

انرژی درمانی آسان

نویسنده: ترزا کالینز
برگردان: پروین دخت خطیبی

Collins, Teresa

کالینز، ترزا

انرژی درمانی آسان / نویسنده ترزا کالینز؛ مترجم پروین دخت خطیبی. - تهران: یکان، ۱۳۸۵.

۱۲۷ ص. - مصور.

ISBN 964-8870-15-2: ریال ۱۸۰۰۰

نهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

Reiki at hand, 1998.

عنوان اصلی:

۱. شفای روانی. ۲. انرژی درمانی. ۳. جسم و جان درمانی. الف. خطیبی، پروین دخت،

مترجم. ب. عنوان.

۶۱۵/۸۵۲

RZ۲۰۰/ک

۱۳۸۵

۲۵۵۰-م

کتابخانه ملی ایران

انرژی درمانی آسان

نویسنده: ترزا کالینز

برگردان: پروین دخت خطیبی

چاپ اول: بهار ۸۵

چاپخانه: پدیده گوتنبرگ

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

صحافی: ایران زمین

شابک: ۹۶۴-۸۸۷۰-۱۵-۲

ISBN: 964-8870-15-2

قیمت: ۱۸۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

مقدمه مترجم

مقدمه نویسنده

سطح ۱

۱۰	فصل ۱- تاریخچه انرژی درمانی (Reiki)
۱۵	فصل ۲- طرز کار ریکی و موفقیت های آن
۱۷	فصل ۳- سطوح ریکی
۱۹	فصل ۴- سؤالاتی که معمولاً در مورد ریکی سطح ۱ مطرح می شود
۲۱	فصل ۵- سطح ۱ برای کارآموزان
۳۵	فصل ۶- وضع دستها در ریکی (انرژی درمانی)
۵۳	فصل ۷- چاکراها
۶۰	فصل ۸- راهنماییهای برای انرژی درمانی (ریکی)
۶۳	فصل ۹- طرز زندگی کانال انرژی
۶۵	فصل ۱۰- نیایش بزرگ

سطح ۲

۶۸	فصل ۱۱- ریکی سطح ۲
۷۱	فصل ۱۲- سمبلها و فواید آنها
۸۰	فصل ۱۳- بیشترین سؤالات مشترک طی کارگاههای دوره سطح ۲

سطح ۳

۸۶	فصل ۱۴- سؤالاتی که کراراً کانالها در مورد دوره استادی مطرح می کنند
۸۹	فصل ۱۵- کارگاه آموزشی استادی ریکی
۱۰۰	فصل ۱۶- NAMESTÉ
۱۰۱	فصل ۱۷- تدریس کارگاه سطح ۱
۱۱۰	فصل ۱۸- تدریس در کارگاه ریکی سطح ۲
۱۱۷	فصل ۱۹- نماز سنت فوانسیس
۱۱۸	فصل ۲۰- تدریس در کارگاه استادی
۱۲۴	فصل ۲۱- بیشترین سؤالاتی که معمولاً در کارگاه مطرح می شوند
۱۲۶	فصل ۲۲- ریکی در قرن بیست و یکم

مقدمه مترجم

به نام خداوند شاهد و مهر خداوند خورشید و گردان سپهر

بارها دوستان و آشنایان از من پرسیده‌اند که آیا خودم در جلسات "ریکی" یا انرژی‌درمانی شرکت کرده‌ام و آیا از "خود - انرژی‌درمانی" بهره برده‌ام؟ پاسخ من برای اینگونه سؤالات مثبت بوده و هست. باید این نکته را اضافه کنم که آشنایی من با انرژی‌درمانی پس از آن بود که خودم نسخه اصلی انگلیسی کتاب حاضر را مطالعه کردم و چون آن را فوق‌العاده جالب و مفید یافتم به ترجمه آن همت گماشتم تا خوانندگان این کتاب نیز با مفهوم واقعی انرژی‌درمانی و راهبردهای آن بهتر آشنا شوند و از منافع آن بهره‌مند گردند.

در ابتدای کار از چند دستور ساده (شکلهای اول تا هفتم) بخش خود - درمانی طبق دستور کتاب استفاده کردم، و شخصاً متوجه جریان سیال انرژی در وجود خود شدم و هر بار به آرامش دلپذیری دست یافتم. بهره دیگری که بردم و همواره از آن استفاده می‌کنم این است که سمبلهای (نمادهای) ریکی را حفظ کرده‌ام و هرگاه مثلاً در ترافیک سنگینی و یا مشکل دیگری گرفتار می‌شوم، شعار مخصوص نمادها را آهسته ذکر کرده و همزمان شکل آنها را روی سینه خود یا با فاصله اندکی از بدنم در هوا رسم می‌کنم و آشکارا متوجه اثر فوق‌العاده آن می‌شوم. احتمال دارد بعضی وقتها سمبلها سریعاً عمل نکنند در این صورت پی می‌برم که یا مصلحتی در عمل نکردن ریکی - مثلاً جلوگیری از یک تصادف هولناک - وجود داشته، یا احتمالاً خودم تمرکز کافی برای بکارگیری ریکی نداشته‌ام، لذا کار خود را دوباره تکرار می‌کنم. بعد از آن که با روش ریکی آشنا شدم محض کسب تجربه بیشتر، چند بار آن هم به طور پراکنده در جلسات انرژی‌درمانی شرکت کردم و چون خودم با این متد آشنا بودم به آسانی جریان سیال انرژی را در وجود خود احساس می‌کردم.

اکنون که به یاری خداوند متعال و تشریک مساعی ناشر گرانمایه سرکار خانم انصاری و سایر همکاران، این کتاب به زیور طبع آراسته شده انشاء... تعالی علاقمندان بتوانند از فواید انرژی‌درمانی بهره‌مند گردند.

این مطلب را نیز باید اضافه کنم که سود بردن از ریکی به مقدار زیادی بستگی به ایمان و عواطف

مثبت ما دارد. پس، ایمان و توجه خود را به خداوند آفریننده "انرژی کیهانی" - که همه انرژی‌ها پرتو
اندکی از انوار لایتناهی رحمت اوست - بیشتر کنیم و از او بخواهیم که الطاف بیکران خود را بر ما و بر
همه جهانیان روزافزون فرماید. آمین....
غرض نقشی است که ما باز مانده.

پروین دخت خطیبی

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه نویسنده

ریکی (Reiki یا انرژی درمانی) از ۲۵۰۰ سال قبل وجود داشته و سینه به سینه از پیشینیان به نسلهای بعدی انتقال یافته است. اولین کتابها در مورد ریکی در دهه ۱۹۸۰ به رشته تحریر درآمد، و تا آن موقع حلقه‌ای از رمز و راز، این دانش را احاطه کرده بود. اینک ریکی یا انرژی درمانی به راحتی در دسترس همگان قرار دارد.

منظور اصلی از نگارش این کتاب آن است که خوانندگان بتوانند با آگاهی از روشهای انرژی درمانی با حضور در کلاسهای سطح ۱، ۲ و ۳ و بهره‌گیری از دانش ریکی به درجه آموزگاری و سپس استادی نایل گشته و به معالجه بیماران بپردازند.

ریکی بزرگترین وسیله توانبخشی شخصی و به دست آوردن آرامش، شناخته شده است. هنگامی که یک نفر با آموختن علم انرژی درمانی به درجاتی از استادی می‌رسد، به صورت یک کانال انتقال‌دهنده انرژی کیهانی درآمده، و می‌تواند نیروی حیاتی را در سرتاسر سیاره زمین افزایش دهد. در نتیجه انرژی درمانی، شخص از سیطره صفات منفی مانند نگرانی، ترس، خشم، خجالت، تردید و عدم اعتماد به نفس رهایی یافته و نیز به سلامتی جسمانی می‌رسد. و در این مسیر به بهبود اوضاع جهان کمک می‌کند.

ترزا کالینز

فوریه ۱۹۹۸