

بہ نام سبب ساز کل

# رنج بے رنج

( خام گناہ خوارے )

رضا مختارے

|                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| مختاری، رضا، ۱۳۴۹ -          | سرشناسه             |
| گنج بی رنج / رضا مختاری.     | عنوان و نام پدیدآور |
| تهران: راه کمال، ۱۳۹۱.       | مشخصات نشر          |
| ۸۶ص.                         | مشخصات ظاهری        |
| ۶۰۰-۹۷۸-۶۰۵-۵۴۳۳-۶           | شابک                |
| قیفا                         | وضعیت فهرست نویسی   |
| سلامتی - تاثیر تغذیه         | موضوع               |
| سلامتی - جنبه های روان شناسی | موضوع               |
| گیاه خواری                   | موضوع               |
| خامخواری                     | موضوع               |
| درمان غیردارویی.             | موضوع               |
| ۱۳۹۱ ۹۵۳۷۸۲RA                | رده بندی کنگره      |
| ۶۱۳/۲                        | رده بندی دیویی      |
| ۲۰۰۹۶۸                       | شماره کتابشناسی ملی |

## گنج بی رنج

نویسنده: رضا مختاری

ویرایشگر: پرستو حسین زاده

ناشر: راه کمال

تیراژ: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

قیمت: ۳۹۰۰۰ ریال

شابک: ۶۰۰-۹۷۸-۶۰۵-۵۴۳۳-۶

تلفن: ۶۶۴۰۶۴۷۷

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| پیشگفتار مولف.....                                                    | ۷  |
| بخش اول آشنایی با خام گیاه خواری.....                                 | ۱۱ |
| فصل اول: «آشنایی با خام گیاه خواری، و همایشهای دکتر بسکی».....        | ۱۲ |
| فصل دوم: «استفاده از مواد طبیعی خام و نیخته، پرهیز و مراقبت راهی برای |    |
| پیشگیری و درمان بسیاری از بیماریها».....                              | ۱۶ |
| فصل سوم: «به چه دلایلی و چگونه یک خام گیاهخوار شدم و با چه اراده ای   |    |
| توانستم منابع حیوانی و سایر مواد زیانبار را کنار بگذارم».....         | ۱۹ |
| فصل چهارم: «ماجرای ببری جوان دچار سرطان که کارش به نه بار عمل         |    |
| جراحی کشیده ولی متأسفانه درمان نشد».....                              | ۲۲ |
| فصل پنجم: «حلقه ی گمشده زندگی و کشف راز نهان».....                    | ۲۶ |
| فصل ششم: «پزشکان زحمتکش و شریف، و پزشک نماهائی که سوگند بقراط را      |    |
| فراموش کرده اند».....                                                 | ۲۹ |
| فصل هفتم: «ما دنبال چه هستیم آرامش و امنیت روحی با مصرف بی رویه و     |    |
| تولید زباله و از بین بردن طبیعت به کجا خواهیم رسید».....              | ۳۲ |
| فصل هشتم: «روایت مستند، عجیب و باور نکردنی درمان معجزه آسای تومور     |    |
| مغزی خانمی جوان».....                                                 | ۳۴ |
| فصل نهم: «رسیدن به سلامتی و گنجینه های بی پایان با مثبت اندیشی، ذهن   |    |
| برتر و رهایی از منیتهای برای زندگی عالیترا».....                      | ۴۱ |
| «بخش دوم»: دعاهاى معنوی و کلمات الهام بخش و برای مراقبه و تفکر مثبت و |    |
| رسیدن به درمان، غنیمت، آرامش و ایمان به اهداف متعالی و انسانی.....    | ۴۳ |
| فصل اول: «تلقینی برای شفاء عاجل امراض و بیماریها و تندرستی کامل»..... | ۴۴ |
| فصل دوم: «تفکر مثبت برای دگرگونیهای سازنده».....                      | ۴۶ |
| فصل سوم: «استعاره ای برای عافیت کامل با تغییر باورهای نادرست».....    | ۴۷ |
| فصل چهارم: «جسم سالم فکر سالم».....                                   | ۴۸ |
| فصل پنجم: «بکارگیری قانون جذب برای هر آنچه که خواهیم».....            | ۴۹ |

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| فصل ششم: رفع افکار منفی و دوری از اندیشه ای مخرب.....                                   | ۵۰ |
| فصل هفتم: القائاتی برای زندگی بهتر و به دور از پریشانی و آشفتگی.....                    | ۵۱ |
| فصل هشتم: «برای شروع روزی با شکوه، آرام و با نشاط».....                                 | ۵۲ |
| فصل نهم: «کلماتی برای رسیدن به عزت نفس».....                                            | ۵۳ |
| فصل دهم: «تلقین برای خود تغییری اوضاع و شرایط نامطلوب».....                             | ۵۴ |
| فصل یازدهم: «جملاتی برای فرو ریختن اوهام پوچ و بی پایه».....                            | ۵۶ |
| فصل دوازدهم: «حایگزینی اندیشه های نو برای رسیدن به ثروت بی پایان حقیقی».....            | ۵۷ |
| فصل سیزدهم: «نیایشی برای کسب روزی آسان و پربرکت».....                                   | ۵۸ |
| فصل چهاردهم: «برای رهایی از افکار فقیرانه و رسیدن به غنا».....                          | ۵۹ |
| فصل پانزدهم: «برای رسیدن به آنچه خواهیم و آنچه میخواهیم بشویم».....                     | ۶۰ |
| فصل شانزدهم: «برای رسیدن به زندگی با نشاط و پرانرژی».....                               | ۶۱ |
| فصل هفدهم: «سخنانی برای ارتباط قلبی، فکری و روحی با دیگران».....                        | ۶۲ |
| فصل هجدهم: رفع شک و تردید و باور مندی و ایمان فعال.....                                 | ۶۳ |
| فصل نوزدهم: تلقیناتی برای خردمندی و عشق و دوستی بی ریا.....                             | ۶۴ |
| فصل بیستم: «پیامهایی برای پیشگیری از پیامدهای بد».....                                  | ۶۵ |
| فصل بیست و یکم: «آگاهی هایی برای رسیدن به نظم و عدالت خداوند».....                      | ۶۶ |
| فصل بیستم و دوم: «دعای خیر و خوشی برای دیگران».....                                     | ۶۷ |
| فصل بیست و سوم: پیامهایی به ضمیر ناخودآگاه برای رسیدن به افتخار و سربلندی.....          | ۶۸ |
| فصل بیست و چهارم: «راه و روشهایی برای اعتماد متقابل و جملات قدرتمند».....               | ۶۹ |
| فصل بیست و پنجم: «برای رسیدن به اوج ایمان توام با امید برای ممکن شدن محالات ظاهری»..... | ۷۰ |
| فصل بیست و ششم: «ادعیه هایی برای داشتن اخلاق عالی و نیک».....                           | ۷۱ |
| فصل بیست و هفتم: کلمات و جملاتی برای رسیدن به حقایق و هدایای الهی.....                  | ۷۲ |

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| فصل بیست و هشتم: تلقینی برای رسیدن به عوالم معنوی و قدرت قادر متعال |    |
| برای فراوانی، شادمانی و شفای جاودان.....                            | ۷۳ |
| فصل بیست و نهم: «یادآوری برای سفری معنوی و رویایی برای شروعی        |    |
| تازه».....                                                          | ۷۴ |
| فصل پایانی: «بخش پایانی با شما خواننده».....                        | ۷۵ |

www.ketab.ir

## بیشگفتار مولف

«با سلام خدمت شما سروران گرانقدر»

کتابی که پیش روی شما خواننده گرامی می‌باشد، در دو بخش به نگارش درآمده که هر دو بخش به نوعی به هم ارتباط دارند. در قسمت اول کتاب؛ مستندهایی از درد و رنج بیماران به تنگ آمده از بیماری، رنج و عذاب اشخاصی که پزشکان جوابشان کرده بودند ولی با ایمان قوی خود و امید به زندگی از بیماری لاعلاج نجات یافتند.

اینجانب در جلسات مختلف چه در سطح جامعه و در میان مردم، چه در سمینارها و همایش‌های مختلف علمی شرکت کرده و درد، دردمندان، گرفتاری گرفتاران و به بن‌بست رسیدگان را با جان و دل لمس و حس کرده‌ام.

برای حل درماندگی آنها دنبال راهکار بوده، با آنهایی که بیماری لاعلاج داشتند و یا اعتیاد امید و آرزوهایشان را از بین برده یا گرفتاری مالی داشته‌اند، به زندان افتاده‌اند و خیلی مسائل دیگر، با غم و اندوهشان از صمیم قلب عرض می‌کنیم اندوهگین شده و ناراحتی کشیدم.

ولی رازی که در این کنجکاوی و پژوهش کشف کردم مرا و هر انسان فرهیخته و نکته سنجی را وادار به تفکر می‌کند و آن مسائل و معضلاتی را که لاینحل فرض می‌کنیم گاهی با راه و روش‌های خیلی ساده‌ای قابل حل و ممکن شدن است با اجرای راهکارهای بخش دوم شما نیز به رازهای نهانی پی می‌برید که با قدرت نیروهای درونی‌تان، قدرت تفکر مثبت، به ضمیر ناخودآگاه و دهن آگاهی و اطلاعات صحیح و کاربردی به ذهن در نتیجه رسیدن به ذهن پویا و برتر، حتی بسیاری از بیماری‌هایی که نام‌شان را لاعلاج می‌گذارند درمان خواهند شد. و گرفتاری‌های بی‌شمار به ظاهر پیچیده، موانع دشوار، اراده‌های دخیل در آینده‌مان تغییر یافته و به سادگی که حتی تصورش را هم نمی‌کردیم شاهد به ثمر نشستن اهداف عالیه خود خواهیم بود.

با مطالعه کامل این کتاب لغاتی به نام ناممکن، نمی‌شود، نمی‌توانم، لاینحل، یا لاعلاج برایتان بی‌معنی خواهد شد. در قسمت‌های مختلف، بخش دوم که برای هر موردی و هر گره به ظاهر ناگشودنی و ابهامات و تاریکی‌ها و ناهمواری‌های زندگی، عنوانی برای هر کدام نام‌گذاری شده تا به راحتی آنچه را که خواننده در جستجویش هست به آسانی به آن دست یابد که آنها شامل:

تلقینات، تصمیمات درست یا همان درخواست‌ها و آرزوهایتان به طور صحیح کامل و موثر برای کل گرفتاری‌های مالی، شفاء بیماری، رسیدن به فراوانی و نعمت و سایر مسائل دیگر با تکرار مرتب و ایمان به تحققشان نتایج اثرگذار آن را در زندگی به طور قطع و یقین مشاهده خواهید کرد.

در حقیقت شما شنیده‌ی حالات معنوی و زندگی بدور از هر گونه آشفتگی، پریشانی و فشارهای مختلف بر روح و روان خود هستید و خواهان زندگی بدون شکست و تنش، بیماری، فقر، اختلاف ازوا و برقراری روابط صحیح و متقابل با مردم و رفع و حلّ و فصل دغدغه‌های دیگران می‌باشید.

با تجربه به حقایق و واقعیاتی که بنده با تحقیقات و مطالعات بسیار در این اثر که سالیان طولانی وقت گذاشته گردآوری و به تألیف درآوردم.

با اطمینان کامل اثرات و نتایج درخشان و معجزه‌آسای آن را در زندگی خود و اطرافیانم به طرز مثبت و موثر دیده و تحقق یافتن خواسته‌ها و آرزوهای بسیاری را به عینه مشاهده کرده‌ام می‌توانم به شما خواننده‌ی گرامی پیشنهاد کنم از هم اکنون با مطالعه دقیق و تمرکز در کلمات و جملات راه‌گشا و جادویی کتاب موجود شاهد تغییر و تحولات اساسی در زندگی خود از هر طبقه و قشری که هستید خواهید بود.

شما با راه و روش نوین و جدیدی آشنا می‌شوید که کاملاً مختص فرهنگ بومی و ملی کشور و البته برای سایر انسان‌ها با فرهنگ‌های مختلف جهان نیز ناآشنا نخواهد بود.

با ابتکار و خلاقیت شخصی، و بعضی تجربیات خود این ایده‌ی نو را که تلفیقی از عرفان معنوی، روانشناختی کنترل و هدایت فکر در جهت خاص و درک زیبایی-

های نهفته در طبیعت نیرو و انرژی گرفتن از مجموع اینها به خودباوری و خودشناسی رسیده، در نتیجه زندگی و عمر پربختری خواهید داشت.

شما نیز با مطالعه کل کتاب به آن حقیقت پنهان و ایمان و باورمندی خواهید رسید و می‌توانید با خواندن مکرر این مطالب هر گونه راه را به سوی ناامیدی، درماندگی، بیماری، بن بست و هر معضلی ببندید و حتی الگویی موثر برای ناباورانی باشید که خود و نیروهای به ودیعه گذاشته درونشان را نشناخته و نادیده می‌انگارند. شاید نام کتاب «گنج بی‌رنج» برای عده‌ای سوال برانگیز باشد زیرا بسیاری بر این عقیده‌اند هیچ چیز بدون رنج و زحمت بسیار بدست نمی‌آید البته این یک نظر شخصی و گاهی درست نیز می‌تواند باشد.

گاهی کسی حرکت به سوی هدفی را ناممکن و سخت می‌پندارد و از آن به شدت گریزان است در حالی که همان گمان زنی اشتباهش فرصت‌های طلایی و گرانبهای زیادی را از او می‌گیرد.

ولی کسانی هم هستند که قدم پیش نهاده و برعکس این باورها فکر کرده و عمل نموده‌اند مثال‌های زیادی برای این موارد می‌توان ذکر کرد که کسانی ناممکن‌ها را ممکن ساخته و ناهمواری‌ها را هموار کردند.

انسان‌های بزرگ، قهرمانان تاریخ ساز، انبیاء، علماء و سایر متفکران و اندیشمندان در مقابل مخالفان و ناآگاهان به حقایق با تحمل مصائب، رنج‌های گوناگون و حتی شکنجه‌های دردناک به ایمان و عقیده خود پایبند و استوار ماندند و هرگز تحقیر و تمسخر و توهین، آنها را از ایده‌ای که به آن ایمان کامل داشته‌اند باز نگردانده بلکه نام خود را در تاریخ با دگرگونی‌های بسیار ماندگار کرده‌اند.

امروزه هم هر کس می‌تواند در حد توان خود اهداف انسانی و معنایی خود را پیگیری کند و موفقیت‌های بزرگی را کسب کند.

از فقر و نداری به فراوانی و ثروت، از بیماری به سلامت کامل از اسارات افکار منفی و یأس آلود به آزادی و امیدواری، از جنگ و جدل به صلح و آرامشی که در جستجویش هست برسد.

### سوال مهم این است: اسرار نهفته در چیست؟

آیا حقیقتی غیر از این است که به خود بازگردیم و به این باور برسیم که هیچ کس چیزی را به آدمی نمی‌دهد مگر خود او راز گمشده که در همان اندیشه‌های انسانی، آینده شناسی، قدرت کلمات و الفاظ و باورها و عقاید قدرتمندی نهفته است که بوسیله‌ی ارتباط با قدرت آسمانی و غلبه بر احساسات و عواطف منفی و رهایی‌بخش خود از هر گونه جاذبه‌ی امیال پست و زیان آور، دور کردن برخی افکار منفی و تخیلات بروج خود را از ناخالصی‌ها و صیقل دادن ذهن پریشان با تلقینات مثبت و صحیح که در بخش دوم آمده است و تحرک و فعالیت در جهت مقاصد انسانی برای زندگی بهتر با فکر و جسم سالم همان گوهر گرانبه‌ای وجودی خودمان را از ظواهر امور و حجاب‌های تو خالی خالص و پاک کرده و با نزدیکی و ارتباط قلبی و ایمان به قدرت مطلق و نیروی بیکران محالات را ممکن سازیم. برای رسیدن به این اهداف می‌بایست هر کدام از درستاران صلح، آزادی، طبیعت و انسان‌ها باشیم و آن را گسترش داده و به حقیقت معنوی خود را نزدیک کنیم.

در نتیجه شاهد، عدالت، برابری واقعی خواهیم بود فراوانی نعمت و زندگی توام با شادمانی، خشنودی، سلامتی نشاط را برای خود آماده و مهیا کرده و برای آیندگان نیز دستاوردی ماندگار به جای گذاریم.