دانش
چاپ:	موسسه چاپ سامان
مصافی:	اخوان طباطبائی
بها:	۳۹۵۰ تومان

نشان برای بهترین ...

دفتر مرکزی (اداری): خیابان کریم‌خان زند - لیش میرزای شیرازی - شماره ۱۶۵ - طبقه سوم شرقی
 کدپستی ۱۵۹۷۹ - تلفن: ۸۸۸۰۹۰۹۰ (۱۲ خط) - دورنگار: ۸۸۸۰۹۸۹۸
 کتابفروشی مرکزی: میدان ۷ تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فرلهانی - شماره ۵ - کدپستی ۱۵۸۹۹
 تلفن: ۸۸۳۲۹۰۹۰ (۱۱ خط) - دورنگار: ۸۸۳۲۸۲۸۲
 کتابفروشی شماره ۱: بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر - هشت پایین تر از بلوار کشاورز - ساختمان ۱۱۲
 کدپستی ۱۴۱۷۹ - تلفن: ۸۸۹۵۱۱۱۲ (۹ خط) - دورنگار: ۸۸۹۷۱۱۱۲

WWW.teimourzadeh.com
 e-mail: info@teimourzadeh.com

شابک ۰-۱۹۳-۴۲۰-۹۶۴

ISBN 964-420-193-0



مقدمه

تربیت کودک یکی از هیجان‌انگیزترین و خوشایندترین چالش‌های زندگی است. همه نزدیکان و خویشاوندان پیشنهادهای بسیاری را به شما ارائه می‌کنند که اغلب با یکدیگر مغایرت دارند. جای تعجب نیست اگر والدین جوان دچار گیجی شوند.

این کتاب حاوی ۹ فصل مهم و اساسی است که پاسخگوی سؤالات متعدد والدین جوان هستند. برای مثال، چه زمانی باید غذای جامد شروع شود؟ یا رشد و تکامل نرمال کودک به چه صورت است؟ یا چگونه می‌توانم زمانی را به خود اختصاص دهم؟ هر کودکی شخصیت منحصر به فردی دارد و خصوصیات وی ممکن است با سایر کودکان متفاوت باشد. بنابراین قانونی کلی برای تربیت کودک وجود ندارد اما شما می‌توانید با اطمینان کامل به غریزه خود اعتماد کنید و در برخورد با مشکلات از آن کمک بگیرید.

کتاب موجود چاپ جدید کتاب دوران شیرخوارگی و کودکی است که اطلاعات آن با توجه به پیشرفت‌های پزشکی به روز شده است. ما مترجمان امیدواریم که این کتاب راهنمای خوبی برای والدین باشد و اعتماد به نفس ایشان را افزایش دهد. در ضمن از زحمات کارکنان محترم انتشارات تیموزاده کمال تشکر را داریم.

محبوبه نادری‌فر
فریبا قربانی

فهرست

۱۳۳	آرام کردن شیرخواران بزرگتر
۱۳۶	آرام کردن کودک نوپا
۱۳۸	آرام کردن کودکان بزرگتر
	رشد و تکامل
۱۴۲	تکامل کودک
۱۵۰	تفاوت‌های جنسی
۱۵۲	یادگیری از طریق بازی
۱۵۴	رشد و تکامل
	انضباط و رفتار
۱۷۸	رفتار شیرخوار
۱۸۰	رفتار کودک نوپا
۱۸۶	رفتار کودک پیش‌دبستانی
	زندگی خانوادگی
۱۹۰	تبدیل کودک به عضوی از خانواده
۱۹۴	بازگشتن به کار
۱۹۹	پدر در خانه
۲۰۱	خواهران و برادران
۲۰۳	جدایی و طلاق
۲۰۵	والدین تنها
۲۰۷	مرگ و داغ‌دینی
۲۰۹	امنیت در خانه
۲۱۷	گردش با کودکان
۲۲۱	رفتن به تعطیلات
	سلامتی کودک
۲۲۶	حفظ سلامتی کودک
۲۲۸	زمانی که کودک بیمار است
۲۳۸	کودکان دارای نیازهای ویژه
۲۴۱	درمان‌های مکمل
۲۴۴	کمک‌های اولیه
۲۵۴	واژه‌یاب

	فرزند جدید شما
۱۰	تهیه وسایل لازم برای شیرخوار
۱۳	مادر شدن
۱۹	در آغوش گرفتن و حمل شیرخوار
۲۲	پوشاندن لباس و درآوردن آن
۲۵	پوشک
۲۹	پاکیزه نگه داشتن کودک
۳۳	تغذیه شیرخوار
۳۸	خواب شیرخوار
۵۲	گریه شیرخوار و نحوه آرام کردن وی
۵۶	زمانی که کودک بیمار است
۵۸	کودکان نیازمند به مراقبت‌های ویژه
۶۰	کمک به والدین
۶۲	رشد و نمو
	تغذیه
۶۸	تغذیه کودک شیرخوار
۷۶	تغذیه شیرخوار بزرگتر
۷۹	تغذیه کودک نوپا
۸۱	تغذیه کودکان پیش‌دبستانی
	نحوه خوابیدن
۸۶	نحوه خوابیدن در شیرخواران کوچک
۹۰	نحوه خوابیدن در شیرخواران بزرگتر
۹۵	روش‌های معمول خواباندن کودک نوپا
۹۸	نحوه خوابیدن کودکان پیش‌دبستانی
	مراقبت روزانه
۱۰۴	پوشاندن لباس
۱۱۲	حمام کردن و بهداشت
۱۱۹	آموزش دفع ادرار و مدفوع
	گریه کودک و نحوه آرام کردن وی
۱۲۸	آرام کردن شیرخوار